Team News Aktuell

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

www.rst-luebeck.de

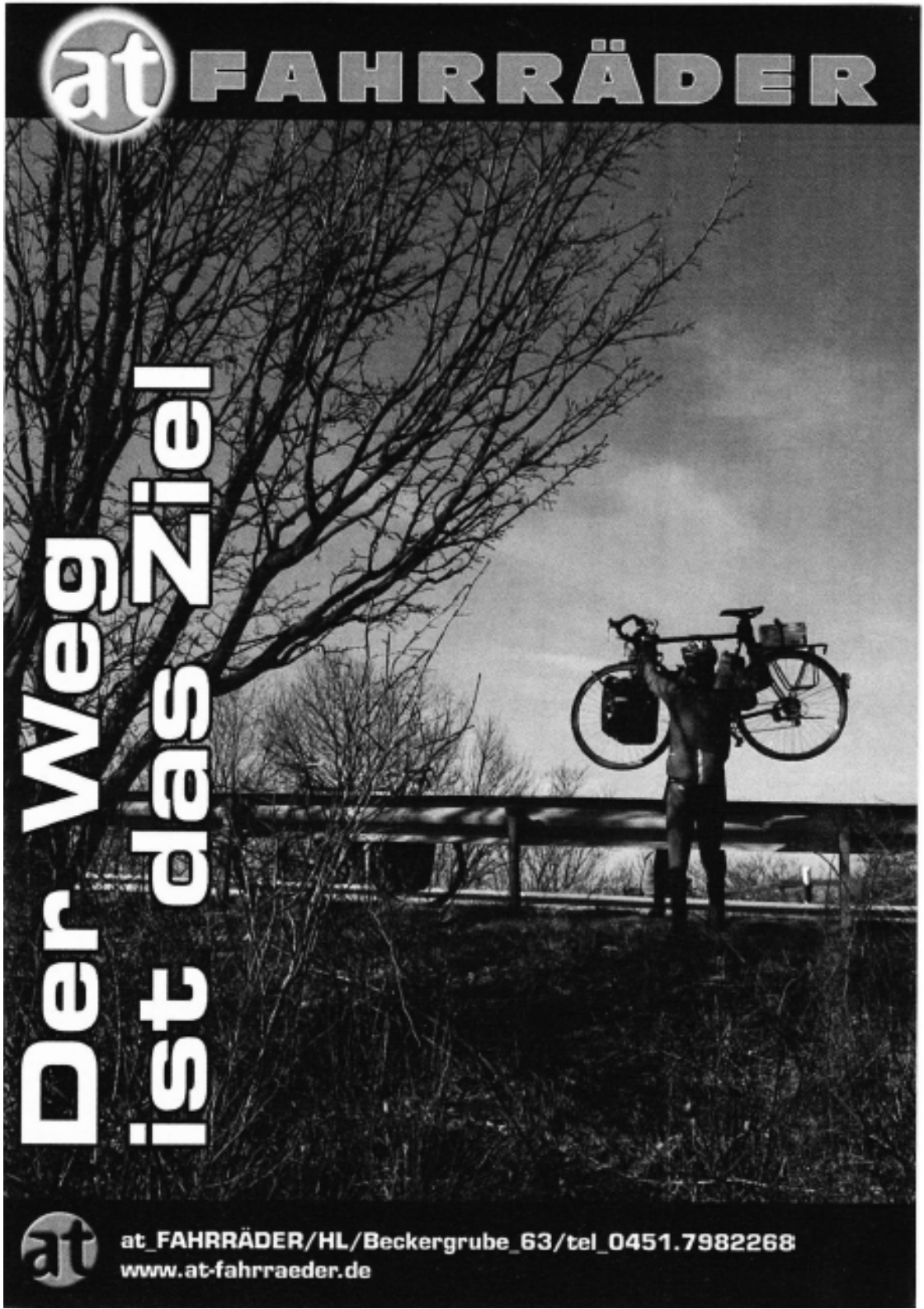
Nr. 156 **1. Quartal 2022**

Januar – Februar – März

Lübeck-RTF
31. Ostholstein-RTF
am 03.04.2022

RST Winter-Cup
Neues Angebot
des RST Lübeck

RST-Training
Die Winter-
Trainingstermine


at FAHRRÄDER
Der Weg ist das Ziel
at_FAHRRÄDER/HL/Beckergrube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell

PROLOG

Die Corona-Pandemie begleitet uns weiter durch den Alltag und seit fast zwei Jahren müssen wir Einschränkungen und Veranstaltungsabsagen im Sport leben. Aber sportlich gesehen sind wir als Radsportverein ein Gewinner unter den vielen Sportvereinen mit ihren vielfältigen Angeboten. So haben fast alle Mannschaftssportarten in Schleswig-Holstein wie z.B. Fußball (-2,74 %) und Handball (-4,29 %), auch Karate (-21,56 %) und Schwimmen (-11,48 %) Mitglieder verloren. Gewinner neben dem Radsport (+3,99 %) waren auch Boxen (+5,21 %), Gewichtheben (+19,71 %) und Kanusport (+4,02 %). Auch die Mitgliederanzahl im RST Lübeck ist im vergangenen Jahr um +22,11 % gestiegen. Waren es zum Jahresbeginn 95 Mitglieder, so hatten wir zum Jahrsende 2022 insgesamt 116 Vereinsmitglieder. Ein schöner Trent, der auch in Zukunft weiter ausgebaut werden soll. In den letzten Monaten sind wir bereits gestartet, die RST Zukunft zu planen und neue Projekte im RST anzustoßen. Neue Veranstaltungen wurden ins Leben rufen, RST Aktionen bereichern das Trainingsangebot. So soll ein attraktives Sportangebot nicht nur allen Mitgliedern, sondern auch interessierten Radsportler, die einen Verein suchen, die Möglichkeit geben den Radsport in seiner Vielfältigkeit zu genießen. Wer also Lust und Zeit hat, den RST-Projekten mitzuarbeiten, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden und dabei sein! Die nächsten Projekte stehen an und werden in Kürze starten! Wir halten euch auf dem Laufenden!

Wir, der RST Lübeck, werden auch den RTF-Sport auch in der kommenden Saison unterstützen und möglichst viele Sportler zu den angebotenen Veranstaltungen an den Start bringen. In dieser Ausgabe der "Team News Aktuell Nr. 156" wollen wir euch auf den aktuellen Stand bringen und alle wichtigen Informationen weitergeben. Eine aktualisierte Überblick zu den RTF- und Radrennveranstaltungen 2022 haben wir zusammengefasst. Unsere RST-Vereinsmeisterschaft 2022 wurde um eine neue Radsportart erweitert und somit bieten wir in der kommenden Saison insgesamt 9 Läufe (statt vorher 6 Läufe) an. Dafür gibt es aber auch mehr Streichergebnisse. Für die neuen Serie 2022 gibt es zukünftig zwei feste Startzeiten. Die Einzelzeitfahren, Straßenrennen und das erste Bergzeitfahren starten Samstag bereit um 10:30 Uhr. Die Graveltouren und der letzte Lauf der Vereinsmeisterschaft (Bergzeitfahren in Heilshoop mit anschließender Siegerehrung) starten um 14:00 Uhr. Die 2021 neu ins Leben gerufene Zeitfahrcup-Serie am Dienstagabend war ein großer Erfolg. Auch diese Serie wird 2022 fortgesetzt, jedoch werden die Läufe am letzten Dienstag im Monat starten. Eine Übersicht zu den bekannten RST-Veranstaltungen 2022 findet ihr auf den nächsten Seiten. Welche Veranstaltungen kurzfristig verschoben oder abgesagt werden müssen erfahrt ihr aktuell auch unserer RST Lübeck-Homepage!

RST Lübeck Homepage: www.rst-luebeck.de

In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.156 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt Berichte von einigen durchgeführten Veranstaltungen. Ich hoffe wir sehen uns auf dem Rad und wünsche allen eine schöne Herbstzeit. Bleibt gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand

INHALT Nr. 156

Startliste

3 ***Team News Aktuell***
- *Prolog*

5 ***Radsport Team Aktuell***
- *RST Wintertraining 2022*
- *Neue Aktion: „RST Winter-Cup"*

11 ***Radsport Team Ausblick***
- *Unsere Veranstaltungen*
- *Etappenfahrt: Tour de France in DK*

16 ***Radsport Team Rückblick***
- *Lübecker Staffelmarathon 2021*
- *17. RST Lübeck-CTF*

19 ***Vereinsmeisterschaft 2022***
- *Ausschreibung der Serie 2022*

21 ***Zeitfahrcup 2022***
- *Ausschreibung der Serie 2022*

23 ***RTF – Radtourenfahren***
- *Trainingstermine im Winter*
- *RTF-Termine 2022 im Norden*

31 ***Women´s Ride***
- *Trainingstermine im Winter*

32 ***Cross / Gravel***
- *Trainingstermine im Winter*
- *GRASH 2022*

34 ***Jugendradsport***
- *Trainingstermine im Winter*
- *Junior-Cup NORD 2021*

38 ***Radrennen***
- *Trainingstermine im Winter*
- *Termine Radrennen 2022*

42 ***Radsportverband Schleswig-Holstein***
- *Gemeinsam für eine starke Zukunft*

46 ***Beitrittserklärung***

47 ***Fotofinish***

Vorschau: Team News Aktuell Nr. 157

Impressum

Herausgeber:
Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.
Geschäftsstelle:
Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck,
Tel.: 0451 / 597 527,
E-Mail: info@rst-luebeck.de,
Internet: www.rst-luebeck.de
Geschäftszeiten:
Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!
Bitte beachten: *Besuchstermine RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!*
Bankverbindung:
Sparkasse zu Lübeck, BIC: NOLADE21SPL
IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62,
Druck: *mARTin Baginski Design,*
Ovendorfer Str. 12, 23570 Ivendorf,
Auflage: *100 Stück*
Titelfoto: *Radtraining im Winter. AH*
Hinweis: *Die „Team News Aktuell" ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.". Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreisliste Nr.01/22.*
Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.: *Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).*

Radsport Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr ***telefonisch*** erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.

Radsport Team
Lübeck
Geschäftsstelle

RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)
Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de

➔ ***Während der Schulferien ist die RST-Geschäftsstelle telefonisch nicht erreichbar!***

Neue Mitglieder im Radsport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im Oktober Isabella Stephan (RTF) und David Keogh (RTF) beide aus Lübeck, im Dezember Sandra Pauls (RTF) aus Lübeck und Philip Neuber (RTF) aus Stockelsdorf und im Januar Elena Warrlich (RTF) aus Lübeck. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radsport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 116 Vereinsmitglieder.

RTF = Radtourenfahren **JRR** = Jugendradsport **RR** = Radrennen **GRA** = Cross/Gravel

Herzlich Willkommen

31 Jahre RST Lübeck - Jubiläumstrikot

RST Lübeck Jubiläumstrikot 30 Jahre

Limitierte Auflage

Mit berechtigtem Stolz blicken wir im Jahre 2021 auf mittlerweile 31 Jahre Radsport Team Lübeck e.V. zurück. Im Juni 2021 ist unser RST-Jubiläumstrikot anlässlich des 30-jährigen Jubiläum erschienen. Diese „blauen“ Jubiläumstrikots gingen rasend schnell weg. Man sieht jetzt sehr viele „blaue“ RST-Trikots auf den Straßen und wir freuen uns sehr, dass diese Aktion von euch so gut angenommen wurde. Mit dem Holstentor auf der Brust wollen wir zeigen wer wir sind, was uns verbindet und wo wir herkommen. Das ist ein Alleinstellungsmerkmal, dass kein anderer Verein hat. Schlicht und einfach, mit der Farbe der vor unserer Haustür liegenden Ostsee und unserem Logo ist das Trikot etwas Einzigartiges. Und nun gibt es noch einmal eine kleine Menge an „blauen“ RST-Jubiläumstrikots. Einige wenige in alle Größen sind noch verfügbar. Diesmal aber ohne Namensdruck am Kragen! Meldet euch möglichst schnell bei der RST-Geschäftsstelle, um dieses Trikot zu sichern. Preis: 60,- €

RST-Vereinsstammtisch – auch Online!

Der Vereinsstammtisch des Radsport Team Lübeck e.V. findet nun endlich wieder statt. Aktuell gibt hier die 2G-Regel! Der RST-Vereinsstammtisch findet jeden am 1. Montag im Monat (im ANPFIFF, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck) statt. Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder und die, die es vielleicht werden möchten. Beim Vereinsstammtisch werden aktuelle Informationen und Neuigkeiten bekannt gegeben, aber es wird auch in gemütlicher Runde über die letzten Radsporterlebnisse gesprochen. Viele Vereinsmitglieder nutzen das monatliche Treffen, um auch zu anderen Vereinsmitgliedern einen regelmäßigen Kontakt abseits von Fahrradsattel zu haben. Die aktuell gültigen Coronamaßnahmen sind in der Gaststätte „ANPFIFF“ einzuhalten! Als Alternative bieten wir auch einen Online-Vereinsstammtisch für alle an. Dieser findet immer am letzten Montag im Monat statt. Wer dabei sein möchte, schreibt uns eine kurze E-Mail und bekommt dann den Zugang zur TEAMS-Besprechung zugesendet. Nächster Termin. **Mo. 31. Januar 2022**, Start ist um 20:15 Uhr. Der Online-Vereinsstammtisch ist für etwa 75 Minuten angesetzt. Meldet euch einfach und seid dabei!

STAMMTISCH

Stammtischtermine 2022 im „ANPFIFF“:

Datum	*Zeit*
- Mo. 03. Januar 2022	fällt aus!
- Mo. 07. Februar 2022	20:15 Uhr
- Mo. 07. März 2022	20:15 Uhr
- Mo. 04. April 2022	20:15 Uhr

Stammtischtermine 2022 ONLINE:

Datum	*Zeit*
- Mo. 31. Januar 2022	20:15 Uhr
- Mo. 28. Februar 2022	20:15 Uhr
- Mo. 28. März 2022	20:15 Uhr
- Mo. 25. April 2022	20:15 Uhr

Vereinslokal „ANPFIFF“ (LT), Possehlstraße 5, 23560 Lübeck
(gegenüber dem Behördenhochhaus)

Anmeldung per E-Mail, info@rst-luebeck.de
(Link zur TEAMS-Besprechnung folgt)

Das neue RST-Trikot

Seit einigen Wochen arbeiten wir intensiv an einem neuen RST-Radtrikot, dass wir euch in Kürze präsentieren können. Seid gespannt! Klar wird das markante Geld erhalten bleiben, denn wir sind die „Gelben“. So kennt man uns und so werden wir auch im Straßenverkehr erkannt! Wer Bedarf hat, sich mit den altbekannten Trikots noch einzukleiden, kann dies noch machen. Wir haben verschiedene Trikots aber auch Winterbekleidung (Winterjacken, Langarmtrikots, lange Radhosen) auf Lager. Die neuen Radtrikots werden einen moderneren Schnitt haben als die bekannten Trikots. Wir werden auch zukünftig für Damen und Herren wieder verschiedene Radbekleidung im Programm haben.
Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-leubeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereins-bekleidung findet ihr auch im Internet unter:
https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung

RST Wintertraining 2022

Seit November 2021 läuft unser RST-Wintertraining. Alle bekannten Sommertermine finden sich im Winterplan wieder. Zusätzlich gibt es in diesem Winter wieder ein regelmäßiges Graveltraining mit Start an der Possehlbrücke. Jeden Mittwoch um 17:00 Uhr (mit Licht!) und alle zwei Wochen am Samstag um 14:00 Uhr geht es hier los. Ebenfalls neu ist das Frauen-Radtraining, ebenfalls alle zwei Wochen Samstag jetzt um 12:00 Uhr (!). Start ist hier in Stockelsdorf an der Kirche. Für die schnellen Jugendrennfahrer gibt es auch ein neues Angebot. Alle zwei Wochen um 14:00 Uhr ist Start in St. Hubertus. Ein Hallentraining wird es in dieser Wintersaison auch geben. Wir haben nach langem Suchen einen neuen Standort in Wulfsdorf im Süden der Hansestadt gefunden. Das Hallentraining läuft noch bis 11. März 2022. Neu ab sofort: Ein Intervalltraining alle zwei Wochen freitags um 16:00 Uhr mit Start in St. Hubertus.
Die Trainingstermine in Stockelsdorf und St. Hubertus für den jeweils am Samstag bzw. Sonntag statt. In geraden Kalenderwochen findet samstags das Radtraining in Stockelsdorf und sonntags in St. Hubertus statt. In ungeraden Kalenderwochen findet samstags das Radtraining in St. Hubertus und sonntags in statt Stockelsdorf. Jeden Sonntag gibt es für die Radsportjugend und die Einsteiger in St. Hubertus ein festes Trainingsangebot. Jeden 1. Sonntag im Monat wird ein „Coffee-Ride“ angeboten. Jeden 3. Samstag gibt es ein „Langstreckenangebot“. Lasst euch überraschen! Alle Trainingstermine am Vormittag starten im Januar und Februar 2022 um 11:00 Uhr und im März 2022 um 10:00 Uhr. Warum erst um 11:00 Uhr? Aufgrund der morgendlichen Glätte starten wir mit dem Radtraining in den Wintermonaten erst später. Da wir im Winter möglich immer mit dem Rennrad fahren wollen, möchten wir durch den späteren Start die Sturzgefahr vermindern! Zu allen Trainingsterminen (außer Jugend- und Einsteigertraining) werden Tracks zur Verfügung gestellt! Diese Tracks und die aktuellen Trainingstermine werden zum Anfang der jeweiligen Kalenderwoche auf unsere Homepage gestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Wintertraining. Eine sturzfreie Zeit und bleibt gesund.

