



Team News

Aktuell

www.rst-luebeck.de

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Nr. 154

3. Quartal 2021

Juli – August – September

30+ RST-Jubiläum:

- Die Feier 2021

RST-Vereinsmeisterschaft:

- Die Serie 2021



Lübeck-RTF

**30. OH-Rundfahrt (RTF)
am 08.08.2021**

Meisterschaft 2021

**Rückblick auf die
Nord- u. Landesmeisterschaft**

RST-Training

**Die aktuellen
Trainingstermine**

at FAHRRÄDER

**Der Weg
ist das Ziel**



at_FAHRRÄDER/HL/Beckergrube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell

PROLOG

Seit einigen Monaten läuft endlich der Sportbetrieb wieder und es ist möglich unter Corona-Bedingungen Veranstaltungen durchzuführen. Der Sport stand gut ein halbes Jahr still, aber nun geht es wieder los. In dieser Ausgabe der "Team News Aktuell Nr. 153", die coronabedingt etwas später



erscheint als gewohnt, wollen wir euch auf den aktuellen Stand bringen und alle wichtigen Informationen weitergeben, die durch die vielen kurzfristigen Anpassungen der gültigen Coronaverordnungen der Landesregierung den Sportbetrieb und die vielen geplanten Veranstaltung einschränken. Einen aktualisierten Überblick zu den RTF- und Radrennveranstaltungen haben wir zusammengefasst. Auch unsere RST-Vereinsmeisterschaft wird 2021 wieder durchgeführt. Einige Terminanpassungen mussten wir hier bereits vornehmen. Ebenso betrifft dies auch unsere neue Zeitfahr-cup-Serie am Dienstagabend. Eine Übersicht zu den RST-Veranstaltungen findet ihr auf den nächsten Seiten. Wie es mit dem Sportbetrieb in den folgenden Wochen weitergeht, werden wir auf unserer Internetseite bekanntgeben. In den vergangenen Monaten haben wir einen enormen Zuwachs an neuen Vereinsmitgliedern. Insgesamt sind seit

April 2021 bis jetzt 27 Sportler und Sportlerinnen dem Radsport Team Lübeck beigetreten (!) Unser jüngstes Vereinsmitglied ist gerade mal acht Jahre und schon auf seinem eigenen „kleinen“ Rennrad unterwegs. Aber auch in allen anderen Altersklassen haben wir neuen Mitglieder gewonnen.

Auch in den nächsten Monaten werden wir neue Projekte im RST anstoßen, neue Veranstaltungen ins Leben rufen und weiterhin allen Mitgliedern ein sportlich attraktives Angebot machen. Wer also Lust und Zeit hat, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden und dabei sein! Die nächsten Projekte stehen an und werden in Kürze starten!

Am 04. September 2021 werden wir auch unsere große RST-Jubiläumsfeier 30+ nachholen. Wir freuen uns, euch zahlreich im Grönu-Forum begrüßen zu können.



rad-net Liveticker:

Aktuelle Informationen
zum Coronavirus aus
dem Radsport. Alle
Infos sind hier verlinkt.:
<https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/3c46a356-f207-4d09-8afe-7a8c123495f6.html>



In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.154 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt Berichte von einigen durchgeführten Veranstaltungen. Ich hoffe wir sehen uns auf dem Rad und bleibt gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand

INHALT Nr. 154

Startliste

3

Team News Aktuell

- Prolog

5

Radsport Team Aktuell

- SOLO Charity Ride 2021 - Bericht

11

Radsport Team Ausblick

- RST Aktionen im Sommer
- Staffelfmarathon in Lübeck

15

Radsport Team Rückblick

- RST Lübeck Brevet 2021
- Nord- u. Landesmeisterschaft in Rieps
- 30. Ostholstein-Rundfahrt (RTF)

22

BFD im Radsport

- Rückblick auf die letzten Monate

25

Vereinsmeisterschaft 2021

- Termine und Ergebnisse

27

Zeitfahr cup 2021

- Termine und Ergebnisse

29

RTF – Radtourenfahren

- Trainingstermine
- Radtourenfahrten 2021

34

Damals – vor 100 Ausgaben

- Team News Nr. 54 – Juni 1997

35

Jugendradsport

- Trainingstermine
- RST Ferienpass-Aktion 2021

39

Radrennen

- Termine 2021 und Cross 2021 / 2022

41

Hansestadt Lübeck

- Stadtradeln 2021 im RST-Team

44

Beitrittserklärung

45

Fotofinish

Vorschau: Team News Aktuell Nr. 155



Impressum

Herausgeber:

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Geschäftsstelle:

Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck,
Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: info@rst-luebeck.de,

Internet: www.rst-luebeck.de

Geschäftszeiten:

Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle
während der Schulferien geschlossen!

Bitte beachten: Besuchstermine

RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

Bankverbindung:

Sparkasse zu Lübeck, BIC: NOLADE21SPL

IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62,

Druck: mARTin Baginski Design,
Ovendorfer Str. 12, 23570 Ivendorf,

Auflage: 100 Stück

Titelfoto: Trikotübergabe vor dem Holstentor
am 15.06.2021.

Hinweis: Die „Team News Aktuell“ ist die
offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team
Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in
regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn.
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport
Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung.
Mit dem Namen des Verfassers
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt
die Auffassung der Redaktion wieder.
Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor
Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für
Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten),
gültige Anzeigenpreisliste Nr.01/21.

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.:
Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR),
Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV),
Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV),
Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck
(TSB).



Radsport Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr **telefonisch** erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)
Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de**

**➔ Während der Schulferien
ist die RST-Geschäftsstelle
telefonisch nicht erreichbar!**

Neue Mitglieder im Radsport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im Juni Francesco Curro (RR) und Andreas Vagt (RTF) beide aus Lübeck, im Juli Marvin Müller (RTF) aus Lübeck, im August Manuel Ziesche (RTF) aus Reinfeld, Linus Chase (JRR) aus Groß Grönau, Winda Aryulistia (RTF), Keno Edzards (RTF), Thomas Schäfer (RTF), Jürgen Wiechmann (RTF), Ferdinand Pauls (JRR) und Ulf Westerkamp (RTF) alle aus Lübeck. Im September Michael Kleemann (RTF) und Horst Rüdiger (RTF) beide aus Lübeck. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radsport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 120 Vereinsmitglieder.

RTF = Radtourenfahren **JRR** = Jugendradsport **RR** = Radrennen **GRA** = Cross/Gravel

Herzlich Willkommen

30 Jahre RST - Team News Aktuell Nr.150



Zum 30-jährigen Vereinsjubiläum des Radsport Team Lübeck e.V. erschien am 01. September 2020 eine "Sonderausgabe" der Team News Aktuell. In der Ausgabe Nr.150 gibt es einen Rückblick auf 30 Jahre RST Lübeck, sowie die Lübecker Radsportgeschichte aus den letzten 140 Jahren. Viele spannende Geschichten zur Entstehung und Entwicklung der Fahrradgeschichte in der Hansestadt Lübeck gibt es hier zu entdecken. Auch die Gründung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und viele Geschichten und Fotos zum "alten" RV LUBECA Lübeck von 1926 haben wir hier zusammengestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen dieser 96-seitigen (!) Farb-Sonderausgabe mit vielen Fotos.

Wer diese Sonderausgabe beziehen möchte, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Der Ausgabepreis liegt bei 5,- € pro Stück (plus Porto von 1,70 € bei Postversand).

RST-Vereinsstammtisch – auch Online!

Der Vereinsstammtisch des Radsport Team Lübeck e.V. findet zur Zeit aufgrund der Corona-Pandemie nicht statt. Wir starten im September wieder regelmäßigen RST-Vereinsstammtischterminen am 1. Montag im Monat (im ANPFIFF, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck). Wer Fragen zur RST Lübeck hat, kann sich gerne an die RST-Geschäftsstelle wenden. Die aktuell gültigen Coronamaßnahmen sind in der Gaststätte „ANPFIFF“ einzuhalten! Als Alternative bieten wir jetzt einen Online-Vereinsstammtisch für alle an. Dieser findet immer am letzten Montag im Monat statt. Wer dabei sein möchte, schreibt uns eine kurze E-Mail und bekommt dann den Zugang zur TEAMS-Besprechung zugesendet. Nächster Termin. **Mo. 30. August 2021**, Start ist um 20:15 Uhr. Der Online-Vereinsstammtisch ist für etwa 75 Minuten angesetzt. Meldet euch einfach und seid dabei!



STAMMTISCH

Stammtischtermine 2021 im „ANPFIFF“:

Datum	Zeit
- Mo. 06. September 2021	20:15 Uhr
- Mo. 04. Oktober 2021	20:15 Uhr
- Mo. 01. November 2021	20:15 Uhr

**Vereinslokal „ANPFIFF“ (LT),
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck**
(gegenüber dem Behördenhochhaus)

Stammtischtermine 2021 ONLINE:

Datum	Zeit
- Mo. 30. August 2021	20:15 Uhr
- Mo. 27. September 2021	20:15 Uhr
- Mo. 25. Oktober 2021	20:15 Uhr

**Anmeldung per E-Mail,
info@rst-luebeck.de**
(Link zur TEAMS-Besprechung folgt)

30 Jahre RST Lübeck - Jubiläumstrikot

Mit berechtigtem Stolz blicken wir im Jahre 2020 auf 30 Jahre Radsport Team Lübeck e.V. zurück. Leider musste die geplante Jubiläumsfeier im September 2020 kurzfristig abgesagt werden, aber am 04. September 2021 findet die 30^{te} Feier im Grönau-Forum statt.

Im Juni 2021 ist unser RST-Jubiläumstrikot anlässlich des 30-jährigen Jubiläum erschienen. Wir haben am 15. Juni 2021 vor dem Lübecker Holstentor das limitierte Jubiläumstrikot präsentiert und viele Fotos und auch Videoaufnahmen gemacht. In diesem Jahr wollen wir euch

mit einer einmaligen Aktion einen tollen Sommer bieten. Man sieht sehr viele „blaue“ RST-Trikots auf den Straßen und wir freuen uns sehr, dass diese Aktion von euch so gut angenommen wurde. Mit dem Holstentor auf der Brust wollen wir zeigen wer wir sind, was uns verbindet und wo wir herkommen. Das ist ein Alleinstellungsmerkmal, dass kein anderer Verein hat. Schlicht und einfach, mit der Farbe der vor unserer Haustür liegenden Ostsee und unserem Logo ist das Trikot etwas einzigartiges.

RST Lübeck Jubiläumstrikot 30 Jahre



Limitierte Auflage

RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte, hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Neben Winterbekleidung (Winterjacken, Langarmtrikots, lange Radhosen) gibt es auch das neue AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikot ist eng geschnitten und hat etwas längere Ärmel. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm.

Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-leubeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>



RST-Trainingsausfahrten – Deine Hausrunde!

Bereits im letzten Jahr haben wir euch zu fast jeder RST-Trainingsausfahrt einen Track zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot kommt sehr gut an und wir wollen dies zukünftig ausbauen. Bislang wurden die Tracks von einigen wenigen erstellt, aber das soll sich ändern. Viele schöne Touren gibt es in unserem großen Trainingsgebiet. Wir fahren manche Strecken regelmäßiger als andere, versuchen aber jeder Woche eine andere Gegend zu erkunden. Dies macht unsere Trainingsrunden abwechslungsreich und interessant. Jeder von uns hat seine Hausrunde, die er gerne fährt und genau das wollen wir euch zeigen. Seid dabei und sendet uns eure Hausrunde zu. Diese kann zwischen 40 und 80 Kilometer lang sein. Den Start zu eurer Hausrunde würden wir unserem Trainingsstartort anpassen und in die wöchentlichen Trainingsausfahrten integrieren. Ihr könnt uns einen Track mailen oder auch den Streckenverlauf aufschreiben und wir erstellen den Track. In der Track-Benennung werdet ihr euch den wiederfinden und so weiß jeder welche Hausrunde gefahren wird. Wir freuen uns auf spannende Ausfahrten auf eurer Hausrunde. Bis bald auf dem Rad.

Trainingstermine in Stockelsdorf und St. Hubertus werden sehr gut angenommen

Mit Beginn des Sommertrainings nach der Zeitumstellung haben wir einen zusätzlichen neuen Trainingstreffpunkt für RTF / Radrennen im Westen von Lübeck in Stockelsdorf angeboten. Jeden Dienstag startet **um 17:30 Uhr** in Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg, Stockelsdorf - Eingang vor der Kirche) ein RST-Radtraining. Viele RST-Vereinsmitglieder wohnen in diesen Bereich und haben so ein Sportangebot vor ihrer Haustür. Die Touren werden in Stockelsdorf gut angenommen und es wird immer in einem schnellen Tempo (32 km/h) trainiert. Seit Juli gibt es jetzt auf eine etwas „ruhigere“ Trainingsgruppe (etwa 28 km/h) in Stockelsdorf. So gibt es für jeden das passende Angebot. Einen Track gibt es auch zu diesen Trainingsterminen. Auch in St. Hubertus am Donnerstag um 18:00 Uhr gibt es zwei Geschwindigkeitsgruppen (32 km/h und 26 km/h) und jeweils einen Track für die Touren. Im Sommer sind wir hier bereits mit 31 Teilnehmern (!) zur Trainingsaufahrt gestartet. Für Einsteiger ist der Trainingstermin am Donnerstag um 18:00 Uhr in St. Hubertus an Besten geeignet. Kommt also gerne dazu und fahrt mit!

Wichtig für alle Teilnehmer beim Radtraining in großen Gruppen ist das ruhige und aufmerksame fahren in der Gruppe! Wir wollen nicht, dass es zu Unfällen beim Training durch Unachtsamkeit kommt. Seid also alle Aufmerksam, fahrt sauber in der Zweierreihe, gebt Handzeichen und warnt eure Mitfahrer in der Gruppe vor Hindernissen. Bei Überholvorgängen bitte keinen gefährden! Denn keiner möchte eine schöne Trainingsausfahrt mit einem Sturz vorzeitig beenden. Wir starten gemeinsam und kommen gemeinsam ins Ziel. Zum Abschluss der Tour kann (und sollte man) immer über die aktuelle Trainingsausfahrt mit den Mitfahrern sprechen und hören was in der Gruppe gut lief und wo es Verbesserungspotential gibt. Nutzt dies und stimmt euch gemeinsam ab, damit die nächste gemeinsame Tour wieder für alle ein tolles Erlebnis wird! Weitere Informationen hierzu auf **Seite 29**.

SOLO Charity Ride 2021 - Bericht

Am Sonntag, den **20.06.2021** fand der SOLO Charity Ride 2021 statt. Dies war eine Aktion der McDonald's Kinderhilfe Stiftung. Gemeinsam sind wir aufs Rad gestiegen und haben für einen guten Zweck Spenden gesammelt. An dem Tag haben wir drei verschiedene Touren angeboten. Die erste Tour war 260 km lang und führte von Lübeck zum Ronald McDonald Haus nach Hamburg, von dort aus zum Ronald McDonald Haus nach Kiel und wieder zurück zum Ronald McDonald Haus nach Lübeck. Neben dieser langen Tour haben wir eine 200 Km Tour angeboten die ebenfalls in Richtung Hamburg und Kiel führte aber vor den Toren der Städte immer wieder abdrehte. Als letztes ging an dem Tag mit etwas Verspätung eine Gruppe auf eine 105 Kilometer lange Tour. Wie es den Sportler:innen an dem Tag ergangen ist, könnt ihr hier lesen. Viel Spaß.



Bericht 260 Kilometer-Tour:

Auf den ersten km zusammen mit der 200 km-Gruppe gefahren trennten sich unsere Wege nach ca. 20 km und wir sind mit 9 Fahrern weiter Richtung Hamburg Eppendorf: Aufgereiht in 2er Reihe und mit Maren im Begleitfahrzeug. Die erste Stunde noch im Trockenen ließ ein Blick Richtung Himmel nichts Gutes erahnen. Der erste dunkle Wolkenstreifen zog noch über uns durch, bis es dann 5 min später anfang wie aus Eimern zu regnen. Schnell waren wir durchnass, aber unsere gute Laune ließen wir uns dadurch nicht verderben. Immer die Strassenverhältnisse im Blick kamen wir ca. 8.40 Uhr am Ronald McDonald Haus in Hamburg an. Wir wurden herzlich empfangen, und konnten uns bei Kaffee, kalten Getränken, Obst und Joghurt stärken. Nach ca. 30 min sind wir dann in Richtung Kiel aufgebrochen und mittlerweile hatte aufgehört zu regnen, so dass die Strassen abtrockneten. Über Nebenstrecken sind wir dann mit etwas Zeitverzug in Kiel angekommen. 2 Platten und ein Sturz – zum Glück ist nichts passiert – hatten unseren Zeitplan knapp eine Stunde durcheinandergewirbelt. Angekommen in Kiel sind wir wieder herzlich empfangen worden und konnten uns stärken. Nach dem obligatorischen Gruppenfoto sind wir dann Richtung Lübeck aufgebrochen. Das letzte Teilstück führte – für schleswig-holsteinische Verhältnisse – recht hügelig durch die Holsteinische Schweiz. Aber die tolle Streckenführung ließ uns die Höhenmeter, die immer schwerer werdenden Oberschenkel und Ermüdung etwas vergessen und wir sind zügig in Richtung Lübeck gerollt. Um 16.50 Uhr erreichten wir müde aber glücklich das Ronald McDonald. Für die Hälfte der Gruppe war es Premiere auf dieser Streckenlänge. Nach dem Finisher Foto haben wir uns im Garten des McDonald Hauses etwas erholt bevor dann jeder – natürlich per Rad – nach Hause gefahren ist.

Bericht 200 Kilometer-Tour:

Gemütlich sind wir in Lübeck mit der 260 km-Gruppe gestartet. Nach ca. 20 km trennten sich unsere Wege und wir sind zu 6. weiter Richtung Elmenhorst gefahren. Kurz nachdem wir als kleine Gruppe weiterfuhren, zogen dunkle Wolken auf, gefolgt von einem starken Regen. Wir waren pitschnass, doch wir blieben im Flow und sind mit flotten Tempo und bester Laune bis nach Hartenholm gefahren, wo wir nach ca. 75km in einem idyllischen Hofcafé herzlich empfangen wurden und mit einem reichhaltigen Frühstück versorgt wurden. Voller Energie und endlich in Begleitung von wärmenden Sonnenstrahlen, machten wir uns weiter auf den Weg Richtung Ascheberg. Die Großstädte Hamburg und Kiel konnten wir durch verkehrsarme Nebenstrecken umfahren.

