



Team News

Aktuell

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

www.rst-luebeck.de

Nr. 155

4. Quartal 2021

Oktober – November – Dezember

30+ RST-Jubiläum:
- Die Feier 2021

RTF- und Cross-Termine:
- Alle Termine 2021/2022

Lübeck-CTF

**17. RST Lübeck-CTF
am 31.10.2021**

Vereinsmeister

**Endstand der
RST Serie 2021**

RST-Training

**Die Winter-
Trainingstermine**

at FAHRRÄDER

**Der Weg
ist das Ziel**



at_FAHRRÄDER/HL/Beckergrube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell

PROLOG

Nach vielen Monaten mit Einschränkungen und Veranstaltungsabsagen im Sport läuft es nun fast schon wieder so wie gewohnt. Nur die Radtourenfahrten (RTF-Veranstaltungen) im Spätsommer haben leider noch nicht überall ins altbekannte Format zurückgefunden. Auch die Teilnehmerzahlen sind hier noch



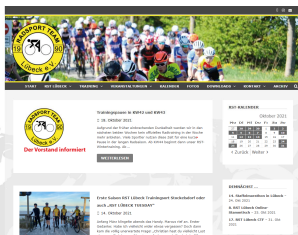
sehr zurückhaltend. Waren früher 300 bis 600 Teilnehmer am Start, so sind es heute leider nur 100 bis 200 Aktive. Für viele Vereine ist diese Einnahme aber äußerst wichtig und meist die einzige große Einnahmequelle außer der Mitgliedsbeiträge und so kann ein kleiner Radsportverein schon mal schnell an seine Grenzen kommen. So hoffen wir auf die neue RTF-Saison 2022, die übrigen in Bad Schwartau am 03. April 2022, als erste „große“ RTF im Norden startet. Wir, der RST Lübeck, werden den RTF-Sport auch in der kommenden Saison unterstützen und möglichst viele Sportler zu den angebotenen Veranstaltungen an den Start bringen. In dieser Ausgabe der "Team News Aktuell Nr. 155" wollen wir euch auf den aktuellen Stand bringen und alle wichtigen Informationen weitergeben. Eine aktualisierte Überblick zu den RTF- und Radrennveranstaltungen haben wir zusammengefasst. Glücklicherweise konnten wir unsere RST-

Vereinsmeisterschaft 2021 durchführen und mussten coronabedingt nur auf einen von insgesamt 6 Läufen in dieser Saison verzichten. Für die neuen Serie 2022 werden wir die Startzeit anpassen und zukünftig an Samstag bereit um 10:30 Uhr die Vereinsmeisterschaftsläufe starten. Die 2021 neu ins Leben gerufene Zeitfahrserie am Dienstagabend war mit insgesamt 37 Teilnehmern ein großer Erfolg. Auch diese Serie wird 2022 fortgesetzt, jedoch werden wir vom 1. Dienstag auf den letzten Dienstag im Monat wandern. Aufgrund einer weiteren Zeitfahrserie in Schleswig-Holstein in der ersten Woche im Monat wollen wir hier nicht in Konkurrenz gehen. Eine Übersicht zu den bereits bekannten RST-Veranstaltungen 2022 findet ihr auf den nächsten Seiten. Wie es mit dem Sportbetrieb im Winter weiter? Ab 06. / 07. November 2021 startet unser RST-Wintertraining mit vielen verschiedenen Angeboten am Wochenende. Diese Termine werden wir auch auf unserer Internetseite bekanntgeben.

Auch in den nächsten Monaten werden wir neue Projekte im RST anstoßen, neue Veranstaltungen ins Leben rufen und weiterhin allen Mitgliedern ein sportlich attraktives Angebot machen. Wer also Lust und Zeit hat, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden und dabei sein! Die nächsten Projekte stehen an und werden in Kürze starten! Wir halten euch auf dem Laufenden!

Am 04. September 2021 fand unsere große RST-Jubiläumsfeier 30+ im Esszimmer in Groß Grönau statt. Fast 70 Vereinsmitglieder und Angehörige durften wir im Grönau-Forum begrüßen.

RST Lübeck Homepage: www.rst-luebeck.de



In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.155 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt Berichte von einigen durchgeführten Veranstaltungen. Ich hoffe wir sehen uns auf dem Rad und wünsche allen eine schöne Herbstzeit. Bleibt gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand

INHALT Nr. 155

Startliste

3

Team News Aktuell

- Prolog

5

Radsport Team Aktuell

- RST Wintertraining 2021/22

- Erste Saison „RST Lübeck Tuesday“

10

Radsport Team Ausblick

- Women's Ride

- Staffelfmarathon in Lübeck

15

Radsport Team Rückblick

- RST Lübeck: Die 30+-Feier 2021

- RST Aktionen

16

Vereinsmeisterschaft 2021

- Endergebnis der Serie 2021

17

Zeitfahrucp 2021

- Endergebnis der Serie 2021

18

RTF – Radtourenfahren

- Trainingstermine

- Berichte

23

Women's Ride

- Trainingstermine

24

Cross / Gravel

- Trainingstermine

- GRASH 2022

26

Jugendradsport

- Trainingstermine

- Hallentraining 2021/22

29

Radrennen

- Trainingstermine

- Termine Cross 2021 / 2022

31

Hansestadt Lübeck

- Radentscheid Lübeck

34

Beitrittserklärung

35

Fotofinish

Vorschau: Team News Aktuell Nr. 156



Impressum

Herausgeber:

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Geschäftsstelle:

Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck,

Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: info@rst-luebeck.de,

Internet: www.rst-luebeck.de

Geschäftszeiten:

Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!

Bitte beachten: Besuchstermine

RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

Bankverbindung:

Sparkasse zu Lübeck, BIC: NOLADE21SPL

IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62,

Druck: mARTin Baginski Design,

Ovendorfer Str. 12, 23570 Ivendorf,

Auflage: 100 Stück

Titelfoto: Graveltraining im Winter 2020/21.

Hinweis: Die „Team News Aktuell“ ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 € (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreisliste Nr.01/21.

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.: Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).



Radsport Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr telefonisch erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)**

Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de

Radsport Team

Lübeck

Geschäftsstelle

➔ **Während der Schulferien
ist die RST-Geschäftsstelle
telefonisch nicht erreichbar!**

Neue Mitglieder im Radsport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im September Michael Kleemann (RTF) und Horst Rüdiger (RTF) beide aus Lübeck und im Oktober Isabella Stephan (RTF) und David Keogh (RTF) beide aus Lübeck. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radsport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 120 Vereinsmitglieder.

RTF = Radtourenfahren **JRR** = Jugendradsport **RR** = Radrennen **GRA** = Cross/Gravel

Herzlich Willkommen

30 Jahre RST Lübeck - Jubiläumstrikot

Mit berechtigtem Stolz blicken wir im Jahre 2021 auf über 30 Jahre Radsport Team Lübeck e.V. zurück. Die Jubiläumsfeier konnte im September 2021 nachgeholt werden.

Im Juni 2021 ist unser RST-Jubiläumstrikot anlässlich des 30-jährigen Jubiläum erschienen. Wir haben am 15. Juni 2021 vor dem Lübecker Holstentor das limitierte Jubiläumstrikot präsentiert und viele Fotos und auch Videoaufnahmen gemacht. Diese „blauen“ Jubiläumstrikots gingen rasend schnell weg. Man sieht jetzt sehr viele „blaue“ RST-Trikots

auf den Straßen und wir freuen uns sehr, dass diese Aktion von euch so gut angenommen wurde. Mit dem Holstentor auf der Brust wollen wir zeigen wer wir sind, was uns verbindet und wo wir herkommen. Das ist ein Alleinstellungsmerkmal, dass kein anderer Verein hat. Schlicht und einfach, mit der Farbe der vor unserer Haustür liegenden Ostsee und unserem Logo ist das Trikot etwas Einzigartiges. Und nun gibt es noch einmal eine kleine Menge an „blauen“ RST-Jubiläumstrikots. Einige wenige in alle Größen sind ab Ende Oktober verfügbar. Diesmal aber ohne Namesdruck am Kragen! Meldet euch möglichst schnell bei der RST-Geschäftsstelle, um dieses Trikot zu sichern. Preis: 60,- €

RST Lübeck Jubiläumstrikot 30 Jahre



Limitierte Auflage

RST-Vereinsstammtisch – auch Online!

Der Vereinsstammtisch des Radsport Team Lübeck e.V. findet nun endlich wieder statt. Wir sind im September wieder mit regelmäßigen RST-Vereinsstammtischterminen am 1. Montag im Monat (im ANPFIFF, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck) gestartet. Wer Fragen zur RST Lübeck hat, kann sich gerne an die RST-Geschäftsstelle wenden. Die aktuell gültigen Coronamaßnahmen sind in der Gaststätte „ANPFIFF“ einzuhalten! Als Alternative bieten wir jetzt einen Online-Vereinsstammtisch für alle an. Dieser findet immer am letzten Montag im Monat statt. Wer dabei sein möchte, schreibt uns eine kurze E-Mail und bekommt dann den Zugang zur TEAMS-Besprechung zugesendet. Nächster Termin. **Mo. 25. Oktober 2021**, Start ist um 20:15 Uhr. Der Online-Vereinsstammtisch ist für etwa 75 Minuten angesetzt. Meldet euch einfach und seid dabei!



STAMMTISCH

Stammtischtermine 2021

im „ANPFIFF“:

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>
- Mo. 01. November 2021	20:15 Uhr
- Mo. 06. Dezember 2021	20:15 Uhr

**Vereinslokal „ANPFIFF“ (LT),
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck
(gegenüber dem Behördenhochhaus)**

Stammtischtermine 2021

ONLINE:

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>
- Mo. 25. Oktober 2021	20:15 Uhr
- Mo. 29. November 2021	20:15 Uhr
- Mo. 20. Dezember 2021	20:15 Uhr

**Anmeldung per E-Mail,
info@rst-luebeck.de
(Link zur TEAMS-Besprechung folgt)**

RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte, hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Neben Winterbekleidung (Winterjacken, Langarmtrikots, lange Radhosen) gibt es auch das neues AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikots ist eng geschnitten und hat etwas längere Arme. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm.

Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-luebeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>



RST Wintertraining 2021 / 22

Ab November 2021 startet unser RST-Wintertraining. Alle bekannten Sommertermine finden sich im Winterplan wieder. Zusätzlich gibt es in diesem Winter wieder ein regelmäßiges Graveltraining mit Start an der Possehlbrücke. Alle zwei Wochen geht es am Samstag um 14:00 Uhr hier los. Ebenfalls neu ist das Frauen-Radtraining, ebenfalls alle zwei Wochen Samstag um 14:00 Uhr. Start ist hier in Stockelsdorf an der Kirche. Für die schnellen Jugendrennfahrer gibt es auch ein neues Angebot. Alle zwei Wochen um 14:00 Uhr ist Start in St. Hubertus. Ein Hallentraining wird es in dieser Wintersaison auch geben. Wir haben nach langem Suchen einen neuen Standort in Wulfsdorf im Süden der Hansestadt gefunden. Erster Termin für das Hallentraining ist der 19. November 2021.

Die Trainingstermine in Stockelsdorf und St. Hubertus für den jeweils am Samstag bzw. Sonntag statt. In geraden Kalenderwochen findet samstags das Radtraining in Stockelsdorf und sonntags in St. Hubertus statt. In ungeraden Kalenderwochen findet samstags das Radtraining in St. Hubertus und sonntags in statt Stockelsdorf. Jeden Sonntag gibt es für die Radsportjugend und die Einsteiger in St. Hubertus ein festes Trainingsangebot. Jeden 1. Sonntag im Monat wird ein „Coffee-Ride“ angeboten. Jeden 3. Samstag gibt es ein „Langstreckenangebot“. Lasst euch überraschen! Alle Trainingstermine am Vormittag starten im November 2021 (und März 2022) um 10:00 Uhr und im Dezember 2021 (und Januar und Februar 2022) um 11:00 Uhr. Warum erst um 11:00 Uhr? Aufgrund der morgendlichen Glätte starten wir mit dem Radtraining in den Wintermonaten erst später. Da wir im Winter möglich immer mit dem Rennrad fahren wollen, möchten wir durch den späteren Start die Sturzgefahr vermindern! Zu allen Trainingsterminen (außer Jugend- und Einsteigertraining) werden Tracks zur Verfügung gestellt! Diese Tracks und die aktuellen Trainingstermine werden zum Anfang der jeweiligen Kalenderwoche auf unsere Homepage gestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Wintertraining. Eine sturzfreie Zeit und bleibt gesund.

