

30 Jahre



1990 - 2020

Team News

Aktuell

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

www.rst-luebeck.de

Nr. 148

2. Quartal 2020

April – Mai – Juni

Corona-Kurzausgabe mit Infos

RST-Vereinsmeisterschaft:

- Änderungen der Serie 2020

Lübeck-RTF

Die 29. OH-Rundfahrt
startet am 09.08.2020

Meisterschaft 2020

Nord- u. Landesmeisterschaft
in Lübeck verschoben

RST-Training

Die aktuellen
Trainingstermine



FAHRRÄDER

**Der Weg
ist das Ziel**



at_FAHRRÄDER/HL/Beckergube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell



PROLOG

Der Radsport steht still - keine Radsportveranstaltungen in den nächsten Wochen. Haben sich Anfang März noch alle auf die neue Radsportsaison 2020 gefreut, so gab es Mitte März dann einen plötzlichen Stillstand! Fast im Stundentakt wurden Sportveranstaltungen abgesagt und das allgemeine Leben kam zur Ruhe. Alles ist plötzlich anderes und ungewohnt, aber das Leben geht weiter und wir alle müssen uns anpassen. In dieser "Corona-Kurzausgabe" der Team News Aktuell Nr. 148 wollen wir euch auf den aktuellen Stand bringen und alle wichtigen Informationen weitergeben.

Auch wir, das Radsport Team Lübeck musste in den letzten Wochen alle großen Veranstaltungen und Trainingsmaßnahmen absagen! Einige Veranstaltungen sind verschoben, andere ganz aus den Kalender 2020 gestrichen und finden sich im kommende Jahr wieder. Eine Übersicht zu den RST-Veranstaltungen findet ihr auf den nächsten Seiten (**Seite 4 und 5**).

Von Mitte März bis 03.Mai gab es keinen Sportbetrieb im RST Lübeck. Nur Einzeltraining und Training zu Zweit war in den fast sieben Wochen des Stillstands möglich. Lockerungen gab es ab 04.Mai 2020 unter Einhaltung der bekannten Hygienemaßnahmen. Der RST-Trainingsbetrieb läuft "endlich" wieder an (**Seite 9, 12, 13**). Jedoch dürfen Trainingsgruppen nur aus maximal fünf Sportlern bestehen! Ein erster Schritt in Richtung einer gewissen Normalität.

In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.148 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt viele Berichte von kleinen und großen Veranstaltungen. Die Trainingstermine sind in den jeweiligen Sparten zu finden. Ich hoffe wir sehen uns auf dem Rad und bleibt Gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand (am 11.05.2020)

INHALT Nr. 148

Team News Aktuell	3
RadSPORT Team Aktuell	4
RadSPORT Team Ausblick	6
RadSPORT Team Rückblick	7
RTF – Radtourenfahren	9
Damals – vor 100 Ausgaben	11
JugendradSPORT	12
Radrennen	13
RadSPORTverband Schleswig-Holstein	14
Beitrittserklärung	18
Fotofinish	19
Vorschau: Team News Aktuell Nr. 149	19

rad-net Liveticker:

Aktuelle Informationen

+++ RadSPORT-Meldungen +++
+++ zum Thema +++

zum Coronavirus aus dem RadSPORT. Alle



Infos sind hier verlinkt.:

<https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/3c46a356-f207-4d09-8afe-7a8c123495f6.html>

Impressum

Herausgeber: Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Geschäftsstelle: Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck, Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: info@rst-luebeck.de, Internet: www.rst-luebeck.de

Geschäftszeiten: Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!

Bitte beachten: Besuchstermine RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62, BIC: NOLADE21SPL

Druck: mARTin Baginski Design, Torstraße 1, 23570 Travemünde, **Auflage:** 100 Stück

Titelfoto: 22. Großer Preis zu Lübeck, "Rund um Rieps" am 05.Mai 2019

Hinweis: Die „Team News Aktuell“ ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreisliste Nr.01/20.

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.: Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).



RadSPORT Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des RadSPORT Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr **telefonisch** erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)**

Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de



**→ Während der Schulferien
ist die RST-Geschäftsstelle
telefonisch nicht erreichbar!**

Neue Mitglieder im RadSPORT Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Januar 2020 Thomas Buchhold (RTF) aus Lübeck, Paule Ischen (RR) aus Wahlstedt, Mamadou Barry (JRR) aus Lübeck und im März 2020 Tobias Engel (JRR) aus Lübeck und Jonas Koth (JRR) aus Strukdorf. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das RadSPORT Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 94 Vereinsmitglieder.

Herzlich Willkommen

RTF = Radtourenfahren **JRR** = Jugendradsport **RR** = Radrennen

RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Ab sofort gibt es auch ein neues AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikot ist eng geschnitten und hat etwas längere Arme. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm. Wir haben einen neuen Werbepartner, der Vitanas GmbH & Co. KGaA, hierfür gewinnen können.

Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-luebeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>



RST-Vereinsstammtisch

Der Vereinsstammtisch des RadSPORT Team Lübeck e.V. findet zur Zeit aufgrund der Corona-Pandemie nicht statt. Wir werden wohl erst nach den Sommerferien wieder regelmäßig einen RST-Vereinsstammtisch am 1. Montag im Monat (im ANPFIFF, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck) anbieten. Wer Fragen zur RST Lübeck hat, kann sich gerne an die RST-Geschäftsstelle wenden.