RST Lübeck - Wintertraining

Termin	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkung
KW44 2 KW46 1 3 KW48 1 2 KW50 1 3 KW02 1 KW04 KW06 1 KW08 1 KW10 1 KW12	16:00 – 18:00 Uhr [1] Hallentraining, Wulfsdorf	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, Stockelsdorf 12:00 Uhr Frauen-Radtraining, Stockelsdorf 14:00 Uhr Renntraining (ab U15), St. Hubertus	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Jugendtraining, St. Hubertus 10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Einsteigertraining, St. Hubertus 10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, St. Hubertus	Jeden 1. Sonntag im Monat „Coffee-Ride“ 2 Jeden 3. Samstag im Monat „Langstrecken-Angebot“ 3 Mittwochs 17:00 Uhr Gravel-Training, Possehlbrücke
KW45 KW47 KW49 4 KW01 4 2 KW03 4 3 KW05 4 2 KW07 4 3 KW09 4 2 KW11 3	16:00 – 17:30 Uhr [4] Intervalltraining, St. Hubertus	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, St. Hubertus 14:00 Uhr Gravel-Training, Possehlbrücke	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Jugendtraining, St. Hubertus 10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Einsteigertraining, St. Hubertus 10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, Stockelsdorf	***Hinweis: Für alle Trainingstermine (außer Jugend- und Einsteigertraining) werden Tracks zur Verfügung gestellt!***
[1] = Hallentraining [2] = Coffee-Ride [3] = Langstrecken-Angebot	[4] = Intervalltraining	* = 11:00 Uhr, Start in Dez., Jan. und Feb.	* = 11:00 Uhr, Start in Dez., Jan. und Feb.	***Bei Schnee und Glatteis kann das Rennradtraining kurzfristig abgesagt werden!***

NEU: RST Winter-Cup 2022

Der Winter naht! Am 21.12.2021 kommt der Winter und was macht der RST Lübeck? Klar einen Winter-Cup! jede/r aus dem Verein kann am Winter-Cup teilnehmen. Es geht um 12 Aktionen während des Winters, bei dem man für eine Aktion einen Punkt erhält.
Ab sechs teilgenommenen Aktionen geht deine Stempelkarte nach dem 21. März 2022 (Frühlingsanfang) in die Lostrommel und am 28. März 2022 findet die Auslosung beim Online-Stammtisch statt. Es werden fünf Gewinne verlost. Du fragst dich, welche Aktionen in Winter-Cup stattfinden werden. Dies wird jetzt noch nicht verraten. Jeden Dienstag wird eine neue Aktion auf der RST-Homepage / Whatsapp Gruppe gepostet. Lade hier die Stempelkarte herunter und dann fleißig Punkte sammeln! Es gibt tolle Gewinne.

13 Wochen, 12 Aktionen, 6-mal dabei sein und einen von 5 Preisen gewinnen!

Weitere Informationen zum RST Winter-Cup hier: RST Wintercup 2022

30 Jahre RST - Team News Aktuell Nr.150

Zum 30-jährigen Vereinsjubiläum des Radsport Team Lübeck e.V. erschien am 01.September 2020 eine "Sonderausgabe" der Team News Aktuell. In der Ausgabe Nr.150 gibt es einen Rückblick auf 30 Jahre RST Lübeck, sowie die Lübecker Radsportgeschichte aus den letzten 140 Jahren. Viele spannende Geschichten zur Entstehung und Entwicklung der Fahrradgeschichte in der Hansestadt Lübeck gibt es hier zu entdecken. Auch die Gründung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und viele Geschichten und Fotos zum "alten" RV LUBECA Lübeck von 1926 haben wir hier zusammengestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen dieser 96-seitigen (!) Farb-Sonderausgabe mit vielen Fotos.
Wer diese Sonderausgabe beziehen möchte, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Der Ausgabepreis liegt bei 5,- € pro Stück (plus Porto von 1,70 € bei Postversand).

RST Kalender 2022

Für alle RST-Vereinsmitglieder!

Das Radsport Team Lübeck e.V. hat für seine Vereinsmitglieder einen RST Kalender für das Jahr 2022 herausgegeben! Alle RST-Vereinmitglieder erhalten den Kalender kostenlos. Viele wurde bereits vor Weihnachten schon besucht und haben der RST-Geschenk erhalten. Einige Vereinsmitglieder es der weiteren Region bekommen den Kalender nachgereicht oder können diesen beim Neujahrsgrillen am **So. 09.01.2022**, bei der Jahreshauptversammlung am **Fr.28.01.2022** beim Vereinsstammtisch am **Mo. 07.Februar 2022**, oder direkt bei der RST-Geschäftsstelle (**mittwochs zw. 17:00 und 19:00 Uhr**) auch abholen.

Auf vielen kleinen Bildern finden sich die RST-Sportler auf den monatlichen Kalenderblättern wieder.

RTF-Karten und Lizenzanträge für die Saison 2022

RTF-Wertungskarte: Wer für die Radsportsaison 2022 eine RTF-Wertungskarte haben möchte, muss den Antrag (im Internet zu finden) ausfüllen und diesen an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. senden, oder beim Vereinsstammtisch (1.Montag im Monat) im „ANPFIFF“ abgeben. Die Lizenzgebühren betragen für ordentliche Vereinsmitglieder **10,-€** und für Jugendliche bis 18 Jahren **6,50€**. Eine Rückerstattung der Lizenzgebühr ist möglich. (Nähere Infos hierzu bei der Geschäftsstelle.)
Die Anträge werden gesammelt und beim Radsportverband bestellt. Die Lizenzausstellung kann bis zu vier Wochen dauern.
Da die RTF-Wertungskarten erst zum Jahresanfang 2022 durch die Landesverbände ausgegeben werden, müssen die Permanente-Teilnahmen und CTF-Veranstaltungen auf einer gesonderten Winter-Wertungskarte eingetragen werden. ***WICHTIG: Jeder der mit der Winter-Wertungskarte bei einer Veranstaltung an den Start geht, muss eine Kopie der RTF-Wertungskarte 2021 vorlegen. Liegt diese Kopie nicht vor, muss ein erhöhtes Startgeld entrichtet werden!***
Diese Winter-Wertungskarte wird für alle Vereinsmitglieder als pdf-Datei im Internet zur Verfügung gestellt (www.rst-luebeck.de). Eine Ausgabe der Winter-Wertungskarte erfolgt auch bei RST Lübeck-Vereinsstammtisch.

Bitte RTF-Wertungskarten rechtzeitig bei der Geschäftsstelle beantragen. Es erfolgt keine automatische Bestellung von RTF-Wertungskarten !

Bund Deutscher Radfahrer e.V.

Radrenn-/MTB-Lizenzen: Alle, die in der nächsten Saison eine Radrenn- oder MTB-Lizenz haben möchten, können sich den Antrag aus dem Internet (www.rst-luebeck.de) herunterladen. Ausfüllen und ausdrucken – bitte nicht handschriftlich ausfüllen - (nur persönliche Daten, wie Name, Adresse, Geb.-Datum, u.ä.), unterschrieben und gegebenenfalls mit Passfoto und ärztliche Bestätigung über Sporttauglichkeit ist der Antrag dann unverzüglich an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. zu senden. Bei Beantragung einer Erstlizenz bitte ein Passfoto einreichen! Jugendliche unter 18 Jahren (bei der Erstausstellung einer Lizenz) und Senioren ab dem 60. Lebensjahr, benötigen zusätzlich eine ärztliche Bestätigung über Sporttauglichkeit ! (Ärztliche Bestätigung bitte auf dem Lizenzantragsformular für **„Radrenn-/ MTB-Lizenzen“** eintragen lassen.) Handelt es sich bei der Beantragung um eine Erstlizenz, bzw. wurden die Bedingungen zur Rückerstattung der Lizenzgebühren nicht erfüllt, so betragen die Lizenzgebühren bis zum Jahresende für ordentliche Vereinsmitglieder **10,-€** und für Jugendliche bis 18 Jahren **6,50€**. Eine Rückerstattung der Lizenzgebühr ist möglich, wenn mindestens 5 Rennveranstaltungen nachgewiesen werden können.

Sportler und Betreuer benötigen ab 01.01.2022 die neue Lizenz um an Veranstaltungen teilnehmen zu können.

Lizenzanträge: Einiges aus den Erfahrungen des letzten Jahres:

- ***es können nur Anträge 2022 angenommen werden***
- ***bitte an die Unterschriften der Antragssteller und Erziehungsberechtigten denken***
- ***bitte PASSBILDER einreichen, wenn 2022 fällig***
- ***es ist auf die Qualität der Passbilder bei den Anträgen zu achten***
- ***bitte nur lesbare Anträge weiterleiten***
- ***die ärztliche Untersuchung nicht älter 120 Tage***
- ***Wiederholungsanträge können nicht als Neuanträge verwendet werden***
- ***bitte Eilanträge bereits auf dem Briefumschlag markieren (z.B. Textmarker)***

RST-Trainingsausfahrten – Deine Hausrunde!

Bereits im letzten Jahr haben wir euch zu fast jeder RST-Trainingsausfahrt einen Track zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot kommt sehr gut an und wir wollen dies zukünftig ausbauen. Bislang wurden die Tracks von einigen wenigen erstellt, aber das soll sich ändern. Viele schöne Touren gibt es in unserem großen Trainingsgebiet. Wir fahren manche Strecken regelmäßiger als andere, versuchen aber jeder Woche eine andere Gegend zu erkunden. Dies macht unsere Trainingsrunden abwechslungsreich und interessant. Jeder von uns hat seine Hausrunde, die er gerne fährt und genau das wollen wir euch zeigen. Seid dabei und sendet uns eure Hausrunde zu. Diese kann zwischen 40 und 80 Kilometer lang sein. Den Start zu eurer Hausrunde würden wir unserem Trainingsstartort anpassen und in die wöchentlichen Trainingsausfahrten integrieren. Ihr könnt uns einen Track mailen oder auch den Streckenverlauf aufschreiben und wir erstellen den Track. In der Track-Benennung werdet ihr euch den wiederfinden und so weiß jeder welche Hausrunde gefahren wird. Wir freuen uns auf spannende Ausfahrten auf eurer Hausrunde. Bis bald auf dem Rad.

RST Lübeck: Jahreshauptversammlung 2022

Die Jahreshauptversammlung des Radsport Team Lübeck e.V. findet am **Freitag, 28.Januar 2022** im **„Esszimmer" Grönau Forum, Am Torfmoor 8, 23627 Groß Grönau** statt. Alle Vereinsmitglieder haben bereits bis Mitte Dezember 2021 eine schriftliche Einladung mit Rückantwort erhalten. Zur RST-Jahreshauptversammlung sind alle Vereinsmitglieder zu einem Abendessen eingeladen. Auch in diesem Jahr wird es wieder Grünkohl geben!

Bitte Rückantwort denken !

Hinweis: Es wird gebeten die Rückantwort **bis So. 23. Januar 2022** an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. per Post oder E-Mail zurückzusenden: info@rst-luebeck.de.

Sollte es coronabedingt zu Änderungen kommen, werden wir kurzfristig auf der RST-Homepage informieren!

Lauftraining im Winter

Auch im Winter wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle. Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de). Wir sind auch im Jahr 2022 wieder bei einigen Veranstaltungen (u.a. Lübecker Staffelmarathon am So. 23. Oktober 2022) dabei.

RST Lübeck-Tourenberichte

Alle Vereinsmitglieder können ihre Ergebnisse und Geschichten rund um den Radsport in der Vereinszeitung oder auf der RST Homepage veröffentlichen. Ebenso werden gerne Tourenberichte mit Foto in der Zeitung sowie im Internet vorgestellt. Also Zettel und Stift raus, ein paar Zeilen aufschreiben und ab damit zur Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. Lasst uns teilhaben an euren Radsporterlebnissen. Wir freuen uns auf eure Mail.
Berichte gerne per E-Mail an: info@rst-luebeck.de Fotos bitte per Mail an: foto@rst-luebeck.de

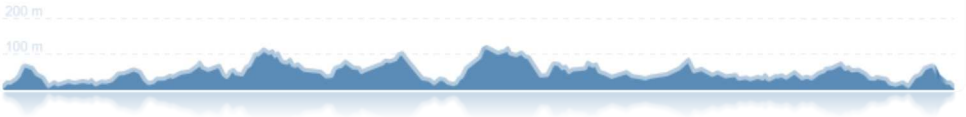
RST Lübeck: Unsere Veranstaltungen 2022

Wir hoffen auf ein besseres Radsportjahr 2022 und weniger Corona-Einschränkungen als in den beiden vergangenen Jahren. Der neue Radsportkalender 2022 ist bereits jetzt mit unseren großen Veranstaltungen gefüllt. Welche Veranstaltungen überhaupt und wenn - wann, durchgeführt werden können, steht zur Zeit leider noch in den Sternen, aber wir planen wie folgt: Die 31.Ostholstein-Rundfahrt (RTF) findet bereits am So. **03. April** statt. Zu Ostern (**14. bis 18. April**) find das „11.Österlichen Kleeblatt“ mit 4 Touren an 4 Tagen in Curau gestartet. Die Nord- und Landesmeisterschaft im Einer Straßenfahren wird am **08.Mai** im Rahmen des 24. Großen Preises zu Lübeck im mecklenburgischen Rieps stattfinden (Die Meisterschaft im Einzelzeitfahren wird am **07. Mai s**tattfinden. Der Veranstaltungsort ist noch nicht bekannt!) Zu **Himmelfahrt (26. Bis 29. Mai)**, gibt es etwas ganz Neues: GRASH 2022, das Gravel- und Ultradistanzabenteuer mit bis zu 600 Kilometern! Eine Etappenfahrt nach Dänemark über 852 Kilometer findet diesmal nicht zu Pfingsten statt, sondern erst Ende Juni / Anfang Juli **(29.06. bis 04.07.)** zum „Tour de France“ Start in Kopenhagen. Der "9.RST Lübeck-Brevet" startet diesmal am **23.Juli** wieder in Groß Grönau und führt nach Schwerin, wo vom 24. bis 30 Juli das Bundesradsporttreffen 2022 stattfindet. Auch die "Wagriener Land O-RTF" mit Start in Oldenburg i.H. ist Bestandteil des Terminkalenders und wird am **11. September** wieder angeboten. Zum Abschluss des Radsportjahrs 2022 findet am **30.Oktober** die bereits "18. RST Lübeck-CTF" statt. Also vermerkt euch schon mal die Termine im Kalender und wir hoffen alle darauf, die geplanten Veranstaltungen in den nächsten Monaten durchführen zu können. Aktuelle Informationen zu diesen Veranstaltungen und möglichen Änderungen gibt es auf unserer RST-Internetseite!

31. Ostholstein-Rundfahrt

Bei der über die Landesgrenzen hinaus bekannte „Ostholstein-Rundfahrt“ des Radsport Team Lübeck heißt es: „Zum Saisonstart über die höchsten Anstiege durch Ostholstein“. Die Teilnehmeranzahl der RTF wird sicherlich, bei strahlendem Sonnenschein, die Erwartungen aus dem letzten Jahr wieder übertreffen. Bereits am Sonntag, am **03. April 2022** trifft sich der Norden zur „31.Ostholstein-Rundfahrt“ in Bad Schwartau. Hoffentlich pünktlich zur Rapsblüte werden bei der Ostholstein-Rundfahrt wieder alle Anstiege im Kreis Ostholstein angefahren.

Es werden vier verschiedene Strecken angeboten. Als Hobbytour eine 48 Kilometer-Strecke für alle Breitensportler, Familien und RTF-Einsteiger rund um Bad Schwartau und zum Tankenrader Berg, Fitnesstour mit 78 Kilometern bis vor die Tore Eutins, eine sportliche 120 Kilometerrunde bis an den Bungsberg, sowie die Profitour über 158 Kilometer (Start nur bis 10:00 Uhr) mit allen Höhenmetern in Ostholstein nach Hansühn und über den Bungsberg. Die Teilnehmer fahren verschiedene Kontrollpunkte an, an denen sie verpflegt werden. Eine Voranmeldung für die Veranstaltung ist in der Regel nicht notwendig, könnte aber aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie im Jahr 2022 wieder notwendig sein.



Hier das Höhenprofi der 158 km-Tour durch Ostholstein

RST-Trainingswochenende 2022 in Ratzeburg

Sicher ist es noch nicht, aber wir planen unser beliebtes RST-Trainingswochenende 2022 trotz Corona-Pandemie im März 2022 in Ratzeburg stattfinden zu lassen. Vorausgesetzt die Veranstaltung darf durchgeführt werden. Geplant ist „14. RST-Trainingswochenende" für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradsportler des Radsport Team Lübeck e.V. in Ratzeburg am Wochenende **18. bis 20. März** 2022. Wir werden zu Gast in der Jugendherberge in Ratzeburg sein. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten. In den drei Tagen wird wieder es bis zu fünf Radeinheiten in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen geben.
Weitere Informationen hierzu folgen auf der RST Lübeck Homepage.