RST Lübeck - Wintertraining

Termin	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkung
KW44 	16:00 – 18:00 Uhr ¹ Hallentraining, Wulfsdorf	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, Stockelsdorf	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Jugendtraining, St. Hubertus	Jeden 1. Sonntag im Monat „Coffee-Ride“ ²
KW46  				
KW48  				
KW50  		14:00 Uhr Frauen-Radtraining, Stockelsdorf	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Einsteigertraining, St. Hubertus	Jeden 3. Samstag im Monat „Langstrecken- Angebot“ ³
KW02 				
KW04				
KW06 		14:00 Uhr Renntraining (ab U15), St. Hubertus	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, St. Hubertus	
KW08 				
KW10 				
KW12				
KW45		10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, St. Hubertus	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Jugendtraining, St. Hubertus	Hinweis: Für alle Trainingstermine (außer Jugend- und Einsteigertraining) werden Tracks zur Verfügung gestellt!
KW47				
KW49		14:00 Uhr Gravel-Training, Possehlbrücke	10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Einsteigertraining, St. Hubertus	
KW01 				
KW03 				
KW05 				
KW07 				
KW09 			10:00 Uhr (11:00 Uhr*) Radtraining, Stockelsdorf	
KW11 				
¹ = Hallentraining ² = Coffee-Ride ³ = Langstrecken-Angebot		* = 11:00 Uhr, Start in Dez., Jan. und Feb.	* = 11:00 Uhr, Start in Dez., Jan. und Feb.	Bei Schnee und Glätte kann das Rennradtraining kurzfristig abgesagt werden!

Erste Saison RST Lübeck Trainingsort Stockelsdorf oder auch „RST LÜBECK TUESDAY“

Anfang März klingelte abends das Handy. Marcus rief an. Erster Gedanke: Habe ich vielleicht wieder etwas vergessen? Doch dann kam die völlig unerwartete Frage! „Christian hast du vielleicht Lust ein neues Training am Dienstag aufzubauen, ab Stockelsdorf?“ Kurz überlegt und zu gesagt. Nur dann kamen am nächsten Tag die Fragen auf. War es die richtige Entscheidung? Wo starten wir? Welche Strecken können wir fahren? Werden denn Teilnehmer kommen? Bin ich hierfür der Richtige? Denn Erfahrungen selbst hatte ich bis dahin nicht, ein eigenes Training aufzubauen und zu leiten. Ein Treffpunkt war schnell gefunden. Im Stockelsdorfer Zentrum, direkt vor der Kirche. Für die erste Ausfahrt, am 30. März 2021, stand dann meine Hausrunde als Track parat. 65 Kilometer ab Stodo über den Pariner Berg, Techau, Luschendorf, Scharbeutz, entlang der Ostseeküste bis Travemünde und zurück über diverse kleiner Dörfer bis Bad Schwartau, zurück nach Stodo. Am ersten Trainingstag dann die kleine Überraschung. Standen wir gleich zu 5 am Start. Bei Sonnenschein und sommerlichen 18 °C fuhren wir gemeinsam die erste Runde. Ein wenig Erleichterung war mir wahrscheinlich anzumerken und der „RST Lübeck Tuesday“ war geboren. In der Gruppe hatten wir alle die selbe Meinung! Der Trainingsort ist eine super Ergänzung für den RST und der Dienstag hierfür der perfekte Tag. Voller Zuversicht und Vorfreude ging ich an die Planung für den darauffolgenden Dienstag. Doch dann kam am Trainingstag die Ernüchterung. 2 °C. Am Start standen wir dann zu 3, völlig unerwartet. Valerie, Torsten, ich. Als es dann ein wenig windig wurde und es leicht anfang zu nieseln, war meine Überlegung dann doch lieber abzubrechen. Doch Torsten meinte, nun sind wir hier, nun fahren wir auch! Auch, wenn es nur eine kleine Runde ist! Wir kamen dann gut 2,5 Kilometer weit und mussten dann unter einer Brücke pausieren. Denn es fing an zu hageln und zu stürmen. Doch umkehren wollten wir nicht. Eine gefühlte Ewigkeit standen wir zwar trocken unter der Brücke, jedoch waren wir schon ziemlich am Frieren. Als es endlich aufhörte, fuhren wir langsam los und uns wieder warm. Doch wir waren nicht die einzigen „Verrückten“ die sich mit dem Rennrad auf die Straße verirrt. In einem kleinen Dorf kamen uns eine Rennradfahrerinnen und ein Rennradfahrer entgegen. Völlig verdutzt guckten wir! Denn der Rennradfahrer fuhr in kurzen Sachen. Wir 3 haben bei dem Anblick geschmunzelt und grüßten! Später stellte sich dann via Strava heraus, dass dieser Fahrer für mich kein Unbekannter war und heute ist er sogar Teammitglied im RST! Langsam wurden die RST Lübeck Tuesdays immer beliebter und sehr gut angenommen. Die Freude hierüber war riesig. Nur stellte sich dann nach einiger Zeit heraus, dass die Dienstagsrunde eine schnelle Gruppe (?) geworden ist. An einem Dienstag, 12 Teilnehmer, waren die Leistungen dann unterschiedlich und die Gruppe zog sich auseinander. Auf halber Strecke stoppten wir und überlegten, wie fahren wir weiter. In 2 Gruppen oder gemeinsam in etwas ruhigeren Tempo, sodass jeder mitkommt? Die Meinung der Gruppe war: „Gemeinsamer Start, gemeinsame Strecke, gemeinsames Ziel!“ Wir fuhren gemeinsam in einer Gruppe weiter! Auf den letzten 10 Kilometern verloren wir dann, für mich völlig unbemerkt, einen Teilnehmer. Das war nicht unser Ziel. Für mich standen die Fragen im Raum. Woran lag es? Habe ich den Überblick verloren? Ist es vielleicht doch nicht so richtig wie ich es plane? Mehrere Tage später und nach vielen Gesprächen, kam dann die Idee und der Wunsch auf, das Trainingsangebot in Stockelsdorf zu erweitern. Die zweite Gruppe war geboren! Ein etwas holpriger Start zu Beginn des erweiterten Angebotes. Doch schon nach kurzer Zeit stellte sich heraus, dass diese zweite Gruppe sehr gut angenommen wird! Viele neue Teilnehmer kamen hinzu und die Dienstagsrunde etablierte sich immer mehr, bei Vereinsmitgliedern und unzähligen Gästen. Zwei Leistungsgruppen, ein gemeinsamer Track, ein gemeinsames Ziel und viel Freude im Gesicht der Teilnehmer, sowie viel positives Feedback. Ich freue mich sehr darüber, dass der Dienstag zu einem kleinen Erfolg wurde! Und das durch eine tolle Gruppendynamik, viele Unterstützer und unzählige motivierte Teilnehmer. Hierfür bedanke mich bei allen, die den RST Lübeck Tuesday 2021 zu einer erfolgreichen Saison verholfen haben und freue mich schon jetzt darauf, im kommenden Jahr mit EUCH gemeinsam in die neue Saison zu starten.

Christian Felix

30 Jahre RST - Team News Aktuell Nr.150



Zum 30-jährigen Vereinsjubiläum des Radsport Team Lübeck e.V. erschien am 01. September 2020 eine "Sonderausgabe" der Team News Aktuell. In der Ausgabe Nr.150 gibt es einen Rückblick auf 30 Jahre RST Lübeck, sowie die Lübecker Radsportgeschichte aus den letzten 140 Jahren. Viele spannende Geschichten zur Entstehung und Entwicklung der Fahrradgeschichte in der Hansestadt Lübeck gibt es hier zu entdecken. Auch die Gründung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und viele Geschichten und Fotos zum "alten" RV LUBECA Lübeck von 1926 haben wir hier zusammengestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen dieser 96-seitigen (!) Farb-Sonderausgabe mit vielen Fotos. Wer diese Sonderausgabe beziehen möchte, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Der Ausgabepreis liegt bei 5,- € pro Stück (plus Porto von 1,70 € bei Postversand).

RST-Trainingsausfahrten – Deine Hausrunde!

Bereits im letzten Jahr haben wir euch zu fast jeder RST-Trainingsausfahrt einen Track zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot kommt sehr gut an und wir wollen dies zukünftig ausbauen. Bislang wurden die Tracks von einigen wenigen erstellt, aber das soll sich ändern. Viele schöne Touren gibt es in unserem großen Trainingsgebiet. Wir fahren manche Strecken regelmäßiger als andere, versuchen aber jeder Woche eine andere Gegend zu erkunden. Dies macht unsere Trainingsrunden abwechslungsreich und interessant. Jeder von uns hat seine Hausrunde, die er gerne fährt und genau das wollen wir euch zeigen. Seid dabei und sendet uns eure Hausrunde zu. Diese kann zwischen 40 und 80 Kilometer lang sein. Den Start zu eurer Hausrunde würden wir unserem Trainingsstartort anpassen und in die wöchentlichen Trainingsausfahrten integrieren. Ihr könnt uns einen Track mailen oder auch den Streckenverlauf aufschreiben und wir erstellen den Track. In der Track-Benennung werdet ihr euch den wiederfinden und so weiß jeder welche Hausrunde gefahren wird. Wir freuen uns auf spannende Ausfahrten auf eurer Hausrunde. Bis bald auf dem Rad.

RST Lübeck: Jahreshauptversammlung 2022

Die Jahreshauptversammlung des Radsport Team Lübeck e.V. findet am **Freitag, 28. Januar 2022** im „Esszimmer“ Grönau Forum, Am Torfmoor 8, 23627 Groß Grönau statt. Alle Vereinsmitglieder werden bis Mitte Dezember 2021 eine schriftliche Einladung mit Rückantwort erhalten.



Hinweis: Es wird gebeten die Rückantwort **bis Mo. 24. Januar 2022** an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. per Post oder E-Mail zurückzusenden: info@rst-luebeck.de.

Bitte vormerken!

Radsport Team Ausblick

Women's Rides

Hey Ladies, das RST Team Lübeck ruft zu gemeinsamen Ausfahrten aus reinen Frauengruppen auf. Wir wollen Fahrrad interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Alle Ladies, auch Gastfahrer, sind herzlich zu unserem ersten Coffee Ride in der Wintersaison 2021/22 am **Sa. 06. November 2021** willkommen. Eine Kaffee- und Kuchenpause ist mit eingeplant. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Stockelsdorf an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle zwei Wochen wird es in dieser Wintersaison einen festen Trainingstermin geben. Mehr hierzu auf Seite 23.

Kostenloser Kurs verschoben: Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen RST-Vereinsmitgliedern einen kostenlosen "Erste-Hilfe-Kurs" an. Zur Zeit werden möglich Termine für die Wintersaison 2021/2022 gesucht. Sobald uns diese Termine vorliegen, werden wir diese bekanntgeben und alle auf der Warteliste stehenden Teilnehmer informieren! Nach der langen Corona-Pause haben sehr viele Institutionen Bedarfe an Erste Hilfe-Schulungen. Somit stehen wir nicht an erste Stelle – es gibt andere, für die diese Schulung von deutlich höherer Bedeutung sind, als bei uns im Verein – aber wir werden an diesem Angebot festhalten! In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste-Hilfe-Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln. Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St. Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt und ist für 4 Stunden angesetzt. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de Es gibt Coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 12 Personen.

RST Lübeck startet beim Lübecker Staffelfmarathon

Am **24. Oktober 2021** startet der „14. Stadtwerke Lübeck Marathon“ in der Lübecker Innenstadt. Auch in diesem Jahr ist das Radsport Team Lübeck mit dabei. Diesmal sogar mit zwei Läuferstaffeln, einer EXPRESS-Staffel und einer „Normalen“-Staffel. 10 mal 4,2 Kilometer stehen für die Läufer auf dem Programm. Gemeldet haben sich 20 Läufer, die wir in den nächsten Tagen in die beiden Staffeln einteilen werden. Alle, die die 1.000 Meter unter 4:00 Minuten laufen, sind sicher in der EXPRESS-Staffel gesetzt! Bei dieser Aktion steht natürlich der Spaß im Vordergrund, aber wir wollen auch wieder eine gute Zeit hinlegen! Also seid dabei und unterstützt das RST-Team beim Staffelfmarathon am 24. Oktober 2021. Gerne auch als Zuschauer am Streckenrand

Weitere Informationen zum Marathon hier: <https://www.stadtwerke-luebeck-marathon.de/de/>

Lauftraining im Herbst

Auch im Herbst wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle. Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de). Wir sind auch in diesem Jahr wieder beim Lübecker Staffelmарathon am So. 24. Oktober 2021 dabei. Meldet euch, wenn ihr unsere Staffel unterstützen wollt!