STAMMTISCH

10.Österliches Kleeblatt 2020 abgesagt

Das „10.Österlichen Kleeblatt 2020“ (Teil 1 bis 4) des RadSPORT Team Lübeck e.V. sollte vom **09.April** (Do.) **bis 13.April 2020** (Ostermontag) gestartet werden, musste aber ersatzlos gestrichen werden. **Neuer Termin: 01. bis 05.April 2021.**

29.Ostholstein-Rundfahrt

Auch die über die Landesgrenzen hinaus bekannte „Ostholstein-Rundfahrt“ des Radsport Team Lübeck, die für den **19.April 2020** geplant war, musste verschoben werden. Nur heißt es wohl am **09.August 2020** „Zum Saisonstart (nach den Sommerferien!) über die höchsten Anstiege durch Ostholstein“. Der Norden trifft sich zur „29.Ostholstein-Rundfahrt“ in Bad Schwartau. Aktuelle Informationen in der nächsten Ausgabe der Team News Aktuell Nr. 149 oder im Internet: www.rst-luebeck.de

Nord- u. Landesmeisterschaft 2020 verschoben

Die Nord- und Landesmeisterschaften 2020 sind leider auch Opfer der Corona-Pandemie geworden. Der 23. Große Preis zu Lübeck, das Lübecker Radrennen sollte nach den tollen Erfolgen in 2018 und 2019, auch im Jahr 2020 wieder im Rahmen der Landes- und Nordmeisterschaft der Radsportverbände Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Bremen am **03.Mai 2020** bereits zum fünften Mal auf dem Straßenkurs im mecklenburgischen Rieps ausgetragen werden. Die Vorbereitungen für das Radrennen liefen bereits auf Hochtouren. Tags zuvor am **02.Mai 2020** war in Groß Grönau das Einzelzeitfahren "3. Rund um den Sonnenberg" im Rahmen der Landes- und Nordmeisterschaft geplant. Beide Termine werden wohl im Herbst 2020 nachgeholt. Zur Zeit ist das zweite Oktober-Wochenende (**10. und 11.Oktober 2020**) hierfür reserviert.

Zwei RST - Etappenfahrten 2020 abgesagt

Das Radsport Team Lübeck e.V. veranstaltet jedes Jahr zwei große Etappenfahrten. Bereits zum 17. Mal sollte die bekannte Etappenfahrt zum Himmelsfahrtstag (**21. bis 24.Mai 2020**) starten. Die **„17. im Mai an die ... Elbe“** mit einer festen Unterkunft in Hitzacker ist ebenso Opfer der Corona-Pandemie geworden, wie die Pfingst-Tour nach Kopenhagen. Die **„Kopenhagen-Tour“** war für den **29.Mai bis 01.Juni 2020** geplant. Beide Etappenfahrten sind ersatzlos gestrichen worden und werden 2021 wieder in unser RST-Veranstaltungsprogramm aufgenommen.

Die neuen Termine: **13. bis 16.Mai 2021:** „17. im Mai an die ... Elbe“
21. bis 24.Mai 2021: "Kopenhagen-Tour"

Die gezahlten Teilnahmegebühren werden kurzfristig an die gemeldeten Sportler zurückgezahlt!

Unsere weitere Veranstaltungen 2020

Der **"7.Ostholstein-Brevet"** wird nach aktuellem Stand durchgeführt! Diesmal am **18.Juli 2020** mit Start in Groß Grönau (!). Die Strecke wird kurzfristig bekanntgegeben. Die "Wagriener Land O-RTF" mit Start in Oldenburg i.H. ist aus dem Terminkalender (**09.August**) gestrichen worden. Hierfür gibt es am **09.August 2020** die "29.Ostholstein-Rundfahrt" mit Start in Bad Schwartau. Zum Abschluss des Radsportjahres 2020 findet am **25.Oktober** die bereits "16. RST Lübeck-CTF" statt. Der Start wird im Jahr 2020 um 30 Minuten auf 09:00 Uhr vorverlegt! Also vermerkt euch schon mal die Termine im Kalender. Änderungen geben wir ggf. kurzfristig bekannt!

REWE unterstützt den Breitensport - Wir sagen DANKE!

Danke für 777 Vereinskarte! Im Aktionszeitraum vom 21.Oktober 2019 bis zum Jahresende 2019 unterstützte REWE die Aktion "Karte für Vereine". Viele haben in diesem Zeitraum mitgemacht und fleißig Vereinskarte für das Radsport Team Lübeck e.V. gesammelt. Vielen Dank dafür an alle fleißigen Sammler!!!

Radsport Team Ausblick

RST Lübeck: 30 Jahr-Feier 2020

Das Radsport Team Lübeck e.V. wird im Jahr 2020 bereits 30. Jahr alt. Dieser runde Geburtstag ist natürlich ein Grund zu feiern. Bitte merkt euch schon einmal den **05. September 2020** vor. An diesem Samstag wird es - wenn möglich - eine große Feier geben. Zur Zeit ist es leider noch nicht möglich, diesen Termin offiziell zu bestätigen, aber wir hoffen natürlich, dass größere Feier in der Corona-Zeit dann wieder möglich sind. Wir werden euch Anfang Juli 2020 über den aktuellen Stand informieren und auch die Einladungen zur 30-Jahr Feier zusenden.

30 Jahre



Bitte vormerken!

1990 - 2020

Kostenloser Kurs verschoben: Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. hatte allen Vereinsmitglieder einen kostenlosen Erste Hilfe-Kurs (Termin war hierfür der 07. März 2020) angeboten. Dieses Angebot werden wir **im Herbst 2020** neu terminieren. In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste Hilfe Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln.

Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St. Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt. Beginn ist um 10:00 Uhr. Ende um 14:00 Uhr. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Es gibt keine Teilnehmerbegrenzung. Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de

RTF-Trainingswochenende 2020 in Ratzeburg verschoben

Aufgrund der Corona-Pandemie ist das für den 13.03. bis 15.03.2020 angesetzte "13. RST-Trainingswochenende" für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradsportler des Radsport Team Lübeck e.V. in Ratzeburg kurzfristig abgesagt worden. Es gibt bereits einen Ersatztermin: Vom **16. bis 18. Oktober 2020** werden wir zu Gast in der "neuen" Jugendherberge in Ratzeburg sein. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten. Alle bereits gebuchten Plätze gehalten ihre Gültigkeit! Sollten Teilnehmer diesen Termin nicht wahrnehmen können, gibt es wieder freie Plätze. Nachmeldungen sind dann möglich!

