



Team News

Aktuell

www.rst-luebeck.de

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Nr. 153

2. Quartal 2021

April – Mai – Juni

RST-Zeitfahrncup:

- Die neue Serie 2021

RST-Vereinsmeisterschaft:

- Die Serie 2021



Lübeck-RTF

**30. OH-Rundfahrt (RTF)
erst am 08.08.2021**

Meisterschaft 2021

**Nord- u. Landesmeisterschaft
Einer Straße am 04.07.2021**

RST-Training

**Die aktuellen
Trainingstermine**



FAHRRÄDER

**Der Weg
ist das Ziel**



at_FAHRRÄDER/HL/Beckergrube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell

PROLOG

Seit Mitte März 2021 ist es endlich wieder möglich, in Kleingruppen gemeinsam Rad zu fahren. Der Sport stand seit November 2020 still und viele mussten alleine oder zu Zweit das Wintertraining absolvieren. Nur Veranstaltungen sind weiterhin verboten. In dieser Ausgabe der "Team News Aktuell Nr. 153", die coronabedingt etwas später erscheint als gewohnt, wollen wir euch auf den aktuellen Stand bringen und alle wichtigen Informationen weitergeben, die durch die vielen kurzfristigen Anpassungen der gültigen Coronaverordnungen der Landesregierung den Sportbetrieb und die vielen geplanten Veranstaltungen einschränken. Einen aktualisierten Überblick zu den RTF- und Radrennveranstaltungen haben wir zusammengefasst. Auch unsere RST-Vereinsmeisterschaft wird 2021 wieder durchgeführt. Einige Terminanpassungen mussten wir hier bereits vornehmen. Ebenso betrifft dies auch unsere neue Zeitfahr-cup-Serie am Dienstagabend. Eine Übersicht zu den RST-Veranstaltungen findet ihr auf den nächsten Seiten. Wie es mit dem Sportbetrieb in den folgenden Wochen weitergeht, werden wir auf unserer Internetseite bekanntgeben. In den vergangenen Monaten haben wir einige Projekt und Aktionen in vielen kleinen Online-Runden auf den Weg gebracht. So gibt es jetzt u.a. einen Online-Vereinsstammtisch, regelmäßige Onlinetreffen der RST-Radsportjugend, verschiedene RST-AKTIONEN



und seit 01. März 2021 präsentieren wir uns mit einer neuen RST-Internetseite. Ein langes Corona-Winterprojekt konnte jetzt zum Abschluss gebracht werden. In einer kleinen sechsköpfigen Projektgruppe ging es am 09. November 2020 los. Jeden Dienstagabend um 19:00 Uhr fand ein Onlinetreffen (60 bis 90 Minuten) der Projektgruppe statt, in der es zuerst darum ging eine Analyse zu machen, was ist gut auf der "alten" Seite und was müssen wir auf der "neuen" Seite

erneuern. Mitte Dezember wurde dann bereits auf einer Testseite gearbeitet und in den wöchentlichen Runden wurden die einzelnen Veränderungen besprochen. Die Projektgruppe hat sehr gut und sehr professionell zusammengearbeitet und sehr viel in der kurzen Zeit erreicht. Auch ein modernisiertes RST-Logo ist entstanden und wir haben ein RST-Jubiläumstrikot entworfen. Vielen Dank an die Beteiligten: Claudia, Arne, Torsten, Piotr, Lennart und Marcus. Es hat sehr viel Spaß gemacht und wir wollen auch in Zukunft weitere Projekte in diesem Format angehen. Wer also Lust und Zeit hat, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden und dabei sein! Die nächsten Projekte stehen an und werden in Kürze starten!



rad-net Liveticker:

Aktuelle Informationen zum Coronavirus aus dem Radsport. Alle Infos sind hier verlinkt.:

<https://www.rad-net.de/ajax.aspx/content/3c46a356-f207-4d09-8afe-7a8c123495f6.html>



In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.153 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt Berichte von einigen durchgeführten Veranstaltungen. Ich hoffe wir sehen uns auf dem Rad und bleibt gesund in dieser besonderen Zeit.

Der Vorstand

INHALT Nr. 153

Startliste

- 3** **Team News Aktuell**
- Prolog
- 5** **Radsport Team Aktuell**
- 8** **Radsport Team Ausblick**
- NM / LM Einer Straße in Rieps
- 11** **Radsport Team Rückblick**
- RST Lübeck Online-JHV
- 15** **BFD im Radsport**
- Rückblick auf die letzten Monate
- 18** **Vereinsmeisterschaft 2021**
- Ausschreibung und Termine
- 20** **Zeitfahr cup 2021**
- Ausschreibung und Termine
- 22** **RTF – Radtourenfahren**
- Trainingstermine
- Radtourenfahrten 2021
- RTF-Jahreswertung 2020
- 28** **Jugendrad sport**
- Trainingstermine
- Junior-Cup NORD 2021
- 30** **Radrennen**
- Trainingstermine
- Radrenn-Termine 2021
- 33** **Bund Deutscher Radfahrer**
- Straßen DM in Stuttgart
- 34** **Radsportverband SH**
- Online-Versammlung 2021
- Jugendhauptversammlung 2021
- 31** **Hansestadt Lübeck**
- Stadtradeln 2021
- 38** **Beitrittserklärung**
- 39** **Fotofinish**
- Vorschau: Team News Aktuell Nr. 154**



Impressum

Herausgeber:

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Geschäftsstelle:

Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck,

Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: info@rst-luebeck.de,

Internet: www.rst-luebeck.de

Geschäftszeiten:

Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!

Bitte beachten:

RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

Bankverbindung:

Sparkasse zu Lübeck, BIC: NOLADE21SPL

IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62,

Druck: mARTin Baginski Design,

Ovendorfer Str. 12, 23570 Ivendorf,

Auflage: 100 Stück

Titelfoto: Oktobertour mit Zwischenstopp am Schweriner Schloss am 17.10.2020.

Hinweis: Die „Team News Aktuell“ ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreisliste Nr.01/21.

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.: Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).



Radsport Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr **telefonisch** erreichbar. In den Ferien bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)
Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de**

➔ **Während der Schulferien
ist die RST-Geschäftsstelle
telefonisch nicht erreichbar!**

Neue Mitglieder im Radsport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im April 2021 Annette Schönemann (RTF) aus Krummesse, Andreas Hoffmann (RTF) aus Stockelsdorf, Nils Rademaker (RTF) aus Mönkhagen, Josha Levi Poll (RR) aus Lübeck, Dietmar Leifheit (RTF) aus Selmsdorf, Ben Kampen (RTF) aus Lübeck und Arnd Barbendererde (RTF) aus Lübeck. Im Mai Claudia Raddatz (RTF) aus Reinfeld, Samuel Burger (JRR) aus Krummesse Tobias Leßmann (RTF) aus Lübeck, Vanessa Curro (C/G) aus Lübeck, Sören Paap (RTF) aus Klempau und Winfried Gerlach (RTF) auch aus Lübeck, Sowie im Juni Francesco Curro (RR) aus Lübeck. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radsport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 109 Vereinsmitglieder.

RTF = Radtourenfahren **JRR** = Jugendradsport **RR** = Radrennen **GRA** = Cross/Gravel

Herzlich Willkommen

30 Jahre RST - Team News Aktuell Nr.150



Zum 30-jährigen Vereinsjubiläum des Radsport Team Lübeck e.V. erschien am 01. September 2020 eine "Sonderausgabe" der Team News Aktuell. In der Ausgabe Nr.150 gibt es einen Rückblick auf 30 Jahre RST Lübeck, sowie die Lübecker Radsportgeschichte aus den letzten 140 Jahren. Viele spannende Geschichten zur Entstehung und Entwicklung der Fahrradgeschichte in der Hansestadt Lübeck gibt es hier zu entdecken. Auch die Gründung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und viele Geschichten und Fotos zum "alten" RV LUBECA Lübeck von 1926 haben wir hier zusammengestellt. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen dieser 96-seitigen (!) Farb-Sonderausgabe mit vielen Fotos.

Wer diese Sonderausgabe beziehen möchte, kann sich gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Der Ausgabepreis liegt bei 5,- € pro Stück (plus Porto von 1,70 € bei Postversand).

RST-Vereinsstammtisch – auch Online!

Der Vereinsstammtisch des Radsport Team Lübeck e.V. findet zur Zeit aufgrund der Corona-Pandemie nicht statt. Wir werden wohl erst im Sommer wieder regelmäßig einen RST-Vereinsstammtisch am 1. Montag im Monat (im ANPFIFF, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck) anbieten. Wer Fragen zur RST Lübeck hat, kann sich gerne an die RST-Geschäftsstelle wenden. Als Alternative bieten wir jetzt einen Online-Vereinsstammtisch für alle an. Dieser findet immer am letzten Montag im Monat statt.

Wer dabei sein möchte, schreibt uns eine kurze E-Mail und bekommt dann den Zugang zur TEAMS-Besprechung zugesendet. Nächster Termin. **Mo. 31. Mai 2021**, Start ist um 20:15 Uhr. Der Online-Vereinsstammtisch ist für etwa 75 Minuten angesetzt. Meldet euch einfach und seid dabei!



STAMMTISCH

30 Jahre RST Lübeck - Jubiläumstrikot

Mit berechtigtem Stolz blicken wir im Jahre 2020 auf 30 Jahre Radsport Team Lübeck e.V. zurück. Leider musste die geplante Jubiläumsfeier im September 2020 kurzfristig abgesagt werden, aber für 2021 werden wir einen neuen Termin anbieten!

Etwas später, aber doch anlässlich zum 30-jährigen Jubiläum, wollten wir als Verein euch etwas Besonderes bieten. Ein limitiertes RST-Jubiläumstrikot. Dieses Trikot wird es nur dieses Jahr geben. Wir haben im Rahmen der Gestaltung unserer neuen Homepage ebenfalls die Initiative ergriffen und etwas Besonderes gestaltet. In diesem Jahr wollen wir euch mit einer einmaligen Aktion einen tollen Sommer bieten. Als Anstoß für die vor der Tür stehende Saison und für einen neuen Motivationsschub haben wir ein limitiertes Jubiläumstrikot erstellt. Das Trikot ist eine Sonderedition. Mit dem Holstentor auf der Brust wollen wir zeigen wer wir sind, was uns verbindet und wo wir herkommen. Das ist ein Alleinstellungsmerkmal, dass kein anderer Verein hat. Schlicht und einfach, mit der Farbe der vor unserer Haustür liegenden Ostsee und unserem Logo ist das Trikot etwas einzigartiges. Dazu haben wir die Möglichkeit, euch euer ganz persönliches Trikot – mit Namen auf dem Kragen - zu übergeben. Ende Mai werden die Jubiläumstrikots ausgegeben!

RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte, hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Neben Winterbekleidung (Winterjacken, Langarmtrikots, lange Radhosen) gibt es auch das neue AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikot ist eng geschnitten und hat etwas längere Arme. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm.

Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-luebeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>



RST-Neujahrsgrißen erst 2022

Das Radsport Team Lübeck e.V. lädt Anfang Januar eigentlich immer zum Neujahrsgrißen ein. Im Jahr 2021 muss der geplante Termin am 10. Januar 2021 coronabedingt leider ausfallen. Wir werden uns auch erst zum Neujahrsgrißen 2022 wiedersehen. Freut euch auf andere tolle und gesellige Veranstaltungen des RST Lübeck im laufenden Jahr.

REWE Aktion: Scheine für Vereine – Prämien

Danke für 2.038 Vereinsscheine! Im Aktionszeitraum vom 02. November 2020 bis zum 20. Dezember 2020 unterstützte REWE die Aktion "Scheine für Vereine". Viele haben in diesem Zeitraum mitgemacht und fleißig Vereinsscheine für das Radsport Team Lübeck e.V. gesammelt. Vielen Dank dafür an alle fleißigen Sammler !!!

Wir haben in der letzten Woche die ersten Prämien, für die 2.038 eingelösten Vereinsscheine bekommen. Geliefert wurde ein Vereinsset "Trainingshilfen" für ein abwechslungsreiches und vielseitiges Training im Verein und 5 Sporttaschen XL (110 Liter) mit Trolleyfunktion. Eine Doppel-Induktionskochplatte wird noch geliefert. Das Vereinsset "Trainingshilfen" ist geeignet für Sprungkraft, Dribbling, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit und besteht u.a. aus Slalomstangen, Koordinationsleiter, Minihürden, Springseile und einiges mehr.

RST-Trainingsausfahrten – Deine Hausrunde!

Bereits im letzten Jahr haben wir euch zu fast jeder RST-Trainingsausfahrt einen Track zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot kommt sehr gut an und wir wollen dies zukünftig ausbauen. Bislang wurden die Tracks von einigen wenigen erstellt, aber das soll sich ändern. Viele schöne Touren gibt es in unserem großen Trainingsgebiet. Wir fahren manche Strecken regelmäßiger als andere, versuchen aber jeder Woche eine andere Gegend zu erkunden. Dies macht unsere Trainingsrunden abwechslungsreich und interessant. Jeder von uns hat seine Hausrunde, die er gerne fährt und genau das wollen wir euch zeigen. Seid dabei und sendet uns eure Hausrunde zu. Diese kann zwischen 40 und 80 Kilometer lang sein. Den Start zu eurer Hausrunde würden wir unserem Trainingsstartort anpassen und in die wöchentlichen Trainingsausfahrten integrieren. Ihr könnt uns einen Track mailen oder auch den Streckenverlauf aufschreiben und wir erstellen den Track. In der Track-Benennung werdet ihr euch den wiederfinden und so weiß jeder welche Hausrunde gefahren wird.