Nach ca. 150 km folgte unsere 2. Pause. Wir stärkten uns mit Schokobananen und Obstsnitten und konnten mit gefüllten Energiereserven unsere letzte Etappe angehen. Die letzten Kilometer führten durch die hügelige und malerischen holsteinischen Schweiz. Gut in unseren Zeitplan, erreichten wir dann gegen 15.30 Uhr stolz das Ronald McDonald Haus in Lübeck. Nach einer kurzen Erholung und Verstärkung mit Eis, Obst und Getränken, folgte ein abschließendes Gruppenfoto. Auch in der 200km war es für die Hälfte der Fahrer Premiere auf dieser Streckenlänge.

Bericht 105 Kilometer-Tour:

Da wir für die kurze Tour zeitlich etwas unabhängiger waren konnten wir uns den Luxus leisten, die Startzeit wetterbedingt um 2 Stunden nach hinten zu verschieben. So starteten wir bei Sonnenschein und leichtem Wind mit 10 Teilnehmern um 12 Uhr direkt am Ronald Mc Donald-Haus auf dem UKSH-Gelände in Richtung Krummesse, wo noch 2 Fahrer zur Gruppe dazu kamen.

Nach anfänglichen gruppendynamischen Koordinationsaufgaben gelang uns ab Reinfeld eine gekonnte Zweierreihe mit Bernd K. und Sigi an der Spitze, die uns 50 km sicher durch die hügelige Landschaft über Rehorst, Neuengörs, Schieren nach Qual ins Cafe Ehrgarten brachten.

Dort plünderten wir den Kuchentresen (sehhrrr leckere Torten...), was für uns eine geringere Herausforderung war als für die netten Service-Damen.....und genossen unsere Pause in dem wunderschönen Garten wobei wir die Blicke von den vielen anderen Gästen auf uns zogen.

Nachdem die Hürde der Bezahlung erfolgreich genommen worden ist, fuhren wir wieder in ruhiger Zweierreihe um den nördlichen Teil des Wardersees über Kremsh nach Gnissau. Zwischendurch mischte sich die Gruppe immer wieder neu, so dass jeder mit jedem „quatschen“ konnte. Claudia sorgte durch ihr Klingeln unermüdlich dafür, dass unsere beiden Frontfahrer nicht zu schnell wurden.

Aber die Welle, die sich durch Ostholstein zieht, hatte doch schon einige Kraft gekostet, so dass sich die Gruppe nach hinten immer wieder auseinanderzog. Da übernahmen die beiden „Kleinen“ Fabian und Samuel das Zepter für das Gruppenende und sorgten dafür, dass niemand von den „Großen“ zu weit zurückfiel. Wir sagen DANKE an die Jugendlichen! Das habt ihr Klasse gemacht!

Samuel zeigte uns dann noch unfreiwillig einen Salto vorwärts/seitwärts vom Radweg auf den Grünstreifen und kullerte den Graben hinunter, stand auf, schüttelte sich, lachte und weiter ging's wieder auf dem Rad in Richtung Lübeck zum Ronald Mc Donald-Haus wo wir mit einem Snack empfangen wurden. Als Erinnerung für die Aktion erhielten alle einen Teddy;).

Auch wenn es „nur“ kurze 105 km waren...es hat Spaß gemacht, eine tolle Aktion, wichtig auch mal wieder mit unbekannten Menschen zu fahren und für den einen oder anderen war es die erste „100km und mehr“ Tour in diesem Jahr. Das kann gerne wiederholt werden.

RST Lübeck Charity Ride 2021 war ein voller Erfolg

Mit dem Charity Ride 2021 hat auch das Radsport Team Lübeck e.V. die Spendenaktion erfolgreich unterstützt. Unser Spendenziel von 500,- € wurde um 169 % übertroffen. Am Aktionstag (20. Juni 2021) bot das Radsport Team Lübeck drei verschiedene Radtouren über 260 km, 200 km und 105 km an. Alle Touren wurden von vielen RST-Mitgliedern und Gastradlern begleitet und unterstützt.

Die langen Radtour über 260 Kilometer hat die drei Ronald McDonald Häuser in Lübeck, Hamburg und Kiel verbunden und in knapp 10 Stunden fuhren 9 Radsportler plus Begleitfahrzeug die Strecke ab. Die 260 Streckenkilometer wurden in Euro umgewandelt und vom RST Lübeck gespendet. Zusätzlich wurden 63,- € während der drei Touren gesammelt und ebenfalls vom RST gespendet. 520 € wurden durch weitere Personen gespendet. So kamen insgesamt 843,- € für die Spendenaktion zum Charity Ride 2021 zusammen. **Vielen Dank allen Spendern dafür!!!**

Die McDonald's Kinderhilfe Stiftung betreibt bundesweit 22 Ronald McDonald Häuser in der Nähe von Kinderkliniken als Zuhause auf Zeit für Familien schwer kranker Kinder. Der Charity Ride 2021 ist die zweite Aktion dieser Art nach 2020 und die Fahrerzahl hat sich im Vergleich zum Vorjahr beinahe vervierfacht. Der Spendenerlös liegt insgesamt bei über 210.000 Euro. Damit können Familien unterstützt werden, die in den Ronald McDonald Häusern und Oasen einen Rückzugsort finden, während ihre Kinder in der Klinik behandelt werden.

Danke nochmals allen Spendern, für ihre Unterstützung dieser schönen Aktion!

RST Lübeck Spendenaktion für Hochwasseropfer

„Allein und gemeinsam auf dem Rad für die gute Tat“ Der RST hilft Menschen in Not! Gemeinsam für die Opfer der Hochwasser-Katastrophe.

Spendenaktion für Hochwasseropfer in NRW und Rheinland-Pfalz:

Aufgrund der schweren Schäden durch die schweren Unwetter im Juli in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz hat sich das Radsport Team Lübeck e.V. entschieden, eine Spendenaktion für die Flutopfer ins Leben zu rufen. Im Rahmen unserer RTF in Bad Schwartau am 08. August 2021 konnte man seinen Beitrag leisten. Jeder gefahrene Kilometer zählt und kann helfen. So wird z.B. jeder gefahrene Kilometer bei der 30. Ostholstein-Rundfahrt in einen Spendenbeitrag von 10 Cent umgewandelt und bei der 158 km-Tour kommen so schon 15,80 € zusammen. (125 km = 12,50 €, 86 km = 8,60 € und 56 km = 5,60 €). Wenn ihr diese Aktion unterstützen wollt, könnt ihr gerne Eure Spendensumme auf unser Vereinskonto überweisen. Wir geben diese Spendeneinnahmen dann direkt weiter!

**RST Lübeck e.V., IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62, BIC: NOLADE21SPL,
Betreff: Spendenaktion, Name**

Auch am Tag der RTF in Bad Schwartau und in den weiteren Wochen kann gespendet werden!

WICHTIG: Es werden auch Sachspenden benötigt, die direkt ankommen:

– Bekleidung, Handtücher, Nahrungsmittel, Campingkocher, Dosensuppen, Feudel, Reinigungsmittel, Handwerkszeug, Sicherheitskleidung, Schuhe, Gummistiefel, Handschuhe, Kindersachen, ...

Wer mit Sachspenden helfen möchte, kann diese gerne an die folgende Adresse sende. Die Pakete werden hier unverzüglich an Bedürftige weitergegeben! Wichtig: Bitte auf die Spendenpakete den Inhalt schreiben.

**ZAV Bundesagentur für Arbeit Köln, z.H. Ricarda Bügener (5. Etage),
Innere Kanalstraße 69, 50823 Köln-Ehrenfeld**

Bitte schickt uns gerne Fotos von den Spendenpaketen (info@rst-luebeck.de). Diese können wir auf der RST-Homepage veröffentlichen.

Vielen Dank für Eure Unterstützung. Die Not ist groß, helft mit, jede Spende hilft!

Wagriener Land RTF fällt aus – dafür RTF in Bad Schwartau

Die für Sonntag, 08. August 2021 geplante "7.Wagriener Land O-RTF" in Oldenburg i.H. fiel aus! Als Ersatz haben wir an diesem Tag unsere RTF in Bad Schwartau, die 30. Ostholstein-Rundfahrt angeboten! Die RTF-Veranstaltung in Bad Schwartau fand am 08. August 2021 statt! Alle, die an dieser Veranstaltung teilnahmen, mussten sich vorab anmelden! Das Startgeld wurde vorab überwiesen, damit vor Ort nicht mit Bargeld bezahlt werden muss. Wir haben coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 250 Startern festgelegt! Nachmeldungen vor Ort waren in diesem Jahr leider nicht möglich. Jedoch konnten wir in diesem Jahr wieder Umkleideräume und Duschen für eine festgelegte geringe Anzahl an Personen zeitgleich zur Verfügung stellen! Kleine Einschränkungen gab es auch an den Kontrollen auf der Strecke! Die "7. Wagriener Land O-RTF" war als Mini-Brevet über 120 Kilometer und als Marathon über 210 Kilometer im Norden von Ostholstein geplant! Nun wird diese Veranstaltung wohl erst wieder im Jahr 2022 durchgeführt!

Radsport Team Ausblick

Women's Rides

Hey Ladies, das RST Team Lübeck ruft zu gemeinsamen Ausfahrten aus reinen Frauengruppen auf. Wir wollen Fahrrad interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Alle Ladies, auch Gastfahrer, sind herzlich zu unserem ersten Coffee Ride am **Sa. 28. August 2021** willkommen. Eine Kaffee- und Kuchenpause ist mit eingeplant. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Stockelsdorf an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

RST Lübeck: 30+ Jahr-Feier 2021

Das Radsport Team Lübeck e.V. wurde im Jahr 2020 bereits 30. Jahr alt. Dieser runde Geburtstag konnte im vergangenen Jahr bekannterweise nicht gefeiert werden. Aber mit berechtigtem Stolz blicken wir im Jahre 2021 auf 31 Jahre Radsport Team Lübeck e.V. zurück und dies wollten wir in diesem Jahr nun angemessen feiern und uns gemeinsam am Samstag, 04. September 2021 im "Esszimmer" im Gröнау Forum (Am Torfmoor 8, 23627 Groß Gröнау) treffen. Hat uns doch die Corona-Pandemie im vergangenen Jahr kurzfristig einen Strich durch die Rechnung gemacht, so soll es in diesem Jahr endlich klappen das Vereinsjubiläum unter dem Motto "30+" nachzuholen. Wir haben ein großes Grillbuffet für euch vorbereitet. Lass euch überraschen!

Bitte sendet uns die Anmeldecoupons bis spätestens 28. August 2021 zurück (gerne auch per Mail), damit wir besser planen können. Zur Jubiläumsfeier gilt die 3G-Regel. Geimpfte, Genesene und getestet. Es werden Test vor Ort angeboten, auch vorgelegte 48 Stunden-Test werden akzeptiert. Per LUCA-App können sich alle Teilnehmer der Feier registrieren. Wir freuen uns, euch zahlreich bei unserer Jubiläumsfeier begrüßen zu dürfen! Bis bald.

30+ Jahre



1990 - 2021

Kostenloser Kurs verschoben: Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen RST-Vereinsmitgliedern einen kostenlosen "Erste-Hilfe-Kurs" an. Zur Zeit werden möglich Termine für die Wintersaison 2021/2022 gesucht. Sobald uns diese Termine vorliegen, werden wir diese bekanntgeben und alle auf der Warteliste stehenden Teilnehmer informieren! In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste-Hilfe-Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln. Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St. Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt und ist für 4 Stunden angesetzt. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de Es gibt Coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 12 Personen.

RST-Aktionen im Sommer

Aufgrund der vielen abgesagten Veranstaltungen haben wir uns etwas Neues ausgedacht! Die **RST-AKTION**. An verschiedenen Wochenenden gibt es anstatt einer Veranstaltung (diese sind ja coronabedingt verboten oder abgesagt) eine RST-AKTION.

In den kommenden Wochen wird es weitere RST-AKTIONEN geben. Lass euch überraschen und schaut regelmäßig auf unsere Internetseite. Hier gibt es weitere Informationen zu den nächsten Terminen.

Dies sind die nächsten Angebote:

04.09.2021: Zeitfahren mit dem Gravelbike

Zeitfahren mit dem Gravelbike. Anders als bei den Gravel-Touren steht diesmal wieder ein Runden-Zeitfahren auf dem Programm. Wer fährt wie schnell die ca. 47 km Kilometer lange Strecke und wer darf sich über einen kleinen Preis freuen? Das Gravel-Zeitfahren findet am Samstag, den 04.09.2021 statt und kann von 00:00 Uhr bis 24:00 Uhr durchgeführt werden. Natürlich bieten wir auch wieder die Möglichkeit eines gemeinsamen Startes, im 1 Minuten Abstand. Der Start erfolgt ab 11 Uhr in Lübeck Moisling, am Elbe-Lübeck Kanal, die Strecke ist einmal linksrum zu fahren (Start, Berkenthin, Ratzeburg, Utecht, Ziel). Die Zeit, zum Abfahren der Strecke, reicht auf jeden Fall aus, um rechtzeitig bei der 30 Jahr Feier des RST zu sein. Jede:r der/die eine Runde gefahren ist kann uns seine Fahrzeit per E-Mail oder Whatsapp mitteilen. Der Nachweis soll als GPS-Track oder über Strava bzw. Komoot erfolgen. Für die, die mit uns ab 11 Uhr starten wird es eine manuelle Zeiterfassung geben, den Track benötigen wir dennoch zur Kontrolle, ob die Strecke richtig abgefahren wurde. Wir erstellen eine Wertung und ehren die Teilnehmerin mit der zweitbesten Zeit, und den viertbesten Teilnehmer. Das Ergebnis wird auf den RST Seiten veröffentlicht. Wie immer: Der Spaß am Fahren und an Leistung steht im Vordergrund!

11.09.2021: Vom Holstentor bis Burg auf Fehmarn:

Vom Lübecker Holstentor bis nach Burg auf Fehmarn geht es am Sa. 11.09.2021. Start ist um 09:00 Uhr zur 115 Kilometer langen Tour auf die Ostseeeinsel. Gefahren wird in zwei Geschwindigkeitsgruppen, sodass jeder auf seine Kosten kommt. Die Strecke führt über Gleschendorf, Groß Meinsdorf, Sierhagen, Kabelhorst, Siggen und Großenbrode auf die Fehmarnsund-Brücke zum Ziel am Bahnhof Burg/Fehmarn. Der Rückweg erfolgt per Bahn oder gerne auch mit dem Rad. Selbstverpflegung.

18./19.09.2021: Orbit 360 Deister Delta

Seit letztem Jahr gibt es die Orbit 360 Serie. Sie kann mit dem Gravel/Crosser oder MTB im Rennmodus oder als Urlaubsfahrt gefahren werden. Ganz nach Lust und Laune. Die Serie lief vom 01.06. bis zum 15.08.2021. Auch wenn die Zeit schon abgelaufen ist, bieten wir euch an, am Wochenende 18./19.09.2021 gemeinsam mit uns die Strecke „Deister Delta“ zu fahren.

Start wird am Samstag um 08:30 Uhr in Barsinghausen sein. Nach rund 130 km legen wir einen Zwischenstopp in Rinteln ein, mit Übernachtung in einer Pension oder Appartement. Die letzten Kilometer werden am Sonntag, nach einem guten Frühstück, gefahren. Irgendwann am Nachmittag werden wir wieder in Barsinghausen sein und alle können sich dann auf die Rückreise machen.

Weitere Informationen hierzu im Internet:

<http://rst-luebeck.de/mtb/rst-aktion-orbit-360-deister-delta-18-19-09-2021/>

09.10.2021: Zeitfahren Hamburg – Berlin

In diesem Jahr steht wieder das Zeitfahren Hamburg – Berlin über ca. 280 Kilometer auf den Plan. Im letzten Jahr haben vom RST drei Teilnehmer:innen den Weg von Hamburg nach Berlin erfolgreich absolviert. Dieses Jahr wird das RST-Team etwas größer ausfallen. Mindestens 13 RST'ler gehen an den Start in die Bundeshauptstadt. Die Anmeldung ist jedoch nicht mehr möglich!

In den letzten Wochen haben wir folgende RST-Aktionen angeboten und es gab auch immer einen kleinen Preis. Hier muss man nicht der Beste sein, sondern die ausgewählte Platzierung gewinnt.

Dies waren u.a. unser Angebot im Frühjahr und Sommer:

27.02.2021: 3 Loops Legends – auf RST-Art
10.04.2021: Freies Zeitfahren am Samstag
18.04.2021: Gemeinsame Tour auf RTF-Strecke
24.04.2021: Everesting? – Nicht mit uns!
08.05.2021: Runden-Rekordfahren
13.-15.05.2021: 25 km-Streckenfahren für die Jugend
15.05.2021: Orbit 360 – Langdistanz Gravelfahrt
29.05.2021: Orbit 360 – Marsian Mountains
01.-09.06.2021: Die Woche des Zeitfahrens

15.05.2021: Orbit 360 – Venus Valley | Langdistanz Gravelfahrt

Tagelang wurde der Wetterbericht studiert, hin- und hergeschrieben, ob wir starten werden oder nicht... Natürlich sind wir los. Am Treffpunkt in Lübeck sind wir zu viert gestartet, in Neu Lankau kam Britta noch dazu. So sind wir gemeinsam in das Abenteuer "Venus Valley" gestartet. Das Wetter war gut, die Stimmung ausgelassen, was sollte uns daran hindern die Tour auch gemeinsam zu beenden?

