

RST Paarzeitfahren 2025

Grundgedanke und Ziel des Paarzeitfahrens

Das Paarzeitfahren des RST Lübeck dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt; auch Teams mit älteren Fahrern oder mit Frauen sollen eine faire Chance haben, dieses Rennen zu gewinnen.

Ziel des Reglements ist es, einen Chancenausgleich zwischen jungen und alten Fahrern, männlichen und weiblichen Fahrer zu schaffen.

Ermittlung des Siegerpaars: Die schnellste Mannschaft hat noch lange nicht gewonnen

Um die wahren Sieger zu finden, gelten folgende Regel: Das Siegerteam wird ermittelt anhand der gefahrenen Echtzeit abzüglich / zuzüglich einer Zeitgutschrift / Zusatzzeit, die sich nach Alter, Geschlecht und Lizenzstatus der Fahrer richtet.

Altersausgleich

Das Referenzalter beträgt 40 Jahre (geb. 1985). Für jedes Lebensjahr eines Teilnehmers unter 40 gibt es einen Zeitabzug von 6 Sekunden. Für jedes Lebensjahr eines Teilnehmers über 40 gibt es einen Zeitbonus von 6 Sekunden.

Der Zeitabzug aufgrund des Alters ist begrenzt. Bei Teilnehmern mit einem Alter von 20 Jahren gilt ein maximaler Zeitabzug von 120 Sekunden.

Für jedes Lebensjahr unter 20 Jahren gibt es wieder einen Bonus von 30 Sekunden. Dies bedeutet, dass zwei 19-Jährige 2 mal 30 Sekunden (1 Minute) langsamer fahren dürfen als zwei 20-Jährige usw.

Damit sind 16-jährige Fahrer genauso gestellt wie 40-jährige und 14-jährige Fahrer sowie 50-jährige. Der Altersbonus ist nach oben offen. Ein 75-jähriger Teilnehmer dürfte sich also auf 3:30 Minuten Zeitgutschriften freuen.

Unabhängig vom realen Geburtstag im Jahr berechnet sich das Alter nach dem Geburtsjahrgang eines jeden Teilnehmers. D.h., jeder, der im Jahr 1985 geboren ist, gilt im Jahr 2025 als 40-Jähriger.

Geschlechterausgleich

Pro weiblichem Teammitglied erhält eine Mannschaft eine Zeitgutschrift von 90 Sekunden.

Ausgleich für Hobbyfahrer

Pro Lizenzfahrer wird ein Zeitabzug von 45 Sekunden gerechnet. (Inhaber einer offiziellen BDR-Rennlizenz, ab Klasse U17)

Addition von Bonus / Zeitabzug

Die Bonuszeit / Zeitabzug wird für jeden Teilnehmer separat berechnet und von der gefahrenen Echtzeit des Teams abgezogen / hinzuaddiert.

Wertungstabelle (Stand 2025):

Geb.-Jahr	Alter	Zeit	Geb.-Jahr	Alter	Zeit	Geb.-Jahr	Alter	Zeit
2015	10	3,00	1990	35	-0,30	1965	60	2,00
2014	11	2,30	1989	36	-0,24	1964	61	2,06
2013	12	2,00	1988	37	-0,18	1963	62	2,12
2012	13	1,30	1987	38	-0,12	1962	63	2,18
2011	14	1,00	1986	39	-0,06	1961	64	2,24
2010	15	0,30	1985	40	0,00	1960	65	2,30
2009	16	0,00	1984	41	0,06	1959	66	2,36
2008	17	-0,30	1983	42	0,12	1958	67	2,42
2007	18	-1,00	1982	43	0,18	1957	68	2,48
2006	19	-1,30	1981	44	0,24	1956	69	2,54
2005	20	-2,00	1980	45	0,30	1955	70	3,00
2004	21	-1,54	1979	46	0,36	1954	71	3,06
2003	22	-1,48	1978	47	0,42	1953	72	3,12
2002	23	-1,42	1977	48	0,48	1952	73	3,18
2001	24	-1,36	1976	49	0,54	1951	74	3,24
2000	25	-1,30	1975	50	1,00	1950	75	3,30
1999	26	-1,24	1974	51	1,06	1949	76	3,36
1998	27	-1,18	1973	52	1,12	1948	77	3,42
1997	28	-1,12	1972	53	1,18	1947	78	3,48
1996	29	-1,06	1971	54	1,24	1946	79	3,54
1995	30	-1,00	1970	55	1,30	1945	80	4,00
1994	31	-0,54	1969	56	1,36	1944	81	4,06
1993	32	-0,48	1968	57	1,42	1943	82	4,12
1992	33	-0,42	1967	58	1,48	1942	83	4,18
1991	34	-0,36	1966	59	1,54	1941	84	4,24
Frauen alle								
		1,30						
Lizenzfahrer alle (BDR)								
		-0,45						

DO. 10. JULI 2025



RST PAARZEITFAHREN