

GRASH 2022

26.05. bis 29.05.2022

Die Spielregeln

Vorwort

GRASH ist kein Rennen, sondern eine Graveltour mit Zeitnahme. Alles findet im Straßenverkehr, auf Feld- oder Waldwegen statt. Es gibt keine Sonderregeln oder Absperrungen. Auf den Ergebnislisten werden der und die jeweils Schnellsten ganz oben stehen. Sieger sind aber alle, die gesund wieder in Lübeck ankommen.

Die Spielregeln von A bis Z

Abmelden müsst ihr euch, wenn klar ist, dass ihr es nicht bis zum Ziel schaffen werdet. Die Telefonnummer findet ihr auf dem Armband, das ihr bei der Anmeldung bekommen habt.

Absagen, davon gehen wir nicht aus, dass Ihr auf die Idee kommt nicht teilnehmen zu können oder zu wollen. Falls doch, dann informiert uns bitte sobald für euch klar ist, dass ihr nicht dabei sein könnt.

Alter mindestens 18 Jahre, um an GRASH teilnehmen zu können.

Akkulaufzeit ist ein wichtiger Aspekt. Bitte denkt dran, für die Navis und Beleuchtung ausreichend Power mitzuführen.

Anmeldung am 26.05.2022 ab 10 Uhr

Begleitfahrzeuge für Verpflegung, Material oder einen Powernap sind nicht erlaubt. Alle GRASHER verpflegen sich unterwegs selber. Ein Fischbrötchen findet man in Schleswig-Holstein an fast jeder Ecke, ansonsten gibt es aber auch genügend Supermärkte oder Tankstellen an der Strecke.

Bußzeitkatalog ist manchmal notwendig, auch wenn wir davon ausgehen, den nicht anwenden zu müssen. Externes Windschattenfahren oder Begleitfahrzeuge kosten 60 min. Abkürzen der Strecke führt zur Disqualifikation.

Erfahrung im Langstreckenfahren sollte insbesondere bei der 600 km Strecke vorhanden sein.

Faires Fahren in Natur und Umwelt. Besonders im Wald ist großzügig Rücksicht auf andere Menschen und Tiere zu nehmen.

GPS Track vom Navi gilt als Bestätigung, dass ihr die Strecke bezwungen habt. Nach Ankunft im Ziel bitte Link zu Komoot oder Strava oder den GPS Track an folgende Email senden: info@GRASH.de



GRASH 2022

26.05. bis 29.05.2022

Jeder Teilnehmer kann mit Tracker/ Smartphone das angebotene GPS-Tracking von SpotWalla nutzen.

Jede **Haftung** wird vom Veranstalter abgelehnt.

Helme werden von uns nicht nur empfohlen, sondern sind Pflicht!

Hoodie, siehe T-Shirt.

Kontrollpunkte der Strecke sind der Start und das Ziel in Lübeck-Ivendorf, Ovendorfer Str. 12. Zudem gibt es, abhängig von der Streckenlänge, verschiedene Kontrollpunkte, an denen ein schönes Selfie gemacht werden muss (Fotos von Blitzerkästen werden nicht gewertet). Die Fotos werden zur Bestätigung von jedem an die Emailadresse britta@grash.de geschickt oder in der GRASH WhatsApp-Gruppe gepostet. Selfies bitte hier machen:

All in (600 km):

- am höchsten Punkt von Schleswig-Holstein - Bungsberg, oben am Stein, am wirklich höchsten Punkt von SH
- am nördlichsten Punkt von SH - Rickelsbüller Koog, dort ist am Deich, ihr werdet direkt darauf zufahren, ein Stein auf dem steht: DER DEUTSCH-DÄNISCHE-DEICH
- am Leuchtturm Westerhever,
- und dann noch am tiefsten Punkt von SH - etwas östlich von Brunsbüttel

Up & Down (300 km):

- am höchsten Punkt - Bungsberg
- und am tiefsten Punkt von SH - etwas östlich von Brunsbüttel

Just up (100 km):

- am höchsten Punkt von SH - Bungsberg

An der Verpflegungsstation, kurz vor dem Bungsberg, bekommen alle, auch die 100 und 300 km Fahrer:innen, einen Stempel auf ihre Hand gedrückt. Nicht wasserfest aber es ist ein schönes Ritual. Außerdem gibt es dort eine Spokecard. Die müsst ihr mitnehmen und auch beim Zieleinlauf vorzeigen.