Durch Mölln, vorbei an Gudow ging es nach Lauenburg. Auf dem Weg nach Geesthacht wurde wir auf einen Weg geleitet, der uns ein Grinsen ins Gesicht zeichnete. Ein verwunschener, leicht zu fahrender Trail, der immer wieder von umgestürzten Bäumen unterbrochen wurde. Irgendwo in der Nähe von Altengamme bogen wir auf eine Fahrradautobahn ab. Endlich wieder Asphalt, flottes Tempo, keine Autos, Ruhe. Bis das Gewitter aufzog, dass uns dann in Hamburg eine Abkühlung in Form von kräftigen Regenschauern brachte.

Die Wege, die wir gefahren sind, standen unter Wasser. Richtig viel Wasser stand dann etwas später auf den Wegen im Sachsenwald. Schieben war das Motto. Durch den tiefsten Matsch den man sich vorstellen kann. Ob das bis Neu Lankau so weitergeht? Nein, zum Glück nicht. Dennoch haben wir fünf es gemeinsam nur bis Aumühle geschafft. Ein technisches KO und ein Ende der Kondition sorgten bei zwei Teilnehmer:innen für ein Abbruch der Tour. Für die beiden hieß es ab in die S-Bahn und dann mit der DB weiter bis Lübeck.

Für die übrig gebliebenen hieß es: mit flottem Tempo, bevor die Dunkelheit kommt, bis Neu Lankau zu fahren. Angekommen sind wir durchnässt, dreckig aber auch mit einem fetten Grinsen im Gesicht!

Ab Neu Lankau waren wir zu zweit und rund eine Stunde später, es war inzwischen gegen 22:30 Uhr, wieder in Lübeck. Was war das für eine Tour? Perfekt!

29.05.2021: Orbit 360 – Marsian Mountains

Am Samstag, den **29.05.2021**, war es so weit. Start in Lübeck zum Orbit 360 Marsian Mountains. Mit der Bahn bis Harburg, mit den Bikes weiter nach Vahrendorf und noch zwei Mitfahrer aufsammeln. Zu siebt machten wir uns auf den Weg durch die Lüneburger Heide und später durch die Harburger Berge.

Viel zu schreiben gibt es nicht. Die gefahrene Route und ein paar Fotos findest Du auf unserer Homepage: <https://rst-luebeck.de/ctf/rst-aktion-orbit-360-marsian-mountains-ganz-kurzer-bericht/>

Nur so viel sei gesagt: Achtung, macht süchtig! Für uns bisher die dritte und mit Abstand schönste Tour der Orbit Serie. Im Sommer werden wir die Tour nochmal fahren, auf Zeit. Ein paar Infos zur Strecke: ca. 156 km mit 1.200 Höhenmeter, bei Trockenheit ordentlich viel Sand, so gut wie keine Ortschaften, fast nur Natur.

10.07.2021: Zeitfahren mit dem Gravelbike

Anders als bei den bisherigen Gravel-Touren steht diesmal ein Runden-Rekordfahren auf dem Programm. Wer fährt wie schnell, die ca. 14 km Kilometer lange Strecke und wer darf sich über einen kleinen Preis freuen?

Bei nahezu optimalen Wetter haben sich am Samstag (10. Juli 2021) fünf Fahrer:innen zur Premiere Gravel-Zeitfahren getroffen. Start war in Utecht, der Kurs verlief über Campow, links den Zickzackweg hoch und wieder runter nach Utecht. Die Strecke wurde zweimal gefahren, sodass ungefähr eine Streckenlänge von 14 Kilometer zusammenkamen. Sieger wurde Francesco (28:43 min.) knapp vor Andreas (28:45 min.).

RST Lübeck beim Lübecker Staffelmарathon 2021 dabei

Am 24. Oktober 2021 startet der "14. Stadtwerke Lübeck Marathon" in der Lübecker Innenstadt. Auch in diesem Jahr ist das Radsport Team Lübeck mit einer Läuferstaffel dabei. 10 mal 4,2 Kilometer stehen für die Läufer auf dem Programm. Wer die RST-Staffel als aktiver Läufer unterstützen möchte, melde sich bitte direkt bei der RST-Geschäftsstelle (Kontaktformular). Bei dieser Aktion steht natürlich der Spaß im Vordergrund, aber wir wollen auch wieder eine gute Zeit hinlegen! Also seid dabei und unterstützt das RST-Team beim Staffelmарathon am 24. Oktober 2021. Gerne auch als Zuschauer am Streckenrand (wenn dies möglich ist – wer weiß, was sich bis dahin noch ändert!)

Weitere Informationen zum Marathon hier: <https://www.stadtwerke-luebeck-marathon.de/de/>

Lauftraining im Sommer

Auch im Sommer wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle.

Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de).

Wir sind auch in diesem Jahr wieder beim Lübecker Staffelmарathon am So. 24. Oktober 2021 dabei. Meldet euch, wenn ihr unsere Staffel unterstützen wollt!

RST-Trainingswochenende 2022 in Ratzeburg

Aufgrund der Corona-Pandemie und der vielen noch anstehenden Veranstaltungen im Herbst wird unser beliebtes RST-Trainingswochenende erst im März 2022 in Ratzeburg stattfinden. Geplant ist „14. RST-Trainingswochenende" für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradsportler des Radsport Team Lübeck e.V. in Ratzeburg am einem Wochenende im März 2022. Wir werden zu Gast in der Jugendherberge in Ratzeburg sein. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten. In den drei Tagen wird wieder es bis zu fünf Radeinheiten in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen geben.

Weitere Informationen hierzu folgen erst in der nächsten Ausgabe der TEAM NEWS Aktuell Nr. 155 oder in Internet.

Radsport Team Rückblick

Himmelfahrtstour fällt ins Wasser

Die geplante gemeinsame Ausfahrt zu Himmelfahrt (**13.05.2021**) ist leider kurzfristig wegen anhaltenden Regen ausgefallen. Mit gut 90 Kilometer stand die "alte" Seedorf-Permanente auf dem Programm, doch das schlechte Wetter sorgte dafür, dass die Tour abgesagt werden mussten. Schon am frühen Morgen gingen die ersten Abmeldungen zur Tour ein und auch am Startpunkt, dem Kreisverkehr in der K13, fanden sich keine weiteren "regen süchtigen" Radsportler ein.

Pfingsttour nach Tramm

Am Pfingstmontag (24.05.2021) um 09:15 Uhr ging es in St. Hubertus mit 12 Radsportler los. Wir fuhren gemeinsam über den Klosterberg zum offiziellen Start der Tour nach Ratzeburg. Dort standen bereits weitere 4 Radsportler und wir teilen uns dort in drei verschiedene Gruppen coronagerecht auf. Vier Sportler machten sich auf den Weg und fuhren die 105 Kilometer-Tour, alle anderen entschieden sich für die 80 Kilometer Schleife, die in zwei Geschwindigkeitsgruppen gefahren wurden.

An der Bahnhofsallee ging es los. Unser jüngster Mitfahrer war erst 12 und hat sich prima in der „Piano-Gruppe“ integriert. Von Ratzeburg aus ging es über Salem nach Kittlitz. Hier wurde es vom Verkehr ruhiger und wir fuhren über Dargow, Seedorf, Hollenbek, Gudow bis zum südlichsten Punkt unserer Tour nach Götting. Hinter Götting überquerten wir den Elbe-Lübeck-Kanal und nun hatten wir Rückenwind auf unserem Rückweg nach Norden.

MTB Market

**Lassen Sie sich von
unseren Angeboten überraschen!**

MTB Market GmbH & Co.KG
Welsbachstr. 5
23560 Lübeck

Verkauf: Tel. 0451 / 5 13 58
Service: Tel. 0451 / 5 82 23 73
Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

Im Tramm machten wir unseren großen Kaffeestopp und wurden mit Kaffee, Kuchen und anderen kleinen Köstlichkeiten von Maren unserer 2. Vorsitzenden verwöhnt. Vielen Dank Maren für die Bewirtung bei dir! Im großen Garten konnten sich alle 16 Teilnehmer gut verteilen und das Büffet genießen. Der Rückweg führte uns über Niendorf, Breitenfelde und Alt-Mölln, Panten, Berkenthin und Klempau nach Lübeck zurück. Mit 20° C und Sonnigem Wetter war es mal wieder eine großartige gemeinsame Ausfahrt und am Ende standen gut 110 Kilometer auf dem Tacho.

Sommer-Paarzeitfahren 2021 in Klein Sarau

Am **09. Juni 2021** fand das 12. RST-Sommer-Paarzeitfahren in Klein Sarau statt. Insgesamt gingen diesmal 15 Teilnehmer an den Start. Sieger wurden Karl-Heinz Rothe und Torsten Schwarz-Priegnitz mit einer reinen Fahrzeit von 53:59 Minuten. Der Streckenrekord in Klein Sarau von 45:30 Minuten, der im Jahr 2017 von Lennart Matthusen und Karsten Finck aufgestellt wurde, konnte nicht gebrochen werden. Das Zeitfahren über 30 Kilometer, wurde wie im vergangenen Jahren wieder in Klein Sarau, südlich vor Lübeck ausgetragen. Auf dem Programm standen insgesamt 30 Kilometer. Ein 7,5 Kilometer langer Rundkurs mit Start in Klein Sarau musste vier Mal gefahren werden. Die Strecke führte von Klein Sarau



südlich Richtung Klosterberg und weiter Richtung Klempau, von wo es wieder zurück nach Klein Sarau ging. Vor dem Start wurden die Paare ausgelost, die den Kurs gemeinsam bewältigten. Durch das Reglement ist ein Chancenausgleich zwischen den verschiedenen Fahrern gegeben. Um die wahren Sieger zu finden, gelten folgende Regel: Das Siegerteam wird ermittelt anhand der gefahrenen Echtzeit abzüglich / zuzüglich einer Zeitgutschrift / Zusatzzeit, die sich nach Alter, Geschlecht und Lizenzstatus der Fahrer richten.

Bei hochsommerlichen um die 26°C und Sonnenschein ging es nach der Auslosung los. Um 18:30 Uhr fiel dann der Startschuss für das erste Paar. Insgesamt gingen sieben Teams an den Start. Platz 1 ging an Karl-Heinz Rothe und Torsten Schwarz-Priegnitz, vor Christian Weinert und Thomas Buchhold auf Platz 2 und Annette Schönnemann und Sören Paap auf Platz 3. Als alle wieder im Ziel waren, wurde das Ergebnis ausgerechnet und verkündet. Die Veranstaltung hat allen wieder viel Spaß gemacht und es wird im nächsten Jahr die 13. Ausgabe des RST-Sommer-Paarzeitfahren geben.

Die Zeiten vom Sommer-Paarzeitfahren findet ihr hier:

<http://rst-luebeck.de/wp-content/uploads/2021/06/Ergebnisse-Paarzeitfahren-2021.pdf>

8. Ostholstein Brevet mit Brevet mini

Am 17. Juli 2021 fand der 8. Ostholstein-Brevet und Brevet mini mit Start in Groß Grönau statt. Um kurz nach 08:00 Uhr starteten die Teilnehmer am Sportforum Groß Grönau bei sommerlichen Temperaturen um 20 °C zur "langen Tour" über 212 Kilometer, sowie zur "kurzen Tour" über 120 Kilometer.

An dieser "kleine" Veranstaltung des RST Lübeck nehmen seit ihrer ersten Austragung im Jahr 2014 zwischen zwanzig und fünfzig Starter auf der beiden angebotenen Strecken teil. In diesem Jahr erfolgte der Start mit insgesamt 24 Teilnehmern. Das sommerliche Wetter lud zum Radfahren ein. 6 Fahrer gingen auf die "lange" Strecke. Von Krummesse aus ging es nach Bad Segeberg, der westliche Punkte der Tour, dann weiter an der Südseite des Plöner Sees vorbei zum nördlichsten und höchsten Punkt der Tour,



nach Schönwalde am nahegelegenen Bungsberg bei Kilometer 100. Parallel zur Ostsee ging es von Neustadt bis nach Ratekau auf kleinen Straßen Richtung Süden, bevor es dann weiter östlich nach Travemünde ging. Hier stand für alle Teilnehmer eine kleine Pause auf dem Programm. Mit der Priwall-Fähre ging es auf die Ostseite der Trave und die Tour konnte auf der mecklenburger Seite fortgesetzt werden. Über Dassow und Schönberg ging es über Carlow, Stove und Rieps zum südlichen Punkt der Tour nach Thandorf, bevor es auf einer rasanten Abfahrt am Utechter Berg bei Rothenhusen am Ratzeburger See auf die letzten Kilometer Richtung Ziel nach Groß Grönau ging. Die 18 Teilnehmer der "kurzen" Tour, die von Thomas Lange als "geführte Tour" angeboten wurde, fuhren bereits in Heilshoop bei Kilometer 23 geradeaus weiter und über Curau und Techau nach Ratekau, um dort wieder auf die Strecke nach Travemünde zu fahren. Alle Teilnehmer waren von der Tour begeistert und stärkten sich beim anschließenden das Nudelessen (satt) im Grönau-Forum. Die ersten Teilnehmer der "kurzen" Tour (120 km) trafen gegen 13:30 Uhr wieder in Groß Grönau ein. Wir sehen uns im Juli 2022 in Groß Grönau wieder, wenn das nächste Brevet vom Radsport Team Lübeck startet. Dann geht es zum Bundesradspportreffen nach Schwerin und wieder zurück.

30.Ostholstein-Rundfahrt

Die Voraussetzungen für diese Radtourenfahrt, die offiziell bereits am 18. April 2021 stattfinden sollte, wurde nun coronabedingt auf den 08. August 2021 verlegt. Die Auflagen für diese Veranstaltung waren seitens der Behörde für das Radsport Team Lübeck erfüllbar. So konnte u.a. unter besonderen Bedingungen ein Bistroangebot geschaffen werden, auch Umkleiden und Duschen dürften wieder von den Teilnehmern genutzt werden. Durch die Voranmeldung zu diesem Ersatztermin war die Teilnehmerzahl deutlich geringer als in den Jahren zuvor. Auch die Wetterprognose für den Sonntag war sehr verhalten! Über 100 Radsportler sind am Sonntagmorgen (08. August 2021) um 09:00 Uhr in Bad Schwartau an den Start zur 30. Ostholstein-Rundfahrt, der Radtourenfahrt des Radsport Team Lübeck e.V. gegangen. Die Teilnehmer konnten alles genießen, was das Augustwetter zu bieten hatte.



Der Start fand für alle bei noch trockenem Wetter statt. Aber im Verlauf der Tour auf wirklich alles dabei. Sprühregen, Sonnenschein, Starkregen, zwischenzeitlich auch Wind und das bei kühlen Temperaturen um die 15°C. Trotzdem ertenteten die Helfer viel Lob für die hervorragende Veranstaltung. Sportler aus der Umgebung, aber auch aus den benachbarten Bundesländern, hatten ihre schnittigen Rennräder startklar gemacht und sich mit bunten Trikots, Radhelmen auf der Startgeraden vor der Ludwig-Jahn-Halle eingefunden. Die Teilnehmer konnten sich während der Fahrt je nach Lust und Laune für eine Streckenlänge entscheiden, denn an einigen Weggabelungen wurde getrennt: So ging es beispielsweise nach links über Ahrensbök und Gnissau zurück Richtung Bad Schwartau, oder aber man blieb geradeaus und folgte der längeren Strecke weit ins Ostholsteinische hinein.

So waren Strecken von 55, 88, 125 und sogar 158 Kilometern bis nach Hansühn und zum Bungsberg bei Schönwalde möglich. An verschiedenen Kontrollpunkten bekamen die Radfahrer dann einen Stempel und konnten somit ihre Kilometerzahl nachweisen. Auch wenn es primär also nur um die Distanz und nicht um Geschwindigkeit ging, ließen es sich viele ambitionierte Radsportler aber nicht nehmen, mit ordentlich Tempo auf die Strecke zu gehen. Und eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 40 km/h ist bei gut trainierten Sportlern schnell erreicht. Bereits kurz nach dem Start am Pariner Berg wurden schon Leistungsunterschiede deutlich. An insgesamt vier Verpflegungsstationen konnten die Sportler kurz Rast machen, Müsliriegel, Bananen und andere energiespendende Kost zu sich zu nehmen und die leeren Trinkflaschen wieder auffüllen.

Nach der kurzen Pause ging es dann schnell weiter tief in die Holsteinische Schweiz hinein, die mit ihren sanften Hügeln, kurvigen Straßen und der schönen Landschaft eine außerordentlich attraktive Streckenführung bot.

Wir sehen uns wieder – im Frühjahr 2022 zu 31. Ostholstein-Rundfahrt in Bad Schwartau!

Der Vorstand sagt Danke

Der Vorstand bedankt sich bei allen Helfern der Veranstaltung und über 100 Teilnehmern. Nun ist die 30. Ostholstein-Rundfahrt, die Radtourenfahrt des Radsport Team Lübeck e.V. schon wieder Geschichte. Die Voraussetzungen für diese Radtourenfahrt, die offiziell bereits am 18. April 2021 stattfinden sollte, wurde nun coronabedingt auf den 08. August 2021 verlegt. Die Auflagen für diese Veranstaltung waren seitens der Behörde für das Radsport Team Lübeck erfüllbar. So konnte u.a. unter besonderen Bedingungen ein Bistroangebot geschaffen werden, auch Umkleiden und Duschen dürften wieder von den Teilnehmern genutzt werden. Durch die Voranmeldung zu diesem Ersatztermin war die Teilnehmerzahl deutlich geringer als in den Jahren zuvor. Auch die Wetterprognose für den Sonntag war sehr verhalten!

Der Vorstand des Radsport Team Lübeck möchte sich bei allen Helfern bedanken. Viele Stunden intensiver Planung, Vorbereitung und Durchführung waren wieder notwendig, um die Ostholstein-Rundfahrt zu einer hervorragenden Veranstaltung werden zu lassen.

Viele Helfer waren schon Tage vor der Veranstaltung intensiv mit der Vorbereitung und Logistik eingespannt. Alles in ausreichender Menge zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu haben ist das A und O der Veranstaltung. Sei es Material aber auch Personen an den Kontrollen oder auf der Strecke, die mit ihrem Wissen den Teilnehmern zur Seite stehen.