Wir freuen uns auf spannende Ausfahrten auf eurer Hausrunde. Bis bald auf dem Rad.

Neuer Trainingstreffpunkt am Dienstag in Stockelsdorf

Mit Beginn des Sommertrainings nach der Zeitumstellung bieten wir ab sofort einen zusätzlichen neuen Trainingstreffpunkt für RTF / Radrennen im Westen von Lübeck an. Jeder Dienstag (außer am ersten Dienstag im Monat – ab Mai 2021 findet der RST-Zeitfahr-Cup statt) startet **um 17:30 Uhr** in Stockelsdorf (Ahrensböcker Straße 5) ein RST-Radtraining. Treffpunkt ist am Eingang vor der Kirche. Parkmöglichkeiten für Auswärtige sind vorhanden. Viele RST-Vereinsmitglieder wohnen in diesen Bereich und haben so ein Sportangebot vor ihrer Haustür. Die Touren führen Richtung Ostsee, Ahrensböck und Segeberg. Beim Training wird etwa eine Durchschnittsgeschwindigkeit von etwa 28 km/h gefahren. Einen Track werden wir auch zu diesen Trainingsterminen anbieten. Für Einsteiger gibt es ein festes Trainingsangebot am Donnerstag um 18:00 Uhr in St. Hubertus. Weitere Informationen hierzu auf Seite 23.



Radspport Team Ausblick

30.Ostholstein-Rundfahrt

Auch die über die Landesgrenzen hinaus bekannte „Ostholstein-Rundfahrt“ des Radspport Team Lübeck, die für den 18. April 2021 geplant war, musste verschoben werden. Nur heißt es wohl am **08. August 2021** „Zum Saisonstart (nach den Sommerferien!) über die höchsten Anstiege durch Ostholstein“. Der Norden trifft sich zur „30.Ostholstein-Rundfahrt“ in Bad Schwartau. Aktuelle Informationen in der nächsten Ausgabe der Team News Aktuell Nr. 154 oder im Internet: www.rst-luebeck.de

Nord- u. Landesmeisterschaft 2021 verschoben

Die Nord- und Landesmeisterschaften 2021 sind leider auch Opfer der Corona-Pandemie geworden. Der 23. Große Preis zu Lübeck, das Lübecker Radrennen sollte nach den tollen Erfolgen in 2018 und 2019, auch im Jahr 2021 wieder im Rahmen der Landes- und Nordmeisterschaft der Radspportverbände Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Bremen am 02. Mai 2021 bereits zum fünften Mal auf dem Straßenkurs im mecklenburgischen Rieps ausgetragen werden. Nun wurde auch diese Veranstaltung auf einen neuen Termin verlegt! Am **So. 04. Juli 2021** soll es endlich wieder losgehen. Die Vorbereitungen für das Radrennen laufen bereits auf Hochtouren. Das Einzelzeitfahren im Rahmen der Landes- und Nordmeisterschaft findet in diesem Jahr in Parchim (auf dem Flugplatz) statt. Termin ist voraussichtlich der So. 01. August 2021.

Zwei RST - Etappenfahrten 2021 abgesagt

Das Radspport Team Lübeck e.V. veranstaltet jedes Jahr zwei große Etappenfahrten. Bereits zum 17. Mal sollte die bekannte Etappenfahrt zum Himmelfahrtstag (**13. bis 16. Mai 2021**) starten. Die **„17. im Mai an die ... Elbe“** mit einer festen Unterkunft in Hitzacker ist ebenso Opfer der Corona-Pandemie geworden, wie die Pfingst-Tour nach Kopenhagen. Die **„Kopenhagen-Tour“** war für den **21. bis 24. Mai 2021** geplant. Beide Etappenfahrten sind ersatzlos gestrichen worden und werden 2022 wieder in unser RST-Veranstaltungsprogramm aufgenommen.

Die neuen Termine:

26. bis 29. Mai 2022: „17. im Mai an die ... Elbe“

03. bis 06. Juni 2022: "Kopenhagen-Tour"

Unsere weitere Veranstaltungen 2021

Der **"8.Ostholstein-Brevet"** wird nach aktuellem Stand durchgeführt! Diesmal am **17. Juli 2021** mit Start in Groß Grönau (!). Die Strecke wird kurzfristig bekanntgegeben. Die "Wagriener Land Brevet" mit Start in Oldenburg i.H. wird voraussichtlich am **07. August 2021** ausgetragen. Am **08. August 2020** wird dann hoffentlich die "30.Ostholstein-Rundfahrt" mit Start in Bad Schwartau starten. Zum Abschluss des Radspportjahres 2021 findet am **31. Oktober** die bereits "17. RST Lübeck-CTF" statt. Also vermerkt euch schon mal die Termine im Kalender und wir hoffen alle darauf, die geplanten Veranstaltungen in den nächsten Monaten durchführen zu können. Aktuelle Informationen zu diesen Veranstaltungen und möglichen Änderungen gibt es auf unserer RST-Internetseite!

Sommer-Paarzeitfahren 2021 in Klein Sarau

Alle Vereinsmitglieder sind eingeladen am **Mi. 09. Juni 2021** am „Sommer-Paarzeitfahren“ in Klein Sarau teilzunehmen. Das Radsport Team Lübeck veranstaltet auf dem 7,5 Kilometer langen Rundkurs ein Paarzeitfahren. Um 18:30 Uhr fällt der Startschuss in Klein Sarau am Ortseingang (von Klempau/Groß Sarau kommend). Von hier aus geht es Richtung Süden bis zur Weggabelung bei Kilometer 2,2, weiter rechts Richtung Klempau. An der Weggabelung (km 4,3) weiter rechts Richtung Siedlung Klempau und über Viehkamp wieder zurück nach Klein Sarau. Der Kurs wird viermal gefahren und ist durch einige enge Kurven und kurze Wellen anspruchsvoll. Die Auslosung der Paare erfolgt um 18:20 Uhr am Start. Alle Starter sind bitte rechtzeitig zur Auslosung vor Ort. Meldungen nur vor Ort!

RST Lübeck: 30+ Jahr-Feier 2021

Das Radsport Team Lübeck e.V. wurde im Jahr 2020 bereits 30. Jahr alt. Dieser runde Geburtstag konnte im vergangenen Jahr bekannterweise nicht gefeiert werden. Aber in diesem Jahr wollen wir – wenn es möglich ist – mit euch dieses Jubiläum feiern. Bitte merkt euch schon einmal den **Sa. 04. September 2021** vor. An diesem Samstag wird es – wenn möglich – eine große Feier geben. Zur Zeit ist es leider noch nicht möglich, diesen Termin offiziell zu bestätigen, aber wir hoffen natürlich, dass größere Feier in der Corona-Zeit dann wieder möglich sind. Wir werden euch Anfang Juli 2021 über den aktuellen Stand informieren und auch die Einladungen zur 30-Jahr Feier zusenden.

30 Jahre



Bitte vormerken!

1990 - 2020

Kostenloser Kurs verschoben: Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen RST-Vereinsmitgliedern einen kostenlosen "Erste Hilfe-Kurs" an. Alle geplanten Termine im Winter wurden abgesagt! Neue Termine wird es nun **wohl im 3. Quartal 2021** geben! In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste Hilfe Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln. Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St. Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt. Beginn ist um 10:00 Uhr. Ende um 14:00 Uhr. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de Es gibt Coronabedingt eine Teilnehmerbegrenzung von 12 Personen.

Lauftraining im Frühjahr

Auch im Frühjahr wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle.

Bei Dauerregen und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de).

RST-Trainingswochenende 2021 in Ratzeburg

Aufgrund der Corona-Pandemie wird es auch in diesem Jahr unser beliebtes RST-Trainingswochenende erst im Herbst geben. Geplant ist „14. RST-Trainingswochenende“ für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradsportler des Radsport Team Lübeck e.V. in Ratzeburg am Wochenende **15.10. bis 17.10.2021**. Wir werden zu Gast in der "neuen" Jugendherberge in Ratzeburg sein. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten. In den drei Tagen wird wieder es bis zu fünf Radeinheiten in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen geben.

Termin: 15.10.2021 (zum Abendessen) - 17.10.2021 (Abreise nach dem Mittagessen)

Kosten: ca. **76,- €** bei Vollverpflegung. (Preis ohne Bezuschussung)

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt. **ACHTUNG:** Weitere Informationen zum RST-Trainingswochenende 2021 in Ratzeburg ging es in der nächsten Ausgabe der Team News Aktuell (Nr. 154). Anmeldungen bitte über die RST Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de

MTB Market

Lassen Sie sich von
unseren Angeboten überraschen!

MTB Market GmbH & Co.KG

Welsbachstr. 5

23560 Lübeck

Verkauf: Tel. 0451 / 5 13 58

Service: Tel. 0451 / 5 82 23 73

Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

Radspport Team Rückblick

RST Lübeck-Wochenendtraining 20/21.03.2021

Das war ein Wochenende! Ich glaube niemand hat damit gerechnet. Am Samstag haben wir zwei Trainingsrunden veranstaltet. Um 10 Uhr startete die RTF Runde über zwei Stunden. Mit drei Teilnehmer war das eine kleine, lockere und entspannte Runde. Um 11 Uhr startete dann das zweite RST Lübeck Cross/Gravel Training. Dort waren fünf Teilnehmer am Start. Eine 50 Kilometer Runde durch Lübecker Hinterland in Richtung Trave und mit einer kleinen Schleife in den Süden war dies eine superschöne Runde.

Am Sonntag fand um 10 Uhr das Jugend- und RTF/Radrenntraining statt. Dort fanden sich insgesamt 21 Starter ein, die sich in 4 Gruppen aufgeteilt haben. Die RTF/Radrenngruppe fuhr mit Lennart und sieben weiteren eine schöne Runde Richtung Reinfeld und auf den kleinen Straßen über die Felder wieder in Richtung Lübeck. Christan schnappte sich die schnellen Jugendlichen und jeder, der sich dort anschloss, fuhr gemeinsam in Richtung Süden. Marcus hat eine zweite Jugendgruppe eröffnet und betreute die Neueinsteiger.

Im Ganzen war das ein superschöner Sonntag. Alle hatten ein Lächeln im Gesicht und waren dank des sonnigen Wetters super happy über das endlich wieder stattfindende Gruppentraining.

Klingberg-Permanente

Auch am **28. März 2021** gab es wieder eine sehr gute Beteiligung am Sportangebot des RST Lübeck. Insgesamt trafen sich 25 Radsportler zur sonntägigen Ausfahrt. In St. Hubertus starteten 9 Sportler zum Jugendtraining und 9 weitere Fahrer brachen zur Klingberg-Permanente auf. Weitere 7 Sportler starteten an der Lohmühle zur Klingberg-Permanente.

Die "schnelle" Gruppe (30 km/h) aus St. Hubertus fuhr über Klein Wesenberg auf die Strecke, die mit 120 Kilometer etwas länger war, als die "Originalstrecke" mit gut 100 Kilometer von der Lohmühle aus. Am Kloster Nütschau gab es einen kurzen Fotostopp der "Piano-Gruppe" aus Lübeck. Danke an den Mönch der das Foto von uns gemacht hat! Die "schnelle" Gruppe kam nur wenige Minuten später durch Nütschau. Die Teilnehmer teilten sich in die verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen auf und so ging es in zwei 6er-Gruppen und einer 4er-Gruppe weiter. Bis hinter dem Klingberg gab es Wind aus Westen. Erst nachdem wir unseren Streckenverlauf Richtung Segeberg änderten, hatten wir endlich Rückenwind. Mit den 10°C konnten wir ganz zufrieden sein. Der für den Nachmittag angekündigte Regen erwischte uns auch nicht, denn dieser setzte erst gegen 15:00 Uhr ein. Da waren aber alle schon lange zu Hause.

10.Österliches Kleeblatt 2021

Das „10.Österlichen Kleeblatt 2021“ (Teil 1 bis 4) des Radspport Team Lübeck e.V. konnte vom **01. April (Do.) bis 05. April 2021** (Ostermontag) gefahren werden. Coronabedingt durfte eine Veranstaltung nur alleine oder zu Zweit gefahren werden. Alle vier Touren wurden von einigen Radsportlern gefahren und so konnten auch die RTF-Wertungspunkte gesammelt werden. Die Tracks für die vier Touren sind auch unserer Internetseite zu finden. Hier findet ihr auch einige Fotos vom radsportlichen Osterwochenende.

Gemeinsame Tour auf der RTF-Strecke

Am **18. April 2021** sollte ja eigentlich unsere Ostholstein-Rundfahrt durch die schöne Holsteinische Schweiz stattfinden. Diese musste auch dieses Jahr leider der Pandemie weichen und vorerst nach hinten verschoben werden.

Wir waren trotzdem auf den Strecken unterwegs gewesen. Am Sonntagmorgen um 09:00 Uhr trafen sich insgesamt 12 RST'ler um in zwei Gruppen gemeinsam auf der RTF-Strecke zu fahren. Eine Gruppe machte sich auf den Weg und befuhr die 120 Kilometer Strecke. Die restlichen Sportler fuhren gemeinsam auf der 80 Kilometer Runde. Morgens war es noch etwas kühl gewesen aber die Sonne schien von Anfang an und es würde Stunde für Stunde wärmer. Ein richtig schöner Tag, um durch die Holsteinische Schweiz zu fahren. Insgesamt war dies ein wunderschöner Sonntag und alle Teilnehmer haben super viel Spaß gehabt und freuen sich auf die nächsten Aktionen vom RST Lübeck. Am Ende der Tour waren alle kaputt gewesen, denn mit über 900 Höhenmetern ist die RTF Strecke keine flache Angelegenheit.