Kosten tut der ganze Spaß nicht viel. Die Startgebühr je Fahrer:in, unabhängig davon ob Solo oder 2er Team-Wertung, beträgt für die

- 100 km 20 €
- 300 km 30 €
- 600 km 42 €

Bei Anmeldung bis zum 31.12.2021 gibt es einen Frühbuchertarif: für die 100 km 18 €, für die 300 km 27 € und für die 600 Strecke 38 €

GRASH 2022

26.05. bis 29.05.2022

Literarische Vorbereitung

Eine literarische Vorbereitung ist eine super Ergänzung, um sich vollumfänglich auf GRASH vorzubereiten und um das schönste Bundesland in all seinen Facetten kennenzulernen. Dafür haben wir einige Bücher für „Jung und Alt“ ausgesucht, die in und um Schleswig-Holstein spielen. Viel Spaß beim Lesen ☺

- Der Leuchtturm auf den Hummerklippen von James Krüss
- Das Rätsel der Sandbank von Robert Erskine Childers
- Die Buddenbrooks von Thomas Mann
- Der Schimmelreiter von Theodor Storm
- Die Sage vom Uklei See

Ein **Notfall** kann immer mal vorkommen. Da wir dann nicht helfen können muss jede:r Teilnehmer:in selber damit klar kommen und im Zweifel die 110 wählen. Liegegebliebene Bikes, Fahrer:innen usw. werden wir nicht abholen (können).

Muskelkraft und **Motivation**: GRASH ist für Einzelstarter oder 2er-Teams. Unterstützung gibt es daher nur vom Teammitglied oder anderen GRASHern, z. B. bei einer Panne oder der Suche nach einer Fischbrötchenbude. Zwischendurch in den Zug, Bus oder ins Auto steigen um etwas abzukürzen ist selbstverständlich auch nicht erlaubt. Die gesamte Strecke muss mit eigener Muskelkraft und Motivation bewältigt werden.

Pausen können individuell zu jeder Zeit eingelegt werden. Selbst organisierte Übernachtungen, z. B. Campingplatz oder Pension, sind möglich.

Ranglisten werden fortlaufend aktualisiert. Für die jeweils drei schnellsten GRASHer (m, w) auf den drei Strecken gibt es kleine Preise. Urkunden für jeden, der das Ziel erreicht.

Rechtsansprüche gegenüber dem Ausrichter sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen.

Reparaturmaterial in ausreichender Menge bitte einpacken, auch wenn es ein paar Gramm mehr an Gewicht bedeutet. Himmelfahrt haben die Läden geschlossen und teilweise ist die Gegend nur spärlich besiedelt, so dass es einfacher ist, eine Fischbrötchenbude zu finden als einen Fahrradladen.

Schafe

Schafe sind die Hauptbewohner der Deiche und laufen auch gerne ohne sich umzuschauen über den Radweg. Schafe haben immer Vorrang, egal ob sie von links, rechts oder oben die Wege queren.

Sicherheit, hier ist jeder für sich selbst verantwortlich und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Krankenversicherung sowie eine private Haftpflichtversicherung sind ein Muss. Jede(r) ist für seinen/ihren ausreichenden Gesundheitszustand selbst verantwortlich. Die Räder müssen technisch einwandfrei sein.

Das RST **Sommerfest** findet am 28.05.2022 ab ca. 16 Uhr statt. Alle GRASHer und die Mitglieder des RST Lübeck sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

GRASH 2022

26.05. bis 29.05.2022

Spoke Cards gibt es für jede:n Teilnehmer:in vom GRASH 2022. Darauf wird eure Startnummer vermerkt. Ihr bekommt sie an der Verpflegungsstelle, kurz vor dem Bungsberg, als Nachweis das ihr dort wart. Außerdem ist ein schönes Erinnerungsstück an das GRASH 2022.