Danke an alle, die ausgeschildert haben, denn wenn nur ein Schild falsch angebracht ist, verfahren sich alle Teilnehmer und alles endet im Chaos. Danke an alle, die die Anmeldung betreut haben, den hier müssen alle Teilnehmer in kurzer Zeit bedient werden. Danke an alle, die an den Kontrollen geholfen haben, denn ohne Verpflegung und Betreuung ist die Veranstaltung keine RTF. Danke an alle, die Kuchen gebacken haben, denn was ist eine RTF ohne hervorragendes Kuchenbuffet?

Jeder Helfer ist eine wichtige Person bei einer RTF-Veranstaltung. Ihr zeichnet die Veranstaltung aus. Wir alle freuen uns auch über gut organisierte Radtourenfahrten anderer Vereine, bei denen wir teilnehmen dürfen.

Vielen Dank! Der Vorstand

TNA Nr.154

Nord- u. Landesmeisterschaft 2021 in Rieps

Der Rennsporttag in Rieps mit der Meisterschaft der Nordverbände und der diesjährigen Landesmeisterschaft 2021 mit dem Straßenrennen war für die Sportler, Veranstalter, Kommissäre, Helfer und Anwohner ein großartiges Erlebnis und ein voller Erfolg.

Viele Wochen der Vorbereitung und Anstrengungen haben am Ende zu einem großartigen Rennsportsonntag geführt, der von allen Seiten wieder gelobt wurde. Bevor der erste Startschuss zum Straßenrennen, dem 23. Gr. Preis zu Lübeck – Rund um Rieps“ fiel, musste sehr viel vorbereitet werden. Sind die Genehmigungen für die Veranstaltung erteilt, steht einer Veranstaltung eigentlich nichts mehr im Wege. Doch in Coronazeiten ist es alles noch einmal etwas schwieriger.

Fast 250 Rennfahrer aus den vier Nordverbänden Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg und Bremen gingen im mecklenburgischen Rieps an den Start und ermittelten die jeweiligen Landesmeister im Einer Straßenfahren und den Nordmeister.

Am Sonntagmorgen (04. Juli 2021) startete nach fast 26 Monaten endlich wieder ein Radrennen rund um Lübeck. Musste im vergangenen Jahr 2020 die Meisterschaft coronabedingt noch komplett abgesagt werden, konnte dieses Jahr der offizielle Termin am ersten Wochenende im Mai zwar noch nicht durchgeführt werden, aber es wurde rechtzeitig mit einem Ersatztermin Anfang Juli geplant.

Alle Rennen der Nord- und Landesmeisterschaft wurden in diesem Jahr etwas verkürzt, um zwischen den Rennblöcken größere Pausen zu haben, damit sich nicht zu viele Teilnehmer und Zuschauer begegnen.

Die Jugend eröffnete den Renntag im mecklenburgischen Rieps bereit um 09:00 Uhr. Auf dem 8,4 kilometerlangen Rundkurs starteten fast 60 Kinder in den Klassen U11 bis U15. Um 10:30 Uhr ging die Mastersklasse 2 und die U17-Fahrer an den Start. Einen Sieg für das Radsport Team Lübeck gab es durch Uwe Holst (Sen. 2), der seinen Titel als Nordmeister 2019 in Rieps verteidigen konnte. Mit einem Vorsprung von 19 Sekunden erreichte er nach 84 Kilometern und einer Fahrzeit von 2:06:18 Std. als Sieger das Ziel. Tobias Engel (RST Lübeck) beendete das U17-Rennen nach einer kurzen Kollision und dem verpassten Anschluss an das Hauptfeld nach einigen Runden in der Verfolgung.

Um 13:10 Uhr waren dann die Mastersklassen 3 und 4, sowie das Feld der Elite Frauen und Juniorinnen am Start. Über 50,4 Kilometer gingen die Nordmeistertitel nach Bremen (Ralf Schöllhammer – Masters 3, VC Vegesack) und Mecklenburg-Vorpommern (Ulrich Kiele – Masters 4, PSV Rostock). Torsten Deckert (RST Lübeck) wurde Vierter in der Landeswertung Schleswig-Holstein und Achter in der Nordmeisterschaft. Bei den Frauen siegte Pia Victoria Stender vom Kieler RV und der Titel in der Juniorinnenklasse ging an Marla Siegmund von der RG Hamburg.

Valerie Kröhnert von RST Lübeck belegte hier den zweiten Platz. Den Abschluss des diesjährigen Renntages bildete das Rennen der Elite Amateure und der Junioren, die um 15:00 Uhr auf die 100,8 Kilometer lange Strecke gingen. Bei bestem Wetter mit Sonnenschein und Temperaturen um die 28 °C verlangte der wellige Rundkurs von den Rennfahrern alles ab.



Lennart Matthusen (links) und Nordmeister Uwe Holst (Senioren 2)

Bereits zu Anfang des Rennens ging es zur Sache. Eine Spitzengruppe von sieben Rennfahrern, darunter auch der RST-Fahrer Lennart Matthusen, konnten sich schnell vom Hauptfeld absetzen und einen Vorsprung von zwischenzeitlich 1,5 Minuten herausfahren. Lennart Matthusen zeigte sich häufig an der Spitze des Feldes und drückte auf das Tempo. In der vorletzten von 12 zu fahrenden Runden hatte er mit Krämpfen zu tun und fiel leider aus der Führungsgruppe heraus. Am Ende setzen sich vier Fahrer durch und konnten sich in Ziel retten. Nordmeister mit einer Siegerzeit 2:24:04 Std. (42,0 km/h) wurde Thorben Haushahn vor Nils Becker (beide Kieler RV) und Stefan Lange (Doberaner SV). Das Hauptfeld erreichte mit fast einer Minute Rückstand das Ziel. Hier dabei war Tobias Nagel vom RST Lübeck. Lennart Matthusen kam kurz dahinter ins Ziel, war aber mit dem Verlauf des Rennens sehr zufrieden.

Durch das schnelle Eliterennen endete der Renntag in Rieps bereits um 17:30 Uhr. Der anwesende Rettungsdienst hatte zum Glück nur sehr wenige kleine Einsätze.

Ein Dank geht hiermit an alle Helfer und Kommissäre, die diese beiden Veranstaltungen unterstützt haben und zu guten Gelingen beigetragen haben. Ebenfalls möchten wir uns bei den Anwohnern rund um die Rennstrecke für ihr Verständnis bedanken, denn nur so ist es möglich, heutzutage Radsport der Spitzenklasse anzubieten. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Hier findet ihr alle Ergebnisse vom Wochenende.

Die Link: https://www.herzog-sport.de/dok_erg/20210704str_rieips_erg.pdf

Der Vorstand sagt DANKE!

Der Vorstand bedankt sich bei allen Helfern der Veranstaltung. Nun ist die diesjährige Meisterschaft der Nordverbände und die Landesmeisterschaft 2021 mit dem Straßenrennen in Rieps (23.Große Preis zu Lübeck – Rund um Rieps) schon wieder Geschichte.

Der Vorstand des Radsport Team Lübeck möchte sich bei allen Helfern bedanken. Viele Wochen intensiver Planung, Vorbereitung und Durchführung waren notwendig, um diese Meisterschaft zu einer hervorragenden Veranstaltung werden zu lassen. Viele Helfer waren schon Tage vor der Veranstaltung intensiv mit der Vorbereitung und Logistik eingespannt. Alles in ausreichender Menge zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu haben ist das A und O der Veranstaltung.

Danke an die vier Landesverbände Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Bremen, die mit Kommissären und Helfern diese Meisterschaft unterstützt haben. Danke an alle, die die Rennstrecke abgesichert haben, denn die Sicherheit der Sportler stehen natürlich im Vordergrund. Autofahrer dürfen nur auf die Rennstrecke, wenn keine Gefahr besteht. Danke an die Streckenreinigung, denn ohne die Säuberung der Straße hätte es viel mehr "Plattfüße" gegeben. Danke an alle, die die Anmeldung betreut haben, den hier müssen alle Teilnehmer in kurzer Zeit bedient werden. Danke an alle, die im Bistro geholfen haben, denn ohne Verpflegung und Betreuung geht nicht bei der Veranstaltung. Danke an alle, die Kuchen gebacken haben, denn auch bei einem Radrennen schmeckt der Kuchen hervorragend! Danke auch an den Wettkampfausschuss, den Zeitnehmer, die Helfer, die das Rennen im Fahrzeug begleitet haben und den Sprecher, ohne euch könnte dieses Radrennen nicht funktionieren. Danke auch an den Rettungsdienst, der schnell zur Stelle war und die wenigen kleinen Wunden versorgen konnte.

Danke auch an die Feuerwehr Rieps und STARCAR, die uns unterstützt haben und auch an alle Bewohner in Rieps, Thandorf, Schlagsülsdorf und Wendorf für ihr Verständnis und die kleinen Einschränkungen an diesem Renntag, aber auch deren Unterstützung der Veranstaltungen.

Jeder Helfer ist eine wichtige Person bei einem Radrennen. Ihr zeichnet die Veranstaltung aus. Wir alle freuen uns auch über ein gut organisiertes Radrennen anderer Vereine, bei denen wir teilnehmen dürfen.

Vielen Dank! Der Vorstand

LVM Einzelzeitfahren 2021:

Torsten Deckert wird Vize-Nordmeister

Bei der Nord- und Landesmeisterschaft im Einzelzeitfahren in Trollenhagen bei Neubrandenburg wird Torsten Deckert (RST Lübeck) Vize-Nordmeister und Landesmeister Schleswig-Holstein in der Senioren 4-Klasse. Er verpasste den Nordmeistertitel knapp um 0,03 Sekunden. Christian Weinert (Sen. 4) wird Dritter in der Landeswertung Schleswig-Holstein, ebenso wie Marc Jansen in der Senioren 2-Klasse.

In der Elite-Amateur Klasse sind Lennart Matthusen und Tobias Nagel an den Start gegangen. Auf dem 3 Kilometer Rundkurs auf dem Flughafengelände mussten 7 Runden gefahren werden. Lennart Matthusen verpasste knapp das Podium der Landesmeisterschaft. Es fehlten nur 0,67 Sekunden auf Platz 3. Die ersten drei Plätze gingen an Rennfahrer des Kieler RV. Tobias Nagel erreichte den 7. Platz.

Alle Ergebnisse von der Nord- und Landesmeisterschaft:

<http://www.radsport-mv.de/texte/seite.php?id=538648>

Schleswig-Holstein Rund – Ein Reisebericht

Schleswig-Holstein Rund oder „Unter 600 km geht nix“ – Nachdem wir die Danish Ferry Bike Packing Tour coronabedingt umgeplant haben, sind wir zu viert am Freitagnachmittag (06. August 2021) in Lübeck gestartet, Schleswig-Holstein zu umrunden. Geplant waren ca. 620 Kilometer, zwei Übernachtungen und viel Spaß im Gepäck.

Die Teilstrecke ging durch die Schleswig-Holsteinische Schweiz und entlang an der Ostseeküste in Richtung Kiel. Aufgrund von 2 Pannen und Regen hatten wir unser Etappenziel Eckernförde nicht mehr erreicht, konnten aber spontan bei Verwandtschaft in Kiel übernachten. So waren wir uns den Vorzügen einer heißen Dusche und einem kalten – und natürlich alkoholfreien – Bier einmal mehr bewusst.

Am Samstagmorgen sind wir nach zwei Bechern Kaffee um 06:30 Uhr gestartet und in Richtung Kiel Schilksee geradelt. Dort gab es ein zweites Frühstück mit Blick auf die Förde. Weiter ging es über Eckernförde in Richtung Kappeln. Die Schlei querten wir auf Höhe Arnis mit der Fähre. In Kappeln haben wir am Hafen eine kurze Pause eingelegt, so dass noch genug Zeit war, shoppen zu gehen. Weiter ging es in Richtung Flensburg mit dem Ziel, am Hafen Fischbrötchen zu essen. Leider waren die Schlangen vor den Fischbuden so lang, dass wir entschieden, lieber beim Bäcker Kräfte und Kalorien zu sammeln. Dort haben wir auch Etappenziel für Samstag festgelegt, eine Campingwiese bei Husum (Wildes Schleswig-Holstein). Bei super Wetter ging es entlang der dänischen Grenze bis Höhe Niebüll und weiter an der Nordseeküste bis Husum. Leider hat es sich immer mehr bewölkt und 30 min vor dem Etappenziel ging ein ziemlich kräftiger Schauer über uns nieder. Nach kurzer Regenpause in einer Bushaltestelle und insgesamt 3 Platten auf der Etappe sind wir um 22:00 Uhr auf der Campingwiese angekommen und konnten – jetzt wieder im Trockenen – die Zelte aufbauen.

Am nächsten Morgen sind wir um 04:00 Uhr (ja, 04:00 Uhr, kein Tippfehler!!!) aufgestanden und um 05:30 aufgebrochen, nachdem wir die Zelte und das Gepäck auf den Rädern verpackt hatten. Frühstück mit viel Kaffee gab es um 06:00 Uhr beim Bäcker am Hafen in Husum. Danach hatte sich unsere Gruppe in eine mit weniger (= schnelleres Tempo) und eine mit mehr Gepäck (= mäßigeres Tempo) getrennt. Da die schnellere Gruppe bis zum frühen Abend wieder in Lübeck ankommen wollte wurde die Strecke um den Abstecher nach St. Peter Ording und Büsum verkürzt. Wir kamen zügig und diesmal ganz ohne Pannen um 18:00 Uhr an. Mit müden Beinen, aber superguter Stimmung.

Fazit von allen war, dass es bestimmt nicht die letzte Bike Packing Tour gewesen ist, sondern noch viele folgen werden. Genügen Ideen für weitere Touren haben wir schon im Kopf.

Wer gerne mehr wissen möchte, wo es lang ging, wie die Rahmenbedingungen ausgehen haben, der kann hier mehr darüber lesen:

<https://rst-luebeck.de/rtf/rst-aktion-danish-ferry-express-6-8-bis-8-8-2021/>

BFD im Radsport

Seit 01. August 2020 bieten wir ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Radsport an. Mit Lennart Matthusen (RST Lübeck) haben wir auf dieser Position einigen "Freiwilligen", der sehr erfahren im Radsport ist und sein Wissen an die jungen Radsportler im RST weitergeben kann.

Viele verschiedene Projekte wurden in den letzten 12 Monaten bearbeitet. Eine Übersicht und Berichte zu den einzelnen Projekten und Aktionen im Radsport gibt es auf unserer Internetseite (www.rst-luebeck.de). Hier gibt es immer aktuelle Informationen zum BDR im Radsport. Im Vordergrund steht die Kinder- und Jugendarbeit im Radsport. Als Partner ist der Radsportverband Schleswig-Holstein dabei. Gefördert wird dies Projekt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung Lübeck. Wir haben uns sehr gefreut, dass Lennart Matthusen in den letzten 12 Monaten als BFD-ler im RST Lübeck uns unterstützt, mit seinen Aktionen der Tätigkeiten sehr viel erreicht und den Radsport ein Stück nach vorne gebracht hat! Viel Erfolg in deinem nächsten Lebensabschnitt.



Mai 2021 – Monat 10 im BFD

Ja, was soll ich sagen. Auch einen BFDler stehen 26 Urlaubstage im Jahr zu. Diese müssen bis zum Ende des Jahres (31.07) alle aufgebraucht sein. So stand ein sehr ruhiger, aber Trainingsintensiver Monat an. Ein Dankeschön geht an Justus! Dieser hat mich Ende April gefragt, ob ich Lust habe zu ihm nach Mallorca zu kommen. Dieses Angebot habe ich sehr gerne angenommen und bin in der ersten Mai Woche nach Mallorca ins Trainingslager geflogen. Ja, was soll ich sagen. Das war genau die richtige Entscheidung. Das Wetter war deutlich besser und die Trainingsbedingungen waren optimal. So sind in 58 Stunden Training, 1650 Kilometer und 21550 Höhenmeter zusammengekommen. Besser geht es gar nicht.

Das Ganze war sogar noch etwas anders geplant. Eigentlich wollte ich noch vier Tage Radrennen auch Mallorca fahren aber in der zweiten Woche bekam ich die Nachricht, dass an Pfingstmontag die Deutsche Meisterschaft der U23 geplant ist. So musste ich meinen Plan etwas umbauen und bin vorzeitig wieder abgereist, um mit genug Ruhe und viel neuer Energie zum ersten Radrennen für mich im Jahr 2021 anzureisen. Dieses Mal ging die Reise nach Chemnitz, auf den Sachsenring. Auch das war eine Premiere für mich. Nur kurz zum Rennen: Ein krasser Einstieg für das erste Rennen im Jahr. Geplant waren 48 Runden auf einer 3,5 Kilometer rund. Insgesamt sollten das 168 Kilometer und 3800 Höhenmeter werden.

Für mich war aber nach 70 Kilometer schluss. Die Beine kündigten das Ende an und ich war vollkommen kaputt. Analyse: Der Abstand zwischen dem Trainingslager und der DM war etwas zu kurz gewesen.

Nach Pfingsten ging es auch sportlich weiter. Ich war das letzte Mai Wochenende in Berlin zur Leistungsdiagnostik und zum gemeinsamen Teamtraining gewesen. Auch das war eine harte Nummer hat aber super viel Spaß gemacht. Im Ganzen Mai standen ein paar online Termine und Seminare an. Ansonsten lagen die alltäglichen Dinge, wie Veranstaltungen planen und die Homepage pflege an.

Alles in allem war der Mai ein sehr reiseintensiver, aber sonniger Monat. Mit viel neuer Energie und Motivation geht es nun in den Juni. Es stehen endlich wieder diverse Veranstaltungen und Treffen an. Seit gespannt und schaut immer mal wieder auf die Homepage!