RST-Trainingswochenende 2022 in Ratzeburg

Aufgrund der Corona-Pandemie und der vielen noch anstehenden Veranstaltungen im Herbst wird unser beliebtes RST-Trainingswochenende erst im März 2022 in Ratzeburg stattfinden. Geplant ist „14. RST-Trainingswochenende“ für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradsportler des Radsport Team Lübeck e.V. in Ratzeburg am Wochenende 18. bis 20. März 2022. Wir werden zu Gast in der Jugendherberge in Ratzeburg sein. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten. In den drei Tagen wird wieder es bis zu fünf Radeinheiten in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen geben.

Weitere Informationen hierzu folgen erst in der nächsten Ausgabe der TEAM NEWS Aktuell Nr. 156 und in Internet.



**FAHRRADHANDLUNG
WILLERT 2.0**

Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

Tel:04509-7917034

Notfallnr:017676297090

www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

ÖFFNUNGSZEITEN VON OKTOBER BIS DEZEMBER

Mo., Do. GESCHLOSSEN

Di., Mi., Fr. 10 - 17 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr

Radsport Team Rückblick

RST Lübeck: Die 30⁺-Feier 2021

Seit 31 Jahren drehen die Sportler des RST Lübeck in und um Lübeck ihre Runden. Am 04. September 2021 fand die 30⁺ Feier des Radsport Team Lübeck im „Esszimmer“ in Groß Grönau statt. Fast 70 Vereinsmitglieder, Angehörige und Kinder nahmen an diesem tollen Fest teil. Gegen 17:00 Uhr trafen die ersten Gäste ein. Vom Junior bis zum Senior waren alle dabei. In der Gaststätte am Torfmoor konnten wir mit Blick auf den Sportplatz gemütlich feiern. Auch auf der Außenterrasse gab es einige Sitzplätze. Um 18:15 Uhr begann der offizielle Teil der Feierlichkeiten mit einer Rede, die zu einem solchen Anlass natürlich nicht fehlen darf. Ein Rückblick auf 31 Jahre RST Lübeck wurde in Worte gefasst. Der große Festraum wurde mit vielen gelben Radsporttrikots geschmückt. Auch die 10 verschiedenen RST-Trikots von der Vereinsgründung bis heute wurden den Anwesenden präsentiert.

Nach der Rede und einigen Ehrungen wurde das Buffet eröffnet. Beim großen Grillbuffet gab es für jeden etwas und alle konnten nach Herzenslust schlemmen. Im Anschluss durfte das große Dessertbuffet geräubert werden. Mit vielen Gesprächen ging es durch den schönen Abend und alle waren von dieser 30⁺ Feier begeistert. Einige Bilde zur Feier findet ihr auf Seite 35.

30⁺ Jahre



1990 - 2021

RST Aktion: Zeitfahren mit dem Gravelbike

Am **04. September 2021** fand mal wieder ein Zeitfahren für die Gravelbiker:innen unter uns statt. Am Start trafen sich neun Fahrer, um den schnellsten ihrer Art zu finden. Der Start war in Moisling, direkt am Kanal. Nach einer schnellen, technisch sehr einfachen Strecke ging es kurz hinter Berkenthin in den Wald, um über Wald- und Feldwegen nach Ratzeburg zu gelangen. Von Ratzeburg ging es am Ostufer des Ratzeburger Sees weiter nach Campow und Utecht. Damit die Fahrer zum Schluss nochmal richtig gefordert werden, verliefen die letzten zwei Kilometer bis zum Ziel, kurz vor Herrnburg, durch tiefen Sand. Dennoch lag bei den Schnellsten am Ende der Schnitt bei etwas über 29 km/h.

Das schöne und auch das was vielleicht etwas anders ist, waren die Bikes. Gewonnen hat Luca, mit seinem Surly Bike aus Stahl. Das Bike hatte deutliche Gebrauchspuren, war bestimmt nicht das leichteste und, wie nicht anders zu erwarten, mit Nabendynamo ausgestattet. Der zweite Platz ging an Winfried, der ein MTB fuhr und sich mit

Luca bis ins Ziel einen spannenden Kampf geliefert hat.

Die beiden Letzten, Elija und Till, haben das erste Mal an einer GRVL-Veranstaltung teilgenommen. Auch an euch, wie an alle Teilnehmer, einen herzlichen Glückwunsch für das souveräne meistern der Strecke und vielen Dank für die entspannte Atmosphäre am Start und am Ziel.

Ergebnis

Platz	Name	Start	Ziel	Zeit
1	Luca	11:07	12:42:32	1:35:32
2	Winfried	11:04	12:42:34	1:38:34
3	Christian	11:05	12:44:57	1:39:57
4	Franco	11:00	12:40:29	1:40:29
5	Sören	11:06	12:54:55	1:48:55
6	Andreas	11:01	12:56:58	1:55:58
7	Leonard	11:08	13:09:02	2:01:02
8	Till	11:03	13:17:43	2:14:43
9	Elija	11:02	13:17:14	2:15:14

RST Aktion: Vom Holstentor bis Burg auf Fehmarn

Am **11. September 2021** trafen sich um 09:00 Uhr 15 Radfahrer vor dem Holstentor, um gemeinsam die Strecke bis Burg auf Fehmarn zu fahren. Nach dem Gruppenfoto ging es um 09:07 Uhr auf die geplante 112 km Strecke. Das Wetter spielte uns nicht so recht in die Karten, denn statt Sonnenschein gab es schon am Start leichte Nässe von oben. Das sollte der guten Stimmung allerdings keinen Abbruch tun und so ging es an der MUK vorbei raus aus Lübeck in Richtung Bad Schwartau und rauf nach Groß Parin die ersten Höhenmeter sammeln. Die Strecke führte uns über Malkendorf, Sarkwitz, Barkau, Gothendorf nach Groß Meinsdorf und dann weiter über Bockholt und Bujendorf. Kurz vor Vinzier gab es die erste gemeinsame Pause und anschließend ging es weiter – bzw. sollte es weiter gehen. Wenige Radumdrehungen später gab es die erste Reifenpanne und der Teamgeist zeigte sich bei der Behebung derselbigen. Nach der unfreiwillig verlängerten Pause ging es dann weiter bis Sierhagen. Dort ereilte uns die nächste Reifenpanne. Eine erneute Zwangspause und mit vereinten Kräften wurde auch diese Panne schnell behoben. Jetzt aber durchstarten! Wir hatten schließlich dank der unfreiwilligen Pausen schon etwas Zeit auf der Strecke gelassen und so ging es über Sibstina nach Nienrade und dann weiter über Riepsdorf und Quaal in Richtung Klausdorf. Während der Fahrt haben sich zwei Mitfahrer spontan zu einem Kurzwechsel entschieden und sich aus der Gruppe verabschiedet und sind wieder zurück in Richtung Lübeck gefahren. Für die restlichen Radfahrer ging es weiter in Richtung Burg auf Fehmarn. Von Klausdorf aus konnten wir Fehmarn schon erahnen – es trennten uns nur noch wenige Kilometer bis zum Ziel! Schnell ging weiter über Lütjenbrode, rauf auf die B207 und rüber über die 963 m lange Fehmarnsundbrücke. Von dort aus war es nur noch ein „Katzensprung“, bis wir in Burg auf Fehmarn ankamen und es uns auf dem Parkplatz vor dem örtlichen Edeka Markt gemütlich machten, uns mit Getränken und Essen versorgten und uns in geselliger Runde austauschten. Nach der Pause ging es für uns wieder auf die Strecke in Richtung Lübeck – zwei hatten sich für die Rückfahrt mit der Bahn entschieden und ein dritter Radfahrer legte auf Fehmarn noch eine längere Pause ein und kam ebenfalls nicht mit auf die Rückfahrt. Mit Start auf Fehmarn versuchten wir der großen dunklen Wolkenwand davonzufahren, gerieten aber auf der Fehmarnsundbrücke in den heftigsten Regenschauer, der uns auf dieser Tour ereilen sollte. Triefend nass legten wir einen kurzen gemeinsamen Stopp nach der Brücke an der nahegelegenen ARAL Tankstelle ein – wohl dem, der Regensachen und Überschuhe angezogen hatte! Allen anderen lief das Wasser aus den Schuhen... Nur nicht kalt werden und das Frieren anfangen – die Pause fiel kurz aus und es ging weiter auf die Strecke. In Sütel gab es den obligatorischen Navigationsfehler, der uns in zwei Sackgassen führte, bevor wir wieder auf dem richtigen Weg weiterfuhren. Im weiteren Verlauf (nach Ortsausgang Löhrsdorf) gab es dann noch eine weitere Zwangspause in Form eines Plattens. Auch hier war es wieder die Gruppe, die gemeinsam wartete und bei der Reparatur half. Die Strecke führte uns wie auf dem Hinweg nahezu identisch zurück bis Sierhagen. Wir hatten uns gemeinsam entschlossen die Strecke etwas abzukürzen und fuhren jetzt über Rogerfelde, Roge und Oevelgönne nach Klingberg und weiter über Gleschendorf und Schulendorf nach Sarkwitz in Richtung Lübeck. Gegen 18:45 Uhr waren wir mehr oder weniger durchnässt und geschafft wieder zurück am Holstentor in Lübeck und der eine oder andere freute sich auf eine wärmende Dusche. Trotz der zahlreichen Pannen und Regenschauer haben wir uns unsere gute Laune nicht vermiesen lassen und beschlossen, dass diese Tour gerne wiederholt werden kann.

Manuel Ziesche



RST Aktion: Fischbrötchentour zur Elphi nach Hamburg

An einem noch etwas grauen Samstagvormittag, am **25. September 2021**, trafen sich acht Rennradfahrer beim Holstentor, um die geplante Fischbrötchen-Tour nach Hamburg gemeinsam zu starten. Zuerst einmal fuhren wir noch ein gutes Stück zusammen und genossen die morgendliche Frische, die der nun beginnende Herbst mit sich bringt. Wie üblich trennten wir uns in eine langsamere und in eine schnelle Gruppe auf. Unsere 3er-Gruppe, die die Tour etwas ruhiger angehen wollte, machte sich gut gelaunt auf den Weg. Unser Navigationssystem führte uns erst einmal über viele kleine Dörfer auf fantastischem Asphalt. Nachdem sich ein kleiner Regenschauer abgeregnet hatte, schaute auf einmal die Sonne heraus und das Fahren auf der größtenteils Autoleeren Strecke wurde noch besser. Die Route durch Hoisdorf mit Lütjensee linker Hand hat den Vorteil, dass man größtenteils alleine war und nicht ständig von Autos überholt wurde oder anderen Verkehrsteilnehmern ausweichen musste. Also um einiges besser als die Route über Bad Oldesloe. So konnte man sich nach und nach immer weiter vorarbeiten bis zu dem schon heiß ersehnten guten Essen in Hamburg.

Doch nach circa der Hälfte der Strecke verlor einer von uns plötzlich immer mehr Luft im Hinterreifen. Also legten wir eine kleine Zwangspause am Seitenrand ein. Zuerst einmal probierten wir den Reifen noch einmal aufzupumpen, weil wir keinen richtigen Schaden finden konnten und auch nicht hören konnten, dass an irgendeiner Stelle Luft entweicht. Daher probierten wir weiterzufahren, aber schon nach wenigen Kilometern war der Reifen fast wieder platt. Also begann eine größere Reparatur am Seitenrand von einer Landstraße. Nach kurzer Zeit war der kleine Übeltäter, ein winziger Glassplitter, gefunden. Nachdem wir mindestens 10 min mit dem winzigen Glassplitter kämpften und dieser sich einfach nicht entfernen lassen wollte, hatten wir ihn endlich draußen und schnell wieder Luft in den Hinterreifen gepumpt, mit vereinten Kräften. Jetzt konnte die Tour endlich weitergehen und die letzten 40 Kilometer bestritten werden. An Ahrensburg vorbei, führte der Weg über eine herrliche Allee, über die letzten Wiesen und Felder bis in die äußeren Bezirke von Hamburg. Die Route von der südöstlichen Seite bis in die Speicherstadt ist zwar definitiv nicht der schnellste Weg, aber auf jeden Fall einer der schönsten Wege. Mit der Sicht auf die Elbphilharmonie wurden wir in Hamburg begrüßt und fuhren dabei am Hafen über einen breiten Damm im feinsten Sonnenschein. Dort angekommen und mit über achtzig Kilometern in den Beinen fanden wir ein kleines Restaurant in der Speicherstadt, wo wir ein kühles Weizen und guten Fisch genießen konnten, zusammen mit einem herzlichen Gespräch miteinander. Diese Route von Lübeck nach Hamburg kann man wirklich nur weiterempfehlen, insbesondere das letzte Stück war ein richtiges Tour-Highlight.