RST Jahreshauptversammlung Online durchgeführt

Die Jahreshauptversammlung des Radsport Team Lübeck war für den 22. Januar 2021 terminiert, musste aber coronabedingt verschoben werden. So entschied sich der Vorstand des RST die Versammlung, als Online-Veranstaltung durchzuführen. Am **23. April 2021** waren die Vereinsmitglieder eingeladen, zahlreich an der Online-Versammlung teilzunehmen. Alle, die nicht die Möglichkeit hatte online dabei zu sein, konnten ihre Stimmen für die zu wählenden Ämter per Briefwahl abgeben. Dies nutzen auch sehr



viele Vereinsmitglieder. An der Online-Versammlung, die um 19:00 Uhr begann, nahmen 29 Vereinsmitglieder teil. Insgesamt gab 45 Stimmen für die Wahlen. Neben den Jahresberichten standen auch die Wahlen auf der Tagesordnung. Wiedergewählt wurden Marcus Matthusen (1. Vorsitzender), Piotr Furman (3. Vorsitzender), Kirsten Beneke (Kassenwart) und Torsten Deckert (Radrenn-Fachwart). Abschließend wurde Michael Horn zum Kassenprüfer für zwei Jahre gewählt. Die eigentlichen durchzuführenden Ehrungen bei der Jahreshauptversammlung konnten diesmal natürlich nicht durchgeführt werden. Folgende RST-Vereinsmitglieder sind seit 20 Jahren im

Radsport Team Lübeck: Reinhard Dehmke, Björn Büttner und Hans Albers. 10 Jahre im Verein ist Uwe Sandmann. Im Laufe des Jahres werden die Sportler nachträglich geehrt. Zum Abschluss gab es verschiedenen Bekanntmachungen für das laufende Jahr. Um 21:00 Uhr endete die erste Online-Versammlung des Radsport Team Lübeck, die ein voller Erfolg war.

Sportlicher Start in den Mai

Neben der traditionellen Radausfahrt zum Schaalsee gab es am **1. Mai 2021** zusätzlich auch eine Graveltour über 100 Kilometer bis an den Lütauer See bei Mölln. Beide RST-Touren wurden sehr gut angenommen.

Um 9:15 Uhr ging es in St. Hubertus mit 9 Radsportler los. Wir fuhren gemeinsam über den Klosterberg zum offiziellen Start der Tour nach Ratzeburg. Dort standen bereits weitere 5 Radsportler und wir teilen uns dort in verschiedene Gruppen coronagerecht auf. Alle entschieden sich für die 80 Kilometer Schleife, die in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen gefahren wurden. An der Bahnhofsallee ging es los. Unser jüngster Mitfahrer war erst 12 und hat sich prima in der „Piano-Gruppe“ integriert. Ostwärts durch Ratzeburg über Ziethen ging es nach Mustin. Hier wurde es vom Verkehr ruhiger und wir fuhren über Kittlitz, Seedorf, Hollenbek, Gudow bis zum südlichsten Punkt unserer Tour nach Götting. Hinter Götting überquerten wir den Elbe-Lübeck-Kanal und nun hatten wir etwas Rückenwind auf unserem Rückweg nach Norden. Der große Kaffeestopp in Tramm musste heute leider ausfallen und wird

Pfingstmontag nachgeholt! Bitte vormerken! So konnten wir hier nur einen kurzen Stopp einlegen und sind über Niendorf, Breitenfelde und Alt-Mölln bis nach Panten gefahren. Hier trennten sich die Wege zurück nach Ratzeburg und weiter nach Norden Richtung Lübeck. Mit 12° C und trockenem Wetter war es mal wieder eine großartige gemeinsame Ausfahrt und am Ende standen gut 110 Kilometer auf dem Tacho.

In Lübeck startete um 11:00 Uhr eine 100 Kilometer lange Graveltour mit Start am Elbe-Lübeck-Kanal an der Lachswehrbrücke. Sechs Radsportler:innen fuhren mit. Es ging am Kanal entlang, bis hinter Moising und dann über Reecke, Moorgarten in den Bliestorfer Forst. Von dort ging es weiter über Grinau, Siebenbäumen und Kastorf bei Gölldenitz, wieder an den Kanal und weiter bis Mölln. Entlang am Schmalsee und dem Lütauer See ging es auf dem alten Frachtweg zurück nach Ratzeburg und am Küchensee entlang über Einhaus zum Klosterberg zurück. Die letzte Schleife führte dann über Groß Sarau an den Blankensee und durch die Wulfsdorfer Heide nach Lübeck zurück.

RST-Aktionen im Frühjahr

Aufgrund der vielen abgesagten Veranstaltungen haben wir uns etwas Neues ausgedacht! Die **RST-AKTION**. An verschiedenen Wochenenden gibt es anstatt einer Veranstaltung (diese sind ja coronabedingt verboten) eine RST-AKTION.

In den letzten Wochen haben wir folgende RST-Aktionen angeboten und es gab auch immer einen kleinen Preis. Hier muss man nicht der Beste sein, sondern die ausgewählte Platzierung gewinnt.

27.02.2021: 3 Loops Legends – auf RST-Art

Angeregt durch die Veranstaltung 3 Loops Legends haben wir am **27. Februar 2021** die erste RST-Aktion gestartet. Das Motto lautete: "An diesem Tag aktiv in die neue Saison starten."

Wir haben die Regeln von 3 Loops Legends weitestgehend aufgenommen und drei ca. 50 km-Runden gefunden, die sich auf rund 5 km überschneiden. Corona geschuldet gab es am 27. Februar 2021 keinen gemeinsamen Start, keine feste Uhrzeit, keine Regelung in welcher Reihenfolge oder Richtung die Runden zu fahren waren und es gab auch keinen Support. Der Reiz bestand darin, dass wir uns auf der Strecke eher zufällig beim Entgegenkommen oder Überholen begegnen, und so das Gefühl bekamen, gemeinsam zu fahren, mit dem gleichen Ziel: 150 km, aufgeteilt in drei Runden, zu schaffen!

Für den fünften Platz gab es einen kleinen Preis. Glückliche Gewinnerin wurde Britta Wilms, die eine selbsthergestellte Satteltasche gewann.

10.04.2021: Freies Zeitfahren am Samstag

Dies war die Alternative für den abgesagten 1. Lauf der RST-Vereinsmeisterschaft am **10. April 2021**. Ein freies Zeitfahren über 20 Kilometer auf deiner eigenen Strecke!

Jeder Teilnehmer konnte sich seine Strecke aussuchen. Ob auf der Hausstrecke oder der bekannten Rennstrecke in Willendorf. Zwischen 08:00 und 20:00 Uhr Zeit mussten die 20 Kilometer gefahren werden. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren fuhren nur 5 Kilometer! Für alle die keine ideale Runde gefunden haben, konnte auch die Paarzeitfahrrunde in Klein Sarau (2½ Runden) für das Zeitfahren genutzt werden. Die gefahrenen Zeiten zählten auch für das Deutsche Radsportabzeichen.

Einen Preis bekamen die zweitschnellste Zeit bei den Frauen (Valerie Kröhnert gewann eine Trinkflasche) und die siebtschnellste Zeit bei den Männern (Torsten Deckert gewann ein BDR-Handtuch).

18.04.2021: Gemeinsame Tour auf RTF-Strecke

Am **18. April 2021** sollte die Radtourenfahrt 2021 des RST Lübeck in Bad Schwartau starten. Diese wurde coronabedingt auf den 08. August 2021 verlegt. Wir haben dafür hier eine RST-Aktion gestartet. Um 09:00 Uhr morgens ging es in Bad Schwartau (Ludwig-Jahn-Straße) in kleinen RST-Gruppen los. Zwei Touren wurden angeboten, an der insgesamt 12 Sportler teilnahmen. Eine schnelle Tour über 120 Kilometer und eine 80 Kilometer-Tour. Die RTF-Wertungskartenspunkte konnten auch hier gesammelt werden.

24.04.2021: Everesting? – Nicht mit uns!

Everesting, für einige unter euch ein bekannter Begriff, für andere etwas Neues. Beim Everesting geht es darum mit dem Fahrrad oder als Läufer einen Berg so oft rauf und runter zu fahren bzw. zu laufen bis die Höhe des Mount Everest geschafft ist. Das sind rund 8.848 Höhenmeter. Jedenfalls ist das nicht die Challenge des RST Lübeck. Bei uns ist das Ziel mit dem Fahrrad, innerhalb von 24 Stunden, so viele Höhenmeter wie möglich zu sammeln! Die Bewegungszeit ist dabei am **24. April 2021** auf 14 Stunden begrenzt, sodass ausreichend Pausen eingelegt werden können. Am Ende wird es ein Ranking geben und drei glückliche Teilnehmer bekommen einen Preis. Zum Finale lag Britta Wilms mit etwas über 2.000 hm ganz klar vorne. Ole, als jüngster Teilnehmer, hat sehr gute 176 hm absolviert und gewann eine BDR-Trinkflasche.

Bei den Männern hat Piotr sich einen Preis ergattert. Er bekam eine Zeitschrift "Wir fahren nach Afrika" mit Routenbeschreibungen für einen Trip nach Afrika, spezieller Nahrung und Flickzeug!

08.05.2021: Runden-Rekordfahren

Die nächste RST-Aktion steht auf dem Programm! Da auch der 2. Lauf der RST-Vereinsmeisterschaft am 08. Mai 2021 coronabedingt ausfallen muss, gibt es wieder eine neue Aktion. Diesmal steht ein Runden-Rekordfahren auf dem Programm. Wer fährt wie schnell, die 10,4 Kilometer lange Runde und wer darf sich über einen kleinen Preis freuen?

Das Runden-Rekordfahren findet am Samstag (08. Mai 2021) statt und kann von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr durchgeführt werden. Start ist in Grinau (Hauptstraße / Ecke Trenthorster Weg). Die Strecke führt über Wulmenau, Trenthorst, Scharberg, Klein Schenkenberg, Groß Schenkenberg wieder zurück nach Grinau. Jeder fährt eine Runde und melde seine Fahrzeit per E-Mail oder Whatsapp an die RST-Geschäftsstelle. Wir erstellen eine Wertung, wie bei der Vereinsmeisterschaft nach den bekannten Altersklassen und ehren den Teilnehmer, der die fünfthbeste Rundenzeit in der Gesamtwertung gefahren ist!

15.05.2021: Orbit 360 – Langdistanz Gravelfahrt

Seit letztem Jahr gibt es die Orbit 360 Serie. Sie kann mit dem Gravel/Crosser oder MTB im Rennmodus oder als Urlaubsfahrt gefahren werden. Ganz nach Lust und Laune. Die Serie läuft vom 01.05. bis zum 11.07.2021. Um in die Wertung der Serie aufgenommen zu werden, wird vom Veranstalter ein Startgeld in Höhe von 49 € erhoben. Wir finden die Idee sehr gut und möchten euch anbieten gemeinsam mit uns die Strecke „Venus-Valley“ zu fahren. Egal ob Ihr an der Orbit 360 Serie teilnehmen oder nur gemeinsam mit uns die Strecke am **15. Mai 2021** fahren wollt.

Route ab Lübeck: Immer am Elbe-Lübeck-Kanal entlang, bis Neu Lankau. Ab dort beginnt die Strecke Venus Valley, mit einer Länge von ca. 194 Kilometer und ca. 900 Höhenmeter. Die Rückfahrt erfolgt wieder am Kanal bzw. mit dem Auto ab Neu Lankau.

Wir wollen am 15.05.2021 gemeinsam mit euch in Neu Lankau starten. Wer bereits ab Lübeck mitfahren will kann das gerne machen. Es kommen für die Hin- und Rückfahrt dann nochmal etwa 50 Kilometer dazu. Start Neu Lankau: Ecke Ankerweg/Schleusenstraße um 08:00 Uhr, Start in Lübeck: Possehlbrücke beim Lübecker Frauen Ruderklub um 06:30 Uhr

In den kommenden Wochen wird es weitere RST-AKTIONEN geben. Lass euch überraschen und schaut regelmäßig auf unsere Internetseite. Hier gibt es weitere Informationen zu den nächsten Terminen.



BFD im Radsport

Seit 01. August 2020 bieten wir ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Radsport an. Mit Lennart Matthusen (RST Lübeck) haben wir auf dieser Position einigen "Freiwilligen", der sehr erfahren im Radsport ist und sein Wissen an die jungen Radsportler im RST weitergeben kann. Viele verschiedene Projekte werden in den kommenden 12 Monaten bearbeitet. Eine Übersicht und Berichte zu den einzelnen Projekten und Aktionen im Radsport gibt es auf unserer Internetseite (www.rst-luebeck.de). Hier gibt es immer aktuelle Informationen zum BDR im Radsport. Im Vordergrund steht die Kinder- und Jugendarbeit im Radsport. Als Partner ist der Radsportverband Schleswig-Holstein dabei. Gefördert wird dies Projekt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung Lübeck. Wir wünschen Lennart Matthusen viel Erfolg in seinen 12 Monaten als BFD-ler!



