

RST Paarzeitfahren 2026

Grundgedanke und Ziel des Paarzeitfahrens

Das Paarzeitfahren des RST Lübeck dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt; auch Teams mit älteren Fahrern oder mit Frauen sollen eine faire Chance haben, dieses Rennen zu gewinnen.

Ziel des Reglements ist es, einen Chancenausgleich zwischen jungen und alten Fahrern, männlichen und weiblichen Fahrer zu schaffen.

Ermittlung des Siegerpaars: Die schnellste Mannschaft hat noch lange nicht gewonnen

Um die wahren Sieger zu finden, gelten folgende Regel: Das Siegerteam wird ermittelt anhand der gefahrenen Echtzeit abzüglich / zuzüglich einer Zeitgutschrift / Zusatzzeit, die sich nach Alter, Geschlecht und Lizenzstatus der Fahrer richtet.

Altersausgleich

Das Referenzalter beträgt 40 Jahre (geb. 1986). Für jedes Lebensjahr eines Teilnehmers unter 40 gibt es einen Zeitabzug von 6 Sekunden. Für jedes Lebensjahr eines Teilnehmers über 40 gibt es einen Zeitbonus von 6 Sekunden.

Der Zeitabzug aufgrund des Alters ist begrenzt. Bei Teilnehmern mit einem Alter von 20 Jahren gilt ein maximaler Zeitabzug von 120 Sekunden.

Für jedes Lebensjahr unter 20 Jahren gibt es wieder einen Bonus von 30 Sekunden. Dies bedeutet, dass zwei 19-Jährige 2 mal 30 Sekunden (1 Minute) langsamer fahren dürfen als zwei 20-Jährige usw.

Damit sind 16-jährige Fahrer genauso gestellt wie 40-jährige und 14-jährige Fahrer sowie 50-jährige. Der Altersbonus ist nach oben offen. Ein 75-jähriger Teilnehmer dürfte sich also auf 3:30 Minuten Zeitgutschriften freuen.

Unabhängig vom realen Geburtstag im Jahr berechnet sich das Alter nach dem Geburtsjahrgang eines jeden Teilnehmers. D.h., jeder, der im Jahr 1986 geboren ist, gilt im Jahr 2026 als 40-Jähriger.

Geschlechterausgleich

Pro weiblichem Teammitglied erhält eine Mannschaft eine Zeitgutschrift von 90 Sekunden.

Ausgleich für Hobbyfahrer

Pro Lizenzfahrer wird ein Zeitabzug von 45 Sekunden gerechnet. (Inhaber einer offiziellen BDR-Rennlizenz, ab Klasse U17)

Addition von Bonus / Zeitabzug

Die Bonuszeit / Zeitabzug wird für jeden Teilnehmer separat berechnet und von der gefahrenen Echtzeit des Teams abgezogen / hinzuaddiert.

Wertungstabelle (Stand 2026):

Geb.-Jahr	Alter	Zeit	Geb.-Jahr	Alter	Zeit	Geb.-Jahr	Alter	Zeit
2016	10	3,00	1991	35	-0,30	1966	60	2,00
2015	11	2,30	1990	36	-0,24	1965	61	2,06
2014	12	2,00	1989	37	-0,18	1964	62	2,12
2013	13	1,30	1988	38	-0,12	1963	63	2,18
2012	14	1,00	1987	39	-0,06	1962	64	2,24
2011	15	0,30	1986	40	0,00	1961	65	2,30
2010	16	0,00	1985	41	0,06	1960	66	2,36
2009	17	-0,30	1984	42	0,12	1959	67	2,42
2008	18	-1,00	1983	43	0,18	1958	68	2,48
2007	19	-1,30	1982	44	0,24	1957	69	2,54
2006	20	-2,00	1981	45	0,30	1956	70	3,00
2005	21	-1,54	1980	46	0,36	1955	71	3,06
2004	22	-1,48	1979	47	0,42	1954	72	3,12
2003	23	-1,42	1978	48	0,48	1953	73	3,18
2002	24	-1,36	1977	49	0,54	1952	74	3,24
2001	25	-1,30	1976	50	1,00	1951	75	3,30
2000	26	-1,24	1975	51	1,06	1950	76	3,36
1999	27	-1,18	1974	52	1,12	1949	77	3,42
1998	28	-1,12	1973	53	1,18	1948	78	3,48
1997	29	-1,06	1972	54	1,24	1947	79	3,54
1996	30	-1,00	1971	55	1,30	1946	80	4,00
1995	31	-0,54	1970	56	1,36	1945	81	4,06
1994	32	-0,48	1969	57	1,42	1944	82	4,12
1993	33	-0,42	1968	58	1,48	1943	83	4,18
1992	34	-0,36	1967	59	1,54	1942	84	4,24
Frauen	alle	1,30						
Lizenzfahrer alle (BDR)		-0,45						

DO. 11. JUNI 2026



17. RST
SOMMER-PAARZEITFAHREN