Isabella Stephan

Aufgrund der vielen abgesagten Veranstaltungen haben wir uns 2021 etwas Neues ausgedacht! Die **RST-AKTION**. An verschiedenen Wochenenden gab und gibt es anstatt einer Veranstaltung (diese wurden ja coronabedingt verboten oder abgesagt) eine RST-AKTION.

Auch in den kommenden Wochen wird es weitere RST-AKTIONEN geben. Lass euch überraschen und schaut regelmäßig auf unsere Internetseite. Hier gibt es weitere Informationen zu den nächsten Terminen.

Dies waren u.a. unser Angebot 2021:

27.02.2021:	3 Loops Legends – auf RST-Art
10.04.2021:	Freies Zeitfahren am Samstag
18.04.2021:	Gemeinsame Tour auf RTF-Strecke
24.04.2021:	Everesting? – Nicht mit uns!
08.05.2021:	Runden-Rekordfahren
13.-15.05.2021:	25 km-Streckenfahren für die Jugend
15.05.2021:	Orbit 360 – Langdistanz Gravelfahrt
29.05.2021:	Orbit 360 – Marsian Mountains
01.-09.06.2021:	Die Woche des Zeitfahrens
04.09.2021:	Zeitfahren mit dem Gravelbike
11.09.2021:	Vom Holstentor bis Burg auf Fehmarn
18.09.2021:	Fischbrötchen an der Elphi
09.10.2021:	Zeitfahren Hamburg – Berlin

Zeitfahren Hamburg - Berlin

Am **09. Oktober 2021** fand das Zeitfahren von Hamburg nach Berlin, organisiert vom Audax Club Schleswig-Holstein, statt. Die Regeln, wie die selbstgeplante Strecke auszusehen hat, wo Verpflegung angeboten wird und wo das Ziel war, könnt ihr euch auf den Seiten des Audax Clubs ansehen. Einen kurzen Beitrag, wie für uns das Zeitfahren Hamburg – Berlin war, könnt ihr hier lesen:

Im letzten Jahr war der RST mit drei Fahrer:innen vertreten, in diesem Jahr waren es schon zehn. Mal sehen wie viele wir im kommenden Jahr sein werden. Wir, der RST, sind in drei Gruppen gestartet. Die beiden schnellen Gruppen sind anfangs zu siebt, durch einen Gastfahrer ab ca. Km 100 zu acht gefahren. Die dreier Gruppe hatte sich immer wieder anderen Gruppen/Fahrer:innen angeschlossen und ist auch nicht viel später in Berlin angekommen. Die Strecke musste/konnte sich jedes Team, jeder Einzelfahrer selbst zusammenstellen. Es mussten nur ein paar Rahmenbedingungen eingehalten werden. Unsere Strecke war 280 km lang und damit nicht die Kürzeste aber dafür sehr gut zu fahren. Das wichtigste für uns: Wir sind Unfall und Pannenfrei nach Berlin gekommen. Lust auf Hamburg – Berlin 2022?

Zum Coffee-Ride nach Anker

Am **10. Oktober 2021** gab es eine spontane RST-Ausfahrt, die erst am Donnerstag zuvor geplant wurde. Es ging zum Coffee-Ride nach Anker. Zu dieser 84 Kilometer langen Tour trafen sich 9 Sportler und starteten gemeinsam um 10:00 Uhr in St. Hubertus. Über Siebenbäumen, Sandesneben, Nüsse und Alt-Mölln ging es nach 62 gefahrenen Kilometern zum Hofcafé Brandtschatz in Anker. Es gab viele interessante Gespräche über den Radsport und die nächste Radsportsaison. Nach der Kaffeepause ging es zurück nach Lübeck und die Teilnehmer freuen sich schon auf die nächste Ausfahrt in dieser Form.

Hinweis: Am So. 07. November 2021 (1. Sonntag im Monat) gibt es einen „Coffee-Ride“ ab St. Hubertus nach Dargow am Schaalsee. Und auch am 1. Sonntag im Dezember, Februar und März wird es jeweils einen „Coffee-Ride“ geben!

MTB Market

**Lassen Sie sich von
unseren Angeboten überraschen!**

MTB Market GmbH & Co.KG
Welsbachstr. 5
23560 Lübeck

Tel. 0451 / 5 13 58

Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

Vereinsmeisterschaft 2021

Am **18. September 2021** fand der vierte Lauf der diesjährigen RST Vereinsmeisterschaft, das zweite Straßenrennen in Neuengörs statt. Bei leichtem Nordostwind und Temperaturen um die 17 °C fiel bereits um 15:00 Uhr der Startschuss für die 10 Teilnehmer. Nach einer gemeinsamen Runde (14,7 km) folgte nach der ersten Zieldurchfahrt der fliegende Start für alle. Nach zwei gefahrenen Runden kamen Samuel Burger (U15) und Christian Weinert (Sen. 5) in Ziel. Für alle anderen standen weitere zwei Runden auf dem Programm. Es bildete sich eine Sechsergruppe, die dann auch bis zum Zielsprint zusammenblieb.

Der Sieg ging diesmal an Marvin Müller vor David Bennert, Marc Jansen und Patrick Bogartz, die alle mit der gleichen Zeit ins Ziel von 1:39:12 Std. kamen. Fünfter mit sechs Sekunden Rückstand wurde Keno Edzards vor Davis Keogh der Sechster wurde und einen Abstand von 28 Sekunden auf den Sieger hatte.

Der 5. und letzte Lauf der diesjährigen RST-Vereinsmeisterschaft 2021 fand am **02. Oktober 2021** bei bedecktem Himmel statt. Leider gingen nur 7 Rennfahrer an den Start zur 4,40 Kilometer langen Strecke von Zarpfen über Rehhorst nach Pöhl. David Keogh legte mit einer Zeit von 7:11 Minuten die Bestzeit hin vor Torsten Schwarz-Priegnitz (7:17 Min.) und Marc Jansen (7:33 Min.).

Die Siegerehrung fand im Anschluss im Hofcafé Landzauber in Heilshoop statt, an der 16 Vereinsmitglieder teilnahmen. Dank der großen Zelte im Garten saßen wir geschützt und konnten uns bei Kaffee und Kuchen im Hofgarten austauschen. Im Anschluss fand dann die Siegerehrung aller Klassen statt. Anschließend ging es dann (für einige) mit dem Rad wieder nach Hause. Alle, die nicht an der Siegerehrung teilnehmen könnten, werden auf unserer nächsten Jahreshauptversammlung geehrt!

Hinweis: Im nächsten Jahr werden wir die RST-Vereinsmeisterschaft zu einer neuen Uhrzeit starten! Wir beginnen dann samstags immer um 10:30 Uhr mit den einzelnen Läufen!

Ergebnisse:

4. Lauf: Strassenrennen Neuengörs - Pöhl - Neuengörs am 18.09.2021

		Streckenlänge: 58,80 km	60 #		
		Streckenlänge: 29,40 km	60 #		
(U15, Sen.5)					
Kl.	Pl.	Name	Fahrzeit	Durchschnitt	
<u>U15:</u>	1.	Burger, Samuel	0 : 53 : 52 Min.	32,745 km/h	2 Rd.
<u>Elite U23:</u>	1.	Edzards, Keno	1 : 39 : 18 Min.	35,529 km/h	
<u>Sen.1:</u>	1.	Müller, Marvin	1 : 39 : 12 Min.	35,565 km/h	
	2.	Bogartz, Patrick	1 : 39 : 12 Min.	35,565 km/h	
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc	1 : 39 : 12 Min.	35,565 km/h	
	2.	Curro, Francesco	DNF		
	3.	Fechner, Andreas	DNF		
<u>Sen.3:</u>	1.	Bennert, David	1 : 39 : 12 Min.	35,565 km/h	
	2.	Koegh, David	1 : 39 : 40 Min.	35,397 km/h	
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian	0 : 55 : 24 Min.	31,841 km/h	2 Rd.

Ergebnisse:

5. Lauf: Bergzeitfahren Zarpfen - Rehhorst - Pöhl am 02.10.2021

		Streckenlänge: 4,40 km	60 #		
Kl.	Pl.	Name	Fahrzeit	Durchschnitt	
<u>Frauen 1:</u>	1.	Kröhnert, Valerie	0 : 09 : 08 Min.	28,916 km/h	
<u>Frauen 3:</u>	1.	Raddatz, Claudia	0 : 09 : 33 Min.	27,644 km/h	
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc	0 : 07 : 33 Min.	34,967 km/h	
<u>Sen.3:</u>	1.	Keogh, David	0 : 07 : 11 Min.	36,769 km/h	
	2.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 07 : 17 Min.	36,264 km/h	
	3.	Berthold, Andreas	0 : 09 : 44 Min.	27,133 km/h	
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian	0 : 08 : 28 Min.	31,169 km/h	

ENDSTAND nach dem 5. Lauf:

Stand: 02.10.2021

Hinweis: Es werden je Fahrer nur die besten 5 4 Läufe gewertet (1 Streichergebnis)

Kl.	Pl.	Name	T	1.	2.	3.	4.	5.	Pkt
<u>U13:</u>	1.	Sobieski, Ole	2	0	10	10	0	0	20
	2.	Koth, Jonas	1	10	0	0	0	0	10
<u>U15:</u>	1.	Burger, Samuel	3	10	10	0	10	0	30
	2.	Hindsch, Julian	1	8	0	0	0	0	8
<u>U17:</u>	1.	Engel, Tobias	3	10	10	10	0	0	30
<u>Frauen 1:</u>	1.	Kröhnert, Valerie	3	10	0	10	0	10	30
<u>Frauen 3:</u>	2.	Raddatz, Claudia	3	10	0	10	0	10	30
<u>U19:</u>	1.	Kutrieb, Conrad	1	10	0	0	0	0	10
<u>Elite U23:</u>	1.	Matthusen, Lennart (U23)	2	10	0	10	0	0	20
	2.	Poll, Josha (U23)	1	0	10	8	0	0	18
	3.	Edzards, Keno	2	0	0	6	10	0	16
	4.	Füllberg, Faber	1	0	0	5	0	0	5
<u>Sen.1:</u>	1.	Müller, Marvin	2	0	8	0	10	0	18
	2.	Sroor, Moh	1	0	0	10	0	0	10
	Nagel, Tobias	1	10	0	0	0	0	0	10
	3.	Bogartz, Patrick	1	0	0	0	8	0	8
	Holzhey, Alex	1	8	0	0	0	0	0	8
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc	4	10	0	10	10	0	40
	2.	Gerlach, Winfried	2	8	0	8	0	0	16
	3.	Seidel, Maik	1	0	0	0	0	0	0
	Curro, Francesco	2	0	0	0	0	0	0	0
	Fechner, Andreas	1	0	0	0	0	0	0	0
<u>Sen.3:</u>	1.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	4	10	10	8	0	8	36
	2.	Keogh, David	2	0	0	8	10	0	10
	3.	Wiesmann, Jürgen	1	0	0	10	0	0	10
	Bennert, David	1	0	0	10	0	0	0	10
	5.	Buchhold, Thomas	1	0	8	0	0	0	8
	Barbendererde, Arnd	1	8	0	0	0	0	0	8
	7.	Berthold, Andreas	1	0	0	0	0	6	6
	Vagt, Andreas	1	0	0	6	0	0	6	6
	Semken, Arne	1	6	0	0	0	0	6	6
	9.	Matthusen, Marcus	1	5	0	0	0	0	5
	10.	Burger, Bernhard	1	4	0	0	0	0	4
	11.	Hindsch, Marco	1	3	0	0	0	0	3
<u>Sen.4:</u>	1.	Mauritz, Peter	1	0	10	0	0	0	10
	Deckert, Torsten	1	10	0	0	0	0	0	10
	3.	Rothe, Karl-Heinz	1	8	0	0	0	0	8
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian	4	10	0	10	10	0	40

RST Lübeck Zeitfahrencup 2021

Am **07. September 2021** fand der vierte und letzte Lauf der RST-Zeitfahrencup Serie 2021 statt. Von Juni bis September fand an jedem ersten Dienstag im Monat ein Lauf statt. In Schlagsdorf wurde dann auch die Siegerehrung durchgeführt. Mit 69 Startern bei vier Läufen können wir mit dieser kleinen neuen Rennserie zu finden sein. In Schlagsdorf ging es auf eine anspruchsvolle 7,7 Kilometer lange Runde

Ergebnisse:

4. Lauf: Zeitfahr-Cup Schlagsdorf - Heiligeland - Schlagsdorf am 07.09.2021

Richtung Thandorf, Heiligeland und Schlagesdorf zurück nach Schlagsdorf. Bei sonnigem Spätsommerwetter bei 23° C starteten die Sieger in den verschiedenen Klasse sind in der Ergebnisliste zu finden. Alle anwesenden Sportler erhielten einen kleinen Preis. Wer am letzten Lauf nicht dabei sein konnte und in der Ergebnisliste geführt ist, bekommt zu einem späteren Zeitpunkt einen kleinen Preis.