Trainingslager in Südfrankreich Ostern 2022

Wie in den Jahren vor Corona findet nun auch 2022 wieder ein Trainingslager des organisierenden Vereins RSG Blau-Weiß Buchholz in Vaison am Mont Ventoux (1.909 m) in Südfrankreich statt. Wer vom **02. bis 16. April 2022** dabei sein möchte, melde sich bitte kurzfristig bei der Geschäftsstelle des RST Lübeck!
Carpe Diem ist ein Campingplatz gehobener Ausstattung mit großer Schwimmlandschaft (2019 erweitert), Tischtennisplatten, Hüpfburg und großem Spielplatz. Außerdem gibt es kostenlosen (allerdings schwachen) Internet-Zugang über WiFi im Bereich der Rezeption (eigener Internet-Zugang in den Hütten möglich, aber kostenpflichtig). Man kann wählen zwischen verschiedenen Mobilhomes unterschiedlicher Größe und Ausstattung. Die Beschreibung der einzelnen Typen findet man auch auf Deutsch im Internet unter: Camping-carpe-diem
Auf jeden Fall sind Bettwäsche und Handtücher selbst mitzubringen!!! Decken und Kopfkissen sind vorhanden, ebenso die Standard-Küchen-Ausstattung an Töpfen, Geschirr, Besteck, Kaffeemaschine und ggf. auch Spülmaschine (nur in den Haustypen +), jedoch keine Utensilien wie Putzmittel, Spüli, Filtertüten, Gewürze, etc. Wer das vor Ort nicht alles neu kaufen will, sollte das in seiner Packliste berücksichtigen. Denn die Ausstattung der Mobilhomes hat Grenzen, ebenso die Platzverhältnisse und Stauräume …
Außerdem solltet Ihr ausreichend Ersatzmaterial (Ritzel, Schläuche, Reifen, Pedalen, Sattelklemme, Schaltauge je Rahmen, Lappen, Kettenöle…) mitnehmen. Die Dinge sind in Frankreich zwar nicht unbedingt teurer, aber es vergeht wertvolle Urlaubszeit auf der Suche nach passenden Qualitäten …
Auch an wintermäßige Radkleidung, lange Handschuhe usw. denken – wir sind so manches Mal morgens bei Trainingsbeginn bei gefrorenen Pfützen losgefahren und saßen mittags bei 25 Grad beim Essen in der Sonne …

Das Trainingslager als Kombination Training / Urlaub findet immer 14 Tage in den niedersächsischen Osterferien statt, d.h. vom **02. bis 16. April 2022**. Die Preise belaufen sich jeweils für die komplette Aufenthaltsdauer von 2 Wochen für:

Unterkünfte siehe Anmeldeformular (bitte RST-Geschäftsstelle kontaktieren!)
je Hund 70 € !!! (ggf.selber anmelden und bezahlen erst vor Ort)
Kaution 200 € + 90 € (Endreinigung) oder Kopie der Kreditkarte!
Reiserücktrittsversicherung bitte eigenständig bei einem Anbieter Eurer Wahl (bei Bedarf)
Endreinigung 90 € je Unterkunft (oder selbst Hand anlegen, kein Problem!)
Touristentaxe 0,55 € pro Person und Tag (nur Erwachsene!)
Umlage Trainingslager 10 € pro erwachsenem Teilnehmer (Organisation, Grillen, Eis, etc.)

Kostenloser Kurs verschoben:
Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen RST-Vereinsmitgliedern einen kostenlosen "Erste-Hilfe-Kurs" an. Zur Zeit werden möglich Termine für die Wintersaison 2021/2022 gesucht. Sobald uns diese Termine vorliegen, werden wir diese bekanntgeben und alle auf der Warteliste stehenden Teilnehmer informieren! Nach der langen Corona-Pause haben sehr viele Institutionen Bedarfe an Erste Hilfe-Schulungen. *Somit stehen wir nicht an erste Stelle – es gibt andere, für die diese Schulung von deutlich höherer Bedeutung sind, als bei uns im Verein – aber wir werden an diesem Angebot festhalten!* In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste-Hilfe-Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln. Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St.Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt und ist für 4 Stunden angesetzt. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de Es gibt Coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 12 Personen.

ÖFFNUNGSZEITEN
VON OKTOBER BIS DEZEMBER
Mo., Do. GESCHLOSSEN
Di., Mi., Fr. 10 - 17 Uhr
Sa. 10 - 13 Uhr

11.Österliches Kleeblatt 2022 (Teil 1 bis 4)

Das Radsport Team Lübeck e.V. startet wieder vom **14. April** (Do.) **bis 18. April 2022** (Ostermontag) gemeinsam in die Radsportsaison 2022. Zum „11.Österlichen Kleeblatt 2022“ (Teil 1 bis 4) sind neben allen Vereinsmitgliedern auch Nichtmitglieder rechtherzlich eingeladen. Der Startschuss zu den vier Touren an Ostern 2022 fällt jeweils in Curau.

11.Österliches Kleeblatt 2022

Achtung: ***Start nur mit Voranmeldung! Es gilt für alle vier Touren eine Teilnehmerbegrenzung.***

Anmeldung: ab Mitte Februar 2022, hierzu siehe Link: www.rst-luebeck.de
Treffpunkt: jeweils Buswendeplatz in 23617 Curau.
Bemerkung: Gefahren wird immer im geschlossenen Verband. Am Start und Ziel gibt es keine Umkleidemöglichkeiten, keine WC´s und keine Duschen!

Warum nun eine RTF im geschlossenen Verband und keine Etappenfahrt?

Das Österliche Kleeblatt hat als RTF im geschlossenen Verband gegenüber einer Etappenfahrt den Vorteil, dass die Teilnehmer, die nur an einer oder zwei Touren teilnehmen können für diese Teilnahme auch Punkte für die RTF-Wertungskarte bekommen. Bei der Etappenfahrt ist dies nicht möglich.

Hier die Termine:

Datum	Uhrzeit	*km*	*Pkt*	*Bemerkung*	Ort	Treffpunkt
Do. 14.04.22	**15:00 Uhr**	***70***	***2***	***RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!***	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz
Fr. 15.04.22	**09:00 Uhr**	***110***	***3***	***RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!***	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz
So. 17.04.22	**10:30 Uhr**	***70***	***2***	***RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!***	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz
Mo.18.04.22	**09:00 Uhr**	***110***	***3***	***RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!***	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz

GRavel-**A**cross-**S**chleswig-**H**olstein oder auch **GRASH**

Vom **26.05.-29.05.2022** veranstalten wir erstmals das Gravel- und Ultradistanzabenteuer GRASH. GRASH ist ein Rundkurs über ca. 600 km mit Start in Lübeck Ivendorf und führt durch die Holsteinische Schweiz, zur dänischen Grenze und entlang der Nordseeküste wieder zurück nach Lübeck. Wegepunkte sind der höchste, nördlichste und tiefste Punkt Schleswig-Holsteins, sowie der Leuchtturm Westerhever.
Zudem sind zwei kürzere Strecken mit ca. 100 km und 300 km mit im Programm. Alle Tracks führen vornehmlich über asphaltierte Straßen, Feld- oder Waldwege lassen sich aber ab und zu mal blicken. GRASH ist keine Rennveranstaltung im eigentlichen Sinne, aber wir werden die Zeiten der Fahrer:innen stoppen und Ranglisten führen.
Es wird beim GRASH ein umfangreiches Rahmenprogramm geben, u. a. eine Graveltour „Rund Lübeck“, eine Rennradpermanente mit Start ab Lübeck Ivendorf. Zudem stellen wir ein RST Sommerfest am Samstag auf die Beine, mit Grillen & Co.
Eine so große und abwechslungsreiche Veranstaltung kann nicht von wenigen alleine „gerockt“ werden. Daher hoffen wir, viele für GRASH begeistern zu können und freuen uns auf eure Unterstützung! Wir halten euch auf dem Laufenden. **Save the date: 26.05.-29.05.2022**

Arne, Britta und Marcus

NM / LM 2022: Einer Straße in Rieps

Auch 2022 soll unser Radrennen wieder im mecklenburgischen Rieps stattfinden! Zur Zeit planen wir dies am **08.Mai 2022.** Im Rahmen der Nord- und Landesmeisterschaft 2022 findet der 24.Große Preis zu Lübeck in Rieps östlich von Lübeck statt. Das Einzelzeitfahren im Rahmen der Nord- und Landesmeisterschaft 2022 findet voraussichtlich am 07.Mai 2022 statt und wird im näheren Umkreis von Lübeck ausgetragen, um die Wege wie 2021 zu vermeiden! Weitere Informationen folgen in Kürze!

Etappenfahrt: RST @ Tour de France 2022

Natürlich lässt es sich der RST Lübeck nicht entgehen, das Tour de France 2022 Spektakel in Dänemark zu besuchen. Gerade wenn es fast vor der Tür stattfinden wird! Vom 01.07.2022 bis zum 03.07.2022 werden die Profis sich in Dänemark austoben und der RST plant diese drei Etappen zu begleiten.
Es geht am Mittwoch, den **29. Juni 2022** los und am **04. Juli 2022** kommen wir wieder in Lübeck an. Wir werden mit maximal zehn Personen (neun Rennradfahrer und einem Begleitfahrzeug) ca. 852 km an fünf Tagen zurücklegen. Dänemark kann ein teurer Spaß werden, deshalb werden wir versuchen das meiste aus Lübeck mitzunehmen. Nichtsdestotrotz gehen wir derzeit von ca. 480,- € für Unterkünfte, Fähren, Vollverpflegung und sonstige Ausgaben aus. Es können nur verbindliche Anmeldung angenommen werden, bei der die volle Summe bezahlt werden muss.

Wichtige Details:
Wir peilen ein Tempo von 28-30 km/h an, werden uns aber an der Gruppe orientieren.
In manchen Unterkünften sind nur Doppelbetten vorhanden.
Wir werden die komplette Tour von einem Begleitfahrzeug unterstützt, wo wir unsere kleinen Taschen, Werkzeug und Verpflegung unterbringen können.
Die Tour wird aus Versicherungsgründen nur RST Mitgleidern angeboten.
Die Reise wird als eine Etappenfahrt deklariert und es können ein paar Punkte eingesammelt werden.
Es gibt noch ein paar Highlights auf der Tour, die noch im Entstehen sind. Also sei gespannt!

Ablauf:

Mi. 29.06.2022:	Abfahrt ab Lübeck um 09:00 Uhr nach Vesterskovvej 71, Nykøbing Falster – ca. 163 km
Do. 30.06.2022:	Abfahrt um 09:00 Uhr nach Kopenhagen – ca. 139 km
Fr. 01.07.2022:	1.Etappe Tour de France in Kopenhagen – Zeitfahren & Sightseeing ca.35 km
Sa. 02.07.2022:	Abfahrt um 09:00 Uhr nach Odense und Tour de France schauen – ca. 190 km
So. 03.07.2022:	Abfahrt um 09:00 Uhr nach Flensburg, Sonderburg Tour de France schauen – ca. 132 km
Mo. 04.07.2022:	Abfahrt um 09:00 Uhr nach Lübeck – ca.193 km

Wenn Ihr dabei sein wollt, dann bitte eine Mail an tourdefrance@rst-luebeck.de senden.

Termin: Freitag, 29. Juni 2022 – 09:00 Uhr bis Montag, 04. Juli 2022 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: St. Hubertus, Lübeck
Ansprechpartner: RST Lübeck, Geschäftsstelle Tel.: 0451 / 597 527

Radsport Team Rückblick

Lübecker Staffel-Marathon 2021: RST Lübeck belegt Platz 2 und 10

Das war richtig spitze – erstmals sind zwei RST-Läuferstaffeln an den Start zum 14.Staffelmarathon in der Hansestadt Lübeck gegangen. Mit Platz 2 der „RST Lübeck Express“ Staffel wurde erstmals seit 2013 das Siegerpodest erreicht. Auch die zwei „RST Lübeck“ Staffel erreichte mit der bislang viertbesten gelaufenen Zeit (seit 2013) einen hervorragenden 10. Platz!

Insgesamt starteten 94 Staffeln am **24. Oktober 2021** zum 14. Stadtwerke Lübeck Marathon bei schönstem Herbstwetter und Temperaturen um die 12 °C. Das Radsport Team Lübeck konnte in diesem Jahr erstmals zwei Läuferstaffeln stellen und hatte sogar am Sonntagmorgen noch einen weiteren Läufer vor Ort, der als Ersatzläufer bereitstand. Mit der „Express-Staffel“ sollte in diesem Jahr erstmalig das Siegerpodest angepeilt werden. Bei der Zusammenstellung der Läufer und der rechneten Gesamtzeit, sollte das „Express-Team“ mit einer geplanten Zeit von 2:52:00 Std. das Ziel nach 42 Kilometern erreichen. Und so kam es denn tatsächlich auch. Nach genau 2:52:06 Std. erreichte Lennart Matthusen als Schlussläufer das Ziel auf dem Lübecker Kohlmarkt. Hier die Einzelzeiten der Staffel „RST Lübeck Express“, bei der jeder Läufer jeweils 4,2 Kilometer zurücklegen musste: Michi T. 15:33 Min., Michael S. 15:09 Min., Jette H. 17:42 Min., Tobias L. 16:59 Min., Sören P. 17:06 Min., Isabella S. 18:21 Min., Samuel B. 17:23 Min., Jonas M. 19:09 Min., Alex H. 18:29 Min. und Lennart M. 16:15 Min. Sieger im Staffelmarathon wurde der LBV Phönix Lübeck mit einer Siegerzeit 2:40:46 Std. Das RST Express-Team hatte einen Rückstand von 11:19 Min. Dritter wurde das Team Tri-Sport Lübeck mixed mit einer Zeit von 2:55:48 Std.

Auch die zweite RST Lübeck Staffel schlug sich hervorragend. Mit Platz 10 hatte vorher sicherlich keiner gerechnet. Hier die Einzelzeiten: Winfried G. 16:52 Min., Marvin M. 18:54 Min., Arne S. 19:58 Min., Torsten S. 19:46 Min., Ole S. 24:13 Min., Moh S. 16:55 Min., Martin G. 18:50 Min., Bastian P. 19:26 Min., Marc J. 17:49 Min., und Marcus M. 19:58 Min. Mit einer Zielzeit von 3:12:41 Std. lag das zweite RST Team knapp über der errechneten Zeit. Alle Läufer gaben ihr Bestes. Danke an alle die mitgelaufen sind, die uns angefeuert und unterstützt haben. Danke auch an Tobias E. der in diesem Jahr die Einzelzeiten der RST Läufer dokumentierte hat. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht. Beim nächsten Staffel-Marathon 2022 werden wir wieder dabei sein.

In den anderen Wettbewerben waren u.a. folgende Radsportler aktiv:
Piotr Furman (Marathon, Platz 94): 3:30:05 Std.
Keno Edzards (Halbmarathon, Platz 46): 1:31:55 Std.
Peter Mauritz (10 km, Platz 163): 0:55:59 Std.

RST Lübeck-Staffelergebnisse:
2021: Zeit: 2:52:06 Std. 2. Platz von 94 Staffeln.
2021: Zeit: 3:12:41 Std. 10. Platz von 94 Staffeln.

In den letzten sieben Jahren kamen wir wie folgt ins Ziel:
2019: Zeit: 3:28:51 Std. 34. Platz von 115 Staffeln.
2018: Zeit: 2:57:22 Std. 9. Platz von 116 Staffeln.
2017: Zeit: 2:53:01 Std. 4. Platz von 143 Staffeln.
2016: Zeit: 3:19:26 Std. 32. Platz von 158 Staffeln.
2015: Zeit: 3:31.02 Std. 58. Platz von 132 Staffeln.
2014: Zeit: 3:35:55 Std. 41. Platz von 109 Staffeln.
2013: Zeit: 3:32:22 Std. 53. Platz von 117 Staffeln.

Hier der Link zum Gesamtergebnis:
Ergebnis Staffelmarathon 2021

RST Lauftreff:
Wer Lust hat regelmäßig beim gemeinsamen Lauftreff des RST Lübeck dabei zu sein, kann gerne mittwochs um 19:00 Uhr zur RST Lübeck Geschäftsstelle kommen und mitlaufen!

Eutin-Permanente am Feiertag

Am „Tag der Deutschen Einheit“, dem **03. Oktober 2021** stand wieder immer eine RST-Ausfahrt auf dem Programm. Diesmal ging es nach Eutin. Zur Eutin-Permanenten trafen sich um 10:00 Uhr zehn Radsportler an der AVIA-Tankstelle an der Lohmühle in Lübeck. Morgens war es zum Start noch frisch. In eine Gruppe ging es über Groß Parin, Sarkwitz, Holstendorf, Glasau Richtung Plöner See. Bei Wöbs ging es dann jedoch über Marienfelde nach Eutin. Nach gut 55 gefahrenen Kilometer stand in Eutin auf dem Marktplatz eine Kaffeepause an. Das Wetter wurde zum Mittag hin immer besser. Die Sonne schien und es war warm. Gestärkt ging es dann in zwei Gruppen zurück nach Lübeck. Nach gut 95 Kilometern war das Ziel an der Lohmühle wieder erreicht.