Termin: 16.10.2020 (zum Abendessen) - 18.10.2020 (Abreise nach dem Mittagessen)

Kosten: ca. **76,- €** bei Vollverpflegung. (Preis ohne Bezuschussung)

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt. **ACHTUNG:** Nur Nachmeldungen möglich !!!
Anmeldungen bitte über die RST Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de

Sommer-Paarzeitfahren 2020 in Klein Sarau

Alle Vereinsmitglieder sind eingeladen am **Do. 18.06.2020** am „Sommer-Paarzeitfahren“ in Klein Sarau teilzunehmen. Das Radsport Team Lübeck veranstaltet auf dem 7,5 Kilometer langen Rundkurs ein Paarzeitfahren. Um 18:30 Uhr fällt der Startschuss in Klein Sarau am Ortseingang (von Klempau/Groß Sarau kommend). Von hier aus geht es Richtung Süden bis zur Weggabelung bei Kilometer 2,2, weiter rechts Richtung Klempau. An der Weggabelung (km 4,3) weiter rechts Richtung Siedlung Klempau und über Viehkamp wieder zurück nach Klein Sarau. Der Kurs wird viermal gefahren und ist durch einige enge Kurven und kurze Wellen anspruchsvoll. Die Auslosung der Paare erfolgt um 18:20 Uhr am Start. Alle Starter sind bitte rechtzeitig zur Auslosung vor Ort. Meldungen nur vor Ort!

Radsport Team Rückblick

RST-Neujahrsgillen 2020

22 Vereinsmitglieder trafen sich am **05.Januar 2020** zur Neujahrsempfang des Radsport Team Lübeck in Stockelsdorf. Bei Glühwein, Kaffee und Bratwurst wurde über die anstehende Radsportsaison 2020 gesprochen. Bei trockenem Wetter und 5°C kamen wieder viele zum Treffen nach Stockelsdorf. Alle waren froh, dass wir bei Axel unter dem Carport ein warmes und trockenes Plätzchen hatten. Ein "harter" Radler kam aus Grömitz (!) mit dem Rad nach Stockelsdorf. Marc fuhr insgesamt 125 Kilometer an diesem kühlen Wintersonntag! Einige Radsportler kamen mit dem Rad auf der Trainingsfahrt nach Stockelsdorf, andere fuhren bereits am Sonntagmorgen (12 Radsportler starteten morgens in St.Hubertus) ihre Trainingsfahrt. Auf der Terrasse glühte der Ofen und der Grill sorgte für angenehme Wärme. Zum Büffet gab es allerlei leckere Sachen für die Vereinsmitglieder. Ein „Danke schön“ an Axel, der uns die Möglichkeit gab, gemeinsam einen schönen Nachmittag zu verbringen.

RST Lübeck: Jahreshauptversammlung 2020

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des Radsport Team Lübeck am **17.Januar 2020** fand auch das schon traditionelle Grünkohlessen der Vereinsmitglieder statt. Neben den Jahresberichten standen auch die Wahlen auf der Tagesordnung. Nach 6 Jahren als 2.Vorsitzender endete die Amtszeit von Maik Seidel, der nicht wieder zur Wahl antrat. Als Nachfolgerin wurde Maren Schröder (vorher 3.Vorsitzende) von der Versammlung als 2.Vorsitzende für zwei Jahre gewählt. Als neuer 3.Vorsitzender wurde Piotr Furmann in den Vorstand des RST Lübeck für ein Jahr gewählt. Das Amt des Jugendwarts konnte mit Valerie Kröhnert neu besetzt werden. In den letzten Jahren wurde das Amt kommissarisch vom Vorstand des Radsport Team Lübeck übernommen. Ansprechpartner für alle Fragen zur RST-Jugend war Marcus Matthusen, der Valerie Kröhnert bei ihrer neuen Tätigkeit im RST-Vorstand aber weiterhin unterstützt. Wiedergewählt wurde Karl-Heinz Rothe (RTF-Wart) und abschließend wurde Britta Wilms zum Kassenprüfer für zwei Jahre gewählt. Anmerkung zum Jahresbericht des Vorstandes 2019: Marc Jansen wurde Landesmeister in der Senioren 2-Klasse (NM: 3.Platz). - Dies wurde leider im vorgetragenen und verteilten Jahresbericht des Vorstandes 2019 nicht erwähnt. Wir bitten dies zu entschuldigen! Zum Abschluss der Jahreshauptversammlung wurden die RTF-Sieger 2019, sowie die anwesenden RST-Vereinsmitglieder für ihre 20-jährige (Felix Krull und Thomas Lange, sowie Jens Lüken) bzw. 10-jährige Mitgliedschaft (Gudrun Borhardt, Maren Schröder und Andreas Berthold) geehrt. Ebenso gab es noch eine Ehrung für die erfolgreiche Teilnahme bei der RST-Vereinsmeisterschaft von Faber Füllberg, der Sieger der Hauptklasse wurde. Die Gewinner der RTF-Vereinswertung: Bei den Frauen belegte Silke Meints den ersten Platz, vor Valerie Kröhnert und Gudrun Borhardt. Bei den Männern gewann Thomas Lange, vor Gerhard Mette und Michael Koop.

Vereinsmeisterschaft 2020

Lübecker Stadtmeisterschaft:

Die Vereinsmeisterschaft ist im Jahr 2020 eine Serie von sechs Radrennen. Der 1.Lauf war für den 04.April 2020 angesetzt, müsste aber abgesagt werden. Dieser Termin wird wohl im Juni 2020 nachgeholt! Auch der 2.Lauf (Straße 1) in Neuengörs kann aufgrund einer Baumaßnahme auf dem Rundkurs ggf. örtlich verlegt werden! **Wir werden die Termine und Startorte vom ersten und zweiten Lauf der diesjährigen RST-Vereinsmeisterschaft kurzfristig auf unserer Internetseite bekanntgeben!**

Termine:	1. Lauf:	Sa. 06.06.20 ?	15:00 Uhr	(Zeit 1)	Start: Willendorf
	2. Lauf:	Sa. 13.06.20 ?	15:00 Uhr	(Straße 1)	Start: Neuengörs
	3. Lauf:	Sa. 27.06.20	15:00 Uhr	(Zeit 2)	Start: Kl. Wesenberg
	4. Lauf:	Do. 27.08.20	18:30 Uhr	(Berg 1)	Start: Curau
	5. Lauf:	Sa. 19.09.20	15:00 Uhr	(Straße 2)	Start: Neuengörs
	6. Lauf:	Sa. 10.10.20	15:00 Uhr	(Berg 2)	Start: Heilshoop

anschl. Siegerehrung in Heilshoop

Stadtradeln 2020 findet statt - RST Lübeck macht wieder mit!