Januar 2021 – Monat 6 im BFD

Ja, wie schaut so ein Monat aus, indem das Wetter eher durchwachsen ist und die Arbeit im Verein immer weniger wird, weil die Pandemie weiterhin alles einschränkt? Es ist alles etwas schwieriger, aber trotzdem gibt es keinen Grund den Kopf hängen zu lassen. Auch im Januar haben wir neue Formate ins Leben gerufen und sind auf dem besten Weg. Zunächst aber zum Training. Neues Jahr, neue Ziele. Mein Ziel für den Januar waren 2000 Kilometer zu fahren. Und ich muss sagen, dies hat erstaunlich gut geklappt. Dafür, dass das Wetter teilweise echt miserabel war, konnte ich mich doch an den meisten Tagen durchringen und mein Pensum fahren. So standen am Sonntag, den 31.01.2020 2023 Kilometer in meinem Trainingstagebuch und damit bin ich sehr zufrieden. Auf meinen Touren habe ich viele neue Strecken kennengelernt und ich war viel Querfeldein unterwegs, um dem schlechten Wetter aus dem Weg zu gehen. Dadurch, dass das Wetter eher nass als schön war, war der Verschleiß an meinem Winterrad echt hoch. So sind im Januar einige Stunden draufgegangen, die ich mit Radpflege und Reparaturarbeiten verbracht habe. Neben dem Training war ich aber auch wieder online aktiv. Einerseits saß ich, wie jeden Monat, mit dem Verband in einer Vorstandssitzung zusammen. Andererseits haben wir ein neues online Treffen ins Leben gerufen. Alle zwei Wochen freitags treffen wir uns mit der Radsportjugend zu einem kleinen Gespräch, um in Kontakt zu bleiben. Damit wir die Zeit auch gut nutzen haben wir einen kleinen Theorieblock eingeführt. Ich bereite zu jedem Treffen einen kleinen Vortrag vor, die ganz unterschiedliche Themen behandeln. Beim letzten Treffen haben wir uns das Thema „Einzeltraining – Auf was muss ich alles achten?“ angeschaut. In der nächsten Woche treffen wir uns wieder und sprechen gemeinsam über ein neues Thema. Neben ein paar weiteren Projekten, die in diesem Jahr veröffentlicht werden, habe ich mir eine neue Rennserien für die Region Lübeck und Umgebung ausgedacht. In diesem Jahr wird es einen Zeitfahr cup geben. Dieser findet zwischen April und August immer am ersten Dienstag im Monat statt. Die ersten Infos dazu findet ihr schon in der neuen Vereinszeitung. Alle weiteren Infos findet ihr bald bei uns auf der Seite und in den Sozialen Medien. Seit gespannt. Ansonsten habe ich bei einer Sitzung zum Junior-Cup Nord teilgenommen und einen Terminkalender für diverse Sparten zusammengestellt. Die wichtigsten Termine für Radrennen, RTF und Radmarathon findet ihr auch alle in der neuen Vereinszeitung. Zuletzt war auch der Fokus darauf gelegt, was ich nach dem Jahr als Freiwilliger mache. Ich habe mir viele Gedanken dazu gemacht und einige interessante Onlinetest für spezielle Studiengänge gemacht. Die Zeit rückt näher, denn die Hälfte meines Freiwilligendienstes ist auch schon vorüber. Ich bin gespannt was ich alles im Februar erleben werde und freue mich jetzt schon auf die Saison 2021, die hoffentlich schon Ende März oder Anfang April beginnen wird. Was wahrscheinlich dieses Jahr ins Wasser fällt, ist das Trainingslager. Dies wird wohl, so wie letztes Jahr auf den heimischen Straßen stattfinden

Februar 2021 – Monat 7 im BFD

Und schon wieder ist ein Monat vorüber gegangen. Ein sehr kurzer Monat, ein Monat mit sehr vielen Trainingskilometern und vielen Terminen die online stattgefunden haben. Der Monat ist echt schnell an einem vorbeigezogen. Aber was stand alles an? Die erste Woche im Februar war noch sehr ruhig gewesen. Es standen zwei Videokonferenzen an sowie viele kleinere Aufgaben für die kommende Saison, die erledigt werden mussten. Unter anderem muss der Terminkalender ständig aktuell sein. Ebenfalls standen wieder viele Aufgaben zur Vorbereitung für die neue Homepage an.

In der zweiten Woche hatte ich mein Zwischenseminar von der Sportjugend SH. Dieses Mal war das Thema „politische Bildung“ gewesen. Wir haben uns mit der Politik in Amerika und in Europa/Deutschland auseinander gesetzt und sind über ganz viele Anhaltspunkte zu einem weitfassenden Fazit gekommen, wie viel Amerika wirklich in uns steckt. Am Abend gab es immer ein 90 minütiges Abendprogramm, wo wir ganz unterschiedliche Dinge gemacht haben. Am ersten Abend haben wir ein Quiz gespielt, am zweiten Abend haben wir das erste halbe Jahr von unserem Freiwilligendienst Revue passieren lassen und am Mittwoch- und Donnerstagabend haben wir jeweils zwei Sporteinheiten eingelegt. Im Ganzen hat mir das Zwischenseminar sehr gut gefallen!

In der dritten Woche stand das Training im Vordergrund. Der letzte Neuschnee fiel am Montagabend aber schon ab Dienstag stiegen die Temperaturen an und es entstanden immer bessere Bedingungen zum Trainieren. Neben dem Training habe ich die Pokale für die Siegerehrung des Junior-Cup Nord bestellt und den Haushaltsplan per Post verschickt. Auch in dieser Woche stand wieder die Pflege der neuen Homepage an. Dies wurde aber erst in der letzten Februarwoche richtig ernst. Dort hieß es, noch eine Woche und die neue Seite geht online. Und nun ist es auch soweit. Bis die Seite aber online gehen konnte mussten noch viele Kleinigkeiten ausgebessert werden und die letzten Feinheiten fertig gestellt werden. Aber seit dem das Wetter nicht mehr aufhört zu gut für einen Februar zu sein, muss die Zeit ausgenutzt werden und es müssen einige Trainingskilometer gefahren werden. Nebenbei habe ich in Zusammenarbeit mit Jan Beneke im Februar zwei online Termine für die Radsportjugend veranstaltet. Hierzu haben wir uns immer einmal vorher online getroffen und zusammen ein Vortrag für Radsportjugend erstellt.

Alles im allen war der Monat zwar sehr kurz und durch das Seminar vielen einige Arbeitstage weg, aber wir haben in diesem Monat viel erreicht und sind stolz von nun an mit einer neuen Homepage in der Öffentlichkeit vertreten zu sein.



(Foto rechts: Lennart Matthusen - BFD'ler im RST Lübeck)

März 2021 - Monat 8 im BFD

Es geht bergauf. Was war das für ein Monat. Es ist viel passiert im März. Aber von vorne. Alles begann mit der Veröffentlichung der neuen Homepage. Nach rund vier Monaten haben wir endlich unser Projekt präsentieren können, woran wir den ganzen Winter gearbeitet haben. Nach rund einem Monat, wo die Seite jetzt online ist, können wir als Arbeitsgruppe ein sehr positives Fazit ziehen. Neben der Homepage, fand auch am 01.03 der erste RST Lübeck online Stammtisch statt. Nach einer langen Pause haben wir uns nun das erste Mal zusammen bei Teams getroffen und etwas über die aktuellen Themen und Anliegen geredet. Dies kam super gut an und wir werden das in den nächsten Monaten, solange wir uns noch nicht wieder als Gruppe in einem Raum treffen dürfen auch weiterführen. Nicht nur ein online Stammtisch gibt es, sondern auch das RST Jugendtreffen, welches alle zwei Wochen am Freitag stattfindet, fand im März statt. Dazu habe ich mit Jan jeweils in den Tagen zuvor das Thema für das Treffen ausgearbeitet und vorbereitet.

In der zweiten Märzhälfte kam etwas mehr Hektik ins Spiel. Nach dem Unfall, welcher Mitte März geschah, war in den Tagen danach ziemlich viel zu tun. Dort habe ich viel organisiert, geholfen und bin auch jetzt

noch aktiv dabei, denn das ganze Thema und der allgemeine Konflikt zwischen Autofahrern und Radfahrern wird nie stillgelegt werden. Neben der Homepage, haben wir im März auch die Idee von einem Jubiläumstrikot gehabt. Kaum war das Wort zu ende ausgesprochen, sprudelten auch schon die ersten Ideen und es dauerte nur wenige Tage da war alles in trocknen Tüchern und wir können uns bald alle stolze Besitzer von einer einmaligen Ausgabe eines RST Lübeck Jubiläumstrikot nennen.

Und endlich ging es auch wieder mit dem gemeinsamen Training los. Nach einer Ewigkeit durften wir endlich wieder gemeinsames Radtraining anbieten. Und dies wurde auch sehr gut angenommen. Wir hatten im März an den Wochenenden immer 20 Radsportler und mehr bei unseren Trainingsangeboten. Das freut mich persönlich sehr! Nun können wir nur hoffen, dass wir auch in der nächsten Zeit weiterhin gemeinsam Fahrradfahren dürfen. Daumen drücken und auf besseres Wetter hoffen. Ich freu mich auf die kommenden Wochen und bin gespannt was auf uns alles zukommt. Vielleicht sehen wir uns im April auf dem Rad. Bis dahin, bleibt gesund!

April 2021 – Monat 9 im BFD

Das Wetter wird langsam aber sicher besser und wir verlegen viele Tätigkeiten nach draußen. Somit bin ich auch wieder im April meine 2000 Kilometer Training im Monat gefahren. Wenn der Wind doch bloß nicht wäre... Naja das können wir halt nicht ändern. Was ich aber noch nie erlebt habe ist, dass wir über einen so langen Zeitraum Nordwind haben. Auch das war mir neu. Dafür habe ich im April viele neue und großartige Rennradwege kennengelernt. Am Ende hat alles ein Vorteil! Ansonsten standen wieder viele online Veranstaltungen statt. Zum einen waren da die Vorstandssitzungen, sowie die Jahreshauptversammlung, die dieses Jahr aufgrund von Corona online stattfinden musste. Als Resümee können wir sagen, dass alles wirklich sehr gut funktioniert hat und dass es keinerlei Probleme bei der Veranstaltung gab. Dazu haben wir auch im April wieder einen online Stammtisch veranstaltet, der wie immer sehr gut angenommen wurde. Viel Zeit hat die Anprobe der Mustertrikots sowie die Bestellung gekostet. Aber nun ist alles in trockenen Tüchern und wir hoffen, dass wir Ende Mai alle ein neues und unglaublich schönes Jubiläumstrikot haben. Dann kann der Sommer endlich kommen.

Im Ganzen war der April aber eher ein ruhiger Monat. Am häufigsten mussten wir uns um die Alternativprogramme kümmern. Aufgrund des anhaltenden Veranstaltungsverbot in SH, ist es leider weiterhin nicht möglich Veranstaltungen auszurichten und wir mussten uns für alle geplanten Veranstaltungen einer Alternative überlegen. Dies hat aber sehr gut funktioniert und das ganze Programm wurde auch sehr gut angenommen. Da es im Mai eher keine Lockerungen geben wird, werden wir uns auch großartige Wettkämpfe und Veranstaltungen ausdenken, die ihr allein oder zu zweit fahren könnt. Seit gespannt! Für mich geht es jetzt erstmal ins Trainingslager. Genießt den Mai und ich hoffe, dass das Wetter in der nächsten Woche endlich bergauf geht und dass die Temperaturen hoffentlich mal ansteigen. Jetzt heißt es nur noch Daumen drücken und fleißig weiter trainieren.

Bis dahin, bleibt gesund!!



Dieses Projekt wird unterstützt von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck

Vereinsmeisterschaft 2021

Lübecker Stadtmeisterschaft:

Die Vereinsmeisterschaft ist im Jahr 2021 eine Serie von sechs Radrennen. Der Sieger in seiner Klasse ist Lübecker Stadtmeister. Die Rennen finden im direkten Umkreis der Hansestadt Lübeck statt. Jedes Vereinsmitglied ist aufgerufen an der Vereinsmeisterschaft teilzunehmen. Die Vereinsmeisterschaft dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Im Vordergrund steht der Spaß am Rad fahren. Es gibt verschiedene Leistungsklassen. Die Vereinsmitglieder fahren in der für sie vorgesehenen Leistungsklasse. In die Wertung gehen alle sechs Läufe (es gibt ein Streichergebnis). Sieger ist der Fahrer / die Fahrerin mit den meisten Punkten.

- Teilnehmer:** Alle Mitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. und Gastfahrer
Startgeld: wird nicht erhoben
Teilnahmebedingung: Start nur im Vereinstrikot, mit Rückennummer, es steht Helmpflicht!
Anmeldung zur Serie: Anmeldungen am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse). Jeder Teilnehmer erhält nach der Anmeldung zum jeweiligen Lauf eine Rückennummer, die er bei den Veranstaltungen auf der rechten Rückseite des Trikots tragen muss. Die Rückennummern sind nach dem Veranstaltungslauf wieder abzugeben! Nachmeldungen zur Serie sind nach Ablauf der Meldefrist nur direkt vor Ort am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Min. vor Beginn des ersten Rennens) möglich.

Termine:	1. Lauf:	2. Lauf:	3. Lauf:	4. Lauf:	5. Lauf:	6. Lauf:
	Sa. 10.04.21 Sa. 05.06.21	Sa. 08.05.21	Sa. 05.06.21	Do. 12.08.21	Sa. 18.09.21	Sa. 02.10.21
	15:00 Uhr	15:00 Uhr	15:00 Uhr	18:30 Uhr	15:00 Uhr	15:00 Uhr
	(Zeit 1)	(Straße 1)	(Zeit 2)	(Berg 1)	(Straße 2)	(Berg 2)
	Start: Willendorf	Start: Rieps (neu!)	Start: Schlagsdorf (neu!)	Start: Steinfeld (neu!)	Start: Neuengörs	Start: Zarpen

anschl. Siegerehrung in Heilshoop

Achtung: Termine und Startorte können sich coronabedingt ggf. kurzfristig ändern!