31. Adventslauf: Jette Heer belegt 2. Platz

Der 31. Adventslauf in Ratzeburg konnte am **28. November 2021** traditionell am 1. Advent wieder stattfinden. Bei 2 °C und Nieselregen gingen einige RST´ler an den Start zu den drei angebotenen Runden über 26 Kilometer, 10 Kilometer und 5 Kilometer.
Über die 5 Kilometer Strecke belegte Jette Heer den 2. Platz (Altersklasse JU18: 1. Platz), mit einer Zeit von 24:05 Min. Winfried Gerlach ging an den Start über 10 Kilometer und belegte mit einer Zeit von 44:28 Min. der 35. Platz (AK40: 6. Platz). Auch über die 26 Kilometer-Strecke rund um den Ratzeburger See ging mit Piotr Furman ein RST´ler an den Start. Nach 2:17:02 Std. erreichte er als 225. das Ziel (AK40: 39. Platz)

Alle Ergebnisse vom 31. Adventslauf in Ratzeburg gibt es hier: 31. Adventslauf Ergebnisse 2021

17. RST Lübeck-CTF 2021 in Ratzeburg

Ein farbenfrohes Herbsterlebnis gab es für alle Teilnehmer der 17. RST Lübeck-CTF am **31. Oktober 2021** in Ratzeburg. Zwar waren die Voraussetzungen in diesem Jahr durch die Corona-Pandemie wieder völlig anders als sonst, aber wir konnten die Veranstaltung starten. Insgesamt gut 100 Teilnehmer an den Start zu unserer CTF. In diesem Jahr gab, wie bereits im vergangenen Jahr, eine Teilnehmerbegrenzung und der Start an der CTF war nur mit Voranmeldung möglich. Das Wetter spielte mal wieder mit. Es war trocken, bei Temperaturen um die 11 °C an diesem Herbstmorgen. Unser Frühstücksangebot (Kaffee und Brötchen) vor dem Start konnten wir in diesem Jahr ebenso wenig anbieten, wie das große Kuchenangebot nach der Tour. Hier ist die Sportgaststätte vom RSV eingesprungen und konnte die Wünsche der Teilnehmer erfüllen. Erstmals starteten wir bereits um 08:30 Uhr die Veranstaltung am Sportplatz an der Riemannstraße. In drei großen Blöcken (alle 30 Minuten ein Block) machten sich die Fahrer auf die Strecke. Zuerst starteten die Teilnehmer der „langen“ 76 km-Tour. Durch den frühen Start kommt es zu deutlich weniger Begegnungen mit Wanderern am Morgen im Bereich der Seen zwischen Ratzeburg und Mölln. In Kleingruppen (5 Radsportler) ging es mit einem Abstand von 3 Minuten auf die Strecke. Alles unter Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen. Ab 09:30 Uhr folgten die 53 km-Tour Fahrer, die ebenfalls auf der Südschleife unterwegs waren. Durch die Streckenanpassung im vergangenen Jahr haben die Teilnehmer deutlich mehr Waldwege zu fahren und die Asphaltwege auf der Nordschleife wurden herausgenommen. Die Strecke führte die Teilnehmer durch die Wälder des Herzogtum Lauenburgs. Von Ratzeburg ging es für die Teilnehmer durch den Farchauer Forst nach Mölln und durch das Hellbachtal zum Drüsensee. Weiter ging es Richtung Norden durch die Wälder Richtung Schmilau zum Schaalseekanal. Entlang an vielen kleinen Seen führte die Strecke Richtung Ziethen. Hier bogen die Teilnehmer der kurzen Tour nach Ratzeburg zum Ziel ab und für auf der „langen“ Strecke ging es auf die Schlussrunde nach Mecklenburg-Vorpommern. Am Mechower See entlang ging es bis zum nördlichen Punkt der Tour nach Campow und vor hier aus wieder zurück nach Ratzeburg. Die letzten Teilnehmer erreichten gegen 14:15 Uhr das Ziel an diesem sonnigen und trockenen Herbsttag. Aus dem Teilnehmerfeld haben wir wieder sehr viele positive Rückmeldungen für die Durchführung der Veranstaltung in Coronazeiten erhalten. Viele Radfahrer lobten im Anschluss der Tour auch die Begegnungen der Radfahrer mit den Wanderern. Alle dürfen sich bereits auf das nächste Jahr freuen, wenn am 30. Oktober 2022 unter dann hoffentlich normalen Bedingungen der Startschuss zur bereits 18. RST Lübeck-CTF fällt.
DANKE, an alle Helfer, besonders an die Guides und an die Teilnehmer, die zu dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben. Bleibt gesund und bis demnächst auf dem Rad.

Kommentare zur 17. RST Lübeck-CTF:

- Ich möchte mich nochmals ganz herzlich für die Organisation und Durchführung der CTF bedanken!
- Ich bin das erste Mal dabei gewesen und habe die Tour genossen! Auch wenn einige Teilstrecken (besonders zum Schluss) sicher attraktiver gefahren werden könnten, habt ihr uns durch herrliche Landschaft geführt. Das ihr auch noch die Sonne mit ins Team geholt habt, verdienst natürlich einen Extra-Applaus!
- Es gab wirklich nichts zu meckern, das Einchecken war schnell erledigt, die Startprozedur cool und mit einigen wichtigen Anmerkungen erledigt und Essen und Trinken an den Verpflegungsstellen wie auch im Start- Zielbereich sehr gut von freundlichen Helfern mit Hingabe gestaltet! Ich komme gerne wieder!
- Vielen Dank für die tolle Strecke und die super Orga! Ich finde, dass Eure CTF die schönste im Norden ist und freue mich jetzt schon auf das nächste Jahr!
- Vielen Dank und herzliche Grüße, das war eine tolle Veranstaltung. Danke

Vereinsmeisterschaft 2022

Lübecker Stadtmeisterschaft:

Die Vereinsmeisterschaft ist im Jahr 2022 eine Serie von neun (!) Radveranstaltungen. Der Sieger in seiner Klasse ist Lübecker Stadtmeister. Die Rennen finden im direkten Umkreis der Hansestadt Lübeck statt. Jedes Vereinsmitglied ist aufgerufen an der Vereinsmeisterschaft teilzunehmen. Die Vereinsmeisterschaft dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Im Vordergrund steht der Spaß am Rad fahren. Es gibt verschiedene Leistungsklassen. Die Vereinsmitglieder fahren in der für sie vorgesehenen Leistungsklasse. In die Wertung gehen alle neun Läufe (es gibt **drei** Streichergebnisse). Sieger ist der Fahrer / die Fahrerin mit den meisten Punkten.

Teilnehmer: Alle Mitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. und Gastfahrer

Startgeld: wird nicht erhoben

Teilnahmebedingung: Start nur im Vereinstrikot, mit Rückennummer, es steht Helmpflicht!

Anmeldung zur Serie: Anmeldungen am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse). Jeder Teilnehmer erhält nach der Anmeldung zum jeweiligen Lauf eine Rückennummer, die er bei den Veranstaltungen auf der rechten Rückseite des Trikots tragen muss. Die Rückennummern sind nach dem Veranstaltungslauf wieder abzugeben! Nachmeldungen zur Serie sind nach Ablauf der Meldefrist nur direkt vor Ort am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Min. vor Beginn des ersten Rennens) möglich.

ACHTUNG: Neue Startzeiten!!! 3 zusätzliche Läufe im Programm!!!

Termine:

	Datum	Startzeit	Art	Startort
1. Lauf:	**Sa. 09.04.22**	**14:00 Uhr**	(Gravel 1)	Start: Lübeck-Wulfsdorf **(neu!)**
2. Lauf	**Sa. 23.04.22**	**10:30 Uhr**	(Zeit 1)	Start: Willendorf
3. Lauf	**Sa. 14.05.22**	**14:00 Uhr**	(Gravel 2)	Start: Lübeck-Eichholz **(neu!)**
4. Lauf:	**Sa. 21.05.22**	**10:30 Uhr**	(Straße 1)	Start: Neuengörs
5. Lauf:	**Sa. 11.06.22**	**10:30 Uhr**	(Straße 2)	Start: Dissau **(neu!)**
6. Lauf:	**Sa. 20.08.22**	**14:00 Uhr**	(Gravel 3)	Start: Utecht **(neu!)**
7. Lauf:	**Sa. 27.08.22**	**10:30 Uhr**	(Berg 1)	Start: Curau
8. Lauf:	**Sa. 24.09.22**	**10:30 Uhr**	(Zeit 2)	Start: Schlagsdorf **(neu!)**
9. Lauf:	**Sa. 08.10.22**	**14:00 Uhr**	(Berg 2)	Start: Heilshoop **mit Siegerehrung**

Achtung: Termine und Startorte können sich coronabedingt ggf. kurzfristig ändern!

Meldeschluss: 15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse ist Meldeschluss. Jeder Teilnehmer muss sich vor dem Meldeschluss in die Startliste eintragen. (Name, Unterschrift) Es wird die Ausschreibung akzeptiert. Die Startliste liegt direkt am Start aus.

Startzeiten: Die Startzeiten sind festgelegt. Gemeinsamer Start nur beim Straßenrennen. Beim Einzelzeitfahren, Bergzeitfahren und Graveln erfolgt ein Einzelstart im Ein-Minutenabstand. Startfolge: Jugend U9 - U17, Frauen, Senioren 5, 4, 3, 2, 1, U19, U23, Elite. Ab dem zweiten Lauf in der jeweiligen Klasse nach Platzierung (-> 3., 2., 1.). Neue Teilnehmer, die bislang keine Platzierung haben, starten vor den jeweilig platzierten Fahrern in ihrer Klasse.

Klasseneinteilung:

Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
- Jugendklasse 1	U 9, U11	getrennte Wertung	2014 – 2012
- Jugendklasse 2	U13, U15	getrennte Wertung	2011 – 2008
- Jugendklasse 2	U17, U19	getrennte Wertung	2007 – 2004

Klasseneinteilung:

Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
- Hauptklasse	U23, Elite	gemeinsame Wertung	2003 – 1993
- Senioren 1	Senioren 1	gemeinsame Wertung	1992 – 1983
- Senioren 2	Senioren 2	gemeinsame Wertung	1982 – 1973
- Senioren 3	Senioren 3	gemeinsame Wertung	1972 – 1963
- Senioren 4	Senioren 4	gemeinsame Wertung	1962 – 1952
- Senioren 5	Senioren 5	gemeinsame Wertung	1951 – u.ä.
- Frauen 1	Frauen 1	gemeinsame Wertung	2005 – 1983
- Frauen 2	Frauen 2	gemeinsame Wertung	1982 – 1973
- Frauen 3	Frauen 3	gemeinsame Wertung	1972 – u.ä.

Streckenlängen:

Klassen:	U9 – U11	U13	U15	U17, U19, U23 Elite, Fr.1, Fr.2 Sen.1 - Sen.4	Fr.3 Sen.5
Gravel 1	2,2 km	2,2 km	2,2 km	2,2 km	2,2 km
Zeit 1	5,0 km	5,0 km	20,0 km	20,0 km	20,0 km
Gravel 2	ca. 15,0 km	ca. 15,0 km	ca. 15,0 km	ca. 15,0 km	ca. 15,0 km
Straße 1	① 14,7 km	① 14,7 km	② 29,4 km	④ 58,8 km	③ 44,1 km
Straße 2	① 15,7 km	② 15,7 km	② 31,4 km	③ 47,1 km	③ 47,1 km
Gravel 3	① 7,0 km	① 7,0 km	② 14,0 km	② 14,0 km	② 14,0 km
Berg 1	6,3 km	6,3 km	6,3 km	6,3 km	6,3 km
Zeit 2	① 7,7 km	② 15,2 km	② 15,2 km	④ 30,8 km	③ 23,1 km
Berg 2	3,3 km	3,3 km	3,3 km	3,3 km	3,3 km

Punkte (alle Klassen):

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	weitere
Punkte	10	8	6	5	4	3	2	1	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Wertung: Alle oben aufgeführten Klassen (siehe Klasseneinteilung) haben jeweils eine gemeinsame Wertung. Die Jugendklasse U11-U15 und U17-U19 werden getrennt gewertet. Die Frauen (ab U19) starten in einer eigenen Klasse.

Startreihenfolge: Beim Straßenrennen gilt folgende Startreihenfolge nach Klassen:

1. U 9 / U11 / U13 / U15 starten gemeinsam.
2. Alle weiteren Klassen starten gemeinsam. Die erste Runde (8,4 km bzw. 14,7 km) wird gemeinsam gefahren, nach der ersten Zieldurchfahrt erfolgt der offizielle Start. Wertung erfolgt getrennt in der jeweiligen Klasse. Bei den weiteren Zeitfahren erfolgt der Start
3. aufsteigend nach aktueller Platzierung (die Besten zuletzt). Fahrer oder Fahrerinnen die während der Serie einsteigen, starten vor den bereits platzierten Teilnehmern.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf am **08.10.2022** in Heilshoop statt.

Hinweise: Alle Rennen sind Trainingsausfahrten auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen. Es darf nur im Vereinstrikot des Radsport Team Lübeck e.V. gestartet werden. Sollte ein neues Vereinsmitglied noch kein Vereinstrikot besitzen, ist ein Start in einem neutralen Trikot nur in Absprache mit dem Veranstalter der Serie, dem Radsport Team Lübeck, möglich.

Änderungen vorbehalten ! **Stand: 28.12.2021**

RST Lübeck Zeitfahrcup 2022

Wir möchten dem Radsport in Lübeck und Umgebung eine neue Serie geben. Auch im zweiten Jahr dieser Serie steht der Spaß im Vordergrund. Gastfahrer sind herzlich willkommen. Es ist keine Vereinsmeisterschaft, sondern eine Serie organisiert vom RST Lübeck. Der Start erfolgt um 18:15 Uhr. Wenn sich ein Sponsor findet, der die Serie unterstützen möchte, damit es am Ende tolle Preise für jeden gibt, würden wir uns sehr freuen. Als Alternative würden wir von jedem Starter 1,- € pro Rennen einnehmen, damit wir am Ende tolle Preise ausgeben können.

Die Termine 2022:

	Datum	Uhrzeit	Startort	Länge einer Runde
Rennen 1	**Di. 26.04.2022**	18:15 Uhr	Salem	13,4 km
Rennen 2	**Di. 31.05.2022**	18:15 Uhr	Obernwohlde	9,0 km
Rennen 3	**Di. 28.06.2022**	18:15 Uhr	Kittlitz	9,0 km
Rennen 4	**Di. 26.07.2022**	18:15 Uhr	Nusse	9,3 Km
Rennen 5	**Di. 30.08.2022**	18:15 Uhr	Schlagsdorf	7,7 km

Die Strecken findet ihr auf unser Strava Seite vom RST Lübeck:
Lübeck, Schleswig-Holstein, Germany Club | RST Lübeck auf Strava

Jeder Fahrer ist willkommen. Von unter 10 bis 80+. Wertungen finden in allen UCI Altersklassen statt. Die Streckenlängen werden je nach Alter angepasst.

Punkteschema:

Platz:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Punkte:	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Die Anmeldung erfolgt vorab gerne per Mail an zeitfahrcup@rst.luebeck.de oder vor Ort. Die Anzahl der Gastfahrer ist auf max. 25 Leute festgelegt. Gestartet wird in Abständen von 1 Minute in der Reihenfolge: Jugend, Frauen, Senioren und Elite.

Klasseneinteilung:

Klassen	Alter	Jahrgang	Klassen	Alter	Jahrgang
Sen. 4	Ab 60 Jahren	Ab 1962 u. älter	Junioren U19	17/18 Jahre	2004/2005
Sen. 3	Ab 50 Jahren	Ab 1972 – 1963	Jugend U17	15/16 Jahre	2006/2007
Sen. 2	Ab 40 Jahren	Ab 1982 – 1973	Schüler U15	13/14 Jahre	2008/2009
Elite	Ab 23 Jahren	Ab 1999	Schüler U13	11/12 Jahre	2010/2011
Männer U23	19-22 Jahre	2000 – 2003	Schüler U11	10 Jahr u. jünger	2012 u. jünger

Streckenlängen:

Klassen:	U9-U11	U13-U15	U17, U19, U23, Elite, Fr.1, Fr.2, Sen.1, Sen.2, Sen.3, Sen.4	Fr.3 + Sen.5
Rennen 1	7,5 km*	13,4 km	26,8 km	13,4 km
Rennen 2	9,0 km	18,0 km	27,0 km	18,0 km
Rennen 3	9,0 km	18,0 km	27,0 km	18,0 km
Rennen 4	9,3 Km	18,6 Km	27,9 km	18,6 km
Rennen 5	7,7 km	15,4 km	23,1 km	15,4 km

Beim Rennen 1 gibt es eine Abänderung der Strecke für die Altersklassen U9 bis U11 (*).

Hinweise: *Alle Rennen sind Trainingsrennen auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen.*

Du bist der VEREIN !

Du bist der Reporter!

Ihr habt an einem Rennen, einem Lehrgang oder einer Tour teilgenommen? Lasst Euer Team an dem Ereignis teilhaben. Gebt die Ergebnisse weiter und schreibt ein paar Zeilen über den Verlauf. Dazu gehören z.B. bei Rennen Dinge wie Platzierungen, Anzahl der Starter, besondere Dinge, Auffälligkeiten, evtl. eingelegte Proteste von Mitfahrenden und Zuschauerzahlen. Die Pressearbeit wird zunehmend schwieriger und es erscheint fast aussichtslos, gegen die Massen- und Trendsportarten anzukämpfen. Je besser die Vorarbeit, desto wahrscheinlicher ist es, nach einem Rennwochenende ein paar Zeilen in der Tageszeitung wieder finden zu können. Aktuelle Rennergebnisse sollten telefonisch vom Ort des Geschehens gemeldet werden. Digitalfotos sind sehr willkommen und je aktueller, desto besser.
Also kurzen Text zusammengeschrieben, vielleicht ein Foto (foto@rst-luebeck.de) als Anhang und dann direkt per E-Mail an: info@rst-luebeck.de und kurze Zeit später ist Dein Bericht schon für alle nachzulesen im Internet unter: www.rst-luebeck.de und in der nächsten Vereinszeitung! Je mehr Leute von Veranstaltungen berichten, desto interessanter wird Radsport für Alle!

Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 56 – November 1997

In der Team News Aktuell Nr.56 (November 1997) wird über die Gründung der RST Radrennsport-Jugendgruppe berichtet. Am 02. September 1997 fand das erste Treffen statt. Der Tour de France-Sieg von Jan Ullrich hat einen großen Radsportboom in Deutschland ausgelöst und alle Jugendlichen ab 10 Jahren sollen mit dieser Gruppe angesprochen werden. Neben Praxistraining steht auch Theorieunterricht, wie Fahrverhalten oder Materialkunde auf dem Programm. Ansprechpartner für die Jugend ist Frank Bünning. Am 06. September 1997 fanden die „1. Lübeck open“ statt. Ein Einzelzeitfahren in Neuengörs mit 54 Teilnehmern. Zusätzlich gab es einen Bericht über erfolgreiche Rennfahrer bei Strassenrennen in Güstrow, Tondern, Padborg und Kiel.

RTF – Radtourenfahren

*Das **Radtourenfahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Radtourenfahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Radtourenfahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.*

Ansprechpartner: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training:	**NORD:**	**Samstags *(in geraden KW)*:**	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr	Im März.: 10:00 Uhr
		Sonntags *(in ungeraden KW)*:	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr	Im März.: 10:00 Uhr
	Treffen:	Stockelsdorf (Marienburgstr./Kirchweg), Eingang vor der Kirche, **Rennrad/Gravel**		
	Info:	Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466		
Training:	**SÜD:**	**Samstags *(in ungeraden KW)*:**	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr	Im März.: 10:00 Uhr
		Sonntags *(in geraden KW)*:	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr	Im März.: 10:00 Uhr
		Freitags *(in ungeraden KW)*:	16:00 Uhr (Intervalltraining – mit Licht!)	
	Treffen:	St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg Lübeck, **Rennrad**		
	Info:	Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, 0172 / 4222802		

Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,

Training im Winter:

Im Winter findet das RTF-Training samstags und sonntags statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Norden (Stockelsdorf) und einen im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Es wird meist in zwei Geschwindigkeitsgruppen trainiert und jeweils ein schnelles und ein gemäßigtes Tempo gefahren. Somit sind die Trainingstermine für alle geeignet. Für Einsteiger ist der Start in St. Hubertus bestens geeignet! Im Internet geben wir vor jedem Training den Track für die Tour bekannt! Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten! Weitere Trainingstermine auf Anfrage! Aktuelle Informationen zu diesen Terminen gibt es im Internet (www.rst-luebeck.de). Zusätzlich gibt es zweiwöchentlich freitags ein Intervalltraining.