Jetzt noch anmelden! - Das Radsport Team Lübeck ist in diesem Jahr bereits das siebente Mal beim Stadtradeln mit einem Team wieder dabei und radelt für ein gutes Klima. Zeitraum: **16.05. bis 05.06.2020. Unterstützt unser RST-Team und sammelt fleißig Kilometer auf dem Rad!**

Die Hansestadt Lübeck nimmt vom 16.05. bis 05.06.2020 am STADTRADELN teil. Also meldet euch als Mitglieder des Radsport Team Lübeck an und sammelt viele Kilometer in diesem Zeitraum. Erlebnissreich, lebendig und jedes Jahr eine Runde erfolgreicher wird die Aktion jedoch erst durch Sie, die vielen fahrradbegeisterten Stadtraderinnen und Stadtradler.

Lauftraining im Frühjahr

Auch im Frühjahr wird jeden Mittwoch (startet ab 06.Mai 2020 wieder) ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhüsener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle. Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de).

Radsport – Im Verein am schönsten !



Unsere Mitgliedsbeiträge

Monatliche Beitragskosten:	
- Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):	7,- €
- Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):	5,- €
- Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsene u. mind. 2 Kinder)	12,- €
Einmalige Beitragskosten:	
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):	11,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.):	6,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):	20,- €



i Das **Rad-touren-fahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Rad-touren-fahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Rad-touren-fahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289
E-Mail: Karl-Heinz.Rothe@rst-luebeck.de

Training: SÜD: Dienstags: 18:00 Uhr in St. Hubertus / Lübeck (REWE-Parkplatz)
Mittwochs: 17:00 Uhr in St. Hubertus / Lübeck (REWE-Parkplatz)
Donnerstags: 18:00 Uhr in St. Hubertus / Lübeck (REWE-Parkplatz)
Treffen: St. Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck
Info: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, 0172 / 8973289

NORD: Sonntags (**Nur nach Absprache**) in Bad Schwartau / Riesebusch - **MTB-Training**
Treffen: Parkplatz Riesebusch (ehm. Geertz-Hotel)
Info: Peter Andresen, Tel.: 04504 / 3457

Oldenburg: Dienstags: 18:00 Uhr LEV-Tankstelle, Oldenburg i.H. **Nur nach Absprache**
Treffen: LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H.
Info: Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821

Weitere Trainingstermine: www.rst-luebeck.de, RST-Geschäftsstelle, info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training im Frühjahr:

Ab **05.Mai 2020** findet das RTF-Training am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten!

SÜD – St. Hubertus: In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich gegenüber der Bundespolizeischule / REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Polarisweg).

Dienstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Einsteiger, Hobbyfahrer. Gelegentlich auch "freies Training"! Es werden je nach Wetter etwa 40 – 60 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für St. Hubertus am Dienstag:

Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, 0172/8973289, **E-Mail:** info@rst-luebeck.de

Di.

Mittwochs: Start: 17:00 Uhr. **Geeignet für:** Jugendfahrer, Einsteiger, Hobbyfahrer.

Es werden je nach Wetter etwa 20 – 50 km lange Touren (1-2 Std.) gefahren.

Zusätzlich gibt es ein Renn-Training für die RST-Jugend.

Mittwochs: Start: 17:00 Uhr. **Geeignet für:** Lizenz-Jugendfahrer, Rennfahrer.

Hier werden Strecken zwischen 60 - 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für St. Hubertus am Mittwoch:

Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, **E-Mail:** info@rst-luebeck.de

Mi.

Donnerstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Hobbyfahrer, Rennfahrer.

Es werden je nach Wetter etwa 50 – 80 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Zusätzlich gibt es ein Renn-Training.

Donnerstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Lizenz-Jugendfahrer, Rennfahrer.

Hier werden Strecken zwischen 60 - 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für St. Hubertus am Donnerstag:

Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, **E-Mail:** info@rst-luebeck.de

Do.

Oldenburg i.H.: In Oldenburg wird mit Rennrädern trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H..

Dienstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Hobbyfahrer, Rennfahrer.
Es werden je nach Wetter etwa 50 – 65 km lange Touren (2 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für Oldenburg am Dienstag:

Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821, Um telefonische Absprache wird gebeten!

Di.

Gemeinsame Permanente

Datum	Uhrzeit	Permanente-RTF	km	Ansprechpartner
Do. 21.05.20		Rosenstadt-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)	87 km	Tel.: 0451 / 597 527 Link: www.rst-luebeck.de
Mo. 01.06.20		Lauenburgische Seen-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)	125 km	Tel.: 0451 / 597 527
	10:00 Uhr	Start: Ratzeburg (STAR-Tankstelle)	90 km	www.rst-luebeck.de
Achtung: Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: www.rst-luebeck.de				

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

Hinweis: Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !



Die RST-Permanenten RTF-Touren 2020

Die acht Touren 2020!



In der Saison 2020 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison endet am 11.10.2020.

Unsere Permanenten stehen als *.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Rund um Lübeck-Permanente	90 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Rosenstadt-Permanente	87 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Lauenburg. Seen-Permanente	90 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald's, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Sielbecker Moor-Permanente	75 km	<i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i>	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Löhrsdorfer Holz-Permanente	82 km	<i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i>	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Insel-Permanente	77 km	Mc Donald's, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Eisdiele, Seestraße 3, Grömitz	ab 10:00 Uhr	Grömitz

Bundes-Radsport-Treffen 2020 in Schwerin abgesagt

Nach fast 2 Jahren Vorbereitung sagen die Organisatoren das BundesRadsportTreffen 2020 in Schwerin ab. Vom 19. bis 25 Juli 2020 sollte das Radsportfest in der mecklenburg-vorpommerschen Landeshauptstadt starten. Die aktuellen Maßnahmen der Bundesregierung zur Bekämpfung der Corona-Pandemie und die ergänzenden Festlegungen der Landesregierung MV lassen uns keinen weiteren Spielraum. Alle Großveranstaltungen (auch Sportveranstaltungen) sind bis zum 31.08.2020 verboten.