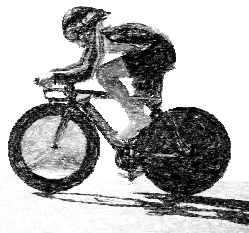
		Streckenlänge: 23,10 km	60 ##		
		Streckenlänge: 15,40 km	(Jgd., Sen. 5)	60 ##	
Kl.	Pl.	Name	Fahrzeit	Durchschnitt	
<u>U15:</u>	1.	Burger, Samuel	0 : 26 : 16 Min.	35,173 km/h	2 Rd.
<u>U19w:</u>	1.	Kröhnert, Valerie	0 : 44 : 23 Min.	31,230 km/h	
<u>U23:</u>	1.	Matthusen, Lennart	0 : 32 : 14 Min.	43,003 km/h	
<u>Elite</u>	1.	Nagel, Tobias	0 : 32 : 58 Min.	42,038 km/h	
	2.	Brzenczek, Jonas (GAST)	0 : 33 : 19 Min.	41,597 km/h	
	3.	Jankowski, Michel	0 : 37 : 46 Min.	36,696 km/h	
	4.	Langhoff, Jan-Niklas (GAST)	0 : 42 : 17 Min.	32,781 km/h	
<u>Sen.2:</u>	1.	Furman, Piotr	0 : 37 : 49 Min.	36,647 km/h	
	2.	Koop, Tankred (GAST)	0 : 38 : 34 Min.	35,935 km/h	
	3.	Andreas Fechner (GAST)	0 : 39 : 13 Min.	35,339 km/h	
<u>Sen.3:</u>	1.	Bennert, David (GAST)	0 : 33 : 41 Min.	41,152 km/h	
	2.	Lehmann, Heiko (GAST)	0 : 33 : 43 Min.	41,103 km/h	
	3.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 37 : 24 Min.	37,059 km/h	
	4.	Schultze, Gösta (GAST)	0 : 38 : 20 Min.	36,160 km/h	
<u>Sen.5:</u>	1.	Sigi Frese	0 : 26 : 27 Min.	34,934 km/h	2 Rd.

Endstand nach dem 4. Lauf:

Stand: 07.09.2021

Kl.	Pl. Name	T	1.	2.	3.	4.	Pkt.
<u>U15:</u>	1. Burger, Samuel	3	20	0	20	20	60
<u>Frauen 1:</u>	1. Schröder, Fiona (GAST)	1	20	0	0	0	20
	2. Kriech, Beeke (GAST)	1	17	0	0	0	17
<u>Frauen:</u>	1. Wilms, Britta	1	20	0	0	0	20
	2. Schoenemann, Annette	1	17	0	0	0	17
<u>U19w:</u>	1. Kröhnert, Valerie	1	0	0	20	20	40
<u>U19:</u>	1. Kutrieb, Conrad	1	20	0	0	0	20
<u>U23:</u>	1. Matthusen, Lennart	4	17	20	20	20	77
	2. Kunz, Jean-Luca (GAST)	1	20	0	0	0	20
	3. Flynn Brown	1	0	0	17	0	17
<u>Sen.1:</u>	1. Brzenczek, Jonas (GAST)	4	20	13	17	17	67
	2. Nagel, Tobias	2	13	0	0	20	33
	3. Holzhey, Alex	2	17	0	15	0	32
	4. Marcus Baranski (GAST)	1	0	0	20	0	20
	Sonnenberg, Tim (GAST)	1	0	20	0	0	20
	6. Stelzner, Jan (GAST)	1	0	17	0	0	17
	7. Jankowski, Michel	1	0	0	15	0	15
	Stäcker, Lelf (GAST)	1	0	15	0	0	15
	9. Poll, Josha	1	15	0	0	0	15
	10. Langhoff, Jan-Niklas (GAST)	2	0	0	0	13	13
<u>Sen.2:</u>	1. Furman, Piotr	4	20	20	20	20	80
	2. Gerlach, Winfried	2	17	0	17	0	34
	3. Andreas Fechner	2	0	0	15	15	30
	4. Curro, Francesco	1	0	17	0	0	17
	Koop, Tankred	1	0	0	0	17	17
<u>Sen.3:</u>	1. Lehmann, Heiko (GAST)	4	15	20	15	17	67
	2. Bennert, David (GAST)	3	17	0	17	20	54
	3. Schwarz-Priegnitz, Torsten	4	9	17	11	15	52
	4. Semmler, Michael (GAST)	2	13	0	13	0	26
	5. Schultze, Gösta (GAST)	2	11	0	13	24	24
	6. Oliver Bergmann (GAST)	1	0	0	20	0	20
	7. von Mollard, Andreas	1	20	0	0	0	20
	8. Barbenderde, Arnd	1	10	0	0	0	10
	9. Burger, Bernhard (GAST)	1	8	0	0	0	8
<u>Sen.4:</u>	1. Deckert, Torsten	2	20	0	20	0	40
<u>Sen.5:</u>	1. Weinert, Christian	3	20	20	20	0	60
	2. Sigi Frese (GAST)	2	0	0	17	20	37

Für die Planung 2022: Wir werden den RST-Zeitfahrencup auch im kommenden Jahr 2022 anbieten, aber mit dem festen Termin auf den letzten Dienstag im Monat gehen! Somit geht es dann am 26. April 2022 weiter!



RTF – Radtourenfahren



Das **Radtourenfahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Radtourenfahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Radtourenfahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training: NORD: **Samstags (in geraden KW):** Im Nov.: 10:00 Uhr Im Dez.: 11:00 Uhr
Sonntags (in ungeraden KW): Im Nov.: 10:00 Uhr Im Dez.: 11:00 Uhr
Treffen: Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche, **Rennrad**
Info: Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466

Training: SÜD: **Samstags (in ungeraden KW):** Im Nov.: 10:00 Uhr Im Dez.: 11:00 Uhr
Sonntags (in geraden KW): Im Nov.: 10:00 Uhr Im Dez.: 11:00 Uhr
Treffen: St. Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck, **Rennrad**
Info: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, 0172 / 4222802

Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,

Training im Herbst:

Im Herbst findet das RTF-Training Samstags und Sonntags statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Norden (Stockelsdorf) und einen im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Es wird meist in zwei Geschwindigkeitsgruppen trainiert und jeweils ein schnelles und ein gemäßigtes Tempo gefahren. Somit sind die Trainingstermine für alle geeignet. Für Einsteiger ist der Start in St. Hubertus bestens geeignet! Im Internet geben wir vor jedem Training den Track für die Tour bekannt! Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten! Weitere Trainingstermine auf Anfrage! Aktuelle Informationen zu diesen Terminen gibt es im Internet (www.rst-luebeck.de).

NORD – Stockelsdorf: In Stockelsdorf wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche.

SÜD – St. Hubertus: In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in St. Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg).

Start: **Samstags und Sonntags (siehe unten):** Bei Glatteis findet kein Training statt!

Geeignet für: Rennfahrer, Lizenz-Jugendfahrer (Durchschnitt: 32-28 km/h).

Hier werden Strecken zwischen 60 – 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Zusätzlich gibt es ein Einsteiger-Training:

Geeignet für: Hobbyfahrer, Rennfahrer (Durchschnitt: 25-27 km/h).

Es werden je nach Wetter etwa 50 – 80 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Feste Trainingstermine:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 06.11.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 07.11.21	10:00 Uhr	1 *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 13.11.21	10:00 Uhr	*	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 14.11.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 20.11.21	10:00 Uhr	2 *	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 21.11.21	10:00 Uhr	*	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 27.11.21	10:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 28.11.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 04.12.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 05.12.21	11:00 Uhr	1 *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 27.11.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 28.11.21	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 04.12.21	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 05.12.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 11.12.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 12.12.21	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 18.12.21	11:00 Uhr	2 *	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 19.12.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

In den Weihnachtsferien gibt es ein Trainingsangebot nach Ansage!

Sa. 08.01.22	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.01.22	11:00 Uhr	1 *	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 15.01.22	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 16.01.22	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 22.01.22	11:00 Uhr	2 *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.01.22	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 29.01.22	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 30.01.22	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.10.2021

1 = "Coffee-Ride" **2** = "Langstreckenangebot" Weitere Aktionen sind geplant!

* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

„Coffee Ride“ in der Wintersaison

Um auch im Winter ein vielfältiges Trainingsangebot zu schaffen, bieten wir ab November 2021 jeden ersten Sonntag im Monat ein „Coffee-Ride“ an. Wir starten am **07. November 2021** in St. Hubertus und fahren nach Dargow ins „Schaalseehof-Café“. Am **05. Dezember 2021** geht es dann ebenfalls von St. Hubertus aus nach Bergrade ins „Café Uppen Barg“. Am **09. Januar 2022** ist unser RST-Neujahrgrillen in Stockelsdorf geplant, am **06. Februar 2022** starten wir in Stockelsdorf mit Ziel Quaal („Café Ehrengarten“) und am **06. März 2022** ebenfalls Start in Stockelsdorf mit Ziel Heilshoop („Hofcafé Landzauber“). Es wird für alle „Coffee-Ride-Touren“ drei Tracks geben. Einen langen Track (ca. 60 km Anfahrt bei einem Schnitt von 30 km/h), einen mittleren Track (ca. 40 km Anfahrt – 26 km/h) und einen kurzen Track (direkte Anfahrt – 24 km/h) geben!

„Langstreckenangebot“ in der Wintersaison

Auch lange Trainingsstrecken wird es im Winter geben. Ab November 2021 bieten wir jeden 3. Samstag im Monat eine Langstrecke an. Wir starten in Stockelsdorf am **20. November 2021** und **18. Dezember 2021**. Im neuen Jahr wechselt der Startort nach St. Hubertus. Hier geht es am **22. Januar 2022**, **19. Februar 2022** und **19. März 2022** los. Je nach Wetterlage und Außentemperatur planen wir kurzfristig die Gesamtlänge der Langstreckenfahrt!

Women's Rides

Wir wollen Radsport interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Alle Ladies, auch Gastfahrer, sind herzlich zu unserer ersten Tour in der Wintersaison 2021 am **Sa. 06. November 2021** willkommen. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Stockelsdorf an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mehr hierzu auf Seite 23.

TNA Nr.155

19

4.Quartal 2021

Die RST-Permanenten RTF-Touren 2022



Die acht Touren 2022!

In der Saison 2022 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison 2022 beginnt am 01.11.2021 und endet am 16.10.2022. Viel Spaß beim Abfahren der Touren.

Unsere Permanenten stehen als *.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Klingberg-Permanente	98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Rund um Lübeck-Permanente	98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Schaalseeland-Permanente	93 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald's, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Hohwacht-Permanente	83 km	Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Wagrien-Permanente	93 km	Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Fehmarn-Permanente	82 km	Mc Donald's, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Achtung neuer Startort, Grömitz	ab 10:00 Uhr	Grömitz

Start ab März 2022!

Die RST-Veranstaltungen in der RTF-Saison 2022:

RST Lübeck bietet 67 Pkt. und 2.591 km an!