***NORD* – Stockelsdorf:** In Stockelsdorf wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche.
***SÜD* – St. Hubertus:** In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in St.Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg). Zusätzlich gibt es in St. Hubertus zweiwöchentlich freitags ein Intervalltraining.
Start: ***Samstags und Sonntags (siehe unten):*** Bei Glatteis findet kein Training statt!
Geeignet für: Rennfahrer, Lizenz-Jugendfahrer (Durchschnitt: 32-28 km/h).
Hier werden Strecken zwischen 60 – 90 km (2-3 Std.) gefahren.
Zusätzlich gibt es ein Einsteiger-Training:
Geeignet für: Hobbyfahrer, Rennfahrer (Durchschnitt: 25-27 km/h).
Es werden je nach Wetter etwa 50 – 80 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Feste Trainingstermine:

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
In den Weihnachtsferien gibt es ein Trainingsangebot nach Ansage!					
Fr. 07.01.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 08.01.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.01.22	11:00 Uhr	***1***	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 15.01.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 16.01.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 21.01.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 22.01.22	11:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.01.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 29.01.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 30.01.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 04.02.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 05.02.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 06.02.22	11:00 Uhr	***1***	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 12.02.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 13.02.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 18.02.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 19.02.22	11:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 20.02.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 26.02.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 27.02.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 04.03.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 05.03.22	10:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 06.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 12.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 13.02.22	10:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 18.03.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 19.03.22	10:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 20.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 26.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 27.03.22	10:00 Uhr		***Perm.***	Lübeck	AVIA-Tankstelle Lohmühle

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 28.12.2021**

1 = "Coffee-Ride" ***2*** = "Langstreckenangebot" ***4*** = Intervall-Training mit Licht! ***Perm.*** = gemeinsame Permanente

***** = Bei „Schnee" Training mit Cross- / Gravel- oder Mountain-Bike (sonst Rennrad !) Weitere Aktionen sind geplant!

Intervalltraining im Winter

Im Winter liegt das Hauptaugenmerk auf dem Grundlagentraining. Um aus dem „Alltagstrott" aber mal herauszukommen, bieten wir seit 10. Dezember 2021 zweiwöchentlich freitags um 16:00 Uhr ein Intervalltraining an. Nur so viel vorweg: Mitmachen kann jeder, egal wie schnell. Wir trainieren zusammen! Rennrad, Gravelbike oder Mountainbike, es geht alles.

Am Fr. 07. Januar 2021 geht es dann weiter. **Alle 14 Tage freitags** wird ein Intervalltraining angeboten.

Treffpunkt: 16:00 Uhr, St. Hubertus / Lübeck (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg

Dauer: ca. 90 min

„Coffee Ride" in der Wintersaison

Um auch im Winter ein vielfältiges Trainingsangebot zu schaffen, bieten wir seit November 2021 jeden ersten Sonntag im Monat ein „Coffee-Ride" an. Am **09. Januar 2022** ist unser RST-Neujahrgrillen in Stockelsdorf das Ziel, am **06. Februar 2022** starten wir in Stockelsdorf mit Ziel Quaal („Café Ehrengarten") und am **06. März 2022** ebenfalls Start in Stockelsdorf mit Ziel Heilshoop („Hofcafé Landzauber"). Es wird für alle „Coffee-Ride-Touren" drei Tracks geben. Einen langen Track (ca. 60 km Anfahrt bei einem Schnitt von 30 km/h), einen mittleren Track (ca. 40 km Anfahrt – 26 km/h) und einen kurzen Track (direkte Anfahrt – 24 km/h) geben!

SOLOCharity Ride 2022

Es geht wieder los. Der SOLOCharity Ride der Mc Donald´s Kinderhilfe findet am **19. Juni 2022** statt und wir, das Radsport Team Lübeck, steigen wieder gemeinsam für den guten Zweck auf's Rad. Wir werden wieder eine tolle Radaktion ins Leben rufen und vielen Interessierten die Möglichkeit geben mit dabei zu sein. Also den Termin schon einmal vormerken und wieder dabei sein, wenn es heißt: Wir steigen für Familien schwer kranker Kinder auf's Rad und Ihr könnt uns dabei unterstützen. Jeder einzelne Betrag gibt uns zusätzlichen Rückenwind für unseren Charity Ride 2022. Mehr zu dieser Aktion in den kommenden Monaten.

Gemeinsame Permanente 2022

Datum	Uhrzeit	Permanente-RTF	km	Ansprechpartner
So. 27.03.22		**Klingberg-Permanente**		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: **Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)**	98 km	Tel.: 0451 / 597 527
So. 01.05.22		**Schaalseeland-Permanente**		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: **Ratzeburg (STAR-Tankstelle)**	93 km	Tel.: 0451 / 597 527
Sa. 28.05.22		**Rund um Lübeck-Permanente**		RST Geschäftsstelle
	11:00 Uhr	Start: **Lübeck-Ivendorf**	98 km	Tel.: 0451 / 597 527
Mo. 06.06.22		**Noch offen**		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: noch offen	xx km	Tel.: 0451 / 597 527
Mo. 03.10.22		**Noch offen**		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: noch offen	xx km	Tel.: 0451 / 597 527
Achtung: Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: www.rst-luebeck.de				

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

Hinweis: Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !

Die RST-Permanenten RTF-Touren 2022

Die acht Touren 2022!

In der Saison 2022 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison 2022 beginnt am 01.11.2021 und endet am 16.10.2022. Viel Spaß beim Abfahren der Touren.

Unsere Permanenten stehen als *.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Klingberg-Permanente	98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Rund um Lübeck-Permanente	98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Schaalseeland-Permanente	93 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald´s, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Hohwacht-Permanente	83 km	*Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.*	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Wagrien-Permanente	93 km	*Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.*	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Fehmarn-Permanente	82 km	Mc Donald´s, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Achtung neuer Startort, Oldenburg ***Start ab März 2022!***	ab 10:00 Uhr	Oldenburg i.H.

Die RST-Veranstaltungen in der RTF-Saison 2022:
RST Lübeck bietet 67 Pkt. und 2.591 km an!

Termin	Bem.	Tour	km	Pkt	Startort	Startort
01.11.- 16.10.22	Per.	Klingberg-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
01.11.- 16.10.22	Per.	Rund um Lübeck-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
01.11.- 16.10.22	Per.	Schaalseeland-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	Ratzeburg
01.11.- 16.10.22	Per.	Plöner See-Permanente	90 km	2	Mc Donald´s, Eutin	Eutin
01.11.- 16.10.22	Per.	Hohwacht-Permanente	83 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
01.11.- 16.10.22	Per.	Wagrien-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
01.11.- 16.10.22	Per.	Fehmarn-Permanente	82 km	2	Mc Donald´s, Burg a. F.	Burg a. F.
20.03.- 16.10.22	Per.	Gutshof-Permanente	86 km	2	***Startort noch offen!***	Oldenburg i.H.
So. 03.04.2022	RTF	31. Ostholstein-Rundfahrt	158 km	4	Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau	Bad Schwartau
Do. 14.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 1)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Fr. 15.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 2)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
So. 17.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 3)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Mo. 18.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 4)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
26.05.-29.05.22	Eta.	GRASH 2022	620 km	17	Ovendorfer Str. 12, Ivendorf	Ivendorf
Sa. 23.07.2022	Bre.	9. RST Lübeck-Brevet	212 km	5	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
Sa. 23.07.2022	Bre.	9.RST Lübeck-Brevet mini	112 km	3	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
So. 11.09.2022	Bre.	8. Wagriener Land Brevet	210 km	5	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 11.09.2022	Bre.	8. Wagriener Land Brevet mini	120 km	3	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 30.10.2022	CTF	18. RST Lübeck-CTF	76 km	4	Riemannhalle, Ratzeburg	Ratzeburg

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: www.rst-luebeck.de

CTF = Country-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Voranmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)

RTF Winter-Wertungskarte 2021/22

Das Breitensport-Team vom Bund Deutscher Radfahrer (BDR) stellt wieder die Weichen für die kalte Jahreszeit. Ab sofort steht auf rad-net die Winter-Wertungskarte unter zum Download bereit. Aufgrund des coronabedingten späteren Saisonschlusses werden die Fahrten seit dem 1. November für die kommende Jahreswertung des BDR angerechnet. Die RTF-Winter-Wertungskarte ist ein Übergangsnachweis bis zum Erhalt der RTF-Jahreswertungskarte 2022 und dient zur Bestätigung der Teilnahme an Country-Tourenfahrten, CTF- und RTF-Winterpermanenten in ganz Deutschland seit dem 01. November 2021.
Startgeldvorteil: nur bei Vorlage der RTF-Jahreswertungskarte 2022 bzw. vorab einer Kopie der Wertungskarte 2021 und der zugehörigen Rückennummer
Als Grundlage für die Saisonleistung ist diese Winter-Wertungskarte zusammen mit der roten RTFJahreswertungskarte 2022 im Oktober 2022 örtlichen Radsportverein zur Weiterleitung an die Landesverbände einzureichen.

Hier der Link: https://static.rad-net.de/html/verwaltung/formulare/winter-wertungskarte2021-22.pdf

„Langstreckenangebot“ in der Wintersaison

Auch lange Trainingsstrecken wird es im Winter geben. Von Januar bis März 2022 bieten wir jeden 3. Samstag im Monat eine Langstrecke an. Wir starten in St. Hubertus am **22. Januar 2022, 19. Februar 2022 und 19. März 2022**. Je nach Wetterlage und Außentemperatur planen wir kurzfristig die Gesamtlänge der Langstreckenfahrt! Den jeweiligen Track findet ihr auf der RST-Homepage.

Women‘s Rides

Wir wollen Radsport interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Alle Ladies, auch Gastfahrerinnen, sind herzlich zu unseren „Women´s ride-Touren“ in der Wintersaison 2021/22 willkommen. **Treffpunkt ist um 12:00 Uhr (!) in Stockelsdorf** an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mehr hierzu auf Seite 31.

MTB Market

Lassen Sie sich von unseren Angeboten überraschen!

MTB Market GmbH & Co.KG **Tel. 0451 / 5 13 58**
Welsbachstr. 5
23560 Lübeck **Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00**

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

Radtourenfahren 2022

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 23.03.22	RG Wedel	SCH		O-CTF	
So. 30.01.22	RSC Kattenberg	SCH		CTF – Countrytourenfahrt	
So. 06.02.22	RV Endspurt Hamburg	HAM		CTF – Countrytourenfahrt	
So. 13.02.22	RG Uni Hamburg	HAM		O-CTF	
So. 26.02.22	VfL Stade	NDS		CTF – Countrytourenfahrt	
So. 06.03.22	RG Eckernförde	SCH	Ascheffel	CTF – Countrytourenfahrt	
Sa. 12.03.22	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet FL - HH	
Sa. 19.03.22	Barmstedter MTV	SCH		Brevet	-,-,3,-,5,-
Sa. 26.03.22	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet nach Büsum	-,-,-,-,5,-
So. 27.03.22	SV Sülfeld	SCH		O-RTF	
Sa. 02.04.22	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet Stör	-,-,-,-,5,-
So. 03.04.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Bad Schwartau**		**1,2,3,4,-,-**
Sa. 09.04.22	Audax Club SH	SCH	Aumühle	Brevet 150, 200	-,-,-,4,5,-
So. 10.04.22	Harburger RG	HAM	HH-Hausbruch		1,2,3,4,-,-
Do. 14.04.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Curau**	**Geschl. Verband, Voranmeld.**	-,2,-,-,-,-
Fr. 15.04.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Curau**	**Geschl. Verband, Voranmeld.**	-,-,3,-,-,-
So. 17.04.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Curau**	**Geschl. Verband, Voranmeld.**	-,2,-,-,-,-
Mo.18.04.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Curau**	**Geschl. Verband, Voranmeld.**	-,-,3,-,-,-
Sa. 23.04.22	Audax Club SH	SCH	Großhansdorf	Brevet 300	-,-,-,-,5,-
So. 24.05.22	RSV Husum	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 01.05.22	Rendsburger BC	SCH		Brevet	
Sa. 07.05.22	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet	-,-,-,-,5,-
So. 08.05.22	RSG M. Nortorf	SCH		Sternfahrt, Nord Cup	
Sa. 14.05.22	LTV Kiel Ost	SCH		Brevet	
So. 15.05.22	RST Malente	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 21.05.22	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet 333	-,-,-,-,5,-
22.-28.05.22	Rendsburger BC	SCH	Voranmeldung	Etappe	-,-,-,-,-,18
26.-29.05.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Voranmeldung**	**Etappe – GRASH 600 km**	**-,-,-,-,-,17**
Sa. 28.05.22	RSV Husum	SCH		Brevet	
So. 29.05.22	RG Wedel	SCH			1,2,3,4,-,-
03.-06.06.22	RV Endspurt HH	HAM	Voranmeldung	Etappe	
Sa. 11.06.22	SC Hammaburg	HAM		Brevet	
So. 12.06.22	RV Trave Bad Oldesloe	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 18.06.22	Audax Club SH	SCH		Brevet 400	-,-,-,-,5,-
So. 19.06.22	RG Hamburg	HAM	HH-Volksdorf	Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,6
Sa. 25.06.22	RV Schleswig	SCH		Brevet	-,-,-,-,5,-
So. 26.06.22	RV Schleswig	SCH		Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,-
28.-04.07.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Voranmeldung**	**Etappe DK Tour de France**	**(850 km)**
02.-03.07.22	RSG M. Nortorf	SCH	Nortorf	24 Std.-Fahrt	
So. 03.07.22	VfL Stade	NDS	Stade		1,2,3,4,-,-
Sa. 09.07.22	RV Endspurt HH	HAM	HH-Alsterdorf	Brevet Rund Hamburg Halbe	-,2,3,-,5,-
So. 10.07.22	RV Germania HH	HAM	Norderstedt		1,2,3,4,-,-
So. 17.07.22	Bramstedter MTV	SCH		Brevet	
Sa. 23.07.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Groß Grönau**	**Brevet nach Schwerin**	**-,-,3,-,5,-**
Sa. 23.07.22	Audax Club SH	SCH	Großhansdorf	HH-Berlin-Köln-Hamburg	
So. 24.07.22	RG Uni Hamburg	HAM	HH-Harburg	O-RTF	1,2,3,4,-,-

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
24.-30.07.22	Bundesradsporttreffen	MEV	Schwerin	Bundesradsportreffen (täglich)	1,2,3,4,5,-
So. 24.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	Petermännchen Radmarathon	1,2,3,4,5,-
Mo.25.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	Lewitzroller	1,2,3,-,-
Di. 26.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	Schaalsee-RTF	1,2,3,-,-
Mi. 27.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	Kräutertour Kloster Rehna	1,2,3,-,-
Do. 28.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	RTF Sagsdorfer Brücke	1,2,3,-,-
Fr. 29.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	RTF Schloß Ludwigslust	1,2,3,-,-
Sa. 30.07.22	RSV MV	MEV	Schwerin	Abradeln Wallensteingraben	1,2,3,-,-
So. 31.07.22	RSC Kattenberg	SCH	Kaltenkirchen	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 07.08.22	Uetersener SG	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 13.08.22	RG BSV Hamburg	HAM	HH-Lohbrügge	Brevet	
So. 14.08.22	Rendsburger BC	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 20.08.22	RV Altona	HAM			1,2,3,-,-,-
So. 21.08.22	Vattenfall Cyclassics	HAM		Welt-Cup	
Sa. 27.08.22	RSC Kattenberg	SCH		Brevet	
Sa. 03.09.22	RG Wedel	SCH		Brevet	
So. 04.09.22	FC St.Pauli	HAM	Barsbüttel	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 10.09.22	RC Kiel	SCH		Brevet	
So. 11.09.22	**RST Lübeck**	**SCH**	**Oldenburg i.H.**	**Brevet O-RTF**	**-,-,3,-,5,-**
Sa. 17.09.22	RG Uni Hamburg	HAM		O-CTF	
So. 18.09.22	RV Endspurt HH	HAM	HH-Hamm		1,2,3,4,-,-
Sa. 24.09.22	Audax Club SH	SCH		Brevet (Priwall) 150, 200	-,-,-,-,5,-
So. 25.09.22	Athletico Büdelsdorf	SCH			1,2,3,4,-,-
Mo.03.10.22	LTV Kiel Ost	SCH	Schwenthinental		1,2,3,4,-,-
So. 16.10.22	Rendsburger BC	SCH	Tappendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 30.10.22	**Radsport Team Lübeck**	**SCH**	**Ratzeburg**	**CTF - Countrytourenfahrt**	**-,-,3,4,-,-**
So. 06.11.22	RV Schleswig	SCH	Neuberend	CTF – Countrytourenfahrt	

Änderungen vorbehalten !!! **Stand 28.12.2021**

Bemerkung: * = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben. Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Corona-bedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" im Online-Breitensportkalender: http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Radsport – Im Verein am schönsten!