Deutsches Radsportabzeichen 2020

"Wir machen mit!" So heißt das Motto des Radsport Team Lübeck im Jahr 2020. Alle Vereinsmitglieder und Interessierte sind aufgerufen sich an der Aktion zu beteiligen. Das Radsport Team Lübeck bietet in der kommenden Radsportsaison 2020 verschiedene Termine an, an denen man die Leistungen des Deutschen Radsportabzeichen ablegen kann.

Jedes Vereinsmitglied findet auf unserer Internetseite die Bedingung für das Rdsportabzeichen in GOLD für seine Altersklasse. Nur ausdrucken und die jeweiligen Ergebnisse eintragen!



Alle weiteren Informationen zum Deutschen Radsportabzeichen gibt es im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/deutsches-radsportabzeichen-2020>

Die Termine 2020:

Disziplin A: 20 km Zeitfahren Straße, **Termin: Sa. 06.06.20 (?), 15:00 Uhr, Start:** Willendorf (Ortseingang)
Ziel: Pöhls, **Streckenlänge:** 20,0 km, **Streckenverlauf:** Willendorf-Stubben-Söhren-Pöhls, **1 Runde:** 10,7 km

Disziplin B: Streckenfahren Straße (flach), **Termine: Do. 07.05.20, 18:35 Uhr, Do. 04.06.20, 18:35 Uhr, Do. 02.07.20, 18:35 Uhr, Do. 06.08.20, 18:35 Uhr,**

Start / Ziel: Krummesse (Kornbrennerei), **Streckenlänge:** 50 km

Streckenverlauf: Krummesse – Rondeshagen – Berkenthin – Kühsen – Pantan – Hammer – Alt Mölln – Bälau – Borstorf – Poggensee – Nusse – Pantan – Kühsen und zurück nach Krummesse.

Disziplin C: Saisonleistung (RTF / CTF-Punkte), Jahreskilometer (RTF-Wertungskarte)

Disziplin D: Sprint (200 m), Findet im Rahmen der Ferienpass-Aktion 2020 statt. Auf Anfrage! (s. Internet)

Disziplin E: Geschicklichkeitsfahren, Findet auf Anfrage statt!

Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 48 – Dezember 1995

In der Team News Aktuell Nr.48 (Dezember 1995) wird über die Super-Cup Serie 1996 berichtet. Als zweite von insgesamt sieben Super-Cup Veranstaltungen findet der "Ostsee-Cup Radmarathon" in Heiligenhafen statt. Am 01.Juni 1996 warten 1.500 Höhenmeter auf der 258 Kilometer langen Strecken durch Ostholstein. Die Radsportarten Mountain-Bike und Country-Tourenfahren sind Thema in der aktuellen Ausgabe. Mit 26 Ziele zu Radsportreisen in Europa und Deutschland gibt es hier eine bunte Übersicht an Angeboten. Im Februar 1996 schließt das "Turnerschaftshaus" an der Mauer in Lübeck. Hier fand der monatliche Vereinsstammtisch statt. Ab März 1996 geht es jeden ersten Dienstag für einige Monate weiter im "Altstadt Bierhaus" in der Braunstraße in Lübeck.

JugendradSPORT

JugendradSPORT -Training: Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an.
Das Training findet auch in den Ferien statt!

Mittwochs: 17:00 Uhr U11/U13/U15/U17/U19 (weitere Termine nach Absprache)

Treffen: St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck

Ansprechpartner: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802,

E-Mail: marcus.matthusen@rst-luebeck.de

Training im Frühjahr:

Im Frühjahr - **ab 06.Mai 2020** - (auch in den Ferien) findet das Jugendtraining mittwochs jeweils um 17:00 Uhr statt. Bis Treffpunkt ist immer der P&R Parkplatz St.Hubertus, Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Termine hierzu siehe unten oder im Internet: www.rst-luebeck.de. Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

Fahrtraining Rennrad: Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

Bitte beachten: Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

Mitzubringen sind: Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabei haben.

Ansprechpartner beim Training: Christian Weinert und Marcus Matthusen

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
mittwochs	17:00 Uhr	*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

* = Neueinsteiger melden sich bitte vor den ersten Training bei der RST-Geschäftsstelle (Tel.: 0451 / 597 527)

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 11.05.2020**

Wer gerne auch am Donnerstag trainieren möchte, kann bei der RTF-Gruppe mitfahren:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
donnerstags	18:00 Uhr	U15-U19	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!! **Stand: 11.05.2020**

Radrennen

Rennrad – Training: für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobbyfahrer (**nur in Absprache!**)
Sonntags: 10:00 Uhr, Heilshoop, Hauptstraße 35 (Hofcafe Landzauber)
Ansprechpartner: Maik Seidel, Tel. 0152 / 2160 1634, **E-Mail:** maik.seidel@rst-luebeck.de

Weitere Trainingstermine: Info: RST-Geschäftsstelle, info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527,
Internet: www.rst-luebeck.de

Training im Frühjahr:

Wir treffen uns nach Absprache! Treffpunkt sonntags um 10:00 Uhr am Hofcafe Landzauber, Hauptstraße 35 in Heilshoop. Trainingsart: Leistungs- und spaßorientiertes Rennradtraining, je nach Beteiligung in ein oder zwei Gruppen. Dauer ca. 1,5 bis 2,5 Stunden (je nach Wetter). Gefahren wird auf dem Rennrad und soweit vorhanden in Vereinstrikots. Gelegentlich auch "freies Training"!

Um telefonische Absprache wird gebeten!