Meldeschluss: 15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse ist Meldeschluss. Jeder Teilnehmer muss sich vor dem Meldeschluss in die Startliste eintragen. (Name, Unterschrift) Es wird die Ausschreibung akzeptiert. Die Startliste liegt direkt am Start aus.

Startzeiten: Die Startzeiten sind festgelegt. Gemeinsamer Start beim Straßenrennen. Beim Einzelzeitfahren erfolgt ein Einzelstart im Einminutenabstand. Startfolge: Jugend U9 - U17, Frauen, Senioren 5, 4, 3, 2, 1, U19, U23, Elite. Ab dem zweiten Lauf in der jeweiligen Klasse nach Platzierung (-> 3., 2., 1.). Neue Teilnehmer, die bislang keine Platzierung haben, starten vor den jeweilig platzierten Fahrern in ihrer Klasse.

Klasseneinteilung:	Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
	- Jugendklasse 1	U 9, U11	getrennte Wertung	2013 – 2011
	- Jugendklasse 2	U13, U15	getrennte Wertung	2010 – 2007
	- Jugendklasse 2	U17, U19	getrennte Wertung	2006 – 2003
	- Hauptklasse	U23, Elite	gemeinsame Wertung	2002 – 1992
	- Senioren 1	Senioren 1	gemeinsame Wertung	1991 – 1982
	- Senioren 2	Senioren 2	gemeinsame Wertung	1981 – 1972
	- Senioren 3	Senioren 3	gemeinsame Wertung	1971 – 1962

Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
- Senioren 4	Senioren 4	gemeinsame Wertung	1961 – 1951
- Senioren 5	Senioren 5	gemeinsame Wertung	1950 – u.ä.
- Frauen 1	Frauen 1	gemeinsame Wertung	2004 – 1982
- Frauen 2	Frauen 2	gemeinsame Wertung	1981 – 1972
- Frauen 3	Frauen 3	gemeinsame Wertung	1971 – u.ä.

Streckenlängen:

Klassen:	U9 – U11	U13	U15	U17 – U19 U23 – Elite Fr.1 - Fr.2 Sen.1 - Sen.4	Fr.3 Sen.5
Zeit 1	5,0 km	5,0 km	5,0 km	20,0 km	20,0 km
Zeit 2	① 7,7 km	② 15,2 km	② 15,2 km	④ 30,8 km	③ 23,1 km
Straße 1	① 8,4 km	② 16,8 km	③ 25,2 km	⑦ 58,8 km	⑤ 42,0 km
Straße 2	① 14,7 km	① 14,7 km	② 29,4 km	④ 58,8 km	③ 44,1 km
Berg 1	3,2 km	3,2 km	3,2 km	3,2 km	3,2 km
Berg 2	4,4 km	4,4 km	4,4 km	4,4 km	4,4 km

Punkte (alle Klasse):

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	weitere
Punkte	10	8	6	5	4	3	2	1	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Wertung:

Alle oben aufgeführten Klassen (siehe Klasseneinteilung) haben jeweils eine gemeinsame Wertung. Die Jugendklasse U11-U15 und U17-U19 werden getrennt gewertet. Die Frauen (ab U19) starten in einer eigenen Klasse.

Startreihenfolge:

Beim Straßenrennen gilt folgende Startreihenfolge nach Klassen:

1. U 9 / U11 / U13 / U15 starten gemeinsam.
2. Alle weiteren Klassen starten gemeinsam. Die erste Runde (8,4 km bzw. 14,7 km) wird gemeinsam gefahren, nach der ersten Zieldurchfahrt erfolgt der offizielle Start. Wertung erfolgt getrennt in der jeweiligen Klasse.

Bei den weiteren Zeitfahren erfolgt der Start aufsteigend nach aktueller Platzierung (die Besten zuletzt). Fahrer oder Fahrerinnen die während der Serie einsteigen, starten vor den bereits platzierten Teilnehmern.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf am 02.10.2021 in Heilshoop statt.

Hinweise:

Alle Rennen sind Trainingsausfahrten auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen. Es darf nur im Vereinstrikot des Radsport Team Lübeck e.V. gestartet werden. Sollte ein neues Vereinsmitglied noch kein Vereinstrikot besitzen, ist ein Start in einem neutralen Trikot nur in Absprache mit dem Veranstalter der Serie, dem Radsport Team Lübeck, möglich.

Änderungen vorbehalten !

Stand: 15.05.2021

RST Lübeck Zeitfahrercup 2021

Hiermit werden wir eine neue Trainingsrennserie ins Leben rufen. Nachdem auch in diesem Jahr viele Rennen abgesagt werden, möchten wir ein paar Alternativen schaffen. Wir haben uns überlegt an jedem ersten Dienstag im Monat zwischen April und August ein Trainingszeitfahren zu veranstalten. Ein Zeitfahren können wir in fast jeder Situation einer Pandemie durchführen.

Wir möchten den Radsport in Lübeck und Umgebung eine neue Serie geben. Der Spaß steht im Vordergrund. Gastfahrer sind herzlich willkommen. Es ist keine Vereinsmeisterschaft, sondern eine Serie organisiert vom RST Lübeck.

Der Start erfolgt um 18:15 Uhr. Wenn sich ein Sponsor findet, der die Serie unterstützen möchte, damit es am Ende tolle Preise für jeden gibt, würden wir uns sehr freuen. Als Alternative würden wir von jedem Starter 1€ pro Rennen einnehmen, damit wir am Ende tolle Preise ausgeben können. Der Start erfolgt am:



	Datum	Uhrzeit	Startort	Länge einer Runde
Rennen 1	Di. 06.04.21 Di. 07.09.21	18:15 Uhr	Dahmsdorf	6 km
Rennen 2	Di. 04.05.21 ???	18:15 Uhr	Groß Schenkenberg	5,1 km
Rennen 3	Di. 01.06.21	18:15 Uhr	Salem	13,4 km
Rennen 4	Di. 06.07.21	18:15 Uhr	Nusse	9,3 Km
Rennen 5	Di. 03.08.21	18:15 Uhr	Poggensee	9,7 km

Die Strecken findet ihr auf unser Strava Seite vom RST Lübeck:

[Lübeck, Schleswig-Holstein, Germany Club | RST Lübeck auf Strava](#)

Jeder Fahrer ist willkommen. Von unter 10 bis 80+. Wertungen finden in allen UCI Altersklassen statt. Die Streckenlängen werden je nach Alter angepasst.

Punkteschema:

Platz:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Punkte:	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Die Anmeldung erfolgt vorab gerne per Mail an zeitfahrercup@rst.luebeck.de oder Vorort. Die Anzahl der Gastfahrer ist auf max. 25 Leute festgelegt. Gestartet wird in Abständen von 1 Minute in der Reihenfolge: Jugend, Frauen, Senioren und Elite.

Hinweise:

Alle Rennen sind Trainingsrennen auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen.

Klasseneinteilung:

Klassen	Alter	Jahrgang
Sen. 4	Ab 60 Jahren	Ab 1961 u. älter
Sen. 3	Ab 50 Jahren	Ab 1971 – 1962
Sen. 2	Ab 40 Jahren	Ab 1981 – 1972
Elite	Ab 23 Jahren	Ab 1998
Männer U23	19-22 Jahre	1999 – 2002

Klassen	Alter	Jahrgang
Junioren U19	17/18 Jahre	2003/2004
Jugend U17	15/16 Jahre	2005/2006
Schüler U15	13/14 Jahre	2007/2008
Schüler U13	11/12 Jahre	2009/2010
Schüler U11	10 Jahr u. jünger	2011 u. jünger

Streckenlängen:

Klassen:	U9-U11	U13-U15	U17, U19, U23, Elite, Fr.1, Fr.2, Sen.1, Sen.2, Sen.3, Sen.4	Fr.3 + Sen.5
Rennen 1	6,0 km	18,0 km	24,0 km	18,0 km
Rennen 2	5,6 km *	15,3 km	20,6 km	20,6 km
Rennen 3	7,5 km *	13,4 km	26,8 km	13,4 km
Rennen 4	9,3 km	18,6 km	27,9 km	18,6 km
Rennen 5	9,7 km	19,4 km	29,1 km	19,4 km

Bei den Rennen 2 und 3 gibt es eine Abänderung der Strecke für die Altersklassen U9 bis U11 (*).



**FAHRRADHANDLUNG
WILLERT 2.0**

Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

Tel:04509-7917034

Notfallnr:017676297090

www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

ÖFFNUNGSZEITEN

VON APRIL BIS OKTOBER

Mo., Do. GESCHLOSSEN

Di., Mi., Fr. 9 - 13 und 14.30 - 18 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr

RTF – Radtourenfahren



Das **Rad-Touren-Fahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Rad-Touren-Fahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Rad-Touren-Fahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289
RST-Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training: NORD: Dienstags: 17:30 Uhr in Stockelsdorf (Eingang vor der Kirche)
Treffen: Stockelsdorf (Marienburgstr. / Kirchweg), Eingang vor der Kirche
Info: Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466

Training: SÜD: Donnerstags: 18:00 Uhr in St. Hubertus / Lübeck (REWE-Parkplatz)
Treffen: St. Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck
Info: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, 0172 / 8973289

Oldenburg: Dienstags: 18:00 Uhr LEV-Tankstelle, Oldenburg i.H.
Treffen: LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H. **Nur nach Absprach**
Info: Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821

Weitere Trainingstermine im Internet: www.rst-luebeck.de,

Training im Sommer:

Im Sommer findet das RTF-Training am Dienstag und Donnerstag statt. Es gibt einen festen Trainingstreffpunkt im Norden (Stockelsdorf) und einen im Süden (St. Hubertus) von Lübeck. Es wird meist in zwei Geschwindigkeitsgruppen trainiert und jeweils ein schnelles und ein gemäßigtes Tempo gefahren. Somit sind die Trainingstermine für alle geeignet. Für Einsteiger ist der Start in St. Hubertus bestens geeignet! Im Internet geben wir vor jedem Training den Track für die Tour bekannt! Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten!

NORD – Stockelsdorf: Rennrad-Training - Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der Marienburgstr. / Ecke Kirchweg (Eingang vor der Kirche). Start ist hier bereits um 17:30 Uhr!

Dienstags: Start: 17:00 Uhr. **Geeignet für:** Rennfahrer, Hobbyfahrer.
Es werden je nach Wetter etwa 50 – 90 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für Stockelsdorf: Christian Felix, Tel.: 0177 / 6791466, **E-Mail:** info@rst-luebeck.de

Di.

SÜD – St. Hubertus: Rennrad-Training - Der Trainingstreffpunkt befindet sich gegenüber der Bundespolizeischule/REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Polarisweg). Start hier um 18:00 Uhr.

Donnerstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Rennfahrer, Lizenz-Jugendfahrer
Hier werden Strecken zwischen 60 – 90 km (2-3 Std.) gefahren.

Zusätzlich gibt es ein Einsteiger-Training:

Donnerstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Hobbyfahrer, Rennfahrer.
Es werden je nach Wetter etwa 50 – 80 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für St. Hubertus: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, **E-Mail:** info@rst-luebeck.de

Do.

Oldenburg i.H.: In Oldenburg wird mit Rennrädern trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H..

Dienstags: Start: 18:00 Uhr. **Geeignet für:** Hobbyfahrer, Rennfahrer.
Es werden je nach Wetter etwa 50 – 65 km lange Touren (2 Std.) gefahren.

Ansprechpartner für Oldenburg am Dienstag:

Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821, Um telefonische Absprache wird gebeten!

Di.

Gemeinsame Permanente 2021

Datum	Uhrzeit	Permanente-RTF	km	Ansprechpartner
Do. 13.05.21		Seedorf-Permanente		RST Geschäftsstelle
	09:00 Uhr	Start: Kreisverkehr K13 (Abzw. Badendorf)	90 km	Tel.: 0451 / 597 527
Mo. 24.05.21		Schaalseeland-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: Ratzeburg (STAR-Tankstelle)	93 km	Tel.: 0451 / 597 527
So. 03.10.21		Eutin-Permanente		RST Geschäftsstelle
	10:00 Uhr	Start: Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)	98 km	Tel.: 0451 / 597 527

Achtung: Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: www.rst-luebeck.de

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

Hinweis: Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !

Die RST-Permanenten RTF-Touren 2021

Die acht Touren 2021!



In der Saison 2021 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison 2021 begann am 12.10.2020 und endet am 17.10.2021. Sechs unserer acht Permanenten sind neu! Viel Spaß beim Abfahren der Touren.

Unsere Permanenten stehen als *.qpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Klingberg-Permanente	NEU! 98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Eutin-Permanente	NEU! 98 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Schaalseeland-Permanente	NEU! 93 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald´s, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Hohwacht-Permanente	NEU! 83 km	<i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i>	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Wagrien-Permanente	NEU! 93 km	<i>Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.</i>	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Fehmarn-Permanente	NEU! 82 km	Mc Donald´s, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Eisdiele, Seestraße 3, Grömitz	ab 10:00 Uhr	Grömitz

Donnerstags geschlossen!

Bundesradsporttreffen 2021 in Siegburg

Das Bundesradsporttreffen 2021 findet vom **25. bis 31. Juli 2021** in Siegburg statt. Der Radsportbezirk Köln-Bonn kann im Rahmen des Sommerhighlight der Breitensportszene erkundet werden. In der Kreisstadt Siegburg starten verschiedene Streckenangebote für Radwanderfreunde und ambitionierte Radsportler/innen. Das Programm, Streckeninformationen mit GPS-Tracks (sind noch in Arbeit) und weitere Details zum Bundesradsporttreffen 2021 gibt es hier: www.brt2021.de



Die RST-Veranstaltungen in der RTF-Saison 2021:

RST Lübeck bietet 88 Pkt. und 3.661 km an!