Termin	Bem.	Tour	km	Pkt	Startort	Startort
01.11.- 16.10.22	Per.	Klingberg-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
01.11.- 16.10.22	Per.	Rund um Lübeck-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
01.11.- 16.10.22	Per.	Schaalseeland-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	Ratzeburg
01.11.- 16.10.22	Per.	Plöner See-Permanente	90 km	2	Mc Donald's, Eutin	Eutin
01.11.- 16.10.22	Per.	Hohwacht-Permanente	83 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
01.11.- 16.10.22	Per.	Wagrien-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
01.11.- 16.10.22	Per.	Fehmarn-Permanente	82 km	2	Mc Donald's, Burg a. F.	Burg a. F.
20.03.- 16.10.22	Per.	Gutshof-Permanente	86 km	2	Startort noch offen!	Grömitz
So. 03.04.2022	RTF	30. Ostholstein-Rundfahrt	158 km	4	Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau	Bad Schwartau
Do. 14.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 1)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Fr. 15.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 2)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
So. 17.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 3)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Mo. 18.04.2022	Ges.	11.Österliches Kleeblatt (Teil 4)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
26.05.-29.05.22	Eta.	GRASH 2022	620 km	17	Ovendorfer Str. 12, Ivendorf	Ivendorf
Sa. 23.07.2022	Bre.	9. RST Lübeck-Brevet	212 km	5	Am Torfmoor 8, Groß Grönu	Groß Grönu
Sa. 23.07.2022	Bre.	9.RST Lübeck-Brevet mini	112 km	3	Am Torfmoor 8, Groß Grönu	Groß Grönu
So. 11.09.2022	Bre.	8. Wagriener Land Brevet	210 km	5	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 11.09.2022	Bre.	8. Wagriener Land Brevet mini	120 km	3	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 30.10.2022	CTF	18. RST Lübeck-CTF	76 km	4	Riemannhalle, Ratzeburg	Ratzeburg

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: www.rst-luebeck.de

CTF = Country-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Vor Anmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)



Radtourenfahren 2021

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
Sa. 02.10.21	RSG M. Nortorf	SCH	Schwenhthental		1,2,3,4,-,-
Sa. 09.10.21	Audax Club SH	SCH		Hamburg - Berlin	-, -, -, -, 5,-
So. 17.10.21	Rendsburger BC	SCH	Tappendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 31.10.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Ratzeburg	CTF - Countrytourenfahrt	-, -, 3,4,-,-
So. 07.11.21	RV Schleswig	SCH	Neuberend	CTF – Countrytourenfahrt	

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 15.10.2021

Bemerkung: * = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben. Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Corona-bedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" im Online-Breitensportkalender: <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Radsport – Im Verein am schönsten!



Unsere Mitgliedsbeiträge

Monatliche Beitragskosten:

- Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren): 7,- €
- Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren): 5,- €
- Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder) 12,- €

Einmalige Beitragskosten:

- Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.): 11,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.): 6,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“): 20,- €

Breitensport-Saison 2021 verlängert

Die Saison im Radtourenfahren (RTF) wird aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie bis zum 31. Oktober 2021 verlängert. Das teilte BDR-Breitensport mit. BDR-Referent Bruno Nettesheim nannte die Verlegung vieler Veranstaltungen in den Herbst hinein als Grund für die Ausweitung der Saison: "Viele Vereine möchten ihre Radtourenfahrt nicht einfach absagen und setzen auf eine deutliche Entspannung der Corona-Situation in der zweiten Saisonhälfte. Durch die Verschiebungen gibt es eine große Anzahl an Terminüberschneidungen, denen wir durch die Saisonverlängerung aus dem Weg gehen wollen."

Nach dem Vorschlag der Kommission Breitensport und durch die Abstimmung der Landesverbände, ergab sich eine breite Zustimmung, zumal schon einige Anträge auf Terminverschiebung vorliegen würden: "Auch in unserem Landesverband gibt es bereits Absagen, aber auch erfreulicherweise Anträge zur Terminverschiebung", berichtet etwa Uwe Pomnitz vom Landesverband Brandenburg. Dem stimmen die meisten Breitensport-Verantwortlichen in den Landesverbänden ebenfalls zu.

Um einer weiteren Verzögerung der Jahresauszeichnungen entgegenzutreten, werden BDR-Wertungskarten-Inhaber gebeten, ihre roten Karten unmittelbar nach der letzten gefahrenen RTF an ihren Verein zu senden, damit der möglichst schnell mit dem Landesverband abrechnen kann.



17. RST Lübeck-CTF 2021 in Ratzeburg

Am **So. 31. Oktober 2021** veranstaltet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder eine CTF (Country-Tourenfahrt). Angeboten werden in diesem Jahr zwei Strecken: 47 km / 340 Höhenmeter und 76 km / 560 Höhenmeter. Start und Ziel ist in Ratzeburg an der Riemannhalle, beim Jugend- und Sportzentrum Ratzeburg. Start um 09:00 Uhr. Die Lage Ratzeburgs als Austragungsort ist für unsere CTF ideal.

Start in diesem Jahr nur mit Voranmeldung! **Keine Anmeldung am Start möglich!**

Es gibt in diesem Jahr eine Teilnehmerbegrenzung und für alle Teilnehmer eine feste Startzeit! Der Start in Ratzeburg und auch die Kontrollen werden coronabedingt anders gestaltet werden. Die Strecken werden mit Navigationsgerät gefahren. Der Track wird den Teilnehmern zur Verfügung gestellt (ab 29. Oktober 2021). Alle Touren werden mit Guides (Externe Teilnehmer und RST-Fahrer) angeboten. Die Größe der einzelnen Gruppen ist jedoch auf max. 5 Fahrer begrenzt!

Uns als Verein und Veranstalter der Country-Tourenfahrt ist es wichtig, dass sich die Teilnehmer rücksichtsvoll verhalten. Jeder Teilnehmer muss die Regeln der Veranstaltung einhalten und diese bereits bei der Anmeldung zur Veranstaltung unterschreiben! Hier werden u.a. folgende Punkte aufgeführt:

- **Faires Fahren zu Natur und Umwelt. Besonders im Wald ist großzügig Rücksicht auf andere Erholung suchende Menschen und Tiere zu nehmen (Wanderer, Reiter, Spaziergänger).**
- **Langsames Annähern und frühzeitiges, freundliches Grüßen sind ein Gebot der Höflichkeit, besonders bei Reitern!**
- **Technisch einwandfreie Räder und das Einhalten der Wege stellen ein unabdingbares Muss dar.**

Auf unserer Homepage im Internet (www.rst-luebeck.de) gibt es Informationen zur Country-Tourenfahrt. Hier könnt ihr euch auch vorab für die Tour anmelden. Ihr bekommt dann den Track der Strecke kurz vor der Tour per E-Mail zugesendet.

Mecklenburger Seen Runde 2021 - MSR300

Endlich! Am **18. September 2021** war es soweit! Ich startete in Neubrandenburg und nahm die 300 Km der Mecklenburger Seenrunde 2020 endlich in Angriff. Die MSR300 war im vergangenen Jahr coronabedingt ausgefallen und im Mai erneut in den September verschoben worden. Jetzt war ich froh, dass das Langstreckenrennen – der deutsche Ableger der beliebten schwedischen Vätternrundan – stattfinden konnte. Zusammen mit einer kleinen und entschlossenen Gruppe – wir waren zu viert – trotzten wir längeren Regenabschnitten, teilweise holprigem Asphalt und eher ungemütlichen Herbsttemperaturen. Belohnt wurden wir durch Rennradfahren satt, die wunderschöne Landschaft der Mecklenburger Seenplatte und für mich die Aussicht, zum zweiten Mal ein besonderes Rennen zu erleben. Meine emotionalen Höhepunkte waren die engagierten Helfer an den Verpflegungsstationen, deren Zuspruch und die netten kurzen Unterhaltungen mit den vielen Menschen, die uns mit Essen, warmen Getränken und anerkennenden und aufmunternden Worten unterstützten. Unsere Gruppe kam gemeinsam und ohne Zwischenfälle ausgepowert und glücklich nach einer Fahrzeit von 11,5 Stunden (plus Pausen) ins Ziel, um gut 300 Km und 1.350 Höhenmeter reicher.

Michael Horn



Frankfurt Eschborn –Skoda Velotour Skyline

Am **19. September 2021** bin ich in Frankfurt-Eschborn zur Skoda Velotour Skyline an den Start gegangen. Da ich schon am Freitag angereist bin, konnte ich noch ein wenig Zeit in Frankfurt und im Schlosspark in Kronberg verbringen. Am Samstag habe ich mir bei der Vorbelastung Frankfurt und die Umgebung ein wenig genauer angeschaut. Am Mittag durfte ich mir dank einer sehr guten Organisation, das „Rad Café“ anschauen. Das war ein absolutes Highlight. Anschließend ging es noch auf die Messe, die im Gewerbegebiet, wo auch der Startbereich war.

Am Sonntag ging es ganz entspannt mit der S-Bahn Richtung Eschborn, denn gestartet wurde erst um 14:30 Uhr. Dort war ein absoluter Vorteil, dass es vielen egal war, wo sie im Startblock stehen. Dadurch stand ich in der ersten Reihe. Als es losging, bildete sich sofort eine Gruppe mit mehreren männlichen Teilnehmern, bei der ich mich angeschlossen habe. Durch Unstimmigkeiten war diese sehr unruhig und es kaum regelmäßig zu Sprints. Später wollten wir eine Gruppe bilden, diese ist aber leider an einem Hügel auseinandergefallen, sodass ich mit einem anderen Teilnehmer mich abgesetzt habe. Wir haben uns gegenseitig an unser Limit gebracht und der Rest der Gruppe konnte uns nicht mehr aufholen. Schlussendlich hatte ich einen 36er-Schnitt und bin dadurch in der Frauenwertung auf Platz 5 gelandet von 172 Starterinnen. In der Gesamtwertung erreichte ich unter allen weiblichen und männlichen Startern Platz 109 und in meiner Altersklasse Platz 1.

Es war ein sehr schönes Erlebnis mit großartigen Erinnerungen und jeder Menge Spaß! Zudem habe ich festgestellt, wie unterschiedlich die Zeichen und das Fahren in der Gruppe sein kann. Durch das Gelbe Trikot bin ich zudem oft hervorgestochen und viele fanden es sehr schön, dass auch Lübeck vertreten war.

Valerie Kröhnert

Women's Rides

Ansprechpartner: Vanessa Curro, E-Mail: curro.v@gmx.net RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de , Tel.: 0451 / 597 527	
Training:	zweiwöchentlich samstags: 14:00 Uhr Stockelsdorf
Treffen:	Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche
Info:	Vanessa Curro, E-Mail: curro.v@gmx.net
Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de ,	

Training im Herbst:

Wir wollen Radsport interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Alle Ladies, auch Gastfahrer, sind herzlich zu unserer ersten Tour in der Wintersaison 2021 am Sa. 06. November 2021 willkommen. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Stockelsdorf an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Trainingstermine in Stockelsdorf:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 06.11.2021	14:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 20.11.2021	14:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 04.12.2021	14:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 18.12.2021	14:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 15.01.2022	14:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 29.01.2022	14:00 Uhr		Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.10.2021

Cross / Gravel

Ansprechpartner: Arne Semken, Handy: 0179 / 4568 994

RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training: zweiwöchentlich samstags: 14:00 Uhr Possehlbrücke

Treffen: Possehlbrücke / Geniner Ufer, Lübeck, (Lübecker Frauen-Ruderklub)

Info: Arne Semken, Handy: 0179 / 4568 994

Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,

Training im Herbst:

Im Herbst findet das Cross-/Gravel-Training zweiwöchentlich samstags. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt am Rande der Lübecker Altstadtinsel. Unter der Possehlbrücke am Lübecker Frauen-Ruderklub geht es um 14:00 Uhr los. Den aktuellen Track werden wir zum Anfang der jeweiligen Kalenderwoche auf unsere Homepage veröffentlichen.

In den vergangenen Jahren ist der Spaß am Querfeldein fahren wieder gekommen. Nicht nur im Winter, als Alternative zum Rennradfahren, sondern auch im Sommer. Mit dem Trend wollen wir eine neue Möglichkeit schaffen unsere Region und darüber hinaus kennenzulernen. Ohne Verkehr und auch mal mit dreckigen Bikes.

Trainingstermine in Lübeck – Possehlbrücke:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 13.11.2021	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 27.11.2021	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 11.12.2021	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 08.01.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)
Sa. 22.01.2022	14:00 Uhr		Possehlbrücke	Geniner Ufer (Lübecker Frauen-Ruderklub)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.10.2021

Wir dürfen vorstellen:

GRavel-Across-Schleswig-Holstein oder auch GRASH

Vom **26.05.-29.05.2022** veranstalten wir erstmals das Gravel- und Ultradistanzabenteuer GRASH. GRASH ist ein Rundkurs über ca. 600 km mit Start in Lübeck Ivendorf und führt durch die Holsteinische Schweiz, zur dänischen Grenze und entlang der Nordseeküste wieder zurück nach Lübeck. Wegpunkte sind der höchste, nördlichste und tiefste Punkt Schleswig-Holsteins, sowie der Leuchtturm Westerhever.

Zudem sind zwei kürzere Strecken mit ca. 100 km und 300 km mit im Programm. Alle Tracks führen vornehmlich über asphaltierte Straßen, Feld- oder Waldwege lassen sich aber ab und zu mal blicken. GRASH ist keine Rennveranstaltung im eigentlichen Sinne, aber wir werden die Zeiten der Fahrer:innen stoppen und Ranglisten führen.