(Foto rechts: Lennart Matthusen - BFD'ler im RST Lübeck)

Juni 2021 – Monat 11 im BFD

Endlich geht es wieder los! Der Monat fing richtig gut an. Gleich am 01.06 fand unsere erste Veranstaltung in diesem Jahr statt. Mit dem ersten Lauf des neuen Zeitfahr cups 2021 sind wir gut gestartet. Insgesamt gingen 25 Sportler:innen auf den 27 Kilometer langen Zeitfahrkurs in Salem. Das war ein großer Erfolg zum Anfang. In derselben Woche ging es auch noch für 3 RST Sportler nach Kiel zu einem kleinen Trainingsrennen. Diese kleine Reise habe ich selbstverständlich begleitet. Im Hinblick auf die dort noch anstehende LVM war dies ein guter Vergleich der einzelnen Sportler:innen! Das war eine sehr sehr gute Veranstaltung! Danke an Ian vom Kieler RV!!

In der zwei Woche im Juni stand das Abschlusssseminar von meinem Freiwilligendienst an. Wir hatten alle gehofft, dass dieses Seminar endlich in Präsenz stattfindet aber mit über 150 Freiwilligen und weiteren Betreuern, waren dies einfach zu viele Personen auf einmal. Also fand auch dieses Seminar als online Veranstaltung statt. Vertröstet wurde ich aber noch in der gleichen Woche. Vom Abschlusssseminar, welches bis Freitagmittag ging, ging es gleich weiter zum nächsten Seminar. Ich habe mich mit dem Rad auf den Weg nach Malente ins Sport- und Bildungszentrum gemacht. Dort fand von Freitag bis Sonntag der ÜL-Grundkurs für den Trainerschein statt. Endlich wieder ein Seminar in Präsenz. Es war traumhaft. Endlich wieder mit Menschen in Kontakt kommen, sind austauschen und vieles neues kennenlernen. Das hat sehr viel Spaß gemacht!! Somit war die zweite Juni Woche von Monat bis Sonntag voll mit Seminaren.

In der dritten Juni Woche standen zwei große Dinge auf dem Programm. In der Woche davor waren endlich die neuen Jubiläumstrikots gekommen. Somit haben wir uns für den Dienstagabend verabredet. Es kamen über 30 Sportler:innen vor das Holstentor um ihr Jubiläumstrikot abzuholen und ein gemeinsames Foto zu machen. Dankeschön nochmal an alle die da waren und viel Spaß mit eurem neuen Trikot. Ihr seht alle traumhaft schön damit aus! Der zweite große Punkt, der in dieser Woche anstand, war die Vorbereitung auf die Deutsche Meisterschaft in Stuttgart. Für mich ging es am Freitagmorgen mit dem Auto über Berlin nach Stuttgart zu meiner ersten Profi DM. Am Samstag fand dort noch das Einzelzeitfahren der U23 statt. Am Sonntag stand ich das erste Mal, bei der Profi DM am Start. Gemeinsam mit den großen ging es nach einer neutralen Phase auf einen 7,5 Kilometer langen und gut profilierten Kurs. Am Start waren unter anderem Nils Politt, Pascal Ackermann, Emanuel Buchmann, John Degenkolb, Simon Geschke und noch viele mehr. Das war ein kurzes, aber sehr positives Erlebnis!

In der letzten Juni Woche, stand erstmal ruhiges Training und viel Regeneration auf dem Programm, bevor es dann in die entscheidende Woche der Landes- und Nordmeisterschaft geht. Dazu erzähle ich euch aber in meinem nächsten und letzten Monatsbericht etwas. Bis dahin, habt einen schönen Juli und vielleicht sehen wir uns ja auf dem Rennrad.

Juli 2021 - Monat 12 im BFD

Das war´s. 12 Monate sind um und mein Freiwilligendienst ist vorüber. Doch was ist noch im letzten Monat passiert?

Anfang Juli stand unser Highlight in diesem Jahr an. Wir durften endlich wieder unser Radrennen in Rieps ausrichten. Dies war auch ein großer Erfolg. Was eine schöne Veranstaltung. Natürlich braucht es auch viele Vor- und Nachbereitungen, die selbstverständlich in mein Aufgabengebiet als Freiwilliger fallen. Diese Zeit hatte es echt in sich, aber es hat richtig viel Spaß gemacht.

Wenn das nicht schon genug wäre, haben wir gleich zwei Tage nach dem Radrennen wieder den nächsten Lauf von unserem Zeitfahr cup ausgerichtet. Auch dieser kam sehr gut an und hat super viel Spaß gemacht. Und anschließend wurde es sehr ruhig bei mir. Ich hatte noch viele Tage Resturlaub die ich sehr genossen habe. Neben dem Training, welches Selbstverständlich ganz normal weiterlief, habe ich mich auch ein wenig um meine Zukunft gekümmert. Ich war ein wenig Unterwegs gewesen und habe mir Gedanken gemacht, wie es für mich nach meinem Bundesfreiwilligendienst weitergeht. Es steht noch nicht alle fest aber die Gedanken führen schon mal alle in eine richtige Richtung.

Ja, und das war es jetzt auch mit meinem Bundesfreiwilligendienst im Radsport Team Lübeck. Das war eine sehr aufregende, interessante und schöne Zeit, die ich hier verbringen durfte. Ganz herzlich möchte ich mich bei allem beteiligten Bedanken, mit denen ich zusammengearbeitet habe. Der größte Dank geht aber an unseren 1.Vorsitzenden Marcus Matthusen, der mir dieses Jahr ermöglicht hat und mit dem ich vieles auf die Beine gestellt habe. Das war eine wunderschöne Zeit. Vielen Dank!

Ich bin nicht aus der Welt. Das Vereinsleben geht weiter und ich bin auch immer noch dabei. Ich freue mich, wenn dieser Aufwärtstrend bei uns im Verein bestehen bleibt und wir weiterhin so großartige Dinge auf die Beine stellen können.

Diese Woche geht es gleich weiter: Am Dienstag, den 03.08 findet der dritte Lauf unseres Zeitfahrcups statt. Der Start erfolgt um 18:15 Uhr in Poggensee. Alle Infos dazu findet ihr bei Strava oder bei uns auf der Homepage. Am Sonntag, den 08.08 findet dann die 30. Ausgabe unserer Ostholstein-Rundfahrt in Bad Schwartau statt. Auch dazu findet ihr alle Infos bei uns auf der Homepage. WICHTIG! Jeder der mitfahren möchte, muss sich bitte vorher einmal anmelden.

Wenn ihr auch weiterhin nichts verpassen möchtet, dann schaut regelmäßig auf die Homepage und in die Sozialen Medien oder tretet unserem Strava Club bei. Dort werden wöchentlich alle Trainingstermine von uns hochgeladen!

In dem Sinne: Wünsche ich allen weiterhin viel Erfolg und bleibt gesund! Wir sehen uns auf dem Fahrrad oder bald in den Laufschuhen.



Dieses Projekt wird unterstützt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck



Vereinsmeisterschaft 2021

Lübecker Stadtmeisterschaft:

Die Vereinsmeisterschaft ist im Jahr 2021 eine Serie von sechs Radrennen. Der Sieger in seiner Klasse ist Lübecker Stadtmeister. Die Rennen finden im direkten Umkreis der Hansestadt Lübeck statt. Jedes Vereinsmitglied ist aufgerufen an der Vereinsmeisterschaft teilzunehmen. Die Vereinsmeisterschaft dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Im Vordergrund steht der Spaß am Rad fahren. Es gibt verschiedene Leistungsklassen. Die Vereinsmitglieder fahren in der für sie vorgesehenen Leistungsklasse. In die Wertung gehen alle sechs Läufe (es gibt ein Streichergebnis). Sieger ist der Fahrer / die FahrerIn mit den meisten Punkten.

Termine:	4. Lauf:	???	18:30 Uhr	(Zeit 2)	Start: noch offen!
	5. Lauf:	Sa. 18.09.21	15:00 Uhr	(Straße 2)	Start: Neuengörs
	6. Lauf:	Sa. 02.10.21	15:00 Uhr	(Berg 2)	Start: Zarpfen

anschl. Siegerehrung in Heilshoop

Achtung: Termine und Startorte können sich coronabedingt ggf. kurzfristig ändern!

Die aktuelle Ausschreibung der RST Vereinsmeisterschaft 2021 findet ihr hier:

<https://rst-luebeck.de/vereinsmeisterschaft/>

RST Vereinsmeisterschaft 2021

Am **05. Juni 2021** konnte endlich der erste Lauf der diesjährigen RST Vereinsmeisterschaft beim Einzelzeitfahren in Willendorf ausgetragen werden. Bei leichtem Nordostwind und Temperaturen um die 25 °C fiel bereits um 14:00 Uhr der Startschuss für die Jugend über 5 Kilometer. Um 15:00 Uhr erfolgte der Start zum 20 Kilometer-Zeitfahren. Insgesamt gingen 21 Radsportler an den Start. Dies war bereits das dritte Zeitfahren im Juni 2021, nach dem Auftakt in Salem am Dienstag, folgt am Donnerstag das 50 km-Streckenfahren.

Ergebnisse:

1. Lauf: Einzelzeitfahren Willendorf - Pöhls am 05.06.2021

KI.	Pl.	Name	Streckenlänge:		(Jugend)	Durchschnitt
			Streckenlänge:	20,00 km 5,00 km		
<u>U13:</u>	1.	Koth, Jonas		0 : 13 : 05 Min.		22,936 km/h
<u>U15:</u>	1.	Burger, Samuel		0 : 09 : 02 Min.		33,223 km/h
	2.	Hindsch, Julian		0 : 19 : 33 Min.*		21,483 km/h
<u>U17:</u>	1.	Engel, Tobias		0 : 08 : 52 Min.		33,822 Km/h
<u>Frauen 1:</u>	1.	Kröhnert, Valerie		0 : 38 : 27 Min.		31,209 Km/h
<u>Frauen 3:</u>	2.	Raddatz, Claudia		0 : 44 : 58 Min.		26,684 Km/h
<u>U19:</u>	1.	Kutrieb, Conrad		0 : 34 : 31 Min.		34,762 km/h
<u>Elite/U23:</u>	1.	Matthusen, Lennart (U23)		0 : 28 : 41 Min.		41,841 km/h
<u>Sen.1:</u>	1.	Nagel, Tobias		0 : 30 : 26 Min.		39,435 Km/h
	2.	Holzhey, Alex		0 : 31 : 53 Min.		37,641 Km/h
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc		0 : 29 : 17 Min.		40,984 Km/h
	2.	Gerlach, Winfried		0 : 33 : 41 Min.		35,629 Km/h
<u>Sen.3:</u>	1.	Schwarz-Priegnitz, Torsten		0 : 32 : 54 Min.		36,474 Km/h
	2.	Barbendererde, Arnd		0 : 34 : 35 Min.		34,702 Km/h
	3.	Semken, Arne		0 : 36 : 22 Min.		32,994 Km/h
	4.	Matthusen, Marcus		0 : 40 : 00 Min.		30,000 Km/h
	5.	Burger, Bernhard		0 : 41 : 29 Min.		28,930 Km/h
	6.	Hindsch, Marco		0 : 56 : 00 Min.*		21,429 Km/h
<u>Sen.4:</u>	1.	Deckert, Torsten		0 : 32 : 38 Min.		36,776 Km/h
	2.	Rothe, Karl-Heinz		0 : 35 : 58 Min.		33,361 Km/h
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian		0 : 35 : 53 Min.		33,445 Km/h

* = Fahrstrecke verlängert

Am Donnerstagabend (12. August 2021) fand der zweite Lauf der diesjährigen RST-Vereinsmeisterschaft in Steinfeld bei Reinfeld statt. Zum kurzen drei Kilometer langen Bergzeitfahren waren diesmal leider nur sechs Sportler am Start. Die neue kurze Strecke führte von der B75 an der Eisenbahnbrücke durch Steinfeld bis hinter den Ortsausgang Richtung Reinfeld Bolande.

Am Samstag, den 21.08.2021 fand der dritte Lauf der diesjährigen Vereinsmeisterschaft statt. Um 10:30 Uhr trafen sich 21 Sportler:innen für das Straßenrennen in Neuengörs. Dieses mal haben wir uns dazu entschieden das Rennen von 15 Uhr auf 10:30 Uhr vorzuverlegen. Da wir uns aber erst am Dienstag dazu entschieden habe am Samstag den Lauf durchzuführen, war etwas ungewiss, wie gut die Beteiligung sein wird.

Dazu kam auch noch die Zeitverschiebung. Im Nachhinein bin ich mit der Beteiligung unter den Bedingungen sehr zufrieden! Gebt uns gerne eine Rückmeldung wie es euch gefallen habt und ob ihr mit der Uhrzeit auch zufrieden wart?

Nachdem wir uns um 10:30 Uhr mit allen auf die gemeinsame Einführungsrunde begeben haben, fand um punkt 11 Uhr der fliegende Start statt. Schnell fiel die Gruppe auseinander. Es konnte sich zu Anfang eine 14 Mann große Gruppe bilden, die sich aber nach den ersten Attacken nochmal dezimierte. Nach einer weile fand sich dann eine 11 Mann große Gruppe zusammen, die bis in die 4 Runde zusammen fuhr. Erst in der letzten Runde konnten sich 4 Fahrer aus der Gruppe absetzen und konnten ihren Vorsprung bis ins Ziel retten.

In der Verfolger Gruppe ging es aber auch heiß zur Sache. Man wollte zunächst die Gruppe nicht so einfach fahren lassen und versuchte noch gemeinsam die vier Spitzenreiter wieder einzuholen. Dies gelang aber nicht. Dabei kam es beim Abbiegen noch zu einem kleinen Sturz. Hierbei ist aber nichts schlimmes passiert und der Sportler konnte noch das Rennen erfolgreich beenden. Nach gut 105 Minuten waren alle Sportler:innen wieder im Ziel und konnten sich gebührend feiern lassen.

Der Sieg ging dieses Mal an Lennart Matthusen, der sich im Sprint gegen Josha Poll durchsetzen konnte. Marc Jansen erreichte als dritter das Ziel und rettete einen kleinen Vorsprung vor Keno Edzards ins Ziel. Für die Verfolger Gruppe ging es im Sprint nur noch um Platz fünf, den sich Moh sichern konnte. Die Stimmung war sehr gut gewesen! Ein großer Dank geht an Maren und Karl-Heinz die für die Auswertung vor Ort waren!

2. Lauf: Bergzeitfahren Steinfeld am 12.08.2021

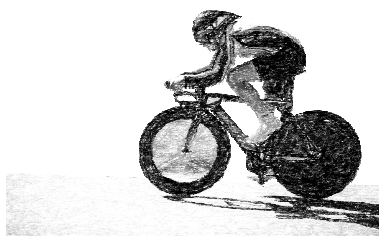
		Streckenlänge:	3,00 km	60 ##
Kl.	Pl.	Name	Fahrzeit	Durchschnitt
<u>U13:</u>	1.	Sobieski, Ole	0 : 06 : 46 Min.	26,588 km/h
<u>U15:</u>	1.	Burger, Samuel	0 : 05 : 48 Min.	31,034 km/h
<u>U17:</u>	1.	Engel, Tobias	0 : 05 : 37 Min.	32,028 Km/h
<u>Elite/U23:</u>	1.	Poll, Josha (U23)	0 : 05 : 01 Min.	35,857 km/h
<u>Sen.3:</u>	1.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 05 : 21 Min.	33,645 Km/h
	2.	Buchhold, Thomas	0 : 06 : 57 Min.	25,899 Km/h

3. Lauf: Strassenrennen Neuengörs - Pöhls -Neuengörs am 21.08.2021

		Streckenlänge:	58,80 km	60 ##
		Streckenlänge:	44,10 km	(Jgd, Fr.3, Sen.5) 60 ##
Kl.	Pl.	Name	Fahrzeit	Durchschnitt
<u>U13:</u>	1.	Sobieski, Ole	1 : 40 : 51 Min.	26,237 km/h 3 Rd.
<u>U17:</u>	1.	Engel, Tobias	1 : 36 : 22 Min.	36,609 km/h
<u>Frauen 1:</u>	1.	Kröhnert, Valerie	1 : 46 : 02 Min.	33,274 km/h
<u>Frauen 3:</u>	2.	Raddatz, Claudia	1 : 26 : 07 Min.	30,725 km/h 3 Rd.
<u>Elite/U23:</u>	1.	Matthusen, Lennart (U23)	1 : 35 : 21 Min.	37,001 km/h
	2.	Poll, Josha (U23)	1 : 35 : 21 Min.	37,001 km/h
	3.	Edzards, Keno	1 : 35 : 57 Min.	36,769 km/h
	4.	Füllberg, Faber	1 : 36 : 22 Min.	36,609 km/h
<u>Sen.1:</u>	1.	Sroor, Moh	1 : 36 : 22 Min.	36,609 km/h
	2.	Müller, Marvin	1 : 40 : 51 Min.	34,983 km/h
<u>Sen.2:</u>	1.	Jansen, Marc	1 : 35 : 21 Min.	37,001 km/h
	2.	Gerlach, Winfried	1 : 36 : 22 Min.	36,609 km/h
	3.	Seidel, Maik	DNF	
	3.	Curro, Francesco	DNF	
<u>Sen.3:</u>	1.	Wiechmann, Jürgen	1 : 36 : 22 Min.	36,609 km/h
	2.	Schwarz-Priegnitz, Torsten	1 : 36 : 22 Min.	36,609 km/h
	3.	Vagt, Andreas	1 : 46 : 02 Min.	33,274 km/h
<u>Sen.4:</u>	1.	Mauritz, Peter	1 : 46 : 02 Min.	33,274 km/h
<u>Sen.5:</u>	1.	Weinert, Christian	1 : 22 : 01 Min.	32,256 km/h 3 Rd.
	2.	Frese, Sigi (Gast)	1 : 26 : 07 Min.	30,725 km/h 3 Rd.
	3.	Wagner, Holger (Gast)	1 : 34 : 43 Min.	27,935 km/h 3 Rd.

RST Lübeck Zeitfahrencup 2021

2021 haben wir eine neue Trainingsrennserie ins Leben rufen, bei der wir den Einzelzeitfahrern und -fahrerinnen in Lübeck und Umgebung die Möglichkeit geben, sich gegeneinander zu messen. Der Spaß steht im Vordergrund und Gastfahrer sind wie immer herzlich willkommen. Der Start erfolgt um 18:15 Uhr.