FAHRRADHANDLUNG
WILLERT 2.0

Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

Tel:04509-7917034

Notfallnr:017676297090

www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

ÖFFNUNGSZEITEN

VON APRIL BIS OKTOBER

Mo. GESCHLOSSEN

Di., Mi., Fr. 9 - 13 und 14.30 - 18 Uhr

Do. 8 - 12.30 und 14.30 - 19 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr

RTF-Kaffeeklatsch in Schleswig

Thomas Lange (RST Lübeck) belegt mit 200 RTF-Punkten den Platz 3 (nach zwei 2.Plätze in den Jahren 2017 und 2018) in der RTF-Jahreswertung 2019 des Radsportverbandes Schleswig-Holstein. Der RTF-Kaffeeklatsch fand am **19.Januar 2019** in Schleswig statt. Hier wurde nicht nur das umfangreiche Kuchenbüfett abgeräumt, sondern auch jede Menge Ehrungen vorgenommen wurden. Über 100 RTF'ler folgten dem Aufruf von Arne Dose - dem Koordinator RTF/CTF des Landesverbandes Schleswig Holstein. Geehrt wurden die erfolgreichsten RTF'ler Schleswig-Holsteins. Die Sieger sind bei den Damen Bärbel Knobbe (Audax SH), bei den Herren Robert-Mario Hirschmann (Rendsburger BC) und bei den Vereinen konnte sich der Rendsburger BC den Titel sichern. Im Jahr 2019 wurden 617 RTF-Wertungskarten ausgegeben. Davon haben insgesamt 280 schleswig-holsteinische RTF-Fahrer und Fahrerinnen die Bedingungen erfüllt und erhielten mit der BDR-Jahresauszeichnung. In der RTF-Vereinswertung belegte das Radsport Team Lübeck den 6. Platz (2018 = 7. Platz). Die Radsportler, die in der Saison 2019 erfolgreich das Deutsche Radsportabzeichen erlangt hatten wurden bei Treffen in Schleswig ebenfalls geehrt. Vom Radsport Team Lübeck waren dies: Valerie Kröhnert, Piotr Furman und Marcus Matthusen. Die schleswig-holsteinischen Fahrer, die sich das Finisher-Trikot des Deutschland Marathon-Cups verdient haben, indem sie an mindestens 5 Marathons im Bundesgebiet teilgenommen haben, könnten ihr verdientes Trikot auf der Bühnen entgegennehmen. Einer von ihnen war wieder Thomas Lange (RST Lübeck). Alle Ergebnisse der RTF-Jahreswertung 2019 gibt es in der nächsten Ausgabe der Team News Aktuell Nr. 149.

Jugendhauptversammlung Radsportverband SH

Zur Jugendhauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein trafen sich 28 Vertreter aus den Vereinen und dem Vorstand des RSV SH am **09.Februar 2020** in der Jugendherberge Neumünster. Eingeladen hatte der Koordinator Nachwuchs im Radsportverband Schleswig-Holstein Barry Lessentin, der in seinem Rückblick ins letzte Jahr auf verschiedenen Aktivitäten und Teilnahmen an diversen Veranstaltungen und Rennen hinwies. Das Radsport Team Lübeck war mit 7 Sportlern vertreten.



In den angeschlossenen Vereinen des Radsportverbandes Schleswig-Holstein betreiben zur Zeit etwa 225 Jugendliche Radsport. Auch der SH Junior Cup 2019 wurde wieder erfolgreich durchgeführt. Die erfolgreichen Sportler werden am Tag der Meister, am Sa. 15.Februar 2020 um 10:00 Uhr im "Haus des Sports", Winterbeker Weg 49 in Kiel geehrt. Die anwesenden Vereine berichteten dem sportlichen Saisonverlauf ihrer Jugendabteilungen und den unterschiedliche Aktionen zur Nachwuchsgewinnung. Zum Jugendvertreter wählten die Anwesenden einstimmig Anton Lennemann (RT Neumünster) zum Nachfolger von Lennart Matthusen (RST Lübeck). Er wird bei der RSV-Mitgliederversammlung am 15.Februar 2020 bestätigt. Auf der Versammlung wurden einige Anpassungen der neuen Jugendstruktur des Verbandes vorgestellt. Die U19-Bundesligamannschaft "RG Team Nord" geht 2020 wieder als Renngemeinschaft mit dem Landesverband Hamburg an den Start. Unter dem Namen "SH hat Talent, ist in den Sommerferien (13. und 14.Juni 2020 ?) wieder ein Jugendtrainingscamp für interessierte Hobbyrennfahrer der Altersklasse U11 bis U15 in Westensee geplant. Nach gut 3 Stunden wurde die Versammlung von Barry Lessentin geschlossen und er wünschte allen Radsportlern eine unfallfreie und erfolgreiche Radsportsaison 2020.

Tag der Meister 2019: RSV SH ehrt Radsportler

Vier Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck wurden mit dem "Diamanten" des Radsportverbandes Schleswig-Holstein für den Gewinn von insgesamt vier Landesmeistertitel ausgezeichnet.

Wenn der Radsportverband Schleswig-Holstein seinen Jahresrückblick hält, beginnt der Tag traditionell mit den „Meistern“ gefolgt von der Jahreshauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein. Der Präsident Wilfried Weitz lud am **15.Februar 2020** nach Kiel ins "Haus des Sports" ein. Der Vize-Präsident für Kommunikation Uwe Rohde und der Vize-Präsident für Nachwuchs führten die Ehrungen mit interessanten Gesprächen durch, etwa 100 Besucher aus den Radsportvereinen freuten sich über die Rückblicke zum Radwandern, Radtourenfahren und Wettkampfsport auf der Straße und im Gelände.

Vier Sportler vom Radsport Team Lübeck wurden in der Radsportsaison 2019 Landesmeister. Bei der Landesmeisterschaft Einzelzeitfahren in Groß Grönau am 04.Mai 2019) gewann Lennart Matthusen (U19) den Titel und wurde auch Nordmeister Auch Marc Jansen (Sen.2) gewann den Titel in Einzelzeitfahren. Auch bei der Landesmeisterschaft Straße am 05.Mai 2019 in Rieps wurde Uwe Holst (Sens.2) Landes- und Nordmeister seiner Altersklasse. Ein weiterer Landesmeistertitel ging an Lennart Matthusen, der sich in Titel im Kriterium sicherte. Mit Christian Schuldts war auch ein MTB-Sportler als Landesbester erfolgreich und sicherte sich den Titel. Ein tolles Ergebnis, was es in der neuen Radsportsaison 2020 zu wiederholen gilt. Weitere Ehrungen gab es für die Lübecker Nachwuchsfahrer Julian Hindsch (U15, Platz 5), Flynn Brown (U19, Platz 3) und Lennart Matthusen (U19, Platz 2) für ihre erfolgreiche Teilnahme am SH Junior Cup 2019, einer schleswig-holsteinischen Serie von 25 Veranstaltungen.