Unsere Mitgliedsbeiträge

Monatliche Beitragskosten:	
➢ *Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):*	***7,- €***
➢ *Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):*	***5,- €***
➢ *Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder)*	***12,- €***

Einmalige Beitragskosten:	
➢ *Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):*	***11,- €***
➢ *Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.):*	***6,- €***
➢ *Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):*	***20,- €***

Radmarathon-Cup Deutschland 2022

Der Kalender 2022 der beliebten Breitensport-Serie, der Radmarathon-Cup Deutschland 2022 ist regional und terminlich sehr ausgewogenen. Der erste Lauf findet am 23. April 2022 beim Spreewald-Marathon in Brandenburg statt, das Finale findet am 18. September 2022 in Polch in Rheinland-Pfalz statt. Dazwischen wird fast jedes Bundesland besucht.
BDR-Koordinator Wolfgang Rinn freut sich über die Bereitschaft der BDR-Vereine, bei dieser bedeutenden Serie mitzuwirken. Dabei konnte auf bewährte Ausrichter zurückgegriffen werden, auf Wiedereinsteiger und auf ganz neue Mitglieder der Radmarathon-Familie. Auch 2022 wird es wieder die beliebten Finisher-Trikots. Wer fünf Radmarathons der Serie fährt, bekommt kostenlos das BDR-Radmarathon-Cup-Finisher-Trikot. Super-Finisher wird, wer zehn der 20 Radmarathons erfolgreich bestreitet.

Die Termine und Veranstalter des Radmarathon-Cup Deutschland 2022:

Sieben Radmarathon-Veranstaltungen finden in Norden statt!

23. April: Spreewald-Marathon (BRA)
01. Mai: DJK Ochtendung 1920 (RLP)
14. Mai: RSC Rot-Gold Bremen (BRE)
21. Mai: Radteam Tharandter Wald (SAC)
29. Mai: RSV 1896 Wenigumstadt (BAY)
29. Mai: TSVE Bielefeld (NRW)
05. Juni: RSC 77 Bimbach (HES)
12. Juni: SV 1959 Lupburg (BAY)
19. Juni: RG Hamburg (HAM)
19. Juni: VfB 1921 Schrecksbach (HES)
26. Juni: RV Schleswig (SCH)
24. Juli: BDR Bundes-Radsport-Treffen Schwerin (MEV)
31. Juli: RSC Kattenberg von 1997 (SCH)
06. August: RSC Göttingen (NDS)
14. August: VC Concordia Pirk (BAY)
14. August: Rendsburger Bicycle Club v. 1894 (SCH)
27. August: Ski-Club Gevelsberg 1963 (NRW)
04. September: Fahrrad-Club St. Pauli (HAM)
18. September: VfB Polch (RLP)

Nord-Cup Radmarathon 2022

Die geplanten Termine und Ausrichter des Radmarathon-Cups 2022:

So. 24.04.2022:	RSV Husum (SCH)	So. 31.07.2022:	RSC Kattenberg (SCH)
So. 08.05.2022:	RSG M. Nortorf (SCH)	So. 14.08.2022:	Rendsburger BC (SCH)
So. 19.06.2022:	RG Hamburg (HAM)	So. 04.09.2022:	FC St.Pauli (HAM)
So. 26.06.2022:	RV Schleswig (SCH)		

Wer vier dieser Radmarathons fährt, bekommt kostenlos das exklusive Nord-Cup-Finisher-Trikot. Super-Finisher wird, wer alle 7 Radmarathons fährt. Weitere Informationen zum Nord-Cup 2022 folgen.

Bundesradsporttreffen 2022 in Schwerin

Das Bundesradsporttreffen 2022 findet vom **24. bis 30.Juli 2022** in Schwerin statt. Die Region um die mecklenburg-vorpommerische Landeshauptstadt kann im Rahmen des Sommerhighlight der Breitensportszene erkundet werden. In der Schwerin starten verschiedene Streckenangebote für Radwanderfreunde und ambitionierte Radsportler/innen. Das Programm, Streckeninformationen mit GPS-Tracks (sind noch in Arbeit) und weitere Details zum Bundesradsporttreffen 2022 gibt es hier: www.brt2022.de

Women‘s Rides

Ansprechpartner:	Vanessa Curro, E-Mail: curro.v@gmx.net RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527
Training:	zweiwöchentlich samstags: 14:00 Uhr Stockelsdorf
Treffen:	Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche
Info:	Vanessa Curro, E-Mail: curro.v@gmx.net
Weitere Trainingstermine im Internet:	www.rst-luebeck.de,

Training im Winter:

Wir wollen Radsport interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Alle Ladies, auch Gastfahrerinnen, sind herzlich zu unseren „women´s rides-Touren“ in der Wintersaison 2021/22 willkommen. Treffpunkt ist um 12:00 Uhr in Stockelsdorf an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Trainingstermine in Stockelsdorf:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 15.01.2022	12:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg, Eingang vor d. Kirche
Sa. 29.01.2022	12:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg, Eingang vor d. Kirche
Sa. 12.02.2022	12:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg, Eingang vor d. Kirche
Sa. 26.02.2022	12:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg, Eingang vor d. Kirche
Sa. 12.03.2022	12:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg, Eingang vor d. Kirche
Sa. 26.03.2022	12:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg, Eingang vor d. Kirche

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 28.12.2021**

Erster RST Women´s ride 2021

Am **06. November 2021** fand die erste RST Frauenausfahrt statt. Es war nicht nur die erste Tour in dieser Wintersaison, sondern auch die erste Frauenausfahrt nach sehr langer Zeit. In Stockelsdorf an der Kirche traf sich eine kleine Gruppe mit 4 Teilnehmerinnen, die trotz des trüben Wetters sich für rund 50 Kilometer auf den Sattel schwang.

Es ging schön entspannt durch eine herbstliche Landschaft, begleitet von einem bunten Laubregen, über Eckhorst nach Ahrensbök weiter nach Groß Parin, wo für die eine oder andere Fahrerin schon die erste Herausforderung mit dem „Anstieg“ des Pariner Bergs tapfer gemeistert wurde. Trocken und warm sind alle zufrieden ans Ziel gekommen. Es wurde von vornherein bewusst keine Durchschnittsgeschwindigkeit festgelegt, so dass sich auch Einsteigerinnen, die noch nicht allzu lange dabei sind,
angesprochen fühlen. Jede Fahrerin soll die Möglichkeit bekommen an unseren Frauenausfahrten teilzunehmen. Es wurde aufeinander gewartet und keiner wurde zurückgelassen. Auch in unseren folgenden Ausfahrten sind weiterhin alle willkommen, die Lust haben ihre Leidenschaft fürs Radfahren in einer geselligen Frauengruppe auszuleben. Unsere nächste Tour findet am Sa. 20. November 2021 statt und auch hier freuen wir uns über zahlreiche Teilnehmerinnen! Auch nicht RST Mitglieder sind herzlich willkommen!

Cross / Gravel

Ansprechpartner:	Arne Semken, Handy: 0179 / 4568 994	
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527		
Training:	mittwochs:	17:00 Uhr Possehlbrücke (mit Licht !)
	zweiwöchentlich samstags:	14:00 Uhr Possehlbrücke
Treffen:	Possehlbrücke / Geniner Ufer, Lübeck, (Lübecker Frauen-Ruderklub)	
Info:	Arne Semken, Handy: 0179 / 4568 994	
Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,		

Training im Winter:

Im Winter findet das Cross-/Gravel-Training jeden Mittwoch und zweiwöchentlich samstags statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt am Rande der Lübecker Altstadtinsel. Unter der Possehlbrücke am Lübecker Frauen-Ruderklub geht es los. Mittwochs um 17:00 Uhr (mit Licht!) und samstags um 14:00 Uhr. Den aktuellen Track werden wir zum Anfang der jeweiligen Kalenderwoche auf unsere Homepage veröffentlichen.

In den vergangenen Jahren ist der Spaß am Querfeldein fahren wieder gekommen. Nicht nur im Winter, als Alternative zum Rennradfahren, sondern auch im Sommer. Mit dem Trend wollen wir eine neue Möglichkeit schaffen unsere Region und darüber hinaus kennenzulernen. Ohne Verkehr und auch mal mit dreckigen Bikes.

Trainingstermine in Lübeck – Possehlbrücke:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Mi.05.01.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 08.01.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.12.01.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.19.01.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 22.01.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.26.01.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.02.02.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 05.02.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.09.02.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.16.02.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 19.02.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.23.02.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.02.03.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 05.03.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.09.03.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.16.03.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 19.03.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.23.03.2022	17:00 Uhr	***Licht***	Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Mi.30.03.2022	17:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 28.12.2021**

GRASH 2022: www.grash.de

Was gibt es Neues vom GRASH? Die kurze Antwort lautet: Viel!

In den letzten drei Monaten ging es mit großen Schritten bzw. Übersetzungen bei den Planungen voran und seit Anfang November ist die Homepage online. Unter www.grash.de stellen wir die Veranstaltung inkl. der Streckenverläufe, Spielregeln und FAKuhs vor. Schaut doch einfach mal vorbei. Auch bei Instagram sind wir zu finden. Eine richtig gute Werbetrommel wurde für GRASH gerührt, als es im Podcast „Die wundersame Fahrradwelt“ vorgestellt wurde. 50 der 99 Startplätze sind bereits vergeben, die restlichen Plätze werden ab 01.01.2022 zur Anmeldung freigegeben.
Die 100 km-Runde wurde im Oktober Probe gefahren und für gut befunden, die 300 km- und 600 km-Strecken sind dann als nächstes dran. Für das passende Outfit hatten wir auch Ideen und die ersten T-Shirts und Hoodies haben bereits den Besitzer gewechselt, wahlweise in dunkelblau oder pink.
Wir freuen uns auf viele Helfer, Unterstützer und Teilnehmer!

Save the date: 26.5.-29.5.2022

GRVL Winter Training – 13.11.2021

Ich war ein wenig überrascht, dass so viele ein neues Gravel-Bike haben und aktiv am Training teilnahmen. Immerhin haben sich am 13. November 2021 zehn Fahrer gefunden 60 Kilometer durch herbstliche Landstriche, Felder und Wälder zurückzulegen. Respekt!
Die Streckenführung war technisch nicht sehr anspruchsvoll, bis auf den Streckenabschnitt an der Trave und am Schäfergraben. Durch reichlich Blätter und ordentlich Matsch war dort das Fahren nicht immer leicht und ein, zwei glimpflich verlaufende Stürze machten das Fahren dann doch etwas anspruchsvoll. Die restlichen Strecken waren problemlos zu absolvieren. Die Stimmung im Wald, die Ruhe und die fehlenden Autos haben gerade die Anfänger doch begeistert.

Jugendradsport

Jugendradsport -Training:	*Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an.*
	Das Training findet auch in den Ferien statt!
Samstags (2-wöchentl.):	14:00 Uhr — ab U15/U17/U19
Sonntags (wöchentl.):	im Jan./Feb.: 11:00 Uhr, im März: 10:00 Uhr — U11/U13/U15/U17/U19 und Einsteiger **NEU!**
Treffen:	St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck
Ansprechpartner:	Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802, **E-Mail:** marcus.matthusen@rst-luebeck.de

Training im Winter:

Das Jugendtraining findet im Winter am Wochenende statt. Alle zwei Wochen samstags um 14:00 Uhr gibt es ein neues „schnelles“ Jugendtraining. Sonntags startet das Jugendtraining im Januar und Februar um 11:00 Uhr, im März geht es dann bereits wieder um 10:00 Uhr (!) los. Treffpunkt jeden Sonntag und alle zwei Wochen auch samstags in St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Auch das "Einsteiger-Training“ wird sonntags für junge Rennfahrer (Klasse U11 und U13) und Neueinsteiger angeboten. Termine hierzu siehe unten oder im Internet: www.rst-luebeck.de. Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

Fahrtraining Rennrad: Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

Bitte beachten: Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

Mitzubringen sind: Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabeihaben.

Ansprechpartner beim Training: Christian Weinert und Marcus Matthusen

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 09.01.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 14.01.22	16:00 Uhr		***Halle***	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 15.01.22	14:00 Uhr		***ab U15***	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 16.01.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.01.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 28.01.22	19:00 Uhr			**RST Lübeck Jahreshauptversammlung 2022**	
Sa. 29.01.22	14:00 Uhr		***ab U15***	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 30.01.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 06.02.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 11.02.22	16:00 Uhr		***Halle***	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 12.02.22	14:00 Uhr		***ab U15***	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 13.02.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 20.02.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 25.02.22	16:00 Uhr		***Halle***	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 26.02.22	14:00 Uhr		***ab U15***	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 27.02.22	11:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 06.03.22	10:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 11.03.22	16:00 Uhr		***Halle***	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 12.03.22	14:00 Uhr		***ab U15***	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 13.03.22	10:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
18.–20.03.22				Trainingswochenende Ratzeburg	
Sa. 26.03.22	14:00 Uhr		ab U15	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 27.03.22	10:00 Uhr	☎	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Mi. 30.03.22	17:00 Uhr	☎		St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 28.12.2021**

* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

Hallentraining – jetzt in Wulfsdorf!

Auch in dieser Wintersaison bieten wir wieder in Hallentraining an. Seit Mitte November 2021 bis Mitte März 2022 findet an sieben Freitagen in der Zeit von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr das Hallentraining in der Sporthalle der Grundschule Wulfsdorf (Krog 30, 23560 Lübeck-Wulfsdorf) statt. Auch Erwachsene Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen! Die Sporthalle ist eine sehr kleine Halle, die wir für unser Wintertraining nutzen können. Bereits am 19. November 2021 sind wir mit dem ersten Termin gestartet. Wir bieten auch ein Rollentraining in der Halle an. Auf der festen und auch auf der freien Rolle kann trainiert werden. Wer neu einsteigen möchte, melde sich bei der RST-Geschäftsstelle telefonisch oder per E-Mail (info@rst-luebeck.de) an.

Mach mit !

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
Fr. 14.01.22	16:00 Uhr	☎	*	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 28.01.22	**kein Training**			**RST Lübeck Jahreshauptversammlung 2022**	
Fr. 11.02.22	16:00 Uhr	☎	*	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 25.02.22	16:00 Uhr	☎	*	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 11.03.22	16:00 Uhr	☎	*	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 28.12.2021**

RST Online-Teamtreffen der Radsportjugend

Die RST-Onlinetreffen der Radsportjugend starten Ende November 2021 wieder regelmäßig. Wir wollen auch in dieser Wintersaison monatlich in einer lockeren Gesprächsrunde mit den Kindern und Jugendlichen über den aktuellen Trainingsstand der einzelnen Sportler sprechen und jeweils einen Thementeil behandeln. Dieser Thementeil wird immer verschiedene Radsportbereiche behandeln, wie zum Beispiel Radtraining alleine, Radrennvorbereitung, Krafttraining für Radsportler und vieles mehr. Wer etwas zu einem Thema hören möchte, kann sich natürlich auch gerne direkt bei uns melden. Wir informieren euch einige Tage vor dem nächsten Onlinetreffen über das nächste Thema!
Die nächsten Online-Termine: 07.01.2022, 04.02.2022 und 04.03.2022 (freitags um 18:30 Uhr).

Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben. um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

Klasse	Ablauflänge	Klasse	Ablauflänge
U11 / U13:	5,66 m	**U17:**	7,01 m
U15:	6,10 m	**U19:**	7,93 m

Ablauflänge = Radumfang x Zähne vorne / Zähne hinten

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das Kleinste Ritzel kleiner gewählt werden.
Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen" des Rades an einem Maßband.

Radrennsport für jugendliche Neueinsteiger

Du hast Spaß am Rennrad fahren und möchtest auch am Radrennen teilnehmen. Kein Problem! Melde Dich bei uns. Wir, das Radsport Team Lübeck suche genau Dich! Du bist mindestens 10 Jahre alt, dann Melde dich jetzt bei uns (E-Mail: **info@rst-luebeck.de**). Seit November läuft unser Radsporttraining für die neue Rennsportsaison 2022. Wer im Winter fleißig trainiert, gewinnt im Sommer die Radrennen. "Im Winter werden die Rennen gewonnen!" so lautet der Spruch der Sieger. Solltest Du kein Rennrad besitzen, so haben wir die Möglichkeit, Dir ein Rennrad zu leihen, um Dir den Start zu ermöglichen. Wir bieten Radtraining auf der Straße und Hallentraining, Trainingswochenenden in Verein und dem Radsportverband Schleswig-Holstein, Trainingslager, Radrennen in Norden und vieles mehr.

Junior-Cup NORD 2021

Aufgrund der Corona-Pandemie sind leider viele Radsportveranstaltungen in der Saison 2021 ausgefallen. Von den 43 Veranstaltungen im Junior-Cup NORD 2021 konnten leider nur 21 Veranstaltungen Durchgeführt bzw. nachgefahren werden, aber die Teilnahme von insgesamt 99 Kindern und Jugendlichen am Junior-Cup Nord 2021 bestätigt den Erfolg der gemeinsamen Serie, die durch die beiden Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg unterstützt wurde und bereits in die dritte Saison geht. Auch in der Radsportsaison 2022 wieder es wieder einen Junior-Cup Nord geben!