Der 4. Lauf der Serie 2021:

	Datum	Uhrzeit	Startort	Länge einer Runde
Rennen 4	Di. 07.09.21	18:15 Uhr	Schlagsdorf	7,7 km

Die Strecken findet ihr auf unserer Strava Seite vom RST Lübeck:
[Lübeck, Schleswig-Holstein, Germany Club | RST Lübeck auf Strava](#)

RST Zeitfahrencup 2021

Am **01. Juni 2021** fand endlich wieder eine RST-Veranstaltung statt. Neben den RST-Sportlern kamen auch einige Gastfahrer zum Zeitfahren nach Salem. Auf der knapp 27 Kilometer langen Strecke von Salem über Dargow und Kittlitz bis nach Mustin zur Wende und wieder zurück starteten insgesamt 25 Sportler. Bei schönem Sommerwetter und leichtem Wind wurde hier in den verschiedenen Klassen um den Sieg gekämpft. Die Bestzeit fuhr Andreas von Mollard mit 37:15 min und einem Durchschnitt von 43,49 km/h.

Ergebnisse:

1. Lauf: Zeitfahr-Cup Salem - Mustin - Salem am 01.06.2021

		Streckenlänge:	27,00 km	60 ##
		Streckenlänge:	13,50 km (Jgd., Sen. 5)	60 ##
Kl.	Pl. Name	Fahrzeit	Durchschnitt	
<u>U15:</u>	1. Burger, Samuel	0 : 24 : 30 Min.	33,061 km/h	13,5 km
<u>Frauen 1:</u>	1. Schröder, Fiona (GAST)	0 : 40 : 03 Min.	40,449 km/h	
	2. Kriech, Beeke (GAST)	0 : 44 : 01 Min.	36,801 km/h	
<u>Frauen 2:</u>	1. Wilms, Britta	0 : 46 : 41 Min.	34,704 km/h	
	2. Schoenemann, Annette	0 : 33 : 17 Min.	29,748 km/h	16,5 km
<u>U19:</u>	1. Kutrieb, Conrad	0 : 43 : 39 Min.	37,113 km/h	
<u>U23:</u>	1. Kunz, Jean-Luca (GAST)	0 : 37 : 29 Min.	43,223 km/h	
	2. Matthusen, Lennart	0 : 37 : 33 Min.	43,142 km/h	
<u>Elite</u>	1. Brzenczek, Jonas (GAST)	0 : 39 : 32 Min.	40,982 km/h	
	2. Holzhey, Alex	0 : 39 : 37 Min.	40,888 km/h	
	3. Poll, Joshua	0 : 39 : 47 Min.	40,724 km/h	
	4. Nagel, Tobias	0 : 40 : 15 Min.	40,248 km/h	
<u>Sen.2:</u>	1. Furman, Piotr	0 : 44 : 45 Min.	36,201 km/h	
	2. Gerlach, Winfried	0 : 44 : 56 Min.	36,056 km/h	
<u>Sen.3:</u>	1. von Mollard, Andreas	0 : 37 : 15 Min.	43,490 km/h	
	2. Bennert, David (GAST)	0 : 39 : 23 Min.	41,138 km/h	
	3. Lehmann, Heiko (GAST)	0 : 39 : 24 Min.	41,117 km/h	
	4. Semmler, Michael (GAST)	0 : 39 : 47 Min.	40,724 km/h	
	5. Schultze, Gösta (GAST)	0 : 41 : 55 Min.	38,645 km/h	
	6. Barbendererde, Arnd	0 : 43 : 34 Min.	37,182 km/h	
	7. Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 43 : 51 Min.	36,944 km/h	
	8. Burger, Bernhard (GAST)	0 : 51 : 13 Min.	31,628 km/h	
<u>Sen.4:</u>	1. Deckert, Torsten	0 : 44 : 01 Min.	36,801 km/h	
	2. Rothe, Karl-Heinz	0 : 50 : 38 Min.	31,997 km/h	
<u>Sen.5:</u>	1. Weinert, Christian	0 : 23 : 40 Min.	34,221 km/h	13,5 km

Am **06. Juli 2021** fand der zweite Lauf des RST-Zeitfahr-cup 2021 statt. Neben den RST-Sportlern kamen auch wieder einige Gastfahrer zum Zeitfahren nach Nusse. Auf der 27,9 Kilometer langen Strecke von Nusse über Panten, Hammer, Manhagen und zurück nach Nusse starteten insgesamt 11 Sportler.

Bei schönem Sommerwetter (27 °C) und leichtem Wind wurde hier in den verschiedenen Klassen um den Sieg gekämpft. Die Bestzeit fuhr Lennart Matthusen mit 38:14 min und einem Durchschnitt von 43,78 km/h.

2. Lauf: Zeitfahr-Cup Nusse - Hammer - Nusse am 06.07.2021

Streckenlänge: 27,90 km 60 ##
Streckenlänge: 18,60 km (Jgd., Sen. 5) 60 ##

Kl.	Pl. Name	Fahrzeit	Durchschnitt	
<u>U23:</u>	1. Matthusen, Lennart	0 : 38 : 14 Min.	43,788 km/h	
<u>Elite</u>	1. Sonnenberg, Tim (GAST)	0 : 38 : 39 Min.	43,312 km/h	
	2. Stelzner, Jan (GAST)	0 : 40 : 25 Min.	41,415 km/h	
	3. Stäcker, Lelf (GAST)	0 : 40 : 37 Min.	41,211 km/h	
	4. Brzenczek, Jonas (GAST)	0 : 40 : 38 Min.	41,201 km/h	
<u>Sen.2:</u>	1. Furman, Piotr	0 : 46 : 06 Min.	36,312 km/h	
	2. Curro, Francesco	0 : 47 : 00 Min.	35,617 km/h	
<u>Sen.3:</u>	1. Lehmann, Heiko (GAST)	0 : 41 : 37 Min.	40,221 km/h	
	2. Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 46 : 01 Min.	36,375 km/h	
<u>Sen.4:</u>	1. Sonnenberg, Volker	0 : 45 : 51 Min.	36,510 km/h	
<u>Sen.5:</u>	1. Weinert, Christian	0 : 33 : 16 Min.	33,544 km/h	18,6 km

Am **03. August 2021** fand der dritte Lauf des RST-Zeitfahr-cup 2021 in Poggensee bei Nusse statt. Neben den RST-Sportlern kamen auch wieder einige Gastfahrer zum Zeitfahren. Auf der 29,1 Kilometer langen Strecke von Poggensee Richtung Bälau und über Waalksfelde zurück nach Poggensee starteten insgesamt 18 Sportler.

Bei schönem Sommerwetter (23 °C) und leichtem Wind

wurde hier in den verschiedenen Klassen um den Sieg gekämpft. Die Bestzeit fuhr Marcus Baranski mit 38:31 min und einem Durchschnitt von 45,327 km/h.

3. Lauf: Zeitfahr-Cup Poggensee - Waalksfelde - Poggensee am 03.08.2021

Streckenlänge: 29,10 km 60 ##
Streckenlänge: 19,40 km (Jgd., Sen. 5) 60 ##

Kl.	Pl. Name	Fahrzeit	Durchschnitt	
<u>U15:</u>	1. Burger, Samuel	0 : 32 : 34 Min.	35,738 km/h	19,4 km
<u>U23:</u>	1. Matthusen, Lennart	0 : 39 : 52 Min.	43,792 km/h	
	2. Brown, Flynn	0 : 44 : 27 Min.	39,280 km/h	
<u>Elite</u>	1. Marcus Baranski (GAST)	0 : 38 : 31 Min.	45,327 km/h	
	2. Brzenczek, Jonas (GAST)	0 : 41 : 10 Min.	42,410 km/h	
	3. Alex Holzhey	0 : 43 : 16 Min.	40,351 km/h	
<u>Sen.2:</u>	1. Furman, Piotr	0 : 47 : 46 Min.	36,550 km/h	
	2. Winfried Gerlach	0 : 49 : 13 Min.	35,473 km/h	
	3. Andreas Fechner	0 : 49 : 51 Min.	35,025 km/h	
<u>Sen.3:</u>	1. Oliver Bergmann (GAST)	0 : 39 : 35 Min.	44,113 km/h	
	2. Bennert, David (GAST)	0 : 41 : 28 Min.	42,103 km/h	
	3. Lehmann, Heiko (GAST)	0 : 41 : 36 Min.	41,971 km/h	
	4. Semmler, Michael (GAST)	0 : 43 : 06 Min.	40,510 km/h	
	5. Schwarz-Priegnitz, Torsten	0 : 45 : 35 Min.	38,306 km/h	
	6. Karsten Finck		DNF	
<u>Sen.4:</u>	1. Torsten Deckert	0 : 46 : 34 Min.	37,492 km/h	
<u>Sen.5:</u>	1. Weinert, Christian	0 : 33 : 00 Min.	35,273 km/h	19,4 km
	2. Sigi Frese	0 : 33 : 19 Min.	34,934 Km/h	19,4 km



RTF – Radtourenfahren



Das **Radtourenfahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Radtourenfahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Radtourenfahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training: NORD: Dienstags: 17:30 Uhr in Stockelsdorf (Eingang vor der Kirche)
Treffen: Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche
Info: Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466

Training: SÜD: Donnerstags: 18:00 Uhr in St. Hubertus / Lübeck (REWE-Parkplatz)
Treffen: St. Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck
Info: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, 0172 / 4222802

Oldenburg: Dienstags: 18:00 Uhr LEV-Tankstelle, Oldenburg i.H.
Treffen: LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H. Nur nach Absprach
Info: Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821

Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,

Training im Sommer:

Im Sommer findet das RTF-Training am Dienstag und Donnerstag statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Norden (Stockelsdorf) und einen im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Es wird meist in zwei Geschwindigkeitsgruppen trainiert und jeweils ein schnelles und ein gemäßigtes Tempo gefahren. Somit sind die Trainingstermine für alle geeignet. Für Einsteiger ist der Start in St. Hubertus bestens geeignet! Im Internet geben wir vor jedem Training den Track für die Tour bekannt! Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten!

NORD – Stockelsdorf: Rennrad-Training - Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der Marienburgstr. / Ecke Kirchweg (Eingang vor der Kirche). Start ist hier bereits um 17:30 Uhr!

Dienstags: Start: 17:30 Uhr. **Geeignet für:** Rennfahrer, Hobbyfahrer (zwei Tempo-Gruppen). Es werden je nach Wetter etwa 50 – 90 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für Stockelsdorf: Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466, E-Mail: info@rst-luebeck.de

Di.

SÜD – St. Hubertus: Rennrad-Training - Der Trainingstreffpunkt befindet sich gegenüber der Bundespolizeischule/REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Polarisweg). Start hier um 18:00 Uhr.

Donnerstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Rennfahrer, Lizenz-Jugendfahrer
Hier werden Strecken zwischen 60 – 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Zusätzlich gibt es ein Einsteiger-Training:

Donnerstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Hobbyfahrer, Rennfahrer.

Es werden je nach Wetter etwa 50 – 80 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für St. Hubertus: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, E-Mail: info@rst-luebeck.de

Do.

Oldenburg i.H.: In Oldenburg wird mit Rennrädern trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H..

Dienstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Hobbyfahrer, Rennfahrer.
Es werden je nach Wetter etwa 50 – 65 km lange Touren (2 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für Oldenburg am Dienstag:

Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821, Um telefonische Absprache wird gebeten!

Di.

Women's Rides

Hey Ladies, das RST Team Lübeck ruft zu gemeinsamen Ausfahrten aus reinen Frauengruppen auf. Wir wollen Fahrrad interessierte Frauen zusammenbringen und gemeinsam die Welt vom Fahrradsattel aus genießen. Es besteht keinerlei Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Alle Ladies, auch Gastfahrer, sind herzlich zu unserem ersten Coffee Ride am **Sa. 28. August 2021** willkommen. Eine Kaffee- und Kuchenpause ist mit eingeplant. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr in Stockelsdorf an der Marienburgstraße (Kirchweg) direkt vor der Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gemeinsame Permanente 2021

Datum	Uhrzeit	Permanente-RTF	km	Ansprechpartner
Do. 13.05.21	09:00 Uhr	Seedorf-Permanente Start: Kreisverkehr K13 (Abzw. Badendorf)	90 km	RST Geschäftsstelle Tel.: 0451 / 597 527
Mo. 24.05.21	10:00 Uhr	Schaalseeland-Permanente Start: Ratzeburg (STAR-Tankstelle)	93 km	RST Geschäftsstelle Tel.: 0451 / 597 527
So. 03.10.21	10:00 Uhr	Eutin-Permanente Start: Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)	98 km	RST Geschäftsstelle Tel.: 0451 / 597 527
Achtung: Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: www.rst-luebeck.de				

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

Hinweis: Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !

Die RST-Permanenten RTF-Touren 2021



Die acht Touren 2021!

In der Saison 2021 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison 2021 begann am 12.10.2020 und endet am 17.10.2021. Sechs unserer acht Permanenten sind neu! Viel Spaß beim Abfahren der Touren.

Unsere Permanenten stehen als *.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Klingberg-Permanente	NEU! 98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Eutin-Permanente	NEU! 98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Schaalseeland-Permanente	NEU! 93 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald's, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Hohwacht-Permanente	NEU! 83 km	<i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i>	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Wagrien-Permanente	NEU! 93 km	<i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i>	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Fehmarn-Permanente	NEU! 82 km	Mc Donald's, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Eisdiele, Seestraße 3, Grömitz	ab 10:00 Uhr	Grömitz
Donnerstags geschlossen!				

Die RST-Veranstaltungen in der RTF-Saison 2021:

RST Lübeck bietet 88 Pkt. und 3.661 km an!

Termin	Bem.	Tour	km	Pkt	Startort	Startort
12.10.- 17.10.21	Per.	Klingberg-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
12.10.- 17.10.21	Per.	Eutin-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
12.10.- 17.10.21	Per.	Schaalseeland-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	Ratzeburg
12.10.- 17.10.21	Per.	Plöner See-Permanente	90 km	2	Mc Donald's, Eutin	Eutin
12.10.- 17.10.21	Per.	Hohwacht-Permanente	83 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
12.10.- 17.10.21	Per.	Wagrien-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
12.10.- 17.10.21	Per.	Fehmarn-Permanente	82 km	2	Mc Donald's, Burg a. F.	Burg a. F.
20.03.- 11.10.21	Per.	Gutshof-Permanente	86 km	2	Eisdiele, Seestraße 3	Grömitz
Sa. 17.07.2021	Bre.	8. Ostholstein-Brevet	212 km	5	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
Sa. 17.07.2021	Bre.	8. Ostholstein-Brevet mini	112 km	3	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
Sa. 07.08.2021	Bre.	7. Wagriener Land Brevet	210 km	5	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
Sa. 07.08.2021	Bre.	7. Wagriener Land Brevet mini	120 km	3	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 08.08.2021	RTF	30. Ostholstein-Rundfahrt	158 km	4	Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau	Bad Schwartau
So. 31.10.2021	CTF	17. RST Lübeck-CTF	76 km	4	Riemannhalle, Ratzeburg	Ratzeburg

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: www.rst-luebeck.de

CTF = Country-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Vor Anmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)

BDR-Breitensportkalender 2021

Die gedruckten Exemplare des BDR-Breitensportkalenders 2021 sind seit Februar 2021 verfügbar. Aufgrund der weiterhin gültigen Coroneinschränkungen kann man heute sicherlich nicht sagen, welche der im BDR-Breitensportkalender 2021 gelisteten Veranstaltungen durchgeführt werden können. Etwaige Änderungen werden u.a. bei rad-net.de bekanntgegeben. Über regionale Änderungen berichten wir auch hier auf der RST-Homepage. Der Breitensport-Kalender 2021 des Bund Deutscher Radfahrer (BDR) mit allen Terminen ist auch bei rad-net.de online abrufbar sein. Hier der Link zu Online-Kalender: <https://www.rad-net.de/breitensportkalender.htm>

In der Online-Version des Breitensportkalenders lassen sich die Veranstaltungen auch bequem nach Datum, Postleitzahl oder Umkreissuche finden. Dazu gibt es eine Kartendarstellung, eine Anzeige von weiteren Rad-Veranstaltungen im nahen Umfeld, sowie Wetterinformationen zu den Veranstaltungsorten.

Radsport – Im Verein am schönsten!



Unsere Mitgliedsbeiträge Die geplante RTF

<u>Monatliche Beitragskosten:</u>	
➤ Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):	7,- €
➤ Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):	5,- €
➤ Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder)	12,- €
<u>Einmalige Beitragskosten:</u>	
➤ Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):	11,- €
➤ Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.):	6,- €
➤ Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):	20,- €

Saison 2021 im Norden

Fast alle geplanten Termine der RTF-Saison 2021 der Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg wurden bislang abgesagt oder in einer anderen Form angeboten! Welche geplanten Veranstaltungen corona-bedingt überhaupt durchgeführt werden können, steht natürlich nicht fest und muss von der ausrichtenden Vereinen kurzfristig bekanntgegeben werden! Hier die Übersicht (Änderungen möglich!) der festgelegten Termine im Norden.