Es wird beim GRASH ein umfangreiches Rahmenprogramm geben, u. a. eine Graveltour „Rund Lübeck“, eine Rennradpermanente mit Start ab Lübeck Ivendorf. Zudem stellen wir ein RST Sommerfest am Samstag auf die Beine, mit Grillen & Co.

Eine so große und abwechslungsreiche Veranstaltung kann nicht von wenigen alleine „gerockt“ werden. Daher hoffen wir, viele für GRASH begeistern zu können und freuen uns auf eure Unterstützung! Wir halten euch auf dem Laufenden. **Save the date: 26.05.-29.05.2022**

Arne, Britta und Marcus

Save the date!

GRASH 2022

Das Gravel- und Ultradistanzabenteuer 2022!

GRavel **A**cross Schleswig-Holstein
Vom 26.05. bis zum 29.05.2022

3 Strecken mit Start und Ziel in Lübeck

Just Up (100 km)

Up & Down (300 km)

All In (620 km)



www.rst-luebeck.de

JugendradSPORT

JugendradSPORT -Training:	Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an. <u>Das Training findet auch in den Ferien statt!</u>		
Samstags (2-wöchentl.):	14:00 Uhr		ab U15/U17/U19
Sonntags (wöchentl.):	im Nov.: 10:00 Uhr / im Dez.: 11:00 Uhr	U11/U13/U15/U17/U19 und Einsteiger	NEU!
Treffen:	St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck		
Ansprechpartner:	Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802, E-Mail: marcus.matthusen@rst-luebeck.de		

Training im Herbst:

Das Jugendtraining startet ab 06.November 2021 wieder am Wochenende. Alle zwei Wochen samstags um 14:00 Uhr gibt es ein neues „schnelles“ Jugendtraining. Am 07.November 2021 startet jeden Sonntag das Jugendtraining. Im November geht es um 10:00 Uhr (!) los, im Dezember starten wir erst um 11:00 Uhr (!). Treffpunkt jeden Sonntag und alle zwei Wochen auch samstags in St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Auch das "Einsteiger-Training" wird sonntags für junge Rennfahrer (Klasse U11 und U13) und Neueinsteiger angeboten. Termine hierzu siehe unten oder im Internet: www.rst-luebeck.de. Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

Fahrtraining Rennrad: Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

Bitte beachten: Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

Mitzubringen sind: Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabeihaben.

Ansprechpartner beim Training: Christian Weinert und Marcus Matthusen

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 06.11.21	14:00 Uhr	ab U15	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 07.11.21	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 13.11.21	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 19.11.21	16:00 Uhr	Halle	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 20.11.21	14:00 Uhr		St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 21.11.21	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 28.11.21	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 03.12.21	16:00 Uhr	Halle	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 04.12.21	14:00 Uhr		St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 05.12.21	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 12.12.21	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 17.12.21	16:00 Uhr	Halle	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 18.12.21	14:00 Uhr		St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 19.12.21	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.01.22	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 14.01.22	16:00 Uhr	Halle	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Sa. 15.01.22	14:00 Uhr		St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 16.01.22	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.01.22	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Fr. 28.01.22	19:00 Uhr		RST Lübeck Jahreshauptversammlung 2022	
Sa. 29.01.22	14:00 Uhr		St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 30.01.22	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St. Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.10.2021

* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

Hallentraining – jetzt in Wulfsdorf!

Auch in dieser Wintersaison bieten wir wieder in Hallentraining an. Von Mitte November 2021 bis Mitte März 2022 findet an sieben Freitagen in der Zeit von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr das Hallentraining in der Sporthalle der Grundschule Wulfsdorf (Krog 30, 23560 Lübeck-Wulfsdorf) statt. Die Sporthalle ist eine sehr kleine Halle, die wir für unser Wintertraining nutzen können. Wir starten am 19. November 2021 mit dem ersten Termin. Wir werden auch ein Rollentraining in der Halle anbieten. Auf der festen und auch auf der freien Rolle kann trainiert werden. Wer neu einsteigen möchte, melde sich bei der RST-Geschäftsstelle telefonisch oder per E-Mail (info@rst-luebeck.de) an.

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Fr. 19.11.21	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 03.12.21	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 17.12.21	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 14.01.22	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 28.01.22	kein Training		RST Lübeck Jahreshauptversammlung 2022	
Fr. 11.02.22	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 25.02.22	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf
Fr. 11.03.22	16:00 Uhr	☎ *	Sporthalle Wulfsdorf	Krog 30, Lübeck-Wulfsdorf

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.10.2021

RST Online-Teamtreffen der Radsportjugend

Die RST-Onlinetreffen der Radsportjugend starten im November 2021 wieder regelmäßig. Wir wollen auch in dieser Wintersaison monatlich in einer lockeren Gesprächsrunde mit den Kindern und Jugendlichen über den aktuellen Trainingsstand der einzelnen Sportler sprechen und jeweils einen Thementeil behandeln. Dieser Thementeil wird immer verschiedene Radsportbereiche behandeln, wie zum Beispiel Radtraining alleine, Radrennvorbereitung, Krafttraining für Radsportler und vieles mehr. Wer etwas zu einem Thema hören möchte, kann sich natürlich auch gerne direkt bei uns melden. Wir informieren euch einige Tage vor dem nächsten Onlinetreffen über das nächste Thema!

Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben, um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

Klasse	Ablauflänge	Klasse	Ablauflänge
U11 / U13:	5,66 m	U17:	7,01 m
U15:	6,10 m	U19:	7,93 m

Ablauflänge = Radumfang x Zähne vorne /
Zähne hinten

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das kleinste Ritzel kleiner gewählt werden.

Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen“ des Rades an einem Maßband.

RST-Jugend im HANSA-PARK

Am **25. September 2021** waren wir, von der RST Jugend im HANSA-PARK in Sierksdorf an der Ostsee. Mal nicht gemeinsam auf dem Rad unterwegs, sondern bei einer gemeinsamen Aktion im Freizeitpark. Durch die schwierige Lage seit Corona sollte es mal wieder ein wenig Abwechslung geben. Denn es hat sich auch in dieser Zeit etwas geändert. Neue Jugendliche sind dazugekommen, verschiedene Altersklassen und auch verschiedene Leistungsgruppen sind in den Trainingsgruppen aktiv. An diesem Tag hatten alle die Chance, sich untereinander besser kennenzulernen und über ihre Perspektive im Radsport zu sprechen. Im HANSA-PARK wurde in der Gruppe zusammengearbeitet, da nicht jeder jede Bahn fahren durfte und nicht alle acht Leute immer zusammen in eine Achterbahn passten. Allen hat diese Aktion sehr gut gefallen und wir hoffen auf ein nächstes Mal.



Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 55 – August 1997

In der Team News Aktuell Nr.55 (August 1997) ist Deutschland im Gelb-Fieber. Am 17. Juli 1997 gewinnt Jan Ullrich als erster Deutscher die Tour de France. Das Radsport Team Lübeck nutzt die Chance durch den Tourgewinn von Ullrich neue Vereinsmitglieder zu gewinnen, den durch den Toursieg und die täglichen Übertragungen in TV haben viele Menschen den Radsport für sich entdeckt. Die Planungen für eine Radtourenfahrt 1998 laufen wieder an. Nach einjähriger Pause soll es 1998 in Lübeck wieder eine Breitensportveranstaltung geben. Auch die Jugendarbeit rückt in den Fokus und soll zukünftig ein wichtiger Bestandteil im Radsport Team Lübeck sein. Am 10. August 1997 finden in Hamburg zum zweiten Mal die HEW Cycloclassics statt. Mit am Start der Toursieger Jan Ullrich.

Radrennen

Radrenn – Training: für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobby-Rennfahrer			
Ansprechpartner: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527			
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de ,			
Training: <u>NORD:</u>	Samstags (<i>in geraden KW</i>):	Im Nov.: 10:00 Uhr	Im Dez.: 11:00 Uhr
	Sonntags (<i>in ungeraden KW</i>):	Im Nov.: 10:00 Uhr	Im Dez.: 11:00 Uhr
Treffen:	Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche, Rennrad		
Info:	Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466		
Training: <u>SÜD:</u>	Samstags (<i>in ungeraden KW</i>):	Im Nov.: 10:00 Uhr	Im Dez.: 11:00 Uhr
	Sonntags (<i>in geraden KW</i>):	Im Nov.: 10:00 Uhr	Im Dez.: 11:00 Uhr
Treffen:	St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck, Rennrad		
Info:	Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, 0172 / 4222802		
Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de ,			

Training im Herbst:

Im Herbst findet das Radrenn-Training Samstags und Sonntags statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Norden (Stockelsdorf) und einen im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Es wird meist in einer schnellen Geschwindigkeitsgruppe trainiert. Für Einsteiger ist der Start beim RTF-Training geeignet! Infos hierzu auf Seite 18. Im Internet geben wir vor jedem Training den Track für die Tour bekannt Weitere Trainingstermine auf Anfrage! Aktuelle Informationen zu diesen Terminen gibt es im Internet (www.rst-luebeck.de).

NORD – Stockelsdorf: In Stockelsdorf wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche.

SÜD – St. Hubertus: In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in St.Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg).

Start: **Samstags und Sonntags (siehe unten):** Bei Glatteis findet kein Training statt!

Geeignet für: Rennfahrer, Lizenz-Jugendfahrer (Durchschnitt: 32-28 km/h).

Hier werden Strecken zwischen 60 – 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Feste Trainingstermine:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 06.11.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 07.11.21	10:00 Uhr	1 *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 13.11.21	10:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 14.11.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 20.11.21	10:00 Uhr	2 *	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 21.11.21	10:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 27.11.21	10:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 28.11.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 04.12.21	10:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 05.12.21	11:00 Uhr	1 *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 27.11.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 28.11.21	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 04.12.21	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 05.12.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 11.12.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 12.12.21	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 18.12.21	11:00 Uhr	2	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 19.12.21	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
<u>In den Weihnachtsferien gibt es ein Trainingsangebot nach Ansage!</u>				
Sa. 08.01.22	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.01.22	11:00 Uhr	1	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 15.01.22	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 16.01.22	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 22.01.22	11:00 Uhr	2	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.01.22	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
Sa. 29.01.22	11:00 Uhr	*	Stockelsdorf	Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor d. Kirche
So. 30.01.22	11:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.10.2021

1 = "Coffee-Ride" 2 = "Langstreckenangebot"

weitere Aktionen sind geplant!

* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)



Termine Radrennen 2021 / Cross 2021-2022

Angaben unter Vorbehalt.

Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Datum	LV	Titel	Ausrichter
Sa. 09.10.21	NDS	Hannover CYCLO-CROSS CUP 1	RSG Hannover
Sa. 09.10.21	NRW	Steinfurter Altstadtrennen	Steinfurt
So. 10.10.21	HAM	Norderstedt CYCLO-CROSS CUP 2	Germania Hamburg
So. 17.10.21	NDS	30. Gr. Preis von Buchholz	BW Buchholz i.d. Ndh.
abgesagt	NDS	Scheeßel CYCLO-CROSS CUP 3	Harvestehuder RV
Sa. 06.11.21	SCH	Neu Duvenstedt CYCLO-CROSS CUP 4	Ath. Büdelsdorf
So. 07.11.21	SCH	Kaltenkirchen CYCLO-CROSS CUP 5	RSC Kattenberg
Sa. 13.11.21	SCH	Mölln CYCLO-CROSS CUP 6	MC Pirate Hamburg
So. 14.11.21	SCH	Mölln CYCLO-CROSS CUP 7	MC Pirate Hamburg
So. 21.11.21	SCH	Bad Oldesloe (Travering) CYCLO-CROSS CUP 8	RV Trave Oldesloe
So. 28.11.21	HAM	NM/LM Cyclo-Cross	LV Hamburg
Sa. 11.12.21	HAM	Elmshorn CYCLO-CROSS CUP 9	RG UNI Hamburg
So. 26.12.21	HAM	Harburg CYCLO-CROSS CUP 10	Harburger RG
So. 23.01.22	NDS	Buchholz i.d.N. CYCLO-CROSS CUP 11	RSG Nordheide

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 15.10.2021

Bemerkung: Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Coronabedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" unter Ausschreibungen: <https://www.rad-net.de/> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Stevens-CycloCross-Cup 2021/22