Start ist in Lübeck-Ivendorf, Ovendorfer Str. 12

Startplätze sind 99 vorgesehen, verteilt auf die drei Streckenlängen. Wenn, was wir natürlich hoffen, sich viel mehr anmelden, wird für die 100 km ein weiterer Startslot eröffnet.

Starts wird es am 26.05.2022 drei geben:

- 14:00 – Start 100 Km
- 14:30 – Start 300 Km
- 15:00 – Start 600 Km

Eine weitere Möglichkeit zum Graveln besteht am Freitag, den 27.05.2022. Dann startet um 11:00 Uhr „Gravel Rund Lübeck“ mit ca. 110 km.

Die **Strecken** bekommst du als gps-file ca. 14 Tage vorher per Email zugeschickt. Ein Navi ist Pflicht, eine Streckenbeschreibung gibt es nicht.

STVO ist maßgeblich für alle Teilnehmer:innen.

Spaß steht im Vordergrund und wir gehen davon aus, dass ihr deswegen teilnehmen wollt. Faires Miteinander ist sicherlich eine Selbstverständlichkeit für euch. Das Team, das GRASH ermöglicht hat, wünscht euch viel Spaß, kommt gut durch und bleibt gesund!

Support wird nicht angeboten und ist auch nicht gewollt, außer einer kleinen Verpflegungsstation kurz vor dem Bungsberg. Dort können die Vorräte ein wenig aufgetankt werden.

Team oder **Einzelfahrer**, du kannst dich entscheiden. Bei der Anmeldung bitte angeben, ob du im 2er-Team fahren möchtest.

T-Shirts und Hoodies können bei der Anmeldung mit bestellt werden. Ihr erhaltet sie bei der Anmeldung vor Ort am 26.05.2022. Umtausch oder Rückgabe ist nicht möglich. Der Spaß ist nicht ganz billig, aber es lohnt sich! T-Shirt 22 €, Hoodie 42 €

- Unisex T-Shirt, 100% reine Baumwolle 180 g/m² (weiß: 175 g/m²), WRAP-Zertifizierung - legale, humane und ethische Produktionsbedingungen, schadstoffgeprüft, Öko-Tex Standard 100 zertifiziert (Herstellerangaben)
- Kapuzen Pulli aus 80% gekämmte Baumwolle und 20% Polyester 280 g/m², Kordelzug und aufgesetzte Kängurutasche, Rippstrickbündchen an Ärmel und Bund, WRAP-Zertifizierung - legale, humane und ethische Produktionsbedingungen, schadstoffgeprüft, Öko-Tex Standard 100 zertifiziert (Herstellerangaben)

Wegbeschreibungen, siehe Strecken.

GRASH 2022

26.05. bis 29.05.2022

Eine **Whatsapp Gruppe** werden wir zum 01.05.2022 einrichten. Sie dient überwiegend für die Teilnehmer:innen um sich vorher zu bequatschen, Tipps abzuholen und um andere wichtige Dinge wie z. B. „Wo ist der nächste Schlafplatz“ zu klären. Auch ideal um Selfies zu posten oder Tipps für die beste Fischbrötchenbude weiterzugeben.

Windschatten fahren ist okay. Ab und zu mal ein Klönschnack von Rad zu Rad kann für die Motivation Wunder wirken.

Worst Case Szenarios können leider immer vorkommen. Solltet ihr die GRASH Tour abbrechen, bitten wir euch, uns umgehend unter folgender Nummer informieren:

Zeitboni zu „erwerben“ ist möglich. Für 100 g frisch gesammelten Nordseestrand, den ihr im Ziel abgibt, gibt es 15 min, für ein Bad in der Nordsee (Selfie als Beweis) 20 min Gutschrift.

Ziel ist in Lübeck-Ivendorf, Ovendorfer Str. 12

Zum Schluss: Sollte aufgrund von z. B. Corona die Veranstaltung nicht stattfinden können, wird max. 70% des Meldegeldes zurückgezahlt. Bestellte Hoodies oder T-Shirts werden per dhl zugeschickt. Die genaue Höhe der Rückerstattung hängt von den bis dahin angefallenen Kosten ab.

Thank you for traveling with GRASH!