Radtourenfahren 2021

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 01.08.21	RSC Kattenberg	SCH	Kaltenkirchen	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 08.08.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Bad Schwartau		1,2,3,4,-
So. 08.08.21	Hittfeld	NDS	Hittfeld		1,2,3,4,-
Sa. 14.08.21	RG BSV Hamburg	HAM	HH-Lohbrügge	Brevet	
So. 15.08.21	Buchholz i.d. Nhd.	NDS	Buchholz i.d. Nhd.		1,2,3,4,-
Sa. 21.08.21	RV Altona	HAM			1,2,3,-,-
So. 22.08.21	Vattenfall Cyclastics	HAM		Welt-Cup	
Sa. 28.08.21	RSC Kattenberg	SCH		Brevet	
So. 29.08.21	Schweriner RV	MEV	Schwerin		1,2,3,4,-
So. 29.08.21	Harburger RG	HAM			1,2,3,4,-
Sa. 04.09.21	Buxtehude	NDS	Buxtehude	Marathon	-, -, -, -, 5,-
So. 05.09.21	FC St.Pauli	HAM	Barsbüttel	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 11.09.21	RC Kiel	SCH		Brevet	
Sa.11.09.21	RV Rostock	MEV			-,2,-,-,-
So. 12.09.21	Uetersener SG	SCH			1,2,3,4,-
So. 12.09.21	RV Rostock	MEV		Marathon	1,2,3,4,5,-
Sa. 18.09.21	RG Uni Hamburg	HAM		CTF – Countrytourenfahrt	
Sa. 19.09.21	RG Wedel	SCH		Brevet	
Sa. 25.09.21	Audax Club SH	SCH		Brevet (Priwall) 150, 200	-, -, -, -, 5,-
So. 26.09.21	Athletico Büdelsdorf	SCH			1,2,3,4,-
Sa. 02.10.21	RSG M. Nortorf	SCH	Schwenhthental		1,2,3,4,-
Sa. 09.10.21	Audax Club SH	SCH		Hamburg - Berlin	-, -, -, -, 5,-
So. 17.10.21	Rendsburger BC	SCH	Tappendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 31.10.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Ratzeburg	CTF - Countrytourenfahrt	-, -, 3,4,-
So. 07.11.21	RV Schleswig	SCH	Neuberend	CTF – Countrytourenfahrt	

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 15.08.2021

Bemerkung: * = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben. Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Corona-bedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" im Online-Breitensportkalender: <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.



Breitensport-Saison 2021 verlängert

Die Saison im Radtourenfahren (RTF) wird aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie bis zum 31. Oktober 2021 verlängert. Das teilte BDR-Breitensport mit. BDR-Referent Bruno Nettesheim nannte die Verlegung vieler Veranstaltungen in den Herbst hinein als Grund für die Ausweitung der Saison: "Viele Vereine möchten ihre Radtourenfahrt nicht einfach absagen und setzen auf eine deutliche Entspannung der Corona-Situation in der zweiten Saisonhälfte. Durch die Verschiebungen gibt es eine große Anzahl an Terminüberschneidungen, denen wir durch die Saisonverlängerung aus dem Weg gehen wollen."

Nach dem Vorschlag der Kommission Breitensport und durch die Abstimmung der Landesverbände, ergab sich eine breite Zustimmung, zumal schon einige Anträge auf Terminverschiebung vorliegen würden: "Auch in unserem Landesverband gibt es bereits Absagen, aber auch erfreulicherweise Anträge zur Terminverschiebung", berichtet etwa Uwe Pomnitz vom Landesverband Brandenburg. Dem stimmen die meisten Breitensport-Verantwortlichen in den Landesverbänden ebenfalls zu.

Um einer weiteren Verzögerung der Auswertung der Jahresauszeichnungen entgegenzutreten, werden BDR-Wertungskarten-Inhaber gebeten, ihre roten Karten unmittelbar nach der letzten gefahrenen RTF an ihren Verein zu senden, damit der möglichst schnell mit dem Landesverband abrechnen kann.

17. RST Lübeck-CTF 2021 in Ratzeburg

Am **So. 31. Oktober 2021** veranstaltet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder eine CTF (Country-Tourenfahrt). Angeboten werden in diesem Jahr zwei Strecken: 47 km / 340 Höhenmeter und 76 km / 560 Höhenmeter. Start und Ziel ist in Ratzeburg an der Riemannhalle, beim Jugend- und Sportzentrum Ratzeburg. Start um 09:00 Uhr. Die Lage Ratzeburgs als Austragungsort ist für unsere CTF ideal.

Start in diesem Jahr nur mit Voranmeldung! **Keine Anmeldung am Start möglich!**

Der Link wird im September auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Es gibt in diesem Jahr eine Teilnehmerbegrenzung und für alle Teilnehmer eine feste Startzeit! Der Start in Ratzeburg und auch die Kontrollen werden coronabedingt anders gestaltet werden. Die Strecken werden mit Navigationsgerät gefahren. Der Track wird den Teilnehmern zur Verfügung gestellt (ab 29. Oktober 2021). Alle Touren werden mit Guides (Externe Teilnehmer und RST-Fahrer) angeboten. Die Größe der einzelnen Gruppen ist jedoch auf max. 5 Fahrer begrenzt!

Uns als Verein und Veranstalter der Country-Tourenfahrt ist es wichtig, dass sich die Teilnehmer rücksichtsvoll verhalten. Jeder Teilnehmer muss die Regeln der Veranstaltung einhalten und diese bereits bei der Anmeldung zur Veranstaltung unterschreiben! Hier werden u.a. folgende Punkte aufgeführt:

- **Faires Fahren zu Natur und Umwelt. Besonders im Wald ist großzügig Rücksicht auf andere Erholung**
suchende Menschen und Tiere zu nehmen (Wanderer, Reiter, Spaziergänger).
- **Langsames Annähern und frühzeitiges, freundliches Grüßen sind ein Gebot der Höflichkeit, besonders bei Reitern!**
- **Technisch einwandfreie Räder und das Einhalten der Wege stellen ein unabdingbares Muss dar.**

Auf unserer Homepage im Internet (www.rst-luebeck.de) gibt es Informationen zur Country-Tourenfahrt. Hier könnt ihr euch auch vorab für die Tour anmelden. Ihr bekommt dann den Track der Strecke kurz vor der Tour per E-Mail zugesendet.

Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 54 – Juni 1997

In der Team News Aktuell Nr.54 (Juni 1997) ist eine 8-seitige Ausgabe mit einer Übersicht über alle angebotenen Trainingsterminen der Spaten Radtourenfahren, Radrennen und Mountain-Bike im Juni und Juli 1997. Bereits 1997 findet ein regelmäßiges Radrenntraining an Startort in Reinfeld / Schulwiese statt. Auch das MTB-Training startet wöchentlich mittwochs an der Kanalstraße in Lübeck. Am 08. Juni 1997 findet der Ostsee-Fahrrathon in Travemünde statt. Das Radsport Team Lübeck organisiert die Tour über 42 Kilometer. Der Start erfolgt wieder im Brüggmanngarten in Travemünde. Die HEW-Cyclassics finden am 10. August 1997 zum zweiten Mal in Hamburg statt. Für Jedermann werden zwei Strecken über 60 bzw. 170 Kilometer angeboten. Zum Schluss gibt es einen „Wunschzettel“ der Hansestadt Lübeck zur Verbesserung des Radverkehrsnetzes. Ebenso können die Bürger gefährliche Punkte gemeldet, wie z.B.: Bordsteine sind nicht genügend abgesenkt, schlechte Radwegbeläge, Verkehrszeichen behindern, ungünstige Ampelschaltungen, ...



**FAHRRADHANDLUNG
WILLERT 2.0**

Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

Tel:04509-7917034

f

Notfallnr:017676297090

www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

ÖFFNUNGSZEITEN

VON APRIL BIS OKTOBER

Mo., Do. GESCHLOSSEN

Di., Mi., Fr. 9 - 13 und 14.30 - 18 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr

Jugendradsport

Jugendradsport -Training: Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an.

Das Training findet auch in den Ferien statt!

Dienstags: 18:00 Uhr U11/U13 und Einsteiger **NEU!**
Mittwochs: 17:00 Uhr U11/U13/U15/U17/U19 (weitere Termine nach Absprache)
Treffen: St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck
Ansprechpartner: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802,
E-Mail: marcus.matthusen@rst-luebeck.de

Training im Sommer:

Im Frühjahr (auch in den Ferien) findet das Jugendtraining mittwochs jeweils um 17:00 Uhr statt. Treffpunkt ist immer der P&R Parkplatz St.Hubertus, Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Zusätzlich wird dienstags um 18:00 Uhr ein "Einsteiger-Training" für junge Rennfahrer angeboten (Klasse U11 und U13 und Neueinsteiger). Termine hierzu siehe unten oder im Internet: www.rst-luebeck.de. Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

Fahrtraining Rennrad: Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

Bitte beachten: Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

Mitzubringen sind: Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabei haben.

Ansprechpartner beim Training: Christian Weinert und Marcus Matthusen

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
dienstags	18:00 Uhr	Einsteiger	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
mittwochs	17:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

* = Neueinsteiger melden sich bitte vor den ersten Training bei der RST-Geschäftsstelle (Tel.: 0451 / 597 527)

Wer gerne auch am Donnerstag trainieren möchte, kann bei der RTF-Gruppe mitfahren:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
donnerstags	18:00 Uhr	U15-U19	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.08.2021

RTF-Tour der Radsportjugend mit dem RST Malente

Am 16. Mai 2021 wurde in Malente ein Angebot vom RST Malente für die schleswig-holsteinische Radsportjugend geschaffen. Aufgrund der Corona-Pandemie und dem damit verbundenen Ausfall von Veranstaltungen wurde deshalb Vereinsübergreifendes gehandelt. Dieses schöne Angebot nahmen zwei RST Lübeck Fahrerinnen (Valerie und Jette) und einige weitere Jugendliche aus dem Norden dankend an. Gestartet wurde um 10.00 Uhr in Malkwitz bei Malente, es blieb zum Glück bis zum Ende der Tour trocken. Es ging durch die Ostholsteinische Schweiz, dabei wurde sich fleißig über Radsport und über die hoffentlich bald wieder stattfinden Rennen gesprochen. Zudem wurden Erfahrungen über Schwächen und Stärken gesammelt, denn die Ostholsteinische Schweiz hatte es auch bei dieser Tour wieder in sich.

8. RST Online-Teamtreffen der Radsportjugend

Beim Onlinetreffen der Radsportjugend am **28. Mai 2021** ging es diesmal um die Planung der nächsten Sommermonate. Viele Aktionen und gemeinsame Trainingsausfahrten stehen auf dem Programm. Aber auch kleiner Trainingsrennen, wie vom Kieler RV am 04. Juni 2021 in Ralsdorf, werden besucht. Im April gab es bereits eine gemeinsame RTF-Tour für die schleswig-holsteinische Radsportjugend, organisiert durch den RST Malente, an auch zwei Radsportlerinnen des RST Lübeck teilnahmen. Dieses Angebot wollen wir zu unserer RTF in Bad Schwartau am 08. August 2021 ebenfalls anbieten. Für interessierte Neueinsteiger gibt es auch in diesen Sommerferien eine RST-Ferienpass-Aktion am Fr. 30. Juli 2021! Weiterhin wurde in einer lockeren Gesprächsrunde mit den Kindern und Jugendlichen über den aktuellen Trainingsstand der einzelnen Sportler gesprochen. Nach den Herbstferien findet das nächste Online-Teamtreffen der Radsportjugend mit einem weiteren Thementeil statt. Dieser Thementeil wird immer verschiedene Radsportbereiche behandeln, wie zum Beispiel Radtraining alleine, Radrennvorbereitung, Krafttraining für Radsportler und vieles mehr. Wer etwas zu einem Thema hören möchte, kann sich natürlich auch gerne direkt bei uns melden. Wir informieren euch einige Tage vor dem nächsten Onlinetreffen über das nächste Thema!

Seit Mitte Januar 2021 wird ein regelmäßiges Online-Teamtreffen der Radsportjugend des RST Lübeck angeboten. Bis Ende März wurden diese Treffen alle zwei Wochen angeboten. Durch die Coronalockerungen im Norden gibt es seit Mitte März endlich wieder ein gemeinsames Radtraining auf der Straße und alle freuen sich endlich wieder gemeinsam auf dem Rennrad unterwegs zu sein.

Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben, um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

Klasse	Ablauflänge	Klasse	Ablauflänge
U11 / U13:	5,66 m	U17:	7,01 m
U15:	6,10 m	U19:	7,93 m

$\text{Ablauflänge} = \text{Radumfang} \times \frac{\text{Zähne vorne}}{\text{Zähne hinten}}$

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das kleinste Ritzel kleiner gewählt werden.

Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen“ des Rades an einem Maßband.

Jugend-Trainingsrennen beim Kieler RV

Am **04. Juni 2021** lud der Kieler RV die Radsportjugend in Schleswig-Holstein zu einem Trainingsrennen nach Rosenfeld Kiel-Raisdorf ein. Nachdem die Jugend des Radsport Team Lübeck seit ca. einem Jahr keine Radrennen mehr gefahren ist, wollten wir die Möglichkeit nutzen und begannen mit der Planung der Anreise sowie anderen, organisatorischen Dingen. Wir, die Fahrer Ole, Jette, Fynn und Tobias sprachen uns zusammen mit den Betreuern Lennart, Valerie, Horst und Jan in einer WhatsApp Gruppe ab. Am Freitagnachmittag war es dann endlich soweit und vier jugendliche Rennfahrer vom RST Lübeck machten sich zum Radrennen nach Kiel auf. Wir trafen uns um 14:30 Uhr auf dem REWE Parkplatz in St. Hubertus. Dort wurden die Autos mit den Rädern und anderer Ausrüstung beladen. Nachdem alles verstaut war, fuhren wir pünktlich um 14:45 Uhr los.



In Raisdorf bei Kiel angekommen erwarteten uns schon die Fahrer vom Kieler RV, auch Jan-Christoph kam, als RST-Begleiter von Flensburg direkt nach Kiel. Dort hieß es dann Räder aufbauen, umziehen und warm machen. Nach einer gemeinsamen Streckenbesichtigung um 16:30 Uhr wurden die Felder der U13, U15 und der U17 eingeteilt. Die U17 startete als Erstes auf 5 Runden mit je 6,2 km und ca 30 Höhenmeter. Der Kurs war anspruchsvoll und durch einige scharfe Kurven geprägt. Kurz darauf gingen die U15, U17w und ein einziger U13 Fahrer auf ihre 4, bzw 2 Runden. Durch weitere Eltern und Trainer wurde der Rundkurs größtenteils abgesichert. Für mich war es mein erstes U17 Radrennen. In dem fünfköpfigen Starterfeld wurden Leistungsunterschiede deutlich sichtbar. Nach ca. 3 Kilometern wurde eine erste Attacke gefahren, bei welcher ich unabsichtlich mitfuhr. Ich war nun nur noch mit 2 Jungs sowie Ian als Begleitung unterwegs. Auch Jürgen Mohr, der Landestrainer begleitete uns im Auto. Bergab konnte ich aufgrund eines deutlichen Gewichts- sowie Größenvorteils nicht mehr mithalten.

Von da an wurde das Trainingsrennen zum harten Einzelzeitfahren. Nach 55 Minuten, 174 Höhenmeter und einem Schnitt von 33,3 km/h konnte ich den Zielstrich als drittes überfahren.

In der U15 wurde oft und früh attackiert, um das größte Fahrerfeld, bestehend aus Fahrern aus Kiel, Lübeck und Malente auseinander zu fahren. Hier konnten die Kieler klar dominieren. Nach einer geglückten Attacke von einem Kieler Fahrer war man sich mit der Nachführarbeit im ohnehin zerstreuten Feld uneinig. Nach einem harten Renntag beim Kieler RV denke ich, dass viele Jugendfahrer wertvolle Erfahrung für anstehende Radrennen sammeln konnten.

Ein riesen Danke im Namen der RST Jugend gewährt den beiden Hauptorganisatoren Kay und Ian (Kieler RV), die uns die Möglichkeit gaben, endlich wieder mit anderen Jugendlichen Radrennen zu fahren.

Tobias Engel (U17), RST Lübeck

Ferienpass-Aktion 2021

Das Radsport Teams Lübeck hat am 30. Juli 2021, ein Spaß- und Sportprogramm unter dem Motto "Riesenspaß auf schnellen Reifen" für alle Kinder und Jugendlichen angeboten. Alle die Spaß am sportlichen Radfahren haben oder den Radsport als Natursport kennenlernen wollen, waren zu diesem Angebot im Rahmen des Lübecker Ferienpass genau richtig.

Mal reinschnuppern und etwas über das Radfahren und den Rennradsport zu erfahren stand im Vordergrund dieser Aktion. Zum Start um 10:00 Uhr in St. Hubertus kamen diesmal insgesamt 12 Teilnehmer zusammen. Die RST-Radsportjugend unterstützte die Ferienpass-Aktion 2021, um es wurde in zwei Gruppen gefahren. In der Gruppe 1 waren Kinder von 8 bis 11 Jahren und in der Gruppe 2 die Älteren. Das Wetter war sonnig und warm an diesem sportlichen Vormittag. Zum Start der Radausfahrt von St. Hubertus ging es am Flughafen entlang nach Klein Sarau. Der erste große Anstieg war geschafft. An verschiedenen Punkten trafen sich die beiden Gruppen wieder und es wurde über Radsport von A bis Z berichtet. Nach kurzer Erholung ging es auf kleinen, ruhigen Straßen in den zwei Gruppen durch die wellige Landschaft zwischen Klosterberg und Ratzeburger See. Der Klosterberg ist hier mit seinen 72 Metern die höchste Erhebung westlich des Ratzeburger Sees und alle jungen Radler zu trauten machten sich auf Weg, um ihn zu bezwingen – den Klosterberg. Nach jedem Anstieg kommt auch eine Abfahrt! Im Anschluss gab es einen 200 Meter Sprint auf Zeit. Mit vielen kleinen Pausen, in der immer über Radfahren und den Radsport gesprochen wurde, verging die Zeit wie im Fluge.

Als kleines Dankeschön gab es zum Abschluss der Tour für alle Teilnehmer ein RST-Halstuch zur Erinnerung. Glücklicherweise sind gegen kurz vor 13:30 Uhr alle gemeinsam wieder nach gut 30 Kilometern in St. Hubertus eingetroffen und haben einen schönen und sportlichen Vormittag erlebt.

Auf ein Wiedersehen bei der nächsten Ferienpass-Aktion 2022 des Radsport Team Lübeck oder beim Jugendtraining.



Letzter Lauf der RST Vereinsmeisterschaft 2021

Sa.02.Oktober 2021:

**Start in Zarpen um 15:00 Uhr mit anschließender
Siegerehrung in Hofcafe in Heilshoop
bei Kaffee und Kuchen!**

Bitte vormerken !