Termin	Bem.	Tour	km	Pkt	Startort	Startort
12.10.-17.10.21	Per.	Klingberg-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
12.10.-17.10.21	Per.	Eutin-Permanente	98 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
12.10.-17.10.21	Per.	Schaalseeland-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	Ratzeburg
12.10.-17.10.21	Per.	Plöner See-Permanente	90 km	2	Mc Donald's, Eutin	Eutin
12.10.-17.10.21	Per.	Hohwacht-Permanente	83 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
12.10.-17.10.21	Per.	Wagriener-Permanente	93 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
12.10.-17.10.21	Per.	Fehmarn-Permanente	82 km	2	Mc Donald's, Burg a. F.	Burg a. F.
20.03.-11.10.21	Per.	Gutshof-Permanente	86 km	2	Eisdiele, Seestraße 3	Grömitz
Sa. 17.07.2021	Bre.	8. Ostholstein-Brevet	212 km	5	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
Sa. 17.07.2021	Bre.	8. Ostholstein-Brevet mini	112 km	3	Am Torfmoor 8, Groß Grönau	Groß Grönau
Sa. 07.08.2021	Bre.	7. Wagriener Land Brevet	210 km	5	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
Sa. 07.08.2021	Bre.	7. Wagriener Land Brevet mini	120 km	3	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 08.08.2021	RTF	30. Ostholstein-Rundfahrt	158 km	4	Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau	Bad Schwartau
So. 31.10.2021	CTF	17. RST Lübeck-CTF	76 km	4	Riemannhalle, Ratzeburg	Ratzeburg

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: www.rst-luebeck.de

CTF = Country-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Voranmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)

BDR-Breitensportkalender 2021

Die gedruckten Exemplare des BDR-Breitensportkalenders 2021 sind seit dem 16. Februar 2021 verfügbar. Die Detailplanung der Breitensportsaison kann beginnen. Aufgrund der weiterhin gültigen Coroneinschränkungen kann man heute sicherlich nicht sagen, welche der im BDR-Breitensportkalender 2021 gelisteten Veranstaltungen durchgeführt werden können. Etwaige Änderungen werden u.a. bei rad-net.de bekanntgegeben. Über regionale Änderungen berichten wir auch hier auf der RST-Homepage. Der Breitensport-Kalender 2021 des Bund Deutscher Radfahrer (BDR) mit allen Terminen ist auch bei rad-net.de online abrufbar sein. Hier der Link zu Online-Kalender: <https://www.rad-net.de/breitensportkalender.htm>

In der Online-Version des Breitensportkalenders lassen sich die Veranstaltungen auch bequem nach Datum, Postleitzahl oder Umkreissuche finden. Dazu gibt es eine Kartendarstellung, eine Anzeige von weiteren Rad-Veranstaltungen im nahen Umfeld, sowie Wetterinformationen zu den Veranstaltungsorten.

Radsport – Im Verein am schönsten!



Unsere

Mitgliedsbeiträge

Monatliche Beitragskosten:

- Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):	7,- €
- Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):	5,- €
- Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder)	12,- €

Einmalige Beitragskosten:

- Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):	11,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.):	6,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):	20,- €

Die geplante RTF Saison 2021 im Norden

Fast alle geplanten Termine der RTF-Saison 2021 der Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg wurden bislang abgesagt oder in einer anderen Form angeboten! Welche geplanten Veranstaltungen corona-bedingt überhaupt durchgeführt werden können, steht natürlich nicht fest und muss von der ausrichtenden Vereinen kurzfristig bekanntgegeben werden! Hier die Übersicht (Änderungen möglich!) der festgelegten Termine im Norden.

Radtourenfahren 2021

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 16.05.21	RST Malente	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 16.05.21	Schweriner RV	MEV	Schwerin	Brevet (205 km)	-,-,-,-,5,-
So. 16.05.21	VfL Lüneburg	NDS	Lüneburg		1,2,3,4,-,-
16.-22.05.21	Rendsburger BC	SCH	Voranmeldung	Etappe	-,-,-,-,-,18
Sa. 22.05.21	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet 333	-,-,-,-,5,-
Sa. 29.05.21	RSV Husum	SCH		Brevet	
So. 30.05.21	RG Wedel	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 06.06.21	RSG M. Nortorf	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 12.06.21	SC Hammaburg	HAM		Brevet	
So. 13.06.21	RV Trave Bad Oldesloe	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
19.-20.06.21	Audax Club SH	SCH		Brevet 600 Groningen	
Sa. 19.06.21	Tostedt	NDS	Todtglüsing		1,2,3,4,-,-
So. 20.06.21	RG Hamburg	HAM	HH-Volksdorf	Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,6
Sa. 26.06.21	RV Schleswig	SCH		Brevet	-,-,-,-,5,-
So. 27.06.21	RV Schleswig	SCH		Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,-
03.-04.07.21	RSG M. Nortorf	SCH	Nortorf	24 Std.-Fahrt	
So. 04.07.21	VfL Stade	NDS	Stade		1,2,3,4,-,-
Sa. 10.07.21	RV Endspurt HH	HAM	HH-Alsterdorf	Brevet Rund Hamburg Halbe	-,-,2,3,-,5,-
So. 11.07.21	RV Germania HH	HAM	Norderstedt		1,2,3,4,-,-
Sa. 17.07.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Groß Grönau	Brevet	-,-,3,-,5,-
So. 18.07.21	Rendsburger BC	SCH		Marathon-Cup D, Nord Cup	1,2,3,4,5,6
24.-31.07.21	Bundesradspportreffen	NRW	Köln-Bonn	Bundesradspportreffen (täglich)	1,2,3,4,5,-
So. 25.07.21	RG Uni Hamburg	HAM	HH-Harburg	O-RTF	1,2,3,4,-,-
So. 01.08.21	RSC Kattenberg	SCH	Kaltenkirchen	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 07.08.21	RST Lübeck	SCH	Oldenburg i.H.	Brevet O-RTF	-,-,3,-,5,-
So. 08.08.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Bad Schwartau		1,2,3,4,-,-
So. 08.08.21	Hittfeld	NDS	Hittfeld		1,2,3,4,-,-
Sa. 14.08.21	RG BSV Hamburg	HAM	HH-Lohbrügge	Brevet	
So. 15.08.21	Buchholz i.d. Nhd.	NDS	Buchholz i.d. Nhd.		1,2,3,4,-,-
Sa. 21.08.21	RV Altona	HAM			1,2,3,-,-,-
So. 22.08.21	Vattenfall Cyclastics	HAM		Welt-Cup	
Sa. 28.08.21	RSC Kattenberg	SCH		Brevet	
So. 29.08.21	Schweriner RV	MEV	Schwerin		1,2,3,4,-,-
Sa. 04.09.21	Buxtehude	NDS	Buxtehude	Marathon	-,-,-,-,5,-
So. 05.09.21	FC St.Pauli	HAM	Barsbüttel	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 11.09.21	RC Kiel	SCH		Brevet	
Sa.11.09.21	RV Rostock	MEV			-,-,2,-,-,-
So. 12.09.21	Uetersener SG	SCH			1,2,3,4,-,-

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 12.09.21	RV Rostock	MEV		Marathon	1,2,3,4,5,-
Sa. 18.09.21	RG Uni Hamburg	HAM		CTF – Countrytourenfahrt	
Sa. 19.09.21	RG Wedel	SCH		Brevet	
Sa. 25.09.21	Audax Club SH	SCH		Brevet (Priwall) 150, 200	-,-,-,-,5,-
So. 26.09.21	Athletico Büdelsdorf	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 02.10.21	RSG M. Nortorf	SCH	Schwenhthental		1,2,3,4,-,-
Sa. 09.10.21	Audax Club SH	SCH		Hamburg - Berlin	-,-,-,-,5,-
So. 17.10.21	Rendsburger BC	SCH	Tappendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 31.10.21	Radsport Team Lübeck	SCH	Ratzeburg	CTF - Countrytourenfahrt	-,-,3,4,-,-
So. 07.11.21	RV Schleswig	SCH	Neuberend	CTF – Countrytourenfahrt	

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 15.05.2021

Bemerkung: * = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben. Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Corona-bedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" im Online-Breitensportkalender: <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Radsportverband Schleswig-Holstein

RTF – Jahreswertung 2020

Der für den 07.März 2021 geplante RTF-Kaffeekatsch des Radsportverbandes Schleswig-Holstein musste nun leider doch abgesagt werden. Ein denkwürdiges Jahr haben wir hinter uns gelassen, wir alle haben in diesen 12 Monaten ganz besondere Erfahrungen gemacht, viele waren trotz oder gerade wegen Corona sehr schön, einige hätte man vielleicht lieber nicht gemacht.

Hier die Übersicht der jeweils drei Besten der einzelnen Klassen:

Schüler:

Platz	Nachname	Vorname	Verein	Punkte	Kilometer
1.	Grandis	Lina	RG Schlei	27	955
2.	Grandis	Lewe	RG Schlei	17	583
3.	Klein	Luis	RG Schlei	10	359

Frauen:

Platz	Nachname	Vorname	Verein	Punkte	Kilometer	Touren
1.	Knobbe	Bärbel	Audax Club SH	273	9966	94
2.	Reimann	Britta	RSC Kattenberg	101	4071	39
3.	Hahn	Carola	RG Wedel	100	3826	50

Männer:

Platz	Nachname	Vorname	Verein	Punkte	Kilometer	Touren
1.	Wenzel	Dirk	RG Wedel	206	7680	100
2.	Blumenberg	Jens-Oliver	Rendsburg BC	121	4886	41
3.	Radzkowski	Horst	RSC Kattenberg	114	4454	49

Verein:

Platz	Verein	Punkte
1.	Rendsburger Bicycle Club v. 1894	294
2.	RSC Kattenberg von 1997	270
3.	RG Wedel	231

Erfolgreiche Radsportler beim Deutsches Radsportabzeichen 2020

Die Radsportler, die in der Saison 2020 erfolgreich das Deutsche Radsportabzeichen erlangt hatten, wurde in diesem Winter in wie gewohnt beim RTF-Kaffeeklatsch in Schleswig geehrt, sondern die Urkunden wurden per Post an die RST-Geschäftsstelle geschickt. Vom Radsport Team Lübeck erreichten die folgenden Sportler das Deutsche Radsportabzeichen in GOLD: Kirsten Beneke, Valerie Kröhnert, Piotr Furman und Lennart Matthusen



Unfall bei Trainingsausfahrt

Am 14. März 2021 startete das gemeinsame Radtraining der Jugend und der Rennfahrer im Jahr 2021. Um 10:00 Uhr ging es in St.Hubertus los. Für die acht Teilnehmer der Jugendrunde stand eine kurze Trainingsrunde (40 km) auf dem Programm. Die fünf Rennfahrer fuhren Richtung Südwesten eine 100 Kilometer-Runde. Leider kam es auf halber Strecke hinter Linau zu einem schrecklichen Verkehrsunfall, bei dem zwei der fünf RST-Radsportler schwer verletzt wurden. Sogar ein Rettungshubschrauber kam hier zum Einsatz. Als die fünf Rennfahrer hinter Linau auf dem Weg nach Koberg war, wurden sie von einem Pickup mit Anhänger auf der schmalen und kurvenreichen Straße überholt. Dieser scherte leider zu früh wieder ein und es kam zu diesem schrecklichen Unfall, bei dem zwei Fahrer der Gruppe sich schwer verletzten. Der Rettungsdienst, Notarzt und die Polizei waren vor Ort. Dies war einer der schwersten Unfälle in der Geschichte des RST Lübeck. Gute Besserung allen Beteiligten!

Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 53 – April 1997

In der Team News Aktuell Nr.53 (April 1997) ist eine 6-seitige Ausgabe mit einer Übersicht über alle angebotenen Trainingsterminen der Spaten Radtourenfahrten, Radrennen und Mountain-Bike im April und Mai 1997. Bereits 1997 findet ein regelmäßiges Radrenntraining statt. Startort ist in Reinfeld / Schulwiese. Eine Veranstaltungsübersicht mit der Radtourenfahrten 1997 im Norden ergänzt die Ausgabe. In einem Bericht wird über den beliebten österreichischen Radmarathon „Tauern Total Extrem“ informiert, der kurzfristig abgesagt werden musste, weil der Tourismusverband statt der Extremtour in diesem Jahr der Bau eines Erlebnisbades finanziell unterstützt und kurzfristig kein anderer Geldgeber zur Verfügung stand. Zum Schluss gibt es einen „Wunschzettel“ der Hansestadt Lübeck zur Verbesserung des Radverkehrsnetzes. Ebenso können die Bürger gefährliche Punkte gemeldet, wie z.B.: Bordsteine sind nicht genügend abgesenkt, schlechte Radwegbeläge, Verkehrszeichen behindern, ungünstige Ampelschaltungen, ...

JugendradSPORT

JugendradSPORT -Training: Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an.
Das Training findet auch in den Ferien statt!

Dienstags: 18:00 Uhr U11/U13 und Einsteiger **NEU!**
Mittwochs: 17:00 Uhr U11/U13/U15/U17/U19 (weitere Termine nach Absprache)
Trefften: St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck
Ansprechpartner: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802,
E-Mail: marcus.matthusen@rst-luebeck.de

Training im Frühjahr:

Im Frühjahr (auch in den Ferien) findet das Jugendtraining mittwochs jeweils um 17:00 Uhr statt. Treffpunkt ist immer der P&R Parkplatz St.Hubertus, Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Zusätzlich wird dienstags um 18:00 Uhr ein "Einsteiger-Training" für junge Rennfahrer angeboten (Klasse U11 und U13 und Neueinsteiger). Termine hierzu siehe unten oder im Internet: www.rst-luebeck.de. Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

Fahrtraining Rennrad: Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

Bitte beachten: Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

Mitzubringen sind: Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabei haben.