Auch in diesem Herbst und Winter startet der Stevens-CycloCross-Cup in eine neue Saison. Mit insgesamt 11 Veranstaltungen in Norddeutschland geht die bekannte Serie an den Start. Jedoch wurde schon der 3. Lauf in Scheeßel am 23. Oktober 2021 abgesagt. So bleiben noch 10 Veranstaltung in der Serie und es bleibt zu hoffen, dass keine weiteren Veranstaltungen abgesagt werden müssen. Los ging es am vergangenen Wochenende mit dem 1. Lauf in Hannover (09. Oktober 2021) und dem 2. Lauf in Norderstedt (10. Oktober 2021). Alle weiteren Termine, Startort, Ergebnisse, die Generalausschreibung und Informationen zum Stevens-CycloCross-Cup findet ihr hier: [cyclocross-nord](#)

S-Cup in Bad Segeberg

Am 29. August 2021 fand nach eigenen Jahren wieder ein Radrennen in Bad Segeberg statt. Im Rahmen des S-Cup gingen die Rennfahrer im Birkenring an den Start. Auf dem 1.300 Meter langen Rundkurs drehten die Sportler ihre Runden. Der Renntag begann mit den Jugendklassen, die leider im Regen starten mussten. Vom RST Lübeck werden insgesamt 9 Rennfahrer gemeldet. Leider ging aufgrund des schlechten Wetters nur fünf Sportler an Start. Uwe Holst belegte Platz 11 in der Sen.2-Klasse (35 Rd. = 45,5 km), Maik Seidel wurde 12. in der Hobby-Klasse (25 Rd. = 32,5 km) mit 19 Sekunden Rückstand auf den Sieger Matthias Sellnow. In der U17-Klasse (25 Rd. = 32,5 km) belegte Tobias Engel den 4. Platz mit 10 Sekunden Rückstand auf den Sieger. Ihn treten nur 4 Sekunden von einem Treppchenplatz. In Rennen der Frauen (32 Rd. = 41,6 km) belegte Valerie Kröhnert den 8. Platz. Den Abschluss des Renntages gingen der Elite Amateure und Amateure an den Start über 42 Runden und 54,6 Kilometer. Im Rennverlauf konnten sich vier Fahrer vom Hauptfeld absetzen und bis zum Zieleinlauf einen Vorsprung von gut 70 Sekunden herausfahren. Sieger wurde Philipp Plambeck (Harburger RG) mit einer Zeit von 1:09:38 Std. (47,046 km/h). Lennart Matthusen kam mit dem Sprint des Hauptfeldes ins Ziel und belegte den 9. Platz mit einem Rückstand von 1:14 Minuten auf Plambeck und 1 Sekunde Rückstand auf Tobias Tetzlaff der am Ende Dritter wurde.

Hier alle Ergebnisse vom S-Cup in Bad Segeberg: [Ergebnis S-Cup Bad Segeberg](#)

Hansestadt Lübeck

Radentscheid Lübeck: Die Bürger entscheiden!

Um den Radverkehr in Lübeck attraktiver und sicherer zu gestalten, hat sich im vergangenen Jahr die Initiative Radentscheid Lübeck gegründet. Sie möchte jetzt einen Bürgerentscheid starten. Dann können alle Lübecker ab 16 Jahre an der Wahlurne entscheiden, ob die Stadt die Infrastruktur für Radfahrer verbessern soll. Die Initiative ist der Ansicht, dass deutlich mehr getan werden muss und kann, damit mehr Menschen aller Generationen gerne in Lübeck Fahrradfahren. Unter dem Begriff Radentscheid gibt es in ganz Deutschland bereits über 45 Initiativen, die erfolgreich Unterschriften für eine bessere Radverkehrssituation und -infrastruktur gesammelt haben, aktuell sammeln oder dies planen. In Lübeck plant die neu gegründete Initiative ebenfalls ein Bürgerbegehren zu starten und hat dafür acht Ziele zur Förderung des Radverkehrs entwickelt. Alle wahlberechtigten Lübecker ab 16 Jahren haben seit dem Start der Unterschriftensammlung die Möglichkeit, für diese Ziele zu unterschreiben. Es braucht knapp 8000 Unterschriften innerhalb von sechs Monaten (bis 31. Januar 2022), um das Begehren zum Erfolg zu bringen. Danach entscheidet die Hansestadt Lübeck darüber, ob sie die Forderungen von sich aus umsetzt oder ob ein Bürgerentscheid durchgeführt wird.

Es geht darin um folgende Punkte:

1. GUT AUSGEBAUTES RADVERKEHRSNETZ

Die Hansestadt Lübeck baut das Radverkehrsnetz in der Weise aus, dass die Radverkehrsanlagen nach technischem Standard oder besser um-gesetzt sind (siehe ERA). Ein Jahr nach Annahme des Beschlusses werden jährlich mindestens 20 km im oben definierten Standard ausgebaut oder saniert.

2. SICHERE, SAUBERE UND BARRIEREFREIE FAHRRADWEGE

Die Hansestadt Lübeck sorgt dafür, dass alle Radverkehrsanlagen ganzjährig und ganztäglich sicher, zügig und komfortabel befahrbar sind. Dazu zählen insbesondere die Reinigung und der Winterdienst. Ein halbes Jahr nach Annahme des Beschlusses wird ein effektives System zur Meldung von Mängeln und deren Beseitigung etabliert.

3. GERECHTE FLÄCHENVERTEILUNG

Die Hansestadt Lübeck überprüft vor jeder Instandsetzung von Fahrradwegen oder Fahrbahnen die Flächenverteilung des Straßenraums für die einzelnen Verkehrsmittel. Bei baulichen Maßnahmen soll die Priorisierung in der Reihenfolge Fuß-, Fahrradverkehr und ÖPNV erfolgen. Der Ausbau von Fahrrad- und Fußwegen erfolgt in Regelbreite (ERA- bzw. EFA-Standard) oder besser, ggf. zu Lasten des ruhenden oder fahrenden Kfz-Verkehrs aber möglichst nicht unter Inanspruchnahme von Grünflächen.

4. SICHERE KREUZUNGEN

Die Hansestadt Lübeck baut ein Jahr nach Annahme des Beschlusses jährlich mindestens fünf durch Ampeln geregelte Kreuzungen so um, dass die Sichtbeziehung zwischen Kfz- und Fuß- und Radverkehr verbessert wird. Bei der Planung ist die Ermöglichung des direkten Linksabbiegens zu berücksichtigen. Bei Neubau oder Sanierung von Radwegen werden Rad- und Fuß-wege an allen Ein- und Ausfahrten ohne Höhenveränderung weitergeführt.

5. RAD- UND FUSSVERKEHRSFREUNDLICHE BAUSTELLENGESTALTUNG

Die Hansestadt Lübeck erlässt innerhalb eines Jahres nach Annahme einen Baustellenleitfaden, der die Interessen von Fuß-, Rad- sowie Kfz-Verkehr gleichermaßen berücksichtigt. Dieser ist in Zusammenarbeit mit dem Runden Tisch Radverkehr zu erarbeiten. Sie verpflichtet sich, diesen bei eigenen Baumaßnahmen einzuhalten.

6. 5.000 ZUSÄTZLICHE FAHRRADSTELLPLÄTZE

Die Hansestadt Lübeck richtet im gesamten Stadtgebiet bis spätestens vier Jahre nach Annahme des Beschlusses mindestens 5.000 zusätzliche Fahrradstellplätze ein, unter Berücksichtigung von Lastenrädern. Insbesondere an ÖPNV-Knoten-punkten, Einkaufszentren und öffentlichen Einrichtungen prüft die Verwaltung die Errichtung von überdachten Abstell- und Schließanlagen oder Fahrradparkhäusern.

7. VERMEIDUNG VON ZWEIRICHTUNGSRADWEGEN

Die Hansestadt Lübeck sorgt ein halbes Jahr nach Annahme des Beschlusses für eine gut sichtbare Kennzeichnung der vorhandenen Zweirichtungsradwege (durch Piktogramme und rote Farbgebung an Kreuzungen, Einmündungen und Ein- und Ausfahrten). Die Planung neuer Zweirichtungsradwege erfolgt nur in Ausnahmefällen und wenn der ERA-Standard erfüllt werden kann.

8. BESSERE AUFKLÄRUNG FÜR BÜRGER:INNEN

Die Hansestadt Lübeck wirbt regelmäßig für das gegenseitige Verständnis aller Verkehrsteilnehmenden und kommuniziert dabei richtiges Verhalten im Straßenverkehr. Sie informiert zudem umfangreich alle Verkehrsteilnehmenden über Baumaßnahmen und geänderte Verkehrsführungen.

Die Initiative Radentscheid Lübeck ist überzeugt: "Eine bessere Radinfrastruktur bedeutet mehr Sicherheit und damit stressfreies Fahrradfahren für alle. Es werden Konflikte zwischen Verkehrsteilnehmern verringert und mehr Menschen motiviert, das Rad zu nutzen."

"Dadurch wird der knappe öffentliche Raum entlastet, Lärm- und Luftverschmutzung reduziert und die Lebens- und Aufenthaltsqualität aller Bürger gesteigert. Außerdem würde ein wichtiger Beitrag zur Erreichung der Lübecker Klimaziele geleistet", so Meike Hintze vom Radentscheid Lübeck. "Aus diesen Gründen rechnen wir mit viel Zuspruch aus der Lübecker Bevölkerung für unsere verkehrspolitischen Ziele." Weitere Informationen gibt es demnächst unter www.radentscheid-luebeck.de.



Pinnwand



Team News – Aktuell Nr. 155

Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: www.rst-luebeck.de

Fahrradflohmarkt

Wer hat Radsport-Sachen,
die er abgeben möchte?
Weitervermittlung an Einsteiger.
Tel.: 0451 / 597 527



RST Lübeck

Jahreshauptversammlung 2022

Fr. 28. Januar 2022

Tagungsort: „Esszimmer“, Grönau Forum
Torfmoor 8, 23627 Groß Grönau

RST Vereinsbekleidung

Du benötigst neue
RST-Vereinsbekleidung?
Meldet euch bei der
RST-Geschäftsstelle.



Für alle Vereinsmitglieder

Ansprechperson für alle
Versicherungsfälle: Ulla Albers,
Tel.: 04509 / 799 459

In & Out

- Wintertrainingsangebote
- keine Ersatzteile
- Fahrspiegel an Kreuzungen
- lange Lieferzeiten
- Hallentraining
- neue Wege, die Radler nicht nutzen dürfen!



Radsport – Im Verein am Schönsten !

Wir suchen Dich - Spaß im Ehrenamt:

- Helfer bei Veranstaltungen
- Unterstützung Trainingsgruppen

RST-Coffee-Ride
Ab November 2021
jeden 1. Sonntag

Ferientermine in Schleswig-Holstein

	2021***	2022**	2023*	2024
Frühjahr		04.04.-16.04.22	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24
Himmelfahrt		27.05.-28.05.22	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24
Sommer		04.07.-13.08.22	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24
Herbst	04.10.-16.10.21	10.10.-21.10.22	16.10.-27.10.23	noch offen
Weihnachten	23.12.-08.01.22	23.12.-07.01.23	27.12.-06.01.24	noch offen

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.

* = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr,
beginnend ab Sommer des Jahres.

Stand: 15.10.2021





Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____

☐ Einzelmitgliedschaft

☐ Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf
veröffentlicht werden dürfen.

☐ ja

☐ nein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon (privat):

Geb.-Dat.:

Beruf:

Telefon (gesch.):

E-Mail Adresse:

Unterschrift des Mitgliedes:

Unterschrift Verein:

Ich bin besonders interessiert am:

☐ Radtourenfahren (RTF), (CTF)

☐ Jugendradsport (JR)

☐ Radrennen (RR)

☐ Radwandern (RW)

☐ Mountain-Bike (MTB)

☐ mit RTF-Wertungskarte

☐ mit Lizenz

☐ mit Lizenz

☐ mit Lizenz

☐ mit Lizenz

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut:

IBAN (22 Stellen):

BIC (8 od. 11 Stellen):

Datum:

Unterschrift:

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01.10.2021

Fotofinish

RST Lübeck: Die 30⁺-Feier 2021



KALENDER

4. Quartal 2021

Oktober 2021

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

November 2021

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Dezember 2021

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 156

31. Ostholstein-Rundfahrt

RTF in Bad Schwartau startet am 03. April 2022

Radsport 2022

Neue Veranstaltungen im Radsportjahr 2022

RTF-Termine 2022

Alle RTF-Termine im Norden



CTF: 17. RST Lübeck-CTF

Rückblick Countrytourenfahrt
in Ratzeburg

Ende

Die nächste

Team News – Aktuell (Nr. 156)
erscheint am: 07. Januar 2022



Los geht's



*Wir
haben
die
Auswahl*



WÖLFIEN

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56