MTB Market

**Lassen Sie sich von
unseren Angeboten überraschen!**

**MTB Market GmbH & Co.KG
Welsbachstr. 5
23560 Lübeck**

**Verkauf: Tel. 0451 / 5 13 58
Service: Tel. 0451 / 5 82 23 73
Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00**

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

Radsportlerin des Jahres 2019

Cordula Neudörffer (RSC Kattenberg) ist beim Tag der Meister des Radsportverbandes Schleswig-Holstein am **15. Februar 2020** im "Haus des Sports" in Kiel als Radsportlerin des Jahres 2019 in Schleswig-Holstein ausgezeichnet worden.

Cordula Neudörffer ist im Crosssport und auch auf der Straße zu Hause und konnte die letztjährige Crosssaison mit einem 6. Platz bei der Deutschen Meisterschaft der Frauen/Elite abschließen. Im Sommer folgten diverse Platzierungen bei Straßenrennen darunter ein 4. Platz in Buchholz. Beim Ötztaler Radmarathon belegte sie nach 238 Kilometern, 5.500 Höhenn Metern und einer Fahrzeit von 9:11 Stunden den 15. Platz von 140 Startern. Im Herbst gewann sie die Stevenscup Gesamtwertung und belegte Platz 3 in der Bundesliga Cross. Auch ihren Cross-Nordmeistertitel konnte sie in Malente erfolgreich verteidigen.

Jahreshauptversammlung Radsportverband SH

Die Jahreshauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein wurde am **15. Februar 2020** im "Haus des Sports" in Kiel vom Präsidenten Wilfried Weitz mit den üblichen Formalien eröffnet.

Die Sportler und Organisatoren des Specialized-Cup Kathleen Schmidt und Maik Seidel (RST Lübeck) sollten mit der Verdienstnadel des Radsportverbandes Schleswig-Holstein ausgezeichnet. Leider waren beide nicht vor Ort. Für die 70-jährige (!) BDR-Mitgliedschaft wurde Gustav Körner (RG Kiel) ausgezeichnet.

Im weiteren Verlauf der Sitzung wurde das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2019 verabschiedet. Nach den Jahresberichten des Vorstands kam es zu den Wahlen. Es wurden folgende Positionen wiedergewählt: Präsident - Wilfried Weitz (tritt letztmalig an), Vizepräsident Leistungssport - Stephan Sturm, Vizepräsident Kommunikation - Uwe Rohde.

Als Koordinator Straße wurde Barry Lassentin wiedergewählt. Ebenso wurde Stephan Sturm und Barry Lassentin als Koordinator Offroad bestätigt. Die Ämter Koordinator Jedermann, Koordinator Gesundheitssport und Koordinator Verkehr bleiben vakant. Der neugewählte Jugendvertreter Anton Lennemann (RT Neumünster) wurde durch die Versammlung bestätigt. Er löst Lennart Matthusen (RST Lübeck) ab, der altersbedingt nicht mehr zur Wahl stand. Als Kassenprüfer für zwei Jahre wurde Manfred Bartsch (Ath. Büdelsdorf) gewählt. In das Schiedsgericht wurde Alexander Ziems (USC Kiel) gewählt.

Der vom Vorstand eingebrachte Haushaltsplan für 2020 wurde diskutiert, erläutert und genehmigt. Der Antrag des Präsidiums, das Veranstaltungsförderprogramm im Jahr 2020 für ein weiteres Jahr zu verlängern wurde nach einigen Aussprachen und eine kleinen Anpassung genehmigt. Ein weiterer Antrag stand auf der Tagesordnung. Alle Radsportvereine im RSV SH, die mindestens 4 Lizenzen im Jahr lösen, sollen Helfer ein einen Unterstützer-Pool geben, damit auch zukünftig die Radrennen (vorrangig der Specialized-Cup) nicht an den benötigten Helfern leidet. Nach fast drei Stunden war der Verbandstag dann beendet.

Champions-Gala 2020 in Unna

Beim "Tag der Meister" in Kiel erhielt Lennart Matthusen (RST Lübeck) vom Vizepräsidenten Kommunikation Uwe Rohde eine Einladung zur Champions-Gala 2020 nach Unna. Absolute lokale Sportgrößen präsentierten sich am Samstag, **07.03.2020**, bei der Champions-Gala 2020 auf der Bühne und wurden besonders geehrt. Eingeladen zu dieser Charity-Veranstaltung hat die Unnaer Familie Tracz, die sich seit Jahren engagiert. Die Sportlerinnen und Sportler berichteten von ihren Erfolgen und die zahlreichen Gäste erführen, wie viel Aufwand und Mühen erforderlich sind, um zu diesen herausragenden Erfolgen zu kommen. Neben Lennart Matthusen (RST Lübeck) war auch der 24-jährige Kunstradportler Lukas Kohl (Welt-, Europa- und Deutscher Meister) vor Ort. Fast 500 Gäste aus dem Sport, der Politik und der Wirtschaft kamen in die Stadthalle Unna.

Junior-Cup NORD 2020

Junior Cup NORD 2020 – ausgesetzt

Der neue **Junior-Cup NORD 2020** ist eine Rennserie, bestehend aus 35 Veranstaltungen in Schleswig-Holstein und Hamburg. Aufgrund der Corona-Pandemie ist die Serie zur Zeit ausgesetzt. Zu dieser Serie gehören 14 Radrennen, 9 Cross-Veranstaltungen, 8 Radtourenfahrten, 3 Country-Tourenfahrten und 1 Bahnrenntag. Bislang konnten nur die Cross-Veranstaltungen und drei CTF-Veranstaltungen durchgeführt werden. Wie es mit der Rennserie jetzt weiter geht ist offen. Wir berichten in der nächsten Ausgabe der Team News Aktuell Nr. 149 über den neuesten Stand!