Ansprechpartner beim Training: Christian Weinert und Marcus Matthusen

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
dienstags	18:00 Uhr	 Einsteiger	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
mittwochs	17:00 Uhr	 *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

 * = Neueinsteiger melden sich bitte vor den ersten Training bei der RST-Geschäftsstelle (Tel.: 0451 / 597 527)

Wer gerne auch am Donnerstag trainieren möchte, kann bei der RTF-Gruppe mitfahren:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
donnerstags	18:00 Uhr	U15-U19	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.05.2021

RST Online-Teamtreffen der Radsportjugend

Seit Mitte Januar 2021 wird ein regelmäßiges Online-Teamtreffen der Radsportjugend des RST Lübeck angeboten. Bis Ende März wurden diese Treffen alle zwei Wochen angeboten. Durch die Coronalockerungen im Norden gibt es seit Mitte März endlich wieder ein gemeinsames Radtraining auf der Straße und alle freuen sich endlich wieder gemeinsam auf dem Rennrad unterwegs zu sein. So gibt es dieses Treffen jetzt alle vier Wochen und beim Onlinetreffen der Radsportjugend am 30. April 2021 ging es um die verschiedenen Sprintertypen. Unter dem Motto "Wer bin ich, und wenn ja wie lange?" wurden die verschiedenen Sprintertypen erklärt und beschrieben, wie man herausfinden kann, welcher Sprintertyp man selber ist. Ein interessanter Vortrag für den jungen Radsportnachwuchs. Weiterhin wurde in einer lockeren Gesprächsrunde mit einer guten Beteiligung aller Kinder und Jugendlichen über den aktuellen Trainingsstand der einzelnen Sportler gesprochen. In vier Wochen am Fr. 25. Mai 2021 findet das nächste Onlinetreffen der Radsportjugend mit einem weiteren Thementeil statt. Dieser Thementeil wird immer verschiedene Radsportbereiche behandeln, wie zum Beispiel Radtraining alleine, Radrennvorbereitung, Krafttraining für Radsportler und vieles mehr.

Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben, um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

Klasse	Ablauflänge	Klasse	Ablauflänge
U11 / U13:	5,66 m	U17:	7,01 m
U15:	6,10 m	U19:	7,93 m

$\text{Ablauflänge} = \frac{\text{Radumfang} \times \text{Zähne vorne}}{\text{Zähne hinten}}$

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das kleinste Ritzel kleiner gewählt werden.

Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen“ des Rades an einem Maßband.

Junior Cup NORD 2021

Auch wenn zur Zeit keiner an Radsportveranstaltungen teilnehmen kann, wird es auch in der Radsportsaison 2021 einen Junior Cup Nord 2021 geben. Hier die Ausschreibung, alle Termine und die ersten Ergebnisse findet ihr hier: <https://rst-luebeck.de/junior-cup-nord/> Der Junior-Cup Nord ist eine Rennserie für Kinder und Jugendliche aus Schleswig-Holstein und Hamburg, die zwischen 9 und 18 Jahren sind und die bei den verschiedenen Veranstaltungen Punkte sammeln können. Neben Radrennen, Crossveranstaltungen, einem Bahntag, Radtourenfahrten (RTF) und Country-Tourenfahrten (CTF) zählen ab 2021 auch drei MTB-Veranstaltungen zum Junior-Cup Nord. Aufgrund der Coronapandemie sind auch in diesem Winter und Frühjahr wieder einige Radsportveranstaltungen dieser Serie ausgefallen. Aber die Teilnahme von insgesamt 115 Kindern und Jugendlichen am Junior-Cup Nord 2020 bestätigt den Erfolg der neuen Serie, die durch die beiden Radsportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg unterstützt werden. Im Jahr 2021 werden es auch getrennte Gesamtwertungen für weibliche und männliche Lizenz- und Hobbyklassen im Junior-Cup Nord geben! Auch der Bahntag gehört wieder fest in die Serie. Über 40 Veranstaltungen in Schleswig-Holstein und Hamburg gehören zum Junior-Cup Nord und geben den jungen Sportlern die Möglichkeit, die verschiedenen Radsportarten kennenzulernen. Nicht nur Lizenzsportler (Rennlizenz bis U19) sondern auch Hobbyfahrer (bis U17) aus Schleswig-Holstein und Hamburg können an dieser Serie teilnehmen.

Alle wichtigen Informationen, die Ausschreibung, die Termine und Ergebnisse sind hier zu finden:

<https://rst-luebeck.de/junior-cup-nord/>

Radrennen

Rennrad – Training:	für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobbyfahrer (nur in Absprache!)
Sonntags:	10:00 Uhr, Heilshoop, Hauptstraße 35 (Hofcafe Landzauber)
Ansprechpartner:	Maik Seidel, Tel. 0152 / 2160 1634, E-Mail: info@rst-luebeck.de
Weitere Trainingstermine:	Dienstags in Stockelsdorf und Donnerstags in St. Hubertus/Lübeck (siehe hierzu Seite 23), Info: RST-Geschäftsstelle, info@rst-luebeck.de , Tel.: 0451 / 597 527,
Internet:	www.rst-luebeck.de

Training im Sommer:

Wir treffen uns nach Absprache! Treffpunkt sonntags um 10:00 Uhr am Hofcafe Landzauber, Hauptstraße 35 in Heilshoop. Trainingsart: Leistungs- und spaßorientiertes Rennradtraining, je nach Beteiligung in ein oder zwei Gruppen. Dauer ca. 1,5 bis 2,5 Stunden (je nach Wetter). Gefahren wird auf dem Rennrad und soweit vorhanden in Vereinstrikots. Gelegentlich auch "freies Training"!

Um telefonische Absprache wird gebeten!

Weitere Trainingstermine: Dienstags in Stockelsdorf und Donnerstags in St. Hubertus/Lübeck (siehe hierzu Seite 23).



Termine Radrennen 2021

Angaben unter Vorbehalt.

Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Datum	LV	Titel	Ausrichter
Do. 13.05.21	BAY	Karbach	BL Karbach
abgesagt	THÜ	TMP Jugendtour	Bad Langensalza
abgesagt	SCH	Lübeck (S-Cup 3)	VG S-Cup
Mo.24.05.21	SAC	DM Straße (U23)	Chemnitz
abgesagt	HAM	City-Nord Rennradtage	BSV Hamburg
abgesagt	RLP	Schweigen	BL Schweigen
abgesagt	MEV	Laage	Laage
abgesagt	MEV	Laage	Laage
05.- 06.06.21	CH	Gippingen	BL Gippingen
Fr. 18.06.21	WTB	Öschelbronn DM EZF	BL Öschelbronn
Sa. 26.06.21	SCH	Flintbek (S-Cup 4)	VG S-Cup
Sa. 26.06.21	WTB	N.N. DM EZF	BL N.N.
So. 04.07.21	SCH	LM/NM Straße - 23. Gr.Preis zu Lübeck "Rund um Rieps"	RST Lübeck
So. 11.07.21	NDS	Gehrden	Gehrden
So. 18.07.21	NDS	Osnabrück (Berg)	Osnabrück
So. 25.07.21	RLP	Nürburgring	BL Nürburgring

Datum	LV	Titel	Ausrichter
So. 01.08.21	NRW	Herford	RC Endsp. Herford
Im August	MEV	NM / LM EZF	N.N.
So. 08.08.21	MEV	Gr. Preis von Rostock	Rostock
So. 15.08.21	SCH	Bad Segeberg (S-Cup 5)	VG S-Cup
20.-22.08.21	HAM	Young Classics	Hamburg
So. 22.08.21	HAM	Cyclclassics Hamburg	Hamburg
abgesagt	SCH	Bad Malente (S-Cup 6)	VG S-Cup
So. 29.08.21	SCH	Rad am Gutenbergring	Norderstedt
So. 29.08.21	NDS	Melle	Melle
Sa. 04.09.21	SCH	Bad Oldesloe (S-Cup 7)	VG S-Cup
Sa. 04.09.21	NDS	Hannover-Döhren	Hannover
So. 05.09.21	HAM	38. Gr. Preis HH-Volksdorf	HH-Volksdorf
So. 05.09.21	BRA	Genthin MZF	BL Genthin
So. 12.09.21	HAM	18. Kids-Cup Harburg	Harburger RG
So. 12.09.21	SAC	Sebnitz	BL Sebnitz
So. 12.09.21	SCH	72. Gr. Preis d. Förde Sparkasse Kiel	Kieler RV
Sa. 18.09.21	NRW	Wenholthausen	BL Wenholthausen
So. 19.09.21	NRW	Winterberg	BL Winterberg
So. 26.09.21	MEV	Ullmax Radsporttag Loitz	Greifwald/Loitz
So. 26.09.21	NDS	Hannover	Hannover
So. 10.10.21	NRW	20. Rund um Steinfurt	Steinfurt
So. 17.10.21	NDS	30. Gr. Preis von Buchholz	BW Buchholz i.d. Ndh.

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 15.05.2021

Bemerkung: Ob die hier angegebenen Veranstaltungen durchgeführt werden, ist bislang nicht bekannt. Coronabedingt können Veranstaltungen auch kurzfristig abgesagt werden. Bitte beachtet die Hinweise bei "rad-net" unter Ausschreibungen: <https://www.rad-net.de/> oder auf den Internetseiten der Veranstalter.

Drei-Länder-Meisterschaft U23 auf Sachsenring

Am Pfingstmontag, den 24. Mai, wird auf dem Sachsenring bei Hohenstein-Ernstthal die Drei-Länder-Meisterschaft der Männer U23 ausgetragen. Radsportler aus Deutschland, Schweiz und Luxemburg werden an dem Rennen auf dem Grand-Prix-Kurs teilnehmen. Aufgrund der Corona-Pandemie findet die Veranstaltung in diesem Jahr ohne Zuschauer statt. Das Rennen führt ausschließlich über den rund 3,5 Kilometer langen Grand-Prix-Kurs. Nach den Deutschen Straßen-Meisterschaften der Elite der Frauen und Männer, die hier 2019 und 2020 stattgefunden haben, wird damit auf dem Sachsenring erneut um Meisterehren gefahren. 123 deutsche U23-Fahrer werden an dem Meisterschaftsrennen teilnehmen, dazu kommen noch 14 Rennfahrer aus Luxemburg und 27 aus der Schweiz. Vom RST Lübeck ist Lennart Matthusen (Bike Market Team) am Start.

Masters-DM im Juni abgesagt

Die Deutschen Straßenmeisterschaften der Masters-Klassen sind aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt worden. Dies teilte der ausrichtende Postsportverein Görlitz e.V. jetzt mit. Geplant waren die Titelkämpfe im Rahmen des Traditionsrennens „Rund um die Landeskronen“ in Görlitz am 11. Juni. „Es ist nach derzeitigem Stand nicht möglich, ein sicheres und umsetzbares Hygienekonzept zu erstellen, welches vom zuständigen Landratsamt bewilligt wird“, erklärten die Organisatoren.

Nach Angaben der Veranstalter, ist eine Verschiebung der Meisterschaftsrennen in den Herbst angestrebt. Im vergangenen Jahr war die Senioren-DM coronabedingt ersatzlos gestrichen worden.

Kriterium-DM: Termine und Austragungsorte

Der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) führt in dieser Saison erstmals seit 30 Jahren wieder eine Deutsche Kriterium-Meisterschaft ein. Nun stehen die Termine und Austragungsorte der Qualifikationsrennen und für das Finale fest. Fünf Qualifikationsrennen sind geplant, bevor die neuen Meister am 29. August in Gießen beim Finale ermittelt werden. Los geht es am in Chemnitz, gefolgt von Borsum, Eschborn, Walsum und Schramberg-Sulgen. Nach Schramberg-Sulgen hat der BDR bereits das Finale der Kriterium-DM 2022 vergeben, das am 23. Juli 2022 im Rahmen des 100. Vereinsjubiläums des ausrichtenden Vereins stattfinden wird.

“Wir wollen mit dieser neuen Meisterschaft die Vielseitigkeit des Radsports ergänzen und freuen uns, Bewerber im ganzen Bundesgebiet gefunden zu haben, die bereit sind, ein Qualifikationsrennen auszurichten. Das wird eine spannende Sache“, freut sich BDR-Vize-Präsident Günter Schabel auf die Titelkämpfe.

Die Qualifikationsrennen, über die sich die 20 besten Starter der Klassen Elite Amateure und Amateure für das Finale der besten 100 qualifizieren, sollen auf Rundkursen zwischen 900 und 1500 Metern stattfinden und haben eine Distanz zwischen 60 und 70 Kilometern, das Finalrennen wird zwischen 70 und 80 Kilometer lang sein.

Die letzte DM dieses Formates wurde 1991 ausgetragen, der letzte Sieger war Josef Holzmann aus Peiting vor Andreas Kappes und Dominik Krieger.

Die Termine der Qualifikationsrennen:

So. 27. Juni 2021:	Chemnitz (Sachsen) – <i>neuer Termin!</i>
Mo. 24. Mai 2021:	Borsum (Niedersachsen) - <i>ein neuer Termin wird bekanntgegeben!</i>
Do. 03. Juni 2021:	Eschborn (Hessen)
So. 11. Juli 2021:	Duisburg-Walsum (Nordrhein-Westfalen)
Sa. 31. Juli 2021:	Schramberg-Sulgen (Württemberg)

Finale:

So. 29. August 2021:	Gießen (Hessen)
-----------------------------	-----------------

Auf- und Abstiegsregelung für Elite Amateure und Amateure

Der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) hat in einer amtlichen Bekanntmachung am 22. April 2021 informiert: Aufgrund der aktuellen Situation um die Corona Pandemie und damit verbundenen zahlreichen Rennabsagen, wird für die Auf- und Abstiegsregelung für Elite Amateure und Amateure der erste Stichtag ausgesetzt. Weitere Anpassungen für die Saison 2021 werden abhängig von den Entwicklungen entsprechend bekannt gegeben.