Hier das Gesamtergebnis des Junior-Cup NORD 2021:

Pl.	Name	Vorname	Verein	LV	T	Pkt.
U11m	**Lizenz**	**2011-2012**				
1.	**Homann**	**Piet**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**7**	**104**
2.	**Homann**	**Bruno**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**7**	**82**
3.	**Ahrens**	**Benno**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**6**	**81**
U11w	**Lizenz**	**2011-2012**				
1.	**Lüer**	**Loisa**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**3**	**69**
2.	**Bender**	**Aimée**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**2**	**46**
U11m	**Hobby**	**2011-2012**				
1.	**Homann**	**Matti**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**6**	**60**
2.	**Seidel**	**Lenjo**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**2**	**40**
3.	**Weinerth**	**Hans-Levy**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**1**	**20**
4.	Nimke	Robyn	...	...	1	15
5.	Tietjen	Jonte Olov	FC St.Pauli	HH	1	13
6.	Wittmar	Simon	Cyclocross Hamburg	HH	1	11
7.	Ilemann	Georg	Cyclocross Hamburg	HH	1	8
8.	Wüstneck	Theo	...	...	1	4
U11w	**Hobby**	**2011-2012**				
1.	**Kochanowski**	**Anouk**	**Hamburg**	**...**	**1**	**17**
2.	Holtz	Ida	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**1**	**11**
3.	**Frühling**	**Ida**	**...**	**...**	**2**	**6**
U13m	**Lizenz**	**2009-2010**				
1.	**Peper**	**Arvid**	**Kieler RV**	**SH**	**7**	**86**
2.	**Saure**	**Johannes**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**6**	**84**
3.	**Bachmann**	**Lars**	**RT Herzogt. Lauenburg**	**SH**	**6**	**76**
4.	Haar	Koray	Cyclocross Hamburg	HH	5	66
5.	Lüer	Julius	Cyclocross Hamburg	HH	4	65
6.	Tietjen	Mats Anton	RG Hamburg	HH	4	57
7.	Jubt	Finnjas	SG A. Büdelsdorf	SH	3	51
8.	Sang	Philipp	**Cyclocross Hamburg**	HH	1	6

Pl.	Name	Vorname	Verein	LV	T	Pkt.
U13m	**Hobby**	**2009-2010**				
1.	**Dralle**	**Simon**	**Harvestehuder RV**	**HH**	**4**	**52**
2.	**von Borstel**	**Tom**	**Harburger RG**	**HH**	**1**	**20**
3.	**Blöcker**	**Max**	**Kieler RV**	**SH**	**3**	**20**
4.	Albrecht	Jonas	Kieler RV	SH	1	13
5.	Sprute	Martin	FC St.Pauli	HH	2	12
	Poniewasz	Justus	...	...	2	12
7.	Clausen	Nils	PSV Eutin	SH	1	9
8.	Arndt	Levis	Kieler RV	SH	1	7
9.	Azizi	Armin	CX-Team STS Stellingen	HH	2	2
10.	Braun	Ole	FC St.Pauli	HH	1	1
	Gerhard	Jannik	...	...	1	1
U13w	**Hobby**	**2009-2010**				
1.	**Kahm**	**Carlotta**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**3**	**25**
U15m	**Lizenz**	**2007-2008**				
1.	**Peper**	**Henning**	**Kieler RV**	**SH**	**8**	**120**
2.	**Deba**	**Mattis**	**Kieler RV**	**SH**	**6**	**93**
3.	**Kochanowski**	**Anton**	**Harvestehuder RV**	**HH**	**4**	**80**
4.	Broda	László Bjarne	RST Malente	SH	4	63
5.	Rupprecht	John	Kieler RV	SH	7	54
6.	Jubt	Leander	SG A. Büdelsdorf	SH	3	50
7.	Buschmann	Yoris	Kieler RV	SH	4	45
8.	Kindermann	Paul	Cyclocross Hamburg	HH	4	36
9.	Stock	Arthur	Harburger RG	HH	2	31
10.	Meyer	Christopher	Cyclocross Hamburg	HH	3	24
11.	Wohlgehagen	Rasmus Bo	SG A. Büdelsdorf	SH	1	11
12.	Hansen	Jonas	PSV Eutin	SH	1	10
13.	Desch	Leo	FC St.Pauli	HH	1	3
U15w	**Lizenz**	**2007-2008**				
1.	**Haar**	**Seven**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**5**	**79**
2.	**Plato**	**Amelie**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**4**	**58**
3.	**Saure**	**Teresa**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**5**	**48**
4.	Schreber	Finja	SG A. Büdelsdorf	SH	2	18

Pl.	Name	Vorname	Verein	LV	T	Pkt.
U15m	**Hobby**	**2007-2008**				
1.	**Herrmann**	**Julian**	**CX-Team STS Stellingen**	**HH**	**2**	**30**
2.	**Offermann**	**Lorenz**	**CX-Team STS Stellingen**	**HH**	**3**	**29**
3.	**Kogge**	**Marten**	**Kieler RV**	**SH**	**3**	**28**
4.	Plönnigs	Paul	Cyclocross Hamburg	HH	4	23
5.	Arndt	Kilian	Kieler RV	SH	2	18
6.	Giesow	Carl	CX-Team STS Stellingen	HH	1	15
7.	Bender	Kenny	...	...	1	13
8.	Stumpf	Ole	CX-Team STS Stellingen	HH	1	11
9.	Stern	Oscar Wilhelm	CX-Team STS Stellingen	HH	1	10
U15w	**Hobby**	**2007-2008**				
1.	**Wendt**	**Julika**	**Dirtchecker**	**...**	**1**	**13**
U17m	**Lizenz**	**2005-2006**				
1.	**Pelny**	**Mika**	**Kieler RV**	**SH**	**8**	**110**
2.	**Gaulke**	**Linus**	**RT Herzogt. Lauenburg**	**SH**	**4**	**74**
3.	**Kornmeyer**	**Marinus**	**Harvestehuder RV**	**HH**	**4**	**49**
4.	Oertzen	Max	Harvestehuder RV	HH	2	40
	Hencke	Simon	Kieler RV	SH	2	40
6.	Wilkens	Janne	Cyclocross Hamburg	HH	3	39
7.	Katarzynski	Maximilian	Kieler RV	SH	2	34
8.	Platz	Manuel	RG Hamburg	HH	2	26
	Liedtke	Thies	RT Neumünster	SH	2	26
10.	Engel	Tobias	RST Lübeck	SH	3	23
11.	Hesse	Jonne	Kieler RV	SH	2	21
12.	Brünings	Oscar	Cyclocross Hamburg	HH	1	9
13.	Rupprecht	Jim	Kieler RV	SH	2	4
14.	Pahl	Hauke	RSG Blankenesee	SH	1	0
U17w	**Lizenz**	**2005-2006**				
1.	**Saure**	**Valerie**	**Cyclocross Hamburg**	**HH**	**3**	**57**
2.	**Wichmann**	**Lena**	**SG A. Büdelsdorf**	**SH**	**2**	**40**

Pl.	Name	Vorname	Verein	LV	T	Pkt.
U17m	**Hobby**	**2005-2006**				
1.	**Behrens**	**Eike**	**CX-Team STS Stellingen**	**HH**	**2**	**40**
2.	**Haupt**	**Paul**	**CX-Team STS Stellingen**	**HH**	**2**	**34**
3.	**Meyer**	**Fiete**	**RG Wedel**	**SH**	**2**	**28**
4.	Ehret	Nicolas	...	...	1	20
5.	Latranyi	Ben	CX-Team STS Stellingen	HH	1	15
6.	Busch	Maximilan	RSC Kattenberg	SH	1	11
U19m	**Lizenz**	**2004-2003**				
1.	**Metzler**	**Noa Nick**	**RG Hamburg**	**HH**	**5**	**97**
2.	**Scheffling**	**Kai**	**RT Herzogt. Lauenburg**	**SH**	**4**	**58**
3.	**Stein**	**Cedric**	**RG Hamburg**	**HH**	**3**	**49**
4.	Vollstedt	Simon Michael	RSG Blankenese	HH	4	48
5.	Grawe	Ole	RV Germania Hamburg	HH	3	39
6.	Kitzki	Louis	Harburger RG	HH	2	35
7.	Knabe	Jonas	RV Trave Bad Oldesloe	SH	2	25
8.	Schröder	Malte	RT Herzogt. Lauenburg	SH	1	20
9.	Havemeister	Frederik	Harvestehuder RV	HH	2	17
10.	Koech	Silas	RT Herzogt. Lauenburg (jetzt RS	SH	1	15
11.	Böker	Noah	RG Hamburg	HH	1	13
12.	Lennemann	Anton	RT Neumünster (jetzt RSC Linde	SH	1	9
U19w	**Lizenz**	**2004-2003**				
1.	**Kröhnert**	**Valerie**	**RST Lübeck**	**SH**	**4**	**45**
2.	**Sigmund**	**Marla**	**RG Hamburg**	**HH**	**1**	**20**

Radrennen

Radrenn – Training:	für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobby-Rennfahrer	
Ansprechpartner:	Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527	
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de,		
Training: **NORD:**	**Samstags *(in geraden KW)*:**	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr Im März.: 10:00 Uhr
	Sonntags *(in ungeraden KW)*:	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr Im März.: 10:00 Uhr
Treffen:	Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche, **Rennrad**	
Info:	Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466	
Training: **SÜD:**	**Samstags *(in ungeraden KW)*:**	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr Im März.: 10:00 Uhr
	Sonntags *(in geraden KW)*:	Im Jan./ Feb.: 11:00 Uhr Im März.: 10:00 Uhr
	Freitags *(in ungeraden KW)*:	16:00 Uhr (Intervalltraining – mit Licht!)
Treffen:	St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck,	
Rennrad Info:	Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, 0172 / 4222802	
Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,		

Training im Winter:

Im Winter findet das Radrenn-Training Samstags und Sonntags statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Norden (Stockelsdorf) und einen im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Es wird meist in einer schnellen Geschwindigkeitsgruppe trainiert. Für Einsteiger ist der Start beim RTF-Training geeignet! Infos hierzu auf Seite 18. Im Internet geben wir vor jedem Training den Track für die Tour bekannt. Weitere Trainingstermine auf Anfrage! Aktuelle Informationen zu diesen Terminen gibt es im Internet (www.rst-luebeck.de). Zusätzlich gibt es zweiwöchentlich freitags ein Intervalltraining.

***NORD* – Stockelsdorf:** In Stockelsdorf wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche.
***SÜD* – St. Hubertus:** In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in St.Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg). Zusätzlich gibt es in St. Hubertus zweiwöchentlich freitags ein Intervalltraining.
Start: ***Samstags und Sonntags (siehe unten):*** Bei Glatteis findet kein Training statt!
Geeignet für: Rennfahrer, Lizenz-Jugendfahrer (Durchschnitt: 32-28 km/h).
Hier werden Strecken zwischen 60 – 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Feste Trainingstermine:

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
	In den Weihnachtsferien gibt es ein Trainingsangebot nach Ansage!				
Fr. 07.01.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 08.01.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.01.22	11:00 Uhr	***1***	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 15.01.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 16.01.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 21.01.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 22.01.22	11:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.01.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 29.01.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 30.01.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 04.02.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 05.02.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 06.02.22	11:00 Uhr	***1***	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 12.02.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 13.02.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 18.02.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 19.02.22	11:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 20.02.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 26.02.22	11:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 27.02.22	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 04.03.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 05.03.22	10:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 06.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 12.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 13.02.22	10:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 18.03.22	16:00 Uhr	***4***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 19.03.22	10:00 Uhr	***2***	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 20.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 26.03.22	10:00 Uhr		*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 27.03.22	10:00 Uhr		***Perm.***	Lübeck	AVIA-Tankstelle Lohmühle

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 28.12.2021**

1 = "Coffee-Ride" ***2*** = "Langstreckenangebot" ***4*** = Intervall-Training mit Licht! ***Perm.*** = gemeinsame Permanent
* = Bei „Schnee" Training mit Cross- / Gravel- oder Mountain-Bike (sonst Rennrad !) Weitere Aktionen sind geplant!

S-Cup 2022 findet wieder statt

Der neue S-Cup 2022 ist geplant und die geplanten Termine wurden festgelegt. Alle Vereine dürfen gerne Mitglieder und Interessierte animieren, als Helfer vor Ort tätig zu werden, damit die S-Cup-Serie auch 2022 wieder ein Erfolg wird und u.a. für die Kinder und Jugendlichen im Norden eine feste Größe im Rennsportkalender bleibt. Weitere Informationen zum S-Cup 2022 folgen.

So. 20.03.2022	Bad Bramstedt
Mo.18.04.2022	Eutin
So. 29.05.2022	Flintbek
So. 26.06.2022	Eutin
So. 14.08.2022	Bad Segeberg
So. 18.09.2022	Bad Oldesloe
So. 02.10.2022	Lübeck (ggf. mit Abschlussveranstaltung Gesamtsiegerehrung)

Berliner Sechstagerennen 2022 verschoben

Die 110. Ausgabe des Berliner Sechstagerennens ist verschoben worden. Anstatt Anfang Feburar soll das Event von **28. Juni bis zum 03. Juli 2022** im Velodrom an der Landsberger Allee ausgetragen werden. Als Grund haben die Veranstalter das aktuelle Pandemie-Geschehen an. Erstmals wird das Berliner Sechstagerennen 2022 nicht im Winter, sondern im Sommer ausgetragen. Man sei dennoch zuversichtlich, ein starkes Fahrerfeld zusammenstellen zu können. Das Programm soll dann auch dasselbe sein, wie es ursprünglich geplant war. Auch die Nachwuchsfahrer bekommen eine deutliche Aufwertung. Erstmals werden die Juniorinnen und Junioren Sprintrennen fahren. Wie bereits im November bekannt gegeben, gehören die ersten drei Tage des 110. Berliner Sechstagerennen dem Radsportnachwuchs. Vom 28. bis zum 30 Juni fahren Nachwuchsfahrerinnen und -fahrer in verschiedenen Wettbewerben um die Siege. Vom 01. bis zum 03. Juli 2022 steigen dann die Profis auf das Rad. **www.rad-net.de**

Termine Radrennen 2022

Angaben unter Vorbehalt. Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Datum	LV	Titel		Ausrichter
So. 23.01.22	NDS	Buchholz i.d.N. CYCLO-CROSS CUP 11		RSG Nordheide
So. 20.03.22	SCH	Bad Bramstedt	S-Cup	
So. 27.03.22	BAD	Bruchsal	BL	
Mo.18.04.22	SCH	Eutin	S-Cup	
Sa. 23.04.22	MEV	17. Scan-Haus Cup Marlow		
So. 24.04.22	MEV	17. Scan-Haus Cup Marlow		
So. 01.05.22	MEV	2. Gr. Preis der Stadtwerke Greifswald		
So. 01.05.22	NDS	54. Lindener Bergpreis Hannover		
Sa. 07.05.22	SCH	LM/NM Einzelzeitfahren		
So. 08.05.21	**SCH**	**LM/NM Straße: 24. Gr.Preis zu Lübeck "Rund um Rieps"**		**RST Lübeck**
So. 15.05.22	NDS	23. Kl. Preis von Buchholz		
Do. 26.05.22	NDS	30. Gr. Preis von Buchholz		
So. 29.05.22	SCH	Flintbek	S-Cup	
So. 29.05.22	NDS	57. Bürgerpreis von Gehrden		
Mo.06.06.22	NDS	57. Gr. Preis von Borsum		
So. 19.06.22	SCH	73. Kieler Woche Rennen		Kieler RV
Sa. 25.06.22	MEV	Radrennen Laage / Wardow		
So. 26.06.22	MEV	Radrennen Laage / Wardow		
So. 26.06.22	SCH	Eutin	S-Cup	
So. 10.07.22	NDS	EXPO-Kreisel Hannover		
Fr. 15.07.22	NDS	125 Jahre Stahlrad Laatzen		
So. 17.07.22	NDS	LMV NDS-Berg 2022, Osnabrück-Darum		
So. 14.08.22	SCH	Bad Segeberg	S-Cup	
19.-21.08.22	HAM	Young Classics		
So. 28.08.22	NDS	Melle		
So. 04.09.22	HAM	37. Gr. Preis Hamburg-Volksdorf		RG Hamburg
So. 11.09.22	HAM	18. Kids-Cup		Harburger RG
So. 11.09.22	NDS	Rund in Buchholzam Trelder Berg		
So. 18.09.22	SCH	Bad Oldesloe	S-Cup	
So. 25.09.22	MEV	Ullmax Radsporttag Loitz		
So. 25.09.22	NDS	Gr. Herbstpreis Hannover		
So. 02.10.22	SCH	Lübeck	S-Cup	

Änderungen vorbehalten !!! **Stand 28.12.2021**

Bemerkung: Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Coronabedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" unter Ausschreibungen: https://www.rad-net.de/ oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Bund Deutscher Radfahrer

Neues Bundesliga-Rennen in Bruchsal

In der kommenden Saison wird es in Bruchsal ein neues Rennen der „Müller – Die lila Logistik Rad-Bundesliga“ geben. Die Veranstaltung mit dem Titel „Kraichgau-Radrennen“ soll am 27. März 2022 für die Elite Männer und Junioren ausgetragen werden.

„Wir freuen uns, wieder ein hochkarätiges Radrennen in Bruchsal begrüßen zu können und damit auch unsere ortsansässigen Vereine zu unterstützen. Bereits nach der Deutschen Nachwuchsmeisterschaft 2020 haben wir als ausrichtende Stadt viel Lob erhalten. Das hat uns motiviert und daran wollen wir anknüpfen“, so Oberbürgermeisterin Cornelia Petzold-Schick.

Ursprünglich hatte der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) ein Ersatztermin für die am 24. April 2022 abgesagte Veranstaltung in Düren gesucht. Doch auf Initiative der Stadt Bruchsal kamen die Veranstalter auch auf die Verantwortlichen des BDR zu und boten an, am 27. März 2022 ein Bundesligarennen ausrichten zu können. „Markus Gramlich, Abteilungsleiter Sport, Amt für Bildung und Sport, hatte angefragt, ob wir nicht wieder ein Radrennen veranstalten wollen. Der ursprüngliche Termin von Rund um Düren ging aus organisatorischen Gründen leider nicht, aber der Märztermin passt perfekt in die Planung“, so Klaus Mohr aus der Organisationsleitung. Veranstaltet wird das Bundesliga-Event von den beiden Vereinen Radsport Team Kraichgau e.V. und Radsport Rhein Neckar e.V.

„Es ist toll, dass wir jetzt wieder so früh im Jahr ein schweres Straßenrennen haben. Der Kurs ist nicht nur aufgrund der Topografie, sondern auch wegen der vielen kleinen Straßen sehr anspruchsvoll. Wir freuen uns, dass die Stadt und der Veranstalter auf uns zugekommen sind und wir so den Ausfall von Rund um Düren schnell kompensieren konnten“, freut sich BDR-Vizepräsident Günter Schabel über die Initiative des Veranstalters und der Stadt Bruchsal.