BDR veröffentlicht Übergangsregeln für verantwortungsvolles Sporttreiben

In Deutschland soll das vereinsbasierte Sporttreiben wieder aufgenommen werden. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat gemeinsam mit seinen Mitgliedsorganisationen einen klar strukturierten Weg aufgezeigt, wie unter Berücksichtigung der zehn DOSB-Leitplanken und der sportartspezifischen Übergangsregeln der Fachverbände ein verantwortungsvolles Sporttreiben wieder möglich ist. Der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) hat jetzt seine Übergangsregeln veröffentlicht.

Die Sportministerkonferenz der Länder hat am 28. April in ihrem Beschluss die zehn DOSB-Leitplanken und die Übergangsregeln der Fachverbände als Grundlagen für einen Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben in Deutschland anerkannt. Im ersten Schritt soll dabei ausschließlich mit Freiluftaktivitäten gestartet werden. Voraussetzung dafür ist aber noch die Lockerung der Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie. In den Radsportdisziplinen, die an der frischen Luft durchgeführt werden können - Straße, Bahn, Mountainbike, BMX Race und Freestyle sowie Trial -, kann dann auch wieder unter der Anleitung eines Übungsleiters beziehungsweise Trainers trainiert werden. Dabei gilt es allerdings, weiterhin die DOSB-Leitplanken sowie die nötigen Abstands- und Hygieneregeln zu beachten. Weiter dürfen die Trainingsgruppen - je nach Disziplin - maximal vier bis fünf Sportlerinnen und Sportler umfassen. Der Wettkampfbetrieb könnte im Freien ebenfalls wieder aufgenommen werden - zumindest mit Einzelwettkämpfen wie beispielsweise Einzelzeitfahren. Auch für den Breitensport veröffentlichte der BDR entsprechende Übergangsregeln. So ist bei Radtourenfahrten (RTF) beispielsweise das Windschattenfahren und eine entsprechende «Rudelbildung» auf der Straße verboten.

"Nicht nur aus Gesundheitsaspekten wäre es wichtig, wieder mehr Bewegung bieten zu können und den Vereinssport im Rahmen der behördlichen Regelungen wieder aufzunehmen. Es geht auch um die Stimmung in der Bevölkerung, die durch Spaß, Bewegung und das Gemeinschaftserlebnis mit verantwortungsbewusstem Abstand deutlich profitieren wird. Wir sind sicher, dass sowohl die Verantwortlichen in den Vereinen als auch die Sportlerinnen und Sportler selbst sehr verantwortungsvoll mit der Situation umgehen werden und als oberste Priorität immer die Eindämmung der Pandemie und die Gesundheit in der gesamten Bevölkerung im Blick haben. Wir hoffen sehr, dass wir Sportdeutschland nun bald wieder etwas mehr in Bewegung bringen dürfen", so DOSB-Präsident Alfons Hörmann.

In späteren Lockerungs-Schritten, die im Falle von weiterhin beherrschbaren Neuinfektionszahlen gegebenenfalls anstehen, werden sich der DOSB und seine Mitgliedsorganisationen dann auch mit Bewegungsangeboten in der Halle auseinandersetzen und dabei ebenso wie bisher als Handlungsmaxime stets im Blick haben, die Risiken für Infektionen zu minimieren. Sukzessive sollen anschließend auch die Rückkehr zum Wettkampfbetrieb und Kontakt- sowie Zweikampfsportarten in den Blick genommen werden, sobald die Pandemie-Situation hierfür reif ist.

Hier der Link: <https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/44d677fb-2b4a-4505-90be-c13f12c8ae3d.html>



Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf
veröffentlicht werden dürfen.

ja

nein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon (privat): _____

Geb.-Dat.: _____

Beruf: _____

Telefon (gesch.): _____

E-Mail Adresse: _____

Unterschrift des Mitgliedes: _____

Unterschrift Verein: _____

Ich bin besonders interessiert am:

Radtourenfahren (RTF), (CTF)

mit RTF-Wertungskarte

Jugendradsport (JR)

mit Lizenz

Radrennen (RR)

mit Lizenz

Radwandern (RW)

mit Lizenz

Mountain-Bike (MTB)

mit Lizenz

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut: _____

IBAN (22 Stellen): _____

BIC (8 od. 11 Stellen): _____

Datum: _____


Unterschrift: _____

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01052020

Fotofinish

Ferientermine in Schleswig-Holstein

	2020***	2021***	2022**
Frühjahr	30.03.-17.04.20	01.04.-16.04.21	04.04.-16.04.22
Himmelfahrt	22.05.20	14.05.-15.05.21	27.05.-28.05.22
Sommer	29.06.-08.08.20	21.06.-31.07.21	04.07.-13.08.22
Herbst	05.10.-17.10.20	04.10.-16.10.21	10.10.-21.10.22
Weihnachten	21.12.-06.01.21	23.12.-08.01.22	23.12.-07.01.23
	2023*	2024	
Frühjahr	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24	
Himmelfahrt	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24	
Sommer	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24	
Herbst	16.10.-27.10.23	noch offen	
Weihnachten	27.12.-06.01.24	noch offen	

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.
 * = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr, beginnend ab Sommer des Jahres.
 Stand: 30.03.2020

Sport im Freien

Übergangsregeln für verantwortungsvolles Sporttreiben

Hier der Link zu dem Sonderregeln des BDR und den zehn "Leitplanken" des DOSB:

<https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/44d677fb-2b4a-4505-90be-c13f12c8ae3d.html>



KALENDER

2. Quartal 2020

April 2020

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai 2020

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni 2020

W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30	31				

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 149

RTF Jahreswertung 2019

Rückblick auf die RTF Saison 2019 mit den Einzelwertungen

"29.Ostholstein-Rundfahrt"

RTF in Bad Schwartau am 08.August 2020

Nord- u.

Landmeisterschaft 2020

Neue Termine für Einzelzeitfahren in Gr. Grönau und Einer Straße in Rieps



BFD im RST Lübeck

Bundesfreiwilligendienst startet am 01.August 2020



Die nächste

Team News – Aktuell (Nr. 149)

erscheint am: 06.Juli 2020



Los geht's



*Wir
haben
die
Auswahl*

WÖLTIJEN

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56