Radrennen

Rennrad – Training:	für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobbyfahrer (nur in Absprache!)
Sonntags:	10:00 Uhr, Heilshoop, Hauptstraße 35 (Hofcafe Landzauber)
Ansprechpartner:	Maik Seidel, Tel. 0152 / 2160 1634, E-Mail: info@rst-luebeck.de
Weitere Trainingstermine: Dienstags in Stockelsdorf und Donnerstags in St. Hubertus/Lübeck (siehe hierzu Seite 23), Info: RST-Geschäftsstelle, info@rst-luebeck.de , Tel.: 0451 / 597 527,	
Internet: www.rst-luebeck.de	

Training im Sommer:

Wir treffen uns nach Absprache! Treffpunkt sonntags um 10:00 Uhr am Hofcafe Landzauber, Hauptstraße 35 in Heilshoop. Trainingsart: Leistungs- und spaßorientiertes Rennradtraining, je nach Beteiligung in ein oder zwei Gruppen. Dauer ca. 1,5 bis 2,5 Stunden (je nach Wetter). Gefahren wird auf dem Rennrad und soweit vorhanden in Vereinstrikots. Gelegentlich auch "freies Training"!

Um telefonische Absprache wird gebeten!

Weitere Trainingstermine: Dienstags in Stockelsdorf und Donnerstags in St. Hubertus/Lübeck (siehe hierzu Seite 23).



Termine Radrennen 2021 / Cross 2021-2022

Angaben unter Vorbehalt.

Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Datum	LV	Titel	Ausrichter
So. 08.08.21	MEV	Gr. Preis von Rostock	Rostock
Sa. 14.08.21	MEV	NM / LM EZF Neubrandenburg	Neubrandenburg
So. 15.08.21	SCH	Eutin (S-Cup 1)	VG S-Cup
abgesagt	HAM	Young Classics	Hamburg
abgesagt	HAM	Cyclastics Hamburg	Hamburg
So. 29.08.21	SCH	Bad Segeberg (S-Cup 2)	VG S-Cup
abgesagt	SCH	Rad am Gutenbergring	Norderstedt
abgesagt	SCH	Bad Oldesloe (S-Cup 3)	VG S-Cup
abgesagt	NDS	Hannover-Döhren	Hannover
abgesagt	HAM	38. Gr. Preis HH-Volksdorf	HH-Volksdorf
So. 05.09.21	BRA	Genthin MZF	BL Genthin
So. 05.09.21	NDS	22. Kl. Preis von Buchholz (bis U15)	BW Buchholz i.d. Ndh.
So. 05.09.21	NDS	Melle-Oldendoe	Melle
So. 12.09.21	HAM	18. Kids-Cup Harburg	Harburger RG
abgesagt	SAC	Erzgebirgs-Rundfahrt	BL Chemnitz-Einsiedel
So. 12.09.21	SCH	72. Gr. Preis d. Förde Sparkasse Kiel	Kieler RV
Sa. 18.09.21	NRW	Wenholthausen	BL Wenholthausen

Datum	LV	Titel	Ausrichter
So. 19.09.21	NRW	Winterberg BL	Winterberg
So. 26.09.21	MEV	Ullmax Radsporttag Loitz	Greifswald/Loitz
So. 26.09.21	NDS	Hannover	Hannover
Sa. 09.10.21	NDS	Hannover CYCLO-CROSS CUP 1	RSG Hannover
Sa. 09.10.21	NRW	Steinfurter Altstadtrennen	Steinfurt
So. 10.10.21	HAM	Norderstedt CYCLO-CROSS CUP 2	Germania Hamburg
So. 17.10.21	NDS	30. Gr. Preis von Buchholz	BW Buchholz i.d. Ndh.
Sa. 23.10.21	NDS	Scheeßel CYCLO-CROSS CUP 3	Harvestehuder RV
Sa. 06.11.21	SCH	Neu Duvenstedt CYCLO-CROSS CUP 4	Ath. Büdelsdorf
So. 07.11.21	SCH	Kaltenkirchen CYCLO-CROSS CUP 5	RSC Kattenberg
Sa. 13.11.21	SCH	Mölln CYCLO-CROSS CUP 6	MC Pirate Hamburg
So. 14.11.21	SCH	Mölln CYCLO-CROSS CUP 7	MC Pirate Hamburg
So. 21.11.21	SCH	Bad Oldesloe (Travering) CYCLO-CROSS CUP 8	RV Trave Oldesloe
Sa. 11.12.21	HAM	Elmshorn CYCLO-CROSS CUP 9	RG UNI Hamburg
So. 26.12.21	HAM	Harburg CYCLO-CROSS CUP 10	Harburger RG
So. 23.01.22	NDS	Buchholz i.d.N. CYCLO-CROSS CUP 11	RSG Nordheide

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 15.08.2021

Bemerkung: Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Coronabedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" unter Ausschreibungen: <https://www.rad-net.de/> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Masters-DM in Görlitz 2021 abgesagt

Der Bund Deutscher Radfahrer gibt bekannt, dass die Deutsche Straßenmeisterschaft der Masters-Klassen in Görlitz aufgrund der Corona-Pandemie nun endgültig für 2021 abgesagt wurden. Dies teilte der ausrichtende Postsportverein Görlitz e.V. jetzt mit. Geplant waren die Titelkämpfe im Rahmen des Traditionsrennen „Rund um die Landeskronen“ in Görlitz am 11. Juni 2021. Die Senioren-DM war ursprünglich im Juli geplant und war da bereits in den Herbst verschoben worden. Doch dieser Termin könne nun auch nicht gehalten werden. „Es war keine andere Entscheidung möglich, als die Veranstaltung abzusagen“, so die Organisatoren. Weiter erklärten sie: „Auch unter einem Rückgang der Inzidenzen ist eine strikte Erfüllung der Empfehlungen und Hygienekonzepte mit einem erheblichen materiellen, organisatorischen und personellen Aufwand verbunden, der durch den Postsportverein Görlitz e.V., Abteilung Radsport, nicht erbracht werden kann.“

Im vergangenen Jahr war die Senioren-DM coronabedingt ersatzlos gestrichen worden.

Auf- und Abstiegsregelung für Elite Amateure und Amateure

Der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) hat in einer amtlichen Bekanntmachung am 28. Juli 2021 informiert: Aufgrund der aktuellen Situation um die Corona Pandemie und damit verbundenen weiteren zahlreichen Rennabsagen, wird für die Auf- und Abstiegsregelung für Elite Amateure und Amateure der nächste Stichtag (31. Juli) ausgesetzt. Weitere Anpassungen für die Saison 2021 werden abhängig von den Entwicklungen entsprechend bekannt gegeben.

gez.: Corona-Gremium Leistungssport

Rad DM 2021 in Stuttgart

Die Deutschen Straßenradmeisterschaften 2021 fanden am 19. und 20. Juni 2021 in Stuttgart und der Region statt. An zwei Tagen wurden die Titel im Einzelzeitfahren Frauen Elite, Männer U23 und Männer Elite sowie im Straßenrennen Frauen und Männer vergeben. Vom Radsport Team Lübeck ging Lennart Matthusen (U23) an den Start mit vielen namhaften deutschen Profiradsportlern. Den Auftakt der Deutschen Straßenradmeisterschaften 2021 in Stuttgart bildeten am Samstagnachmittag die Einzelzeitfahrwettbewerbe in Gäufelden-Öschelbronn auf einem Rundkurs über rund 30 Kilometer. Start und Ziel war das Radstadion Öschelbronn. Die Straßenrennen der Frauen und Männer starteten Sonntag in Filderstadt und wurden auf einem Rundkurs mit 7,1 km Länge in Stuttgarts Süden ausgefahren. Die Männer fuhren die 7,1 km lange Runde 25 mal, und legen hier eine Gesamtdistanz von 185,3 Kilometer zurück. Der Anstieg auf dem Rundkurs beläuft sich auf rund 122 Höhenmeter, auf der Gesamtdistanz knapp über 3000 (!) Höhenmeter. Von den 198 gestarteten Rennfahrern kamen nur 48 in die Wertung. Lennart Matthusen beendete das Rennen vorzeitig. Deutscher Meister wurde Maximilian Schachmann.

Hansestadt Lübeck

Polizei kontrolliert Rennräder und Mountainbikes

Lübeck: Im Rahmen der bundesweiten Verkehrssicherheitsaktion "Sicher.Mobil.Leben" stehen in diesem Jahr besonders Radfahrer im Blick. Im Zuge des Konzeptes zur Reduzierung von Radfahrunfällen in Lübeck konzentriert sich die Polizei in Lübeck in den laufenden Wochen auch auf die Überprüfung der regelkonformen Ausrüstung der Fahrräder. Im Fokus stehen dabei insbesondere Rennräder und Mountainbikes, bei denen ab Werk nicht immer die erforderlichen Teile verbaut werden.

"Die Straßenverkehrszulassungsordnung unterscheidet nicht zwischen normalen Fahrrädern, Rennrädern oder Mountainbikes: Für die Drahtesel gelten die gleichen Vorschriften, sowohl in Punkto Ausstattung als auch für das Fahren im öffentlichen Verkehrsraum", so Ulli Fritz Gerlach, Sprecher der Polizeidirektion Lübeck. "Eine funktionierende Beleuchtung, Reflektoren und eine Klingel - zusammengefasst sind dieses die wesentlichen Elemente, die auch an Rennrädern und Mountainbikes vorhanden sein beziehungsweise mitgeführt werden müssen, wenn sie auf öffentlichen Straßen genutzt werden. Von § 63 bis § 67a der Straßenverkehrszulassungsordnung finden Sie alles, was die gesetzliche Ausrüstung von Fahrrädern und deren Anhänger betrifft, damit die Räder und deren Anhänger für den öffentlichen Straßenverkehr zugelassen sind." Passende Bauteile, auch für schnelle Rennräder, bietet der Fachhandel an.

Neben der technischen Ausrüstung kontrollieren die Beamten auch weiterhin die korrekte Nutzung der Radwege durch Radfahrer. "Durch regelkonformes Verhalten können Unfälle verhindert und besonders unsere jüngsten Fußgängerinnen und Fußgänger geschützt werden", so der Sprecher. "Bei vorhandenem Radwegschild ist der Radweg auch zu benutzen, gegebenenfalls mit angepasster Geschwindigkeit. Ausnahmen gibt es entgegengesetzt vieler Meinungen auch für Rennradfahrende nicht. Sie müssen bei vorhandenem Radweg und passender Beschilderung den Radweg nutzen, dieses gilt auch für Trainingsfahrten."

hl-live, 04.05.2021

Stadtradeln 2021: Jetzt für das RST-Team anmelden und mitradeln

Das Radsport Team Lübeck ist in diesem Jahr bereits das achte Mal beim Stadtradeln mit einem Team dabei und radelt für ein gutes Klima. Die Hansestadt Lübeck nimmt vom **28.08. bis 17.09.2021** am STADTRADELN teil. Wir wollen wieder ein starkes RST-Team an den Start bringen! Radelt alle mit! Also meldet euch auch in diesem Jahr wieder als Mitglieder des Radsport Team Lübeck an und sammelt viele Kilometer im Zeitraum vom 28.08. bis 17.09.2021. Jeder Kilometer zählt. Ob Trainingsausfahrt oder der Weg zum Bäcker oder zur Arbeit!

Der Link zum RST-Team hier: <https://www.stadtradeln.de/registrieren>

Wie kann ich mich registrieren und RST-Team beitreten?

- **Teilnehmende mit Internetzugang** registrieren sich mit ihrem Namen und ihrer E-Mail-Adresse. Nach erfolgreicher Registrierung können dann im eigenen Nutzeraccount die Kilometer eingetragen werden, die automatisch dem RST-Team und der Kommune gutgeschrieben werden.
- **Teilnehmende mit einem Smartphone** können über die STADTRADELN-App (für Android und iOS-Systeme) Kilometer eintragen: Zum einen händisch (ein Einloggen über das Internet ist dann nicht mehr notwendig) oder noch einfacher via GPS-Funktion, die die exakte Route aufführt und die zurückgelegten Kilometer berechnet.
- **Teilnehmende ohne Internetzugang** registrieren sich direkt bei der lokalen Koordination ihrer Kommune. Dort können km-Erfassungsbögen bereitgestellt werden, sodass handschriftlich die erradelten Kilometer abgegeben werden können. Die Ansprechpartner*innen sind auf der Unterseite der teilnehmenden Kommune bei Teilnehmerkommunen zu finden



Legt klimafreundlich, schnell und sportlich eure Wege durch die Hansestadt Lübeck zurück. Jeder geradelte Kilometer zählt und entlastet unsere Umwelt. Im Jahr 2020 legten in Lübeck 1.696 fahrradbegeisterte Stadtraderinnen und Stadtrader in 88 Teams zusammen 354.167 Kilometer mit dem Rad zurück. Umgerechnet entspricht dies der Menge von über 52.1 kg CO₂, die nicht emittiert wurden. Ein Grund mehr, warum Lübeck auch 2021 wieder an den Start geht. Erlebnisreich, lebendig und jedes Jahr eine Runde erfolgreicher wird die Aktion jedoch erst durch Sie, die vielen fahrradbegeisterten Stadtraderinnen und Stadtrader.

Hier die RST-Platzierungen der letzten Jahre:

Radaktivste Teams

(gewertet nach gefahrenen km pro Teammitglied):

2020: Platz 3 von 88 Teams, 815 km pro Teammitglied
2019: Platz 2 von 68 Teams, 688 km pro Teammitglied
2018: Platz 2 von 58 Teams, 833 km pro Teammitglied
2017: Platz 2 von 54 Teams, 609 km pro Teammitglied
2016: Platz 5 von 61 Teams, 525 km pro Teammitglied
2015: Platz 3 von 57 Teams, 589 km pro Teammitglied
2014: Platz 4 von 54 Teams, 487 km pro Teammitglied

Team Ergebnis

(gefährte Kilometer aller Teammitglieder):

2020: Platz 2 von 88 Team, 27 Teammitglieder und 22.003 km
2019: Platz 11 von 68 Teams, 16 Teammitglieder und 11.003 km
2018: Platz 2 von 58 Teams, 26 Teammitglieder und 21.664 km
2017: Platz 11 von 54 Teams, 14 Teammitglieder und 8.525 km
2016: Platz 19 von 61 Teams, 7 Teammitglieder und 3.676 km
2015: Platz 12 von 57 Teams, 8 Teammitglieder und 4.712 km
2014: Platz 11 von 54 Teams, 11 Teammitglieder und 5.357 km





Pinnwand



Team News – Aktuell Nr. 154

Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: www.rst-luebeck.de

Fahrradflohmarkt

Wer hat Radsport-Sachen,
die er abgeben möchte?
Weitervermittlung an Einsteiger.
Tel.: 0451 / 597 527



RST-Vereinsmeisterschaft 2021

am **Sa. 02. Oktober 2021**

**Siegerehrung bei Kaffee und Kuchen
im Hofcafe in Heilshoop!**

Für alle Vereinsmitglieder

Ansprechperson für alle
Versicherungsfälle: Ulla Albers,
Tel.: 04509 / 799 459



RST Vereinsbekleidung

Du benötigst neue
RST-Vereinsbekleidung ?
Meldet euch bei der
RST-Geschäftsstelle.

In & Out

- RST 30* Feier
- rechts Überholen
- Gravelspaß
- Radwege mit Sandstücken
- Radsporttraining
- Sturzschäden

Radsport – Im Verein am Schönsten !

Wir suchen Dich - Spaß im Ehrenamt:

- Helfer bei Veranstaltungen
- Unterstützung Trainingsgruppen



Ferientermine in Schleswig-Holstein

	2021***	2022**	2023*	2024
Frühjahr		04.04.-16.04.22	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24
Himmelfahrt		27.05.-28.05.22	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24
Sommer		04.07.-13.08.22	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24
Herbst	04.10.-16.10.21	10.10.-21.10.22	16.10.-27.10.23	noch offen
Weihnachten	23.12.-08.01.22	23.12.-07.01.23	27.12.-06.01.24	noch offen

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.

* = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr,
beginnend ab Sommer des Jahres.

Stand: 15.08.2021





Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____

☐ Einzelmitgliedschaft

☐ Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf
veröffentlicht werden dürfen.

☐ ja

☐ nein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon (privat):

Geb.-Dat.:

Beruf:

Telefon (gesch.):

E-Mail Adresse:

Unterschrift des Mitgliedes:

Unterschrift Verein:

Ich bin besonders interessiert am:

☐ Radtourenfahren (RTF), (CTF)

☐ Jugendradsport (JR)

☐ Radrennen (RR)

☐ Radwandern (RW)

☐ Mountain-Bike (MTB)

☐ mit RTF-Wertungskarte

☐ mit Lizenz

☐ mit Lizenz

☐ mit Lizenz

☐ mit Lizenz

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut:

IBAN (22 Stellen):

BIC (8 od. 11 Stellen):

Datum:

Unterschrift:

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01082021

Fotofinish

Kino-Tipp: Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull

Felix Krull liebt die Frauen und die Frauen lieben ihn. Doch der charmante Jüngling aus vornehmer, wenngleich bankrottetem Hause hat nicht nur auf Frauen eine unwiderstehliche Wirkung: Mit seinem schauspielerischen Talent wickelt er alle um den Finger. Seine erotischen Affären und seine pfiffige Hochstapelei katapultieren ihn bis in die höchsten gesellschaftlichen Ebenen und auf den Gipfel von Ruhm und Reichtum. Als falscher Marquis tritt er schließlich eine Weltreise an.

Basierend auf dem gleichnamigen Roman von Thomas Mann aus dem Jahre 1954.

Kinostart: 02. September 2021, Drama/Komödie von Detlef Buck, 114 min



KALENDER

3. Quartal 2021							
Juli 2021							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

August 2021							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September 2021							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 155

Radsport 2022

Was erwartet uns im neuen Radsportjahr?

„30+ Jahre RST Lübeck“

Rückblick auf das Vereinsjubiläum

RST-Vereinsmeisterschaft

Endstand der RST-Serie

CTF: 17. RST Lübeck-CTF

Countrytourenfahrt am
31. Oktober 2021 in Ratzeburg



Ende

Die nächste

Team News – Aktuell (Nr. 155)
erscheint am: **25. Oktober 2021**



Los geht's



*Wir
haben
die
Auswahl*



WÖLTJEN

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56