Die Strecke des Rennens soll identisch mit dem 12,4 Kilometer langen und selektiven Rundkurs der Deutschen Nachwuchsmeisterschaft 2020 sein. „Bekannterweise geht der Rundkurs über den Truppenübungsplatz der Bundeswehr und des ansässigen Golfclubs. Auch von diesen beiden haben wir bereits für den 27. März die Zusage“, berichtet Mohr weiter. Wie lang die einzelnen Rennen sein werden, wird derzeit noch ausgearbeitet und sei vom Zeitplan abhängig. Bei den Junioren sind jedoch wahrscheinlich zehn Runden, also 124 Kilometer, geplant. Die Elite Männer werden auf dem schweren Kurs noch einige Runden mehr fahren müssen.

Neben den zwei Bundesliga-Rennen sollen im Rahmen der Veranstaltung auch Rennen für die Nachwuchsklassen angeboten werden. „Um welche Klassen es sich handelt, ist abhängig vom noch zu erarbeitenden Zeitplan“, sagte Mohr.

Die aktuellen Termine der Rad-Bundesliga 2022 stehen bislang nicht fest. Sobald diese vom BDR bekanntgegeben werden, informieren wir euch auf unserer RST-Homepage. Alle weiteren bislang bekannten Radrenn-Termine im Norden findet ihr hier auf Seite 40. Die Gesamtübersicht alle Radrenn-Termine in Deutschland, die von den Veranstaltern bereits ausgeschrieben wurden sind bei rad-net im Internet zu finden. Hier der Link: https://www.rad-net.de/ausschreibungen_1.htm

Unser Radsport in Schleswig-Holstein – gemeinsam für eine starke Zukunft

Der Radsport im Norden ist vielfältig und bietet für fast 2.600 Menschen im Schleswig-Holstein eine sportliche Heimat in einem der 44 Radsportvereine. Wir alle sind der Verband und der Verband ist nur so gut wie seine Mitglieder. Immer wieder gibt es Veränderungen in der langen 127-jährigen Geschichte des Radsportverbandes Schleswig-Holstein. Am 09. Februar 2014 endete die Präsidentschaft vom Bernd Schmidt nach 20 Jahren (!) im Amt. Mit Wilfried Weitz fand sich ein Nachfolger, der seit nunmehr acht Jahren als Präsident des Radsportverbandes Schleswig-Holstein aktiv ist. Auf der Jahreshauptversammlung am 15. Februar 2020 in Kiel, hatte Wilfried Weitz bereits informiert, dass er bei den nächsten Wahlen am 12. Februar 2022 nicht mehr als Präsident zur Verfügung stehen wird. Er fordert die Vereine damals auf, sich Gedanken über mögliche Kandidaten zu machen. Auf der Online-Jahreshauptversammlung am 24. April 2021 konnte noch kein Kandidat für das Präsidentenamt ab 2022 präsentiert werden und so sollte nach der Versammlung eine Kommission gebildet werden, die bei der Findung hilft. Nach dem Sommer 2021 wurde hier jetzt Fahrt aufgenommen und es soll mit großen Schritten in die „neue“ Zukunft gehen. **Es wird ein neuer Verbandspräsident gesucht!**

Mit Marcus Matthusen (RST Lübeck), Ulrich Buchen (RST Malente) und Jens-Dieter Haushahn (Kieler RV) gibt es drei Unterstützer dieser Findungskommission, die den Weg in die neue Zukunft suchen.

In den verschiedenen Sparten des Radsportverbandes Schleswig-Holstein werden Aktivitäten angeboten. So ist der Breitensport mit „Radtourenfahren“ und „Radwandern“ gut aufgestellt und auch im Vorstand des Verbandes bestens vertreten. Sorgenkinder sind zur Zeit der „Rennsport“ und der „Radsportnachwuchs“. Hier gibt es ab 2022 (im Rennsport) und bereits seit 2021 (im Nachwuchs) keinen Vertreter mehr im Vorstand des Verbandes. Jedoch soll der Sportbetrieb weiterlaufen, auch der Verbandsetat für die Sparten wurde festgelegt und die eingehenden Rechnungen und Positionen müssen von einem Vorstandsvertreter genehmigt und bearbeitet werden. Hier muss es weiter gehen und im Februar 2022 müssen auch diese Posten wieder neu besetzt werden, denn dies sind große und wichtige Sparten im Radsportverband Schleswig-Holstein. Wie in jeden Verein ist auch im Verband der Nachwuchs, das Wichtigste, was es gibt. Der Nachwuchs ist die Zukunft! **Es werden auch ein neuer Vizepräsident Leistungssport und Vizepräsident Nachwuchs gesucht!**

Andere Sparten, wie der „Hallenradsport“ sind nicht mehr vertreten, der „Mountain-Bike Sport“ nur wenig bekannt und eigentlich nicht vertreten und „neue“ Radsportarten, wie das „Graveln“ noch gar nicht vertreten. Aber dies ist erstmal Zukunftsmusik und ein Thema für die Vorstandsarbeit ab 2022. Anders sieht es beim Thema Internet aus. Die Verbandshomepage muss dringend erneuert werden und für die Zukunft wird ein **Internetbeauftragter gesucht (Vizepräsident Kommunikation)**, der diese Position im Radsportverband übernehmen wird.

Ohne Geld und eine sorgsame Verwaltung geht gar nichts. **Hier fehlt aber noch die Position Wirtschaft und Finanzen!**

Erste Erfolge der Findungskommission

Am 09. und 23. November 2021, sowie am 07. Dezember 2021 fanden die ersten Onlinekonferenzen der Findungskommission statt, an der sich einige Vertreter der Vereine und Mitglieder des RSV SH Vorstands beteiligten. Im Rahmen der Findungskommission geht es voran und die ersten Bewerbungen für die einzelnen Vorstandsämter im Radsportverband Schleswig-Holstein treffen ein.

Hier der aktuelle Stand:

Folgende Positionen müssen neu besetzt werden:
- ***Präsident:*** hier gibt es eine Bewerbung von Frank Ruppert (RG Schlei)
- ***Vize-Präsident Nachwuchs:*** hier gibt es eine Bewerbung von Ian Hoesle (Kieler RV)
- ***Koordinator Gravel:*** hier gibt es eine Bewerbung von einem Team das aus Frithjof Mess und Falk Petzold (beide Kieler RV) besteht
- ***Vize-Präsident Wirtschaft und Finanzen:*** hier gibt es eine Bewerbung!
- ***Vize-Präsident Kommunikation / Beauftragter Internet und soziale Medien:*** noch offen!

Ab 2023 wird gesucht:
- **Vize-Präsident Leistungssport:** Wahl im 2024

Wir würden uns freuen, wenn sich für alle neu zu besetzen Positionen im Radsportverband Schleswig-Holstein auch weibliche Bewerber finden würden. Die Aufgabenbeschreibungen als pdf-Dateien findet ihr hier: RSV SH Homepage

Hansestadt Lübeck

Stadtradeln 2021: Platz 1 und 2 für RST Lübeck

Das Radsport Team Lübeck ist in diesem Jahr bereits das achte Mal beim Stadtradeln mit einem Team dabei und radelt für ein gutes Klima. Seit nun mehr 10 Jahren nimmt die Hansestadt Lübeck an diesem Wettbewerb teil. Vom **28.08. bis 17.09.2021** konnten die Radfahrer in Lübeck Kilometer für STADTRADELN sammeln und hiermit das Klima schützen. Die Siegerehrung fand am 01. November 2021 im Lübecker Rathaus statt. Im Einzelwettbewerb gewann Josha Poll vom RST Lübeck mit gefahrenen 1.753 Kilometer klar vor dem Zweitplatzierten, der etwa 1.440 Kilometer radelte. Im Teamwettbewerb belegte das Radsport Team Lübeck den 2. Platz mit 16.953 Kilometer und 37 Radlern. Dies ist in den letzten vier Jahren bereits das dritte Mal, dass das Radsport Team Lübeck den 2. Platz belegt!

Hier die RST-Platzierungen der letzten Jahre:

Radaktivste Teams (gewertet nach gefahrenen km pro Teammitglied):
2021: Platz 4 von insgesamt 100 Teams, 458 km pro Teammitglied
2020: Platz 3 von insgesamt 88 Teams, 815 km pro Teammitglied
2019: Platz 2 von insgesamt 68 Teams, 688 km pro Teammitglied
2018: Platz 2 von insgesamt 58 Teams, 833 km pro Teammitglied
2017: Platz 2 von insgesamt 54 Teams, 609 km pro Teammitglied
2016: Platz 5 von insgesamt 61 Teams, 525 km pro Teammitglied
2015: Platz 3 von insgesamt 57 Teams, 589 km pro Teammitglied
2014: Platz 4 von insgesamt 54 Teams, 487 km pro Teammitglied

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Team Ergebnis (gefahrene Kilometer aller Teammitglieder):
2021: Platz 2 von insgesamt 100 Teams, 37 Teammitglieder und 16.953 km
2020: Platz 2 von insgesamt 88 Team, 27 Teammitglieder und 22.003 km
2019: Platz 11 von insgesamt 68 Teams, 16 Teammitglieder und 11.003 km
2018: Platz 2 von insgesamt 58 Teams, 26 Teammitglieder und 21.664 km
2017: Platz 11 von insgesamt 54 Teams, 14 Teammitglieder und 8.525 km
2016: Platz 19 von insgesamt 61 Teams, 7 Teammitglieder und 3.676 km
2015: Platz 12 von insgesamt 57 Teams, 8 Teammitglieder und 4.712 km
2014: Platz 11 von insgesamt 54 Teams, 11 Teammitglieder und 5.357 km

Lübecker Jugendring: Vollversammlung 2021

Vielen Dank für 17 Jahre Vorsitz beim Lübecker Jugendring!

Am Dienstag, den 19. Oktober 2021 ging eine Ära zu Ende. Joachim Giesenberg trat nicht wieder zur Wahl des Vorsitzenden an. Der formelle Teil der Vollversammlung verlief sachlich und reibungslos. Die persönlichen Worte von Jogi und Pito waren dann umso emotionaler. Am Schluss der Versammlung nach den Dankesworten des scheidenden Vorsitzenden erhoben sich alle Anwesenden für minutenlangen Applaus. Einige wichtige Begleiter:innen dieser Jahre hatten sich die Zeit genommen, beim Abschied dabei zu sein. So die ehemalige Jugendsenatorin Annette Borns, der ehemalige Bereichsleiter Jugendarbeit Carlos Georg und Björn Nagel (Vorstandsmitglied und später Bildungsreferent). Im Kreis der Delegierten waren zwei Vorgänger im Amt des Vorsitzenden dabei: Uwe Mirow und Jochen Lipfert. Aber auch der aktuelle Vorsitzende des Jugendhilfeausschuss, Jörn Puhle, und die Bereichsleiterin Jugendarbeit, Birgit Reichel, ließen es sich nicht nehmen, Jogi zu verabschieden. Besonders begrüßt wurde auch der Beisitzer im Vorstand Tim Klüssendorf, der gerade mit großer Mehrheit für Lübeck in den Bundestag gewählt wurde. In der Versammlung wurde dann der langjährige Beisitzer im Vorstand Filip Krubeck auf Vorschlag des Vorstandes einstimmig zum neuen Vorsitzenden gewählt. Auch das war ein wunderbarer Einstand für die neue Zeit. Wiedergewählt wurden Sandra David und Kirsten Jarling als Beisitzerinnen und Finn Pelikan ergänzt jetzt ganz neu den Vorstand auch als Beisitzer.

Neuer Budgetvertrag

Nach einigen (überwiegend pandemiebedingten) Extrarunden ist nun der neue Budgetvertrag für den Lübecker Jugendring in trockenen Tüchern: Die Hansestadt Lübeck stellt dem Jugendring für seine zahlreichen Aufgaben bis 2026 jedes Jahr ca. 260.000 Euro zur Verfügung.

Damit werden die zahlreichen Aufgaben des Jugendringes finanziert. Ein Großteil der Summe wird ausgeschüttet an die Jugendverbände, die Ferienfreizeiten veranstalten und finanziell benachteiligte Kinder mitnehmen. Wir bedanken uns bei der Hansestadt Lübeck für die Übertragung wichtiger gesetzlicher und freiwilliger Aufgaben und die knappe, aber auskömmliche Finanzierung.

Bestandsaufnahme bei den Jugendverbänden

Bei der Berichterstattung über die Jugendarbeit wird von Zeit zur Zeit richtigerweise festgestellt, dass die Jugendverbände sehr viele Kinder und Jugendliche mit Ihrer Arbeit erreichen. Sie leisten weit überwiegend ehrenamtlich hervorragende Arbeit insbesondere bei der Vermittlung von Werten wie Respekt, Toleranz, Nächstenliebe oder Einsatzbereitschaft u.v.m. Genaue Zahlen fehlen allerdings! Die Unterschiedlichkeit der Jugendgruppen macht es schwer Kennzeichen zu finden, die gezählt oder statistisch erfasst werden können. Zusammen mit dem Bereich Jugendarbeit und der Jugendhilfeplanung wollen wir einen neuen Versuch starten. In der Beiratssitzung hatten wir zunächst eine andere Verabredung getroffen, die aber aktuell nicht umsetzbar war. Jetzt haben wir neu vereinbart, zunächst einmal alle Mitgliedsverbände abzufragen, ob sie bereits an der Amtlichen Statistik für öffentlich geförderte Jugendeinrichtungen teilnehmen. Diejenigen, die das tun, wissen schon, was wir meinen;-) Diese Abfrage soll bis Ende Januar 2022 abgeschlossen werden und startet demnächst mit einer Mail an alle Mitgliedsverbände des Lübecker Jugendringes. Wir bitten alle Mitglieder sich zu beteiligen. Es dauert nur wenige Sekunden am Rechner.

Verbesserung für Radfahrer in Lübeck

Radfahrer dürfen zukünftig bis 10:30 Uhr die Fußgängerzone in Lübeck befahren. Der Fahrradverkehr werde dem Lieferverkehr gleichgestellt. Das berichten die Unabhängigen. „Dank der schnellen und unkomplizierten Redaktion der Straßenverkehrsbehörde gibt es eine Verbesserung für alle Radfahrerinnen und Radfahrer, die im Herzen der Stadt unterwegs sind“, erklärt Michael Matthies. Bislang sei der Radverkehr in der Fußgängerzone nur bis 09:00 Uhr zugelassen. Die Schilder mit den neuen Zeiten würden 2022 aufgestellt, so die Straßenverkehrsbehörde. **Lübecker Nachrichten**

Pinnwand

Team News – Aktuell Nr. 156
Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: www.rst-luebeck.de

Fahrradflohmarkt
Wer hat Radsport-Sachen,
die er abgeben möchte?
Weitervermittlung an Einsteiger.
Tel.: 0451 / 597 527

RST Lübeck
Jahreshauptversammlung 2022
Fr. 28.Januar 2022*
Tagungsort: „Esszimmer", Grönau Forum
Torfmoor 8, 23627 Groß Grönau

RST Vereinsbekleidung
Du benötigst neue
RST-Vereinsbekleidung ?
Meldet euch bei der
RST-Geschäftsstelle.

Für alle Vereinsmitglieder
Ansprechperson für alle
Versicherungsfälle: Ulla Albers,
Tel.: 04509 / 799 459

In & Out

- RST Winter-Cup 2022
- Glühwein-Touren
- Graveltouren im Winter
- nicht geräumte Radwege
- Preiserhöhungen
- Brückenbaustellen in Lübeck

Radsport – Im Verein am Schönsten !

Wir suchen Dich - Spaß im Ehrenamt:
- Helfer bei Veranstaltungen - Unterstützung Trainingsgruppen

RST-Coffee-Ride
jeden 1. Sonntag
im Monat!

****= aufgrund von aktuellen Coronabeschränkungen könnte es hier zu Änderungen kommen!***

Ferientermine in Schleswig-Holstein

	2021***	2022**	2023*	2024
Frühjahr		04.04.-16.04.22	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24
Himmelfahrt		27.05.-28.05.22	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24
Sommer		04.07.-13.08.22	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24
Herbst		10.10.-21.10.22	16.10.-27.10.23	noch offen
Weihnachten	23.12.-08.01.22	23.12.-07.01.23	27.12.-06.01.24	noch offen

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.
* = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr,
beginnend ab Sommer des Jahres. **Stand: 22.12.2021**

Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____ die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____ (ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im Radsport Team Lübeck e.V.

☐ Einzelmitgliedschaft

☐ Familienmitgliedschaft

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin, auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf veröffentlich werden dürfen.

☐ ja

☐ nein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____ _____

Telefon (privat): _____ _____

Geb.-Dat.: _____

Beruf: _____

Telefon (gesch.): _____ _____

E-Mail Adresse: _____

Unterschrift des Mitgliedes: _____

Unterschrift Verein: _____

Ich bin besonders interessiert am:

- ☐ Radtourenfahren (RTF), (CTF) — ☐ mit RTF-Wertungskarte
- ☐ Jugendradsport (JRR) — ☐ mit Renn-Lizenz
- ☐ Radrennen (RR) — ☐ mit Renn-Lizenz
- ☐ Cross/Gravel (GRA) — ☐ mit Renn-Lizenz
- ☐ Mountain-Bike (MTB) — ☐ mit Lizenz
- ☐ Radwandern (RW) — ☐ mit Fahrtenbuch

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut: _____

IBAN (22 Stellen): _

BIC (8 od. 11 Stellen): _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01012022

Fotofinish

KALENDER

1. Quartal 2022							
Januar 2022							
W	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	25	25	26	27	28	29	30
5	31						

Februar 2022							
W	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

März 2022							
W	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 157

Nord- u. Landesmeisterschaft 2022
Die Meisterschaft am 08. Mai 2022 in Rieps

GRASH 2022
Das neue Gravel- u. Ultradistanzabenteurer zu Himmelfahrt

RST-Zeitfahrcup 2022
Fünf Zeitfahren im der Region

RST Winter-Cup
Ein Rückblick auf die neue Winteraktion des RST Lübeck

Die nächste Team News – Aktuell (Nr. 157) erscheint am: *01. April 2022*

ZEG

Los geht`s

Wir haben die Auswahl

WÖLTJEN

Lübecks großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56