Straßen-DM in Stuttgart ohne Zuschauer

Nach der Verschiebung im Jahr 2020 finden Mitte Juni 2021 die Deutschen Straßenradmeisterschaften in Stuttgart und der Region Stuttgart statt. Gemeinsam mit dem Bund Deutscher Radfahrer (BDR) haben die Landeshauptstadt Stuttgart und der Verband Region Stuttgart entschieden, dass die Meisterschaften am 19. und 20. Juni 2021 unter Corona-Restriktionen allerdings ohne Zuschauer durchgeführt werden sollen. Dies teilten die Veranstalter jetzt mit.

„Die Vorbereitungen mussten in den vergangenen Monaten ständig an die sich ändernden Bedingungen angepasst werden“, sagt Albrecht Röder, Geschäftsführer der veranstaltenden Freunde Eventagentur. Die DM im Einzelzeitfahren für Frauen, Männer und U23 soll am 19. Juni 2021 rund um das Radstadion in Gäufelden-Öschelbronn stattfinden. Die Straßenrennen der Frauen und Männer starten in Filderstadt und werden auf einem Rundkurs mit 7,1 Kilometern Länge in Stuttgarts Süden ausgefahren. „Die Strecke ist sehr anspruchsvoll und an manchen Stellen sehr windanfällig. Wir werden würdige Champions erleben“, sagt Günter Schabel, BDR-Vizepräsident Leistungssport.

Diese beiden Straßenrennen sind für Sonntag, den 20. Juni 2021, geplant. Die aktuell gültige Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg ermöglicht es, die Deutschen Straßenradmeisterschaften als Spitzen- und Profisportveranstaltung ohne Zuschauer durchzuführen.

Die Rennen sollen medial jedoch bestmöglich aufbereitet werden, um sie dennoch live einem breiten Publikum präsentieren zu können. Für den Radsport sei dies eine gute Nachricht, ist BDR-Präsident Rudolf Scharping überzeugt: «Ich bin zuversichtlich, dass wir mit den bisherigen Erfahrungen und den bewährten Konzepten für Sicherheit und Hygiene bei Radrennen die insgesamt fünf Meistertrikots im Juni ausfahren können. Dafür danke ich schon jetzt allen Beteiligten für ihre Flexibilität und das Durchhaltevermögen. Der BDR unterstützt die örtlichen Ausrichter auf allen Ebenen nach Kräften.

„Uns fällt es nicht leicht, auf ein Radsportfest mit Publikum – wie bei der Deutschland-Tour 2018 – zu verzichten“, unterstreicht Dr. Clemens Maier, Bürgermeister für Sicherheit, Ordnung und Sport der Landeshauptstadt Stuttgart. „Die beteiligten Ämter der Stadt arbeiten eng mit dem Veranstalter zusammen, um ein Event zu realisieren, das für alle Beteiligten so sicher wie möglich ist“, so der Sportbürgermeister.



Parallel zu den üblichen Vorbereitungen wird in Zusammenarbeit mit den zuständigen Behörden, Dienstleistern und den Verbänden ein umfangreiches Hygiene- und Sicherheitskonzept erstellt. Ziel ist es, alle Akteure bestmöglich zu schützen. Unter anderem wird ein Corona-PCR-Testzentrum für alle Sportlerinnen und Sportler, Betreuende sowie das Organisationsteam vor Ort eingerichtet. Darüber hinaus gelten höchste Sicherheitsstandards zum Schutz der Bevölkerung.

Das Brezel Race Stuttgart & Region, das Jedermannrennen, welches im Rahmen der DM ausgetragen werden sollte, ist derweil auf das Ende der baden-württembergischen Sommerferien, verlegt worden. Es ist nun für Sonntag, den 12. September 2021, terminiert.

RSV SH: Jahreshauptversammlung 2021

Die Jahreshauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein wurde am **24. April 2021** als Online-Versammlung durchgeführt. Coronabedingt wurde der geplante Termin am 13. Februar 2021 im "Haus des Sports" in Kiel vom Präsidenten Wilfried Weitz frühzeitig abgesagt und in den April verschoben.

Auch an der Online-Versammlung nahmen viele Vertreter der Radsportvereine aus Schleswig-Holstein teil. Nach kurzen Erläuterungen zur Onlinekonferenz eröffnete der Verbandspräsident Wilfried Weitz um 14:10 Uhr mit den üblichen Formalien die Versammlung. Alle Teilnehmer der Versammlung konnten bei den Abstimmungen von ihrem Wahlrecht Gebrauch machen. Die Vertreter der Vereine hatte Delegiertenstimmen gemäß der Größe der Vereine.

Zuerst wurde das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2020 verabschiedet. Nach den Jahresberichten des Vorstands kam es zu den Wahlen. Neu besetzt werden musste das Amt des Vizepräsidenten Wirtschaft und Finanzen. Lars Badia hatte das Amt in den letzten 8 Jahren besetzt und stellte sich in diesem Jahr nicht wieder zur Wahl. Mit Stephen Bennet vom TuS Hasloh gab es einen Kandidaten, der sich zur Wahl stellt. Er wurde mit 91 % der Stimmen zum Vizepräsidenten Wirtschaft und Finanzen für zwei Jahre gewählt.

Wiedergewählt wurden die Positionen des Vizepräsidenten Breitensport. Arne Dose wurde mit 100 % der Stimmen im Amt für weitere zwei Jahre gewählt. Das Amt Vizepräsidenten Nachwuchs, das in den letzten sechs Jahren von Barry Lassentin besetzt war, musste in diesem Jahr neu besetzt werden. Bedingt durch die viele Kritik an seiner Person und der Art und Weise dieses Ehrenamt zu bekleiden und auszufüllen, bis hin zur Androhung von gerichtlichen Schritten gegen seine Person und gegen den Radsportverband, habe er sich entschieden sein Amt, als Vize-Präsident Nachwuchs niederzulegen. Für eine Wiederwahl stand er somit nicht mehr zur Verfügung. Leider stelle sich kein neuer Kandidat für dieses wichtige Amt zur Wahl und somit soll eine Kommission gegründet werden, die für dieses Amt, aber auch für das Amt des Verbandspräsidenten, der im kommenden Jahr neugewählt werden muss, zu finden. Der Nachwuchs wird in der nächsten Zeit vom Vizepräsidenten Leistungssport und dem Koordinator Straße unterstützt.

Des Weiteren wurden für zwei weitere Jahre wiedergewählt: Arne Dose als Koordinator RTF / CTF, Peter Kyrieleis Koordinator Radwandern. Das Amt Koordinator Gesundheitssport konnte nicht besetzt werden. Für ein Jahr wurde gewählt: Stephan Sturm als Koordinator Offroad. Das Amt Koordinator Jedermann konnte nicht besetzt werden. Neu gewählt wurde Frank Ruppert (RG Schlei) als Koordinator Verkehr.

Der neugewählte Jugendvertreter Tobias Engel (RST Lübeck) wurde durch die Versammlung für ein Jahr bestätigt. Er löst Anton Lennemann (RT Neumünster) ab, der zukünftig in Rheinland-Pfalz aktiv ist und somit nicht mehr zur Wahl stand.

Als Kassenprüfer für zwei Jahre wurde Alexander Ziems (USC Kiel) gewählt. In das Schiedsgericht wurde Maik Seidel (RST Lübeck) gewählt.

Der vom Vorstand eingebrachte Haushaltsplan für 2021 wurde diskutiert, erläutert und genehmigt. Der Antrag des Präsidiums, das Veranstaltungsförderprogramm im Jahr 2021 für ein weiteres Jahr zu verlängern wurde nach einigen Aussprachen und einer kleinen Anpassung genehmigt. Abschließend gab es einigen Mitteilungen, bei der u.a. bekanntgegeben wurde, dass für den Herbst 2021 ist eine Kommissäre-Ausbildung in Schleswig-Holstein geplant ist. Nach fast dreieinhalb Stunden war der Online-Verbandstag beendet.

Vorstandsarbeit im RSV SH

Im Radsportverband Schleswig-Holstein wird es in der nächsten Zeit einige personelle Veränderungen geben. So wurde bereits im Jahr 2020 angekündigt, dass das Amt des Verbandspräsidenten im kommenden Jahr neu besetzt werden muss. Der jetzige Verbandspräsident Wilfried Weitz, der seit 2014 das Amt leitet, hatte bereits vor seiner letzten Wahl im Jahr 2020 angekündigt, sich bei der Wahl 2022 nicht wieder aufstellen zu lassen. Ebenso muss das Amt des Vizepräsidenten Nachwuchs im Jahr 2021 neu besetzt werden müssen. Also erwarten uns hier in der nächsten Zeit einige Veränderungen. Aber wichtig ist, dass diese Ämter auch neu besetzt werden und der Verband auch arbeiten kann und für seine Mitgliedsvereine da ist. Wir brauchen einen starken Radsportverband Schleswig-Holstein und auch Personen, die den Radsport in Schleswig-Holstein voranbringen. Es geht um die Zukunft! Wer also Interesse hat, sich verbandstechnisch zu engagieren, kann sich jeder Zeit melden. Die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck vermittelt auch hier gerne!



Jugendhauptversammlung Radsportverband SH

Tobias Engel (RST Lübeck) wurde auf der Jugendhauptversammlung zum neuen Jugendvertreter gewählt. Zur Jugendhauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein trafen sich 13 Vertreter aus den Vereinen und dem Vorstand des RSV SH am **10. April 2021** zur Online-Versammlung. Eingeladen hatte der Koordinator Nachwuchs im Radsportverband Schleswig-Holstein Barry Lessentin, der in seinem Rückblick ins letzte Jahr auf verschiedenen Aktivitäten und Teilnahmen an diversen Veranstaltungen und Rennen hinwies. Ein besonderes Radsportjahr durch die Corona-Pandemie.

Auch der Junior Cup Nord 2020 wurde erfolgreich durchgeführt. 115 Kinder und Jugendliche aus Schleswig-Holstein und Hamburg haben am Cup teilgenommen. Leider sind nur 13 von 35 geplanten Veranstaltungen durchgeführt worden. Die erfolgreichen Sportler sollen am 04. Juli 2021 bei der Nord- und Landesmeisterschaft (Einer Straße) im mecklenburgischen Rieps geehrt werden.



Die anwesenden Vereine (RG Wedel, RT Herzogtum Lauenburg,

Ath. Büdelsdorf, RG Schlei, RST Lübeck und Kieler RV) berichteten über den sportlichen Saisonverlauf ihrer Jugendabteilungen und von unterschiedlichen Aktionen.

Für die Wahl des Jugendvertreters hatte sich zwei Kandidaten zur Wahl gestellt. Jonas Knabe von RT Herzogtum Lauenburg und Tobias Engel vom RST Lübeck. Die anwesenden Vertreter der Vereine wählten Tobias Engel (RST Lübeck) zum neuen Jugendvertreter. Er ist Nachfolger von Anton Lennemann (RT Neumünster), der aufgrund seines Alters nicht wieder zur Wahl stand. Nun wird der neue Jugendvertreter bei der RSV-Mitgliederversammlung, die am 24. April 2021 als Online-Versammlung stattfindet, bestätigt. Einige Maßnahmen und Termine wurden bekanntgegeben. So soll unter dem Namen "SH hat Talent" zum Beginn der Sommerferien wieder ein Jugendtrainingscamp für interessierte Hobbyrennfahrer der Altersklasse U11 bis U15 durchgeführt werden.

Nach gut 1,5 Stunden wurde die Versammlung von Barry Lessentin geschlossen und er wünschte allen Radsportlern eine unfallfreie und erfolgreiche Radsportsaison 2021.

Hansestadt Lübeck

Lennart Matthusen wieder im TEAM LÜBECK

20 Sportlerinnen und Sportler, 15 Vereine, 12 Sportarten – das ist der Dreiklang, mit dem das „Team Lübeck“ im Jahr 2021 in seine vierte Runde geht. Wieder mit dabei ist Lennart Matthusen vom Radsport Team Lübeck. Der Kader für das Jahr 2021 wurde von den drei Förderern, der Possehl-Stiftung, der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck und der Gregor-Wintersteller-Sportstiftung, in einem Video-Meeting Anfang Februar vorgestellt. Da der Sportbetrieb in 2020 weitestgehend auf Eis lag und viele Wettkämpfe abgesagt wurden, kann der jetzige Kader zum Großteil mit den bereits eingezahlten Mitteln des Vorjahres gefördert werden.

16 Sportlerinnen und Sportler aus dem „Team Lübeck“ 2020 wurden in das neue Team aufgenommen. Dem Gremium, das den Kader ausgewählt und die Kriterien überarbeitet hat, gehörte auch Ruderer Maximilian Munski an, der 2016 Olympia-Silber gewann. „Insgesamt hatten wir 30 Bewerbungen – und das trotz Corona. Lübeck hat ein großes Potenzial an Talenten. Das spornt uns an, das Leuchtturmprojekt weiter zu befeuern“, erklärte Horst Froberg, Vorsitzender der Gregor-Wintersteller-Sportstiftung. Die Sportlerinnen und Sportler haben ein schwieriges Jahr 2020 hinter sich, in dem Wettkämpfe abgesagt wurden und selbst das Training nur eingeschränkt möglich war.

4 Sportler sind neu ins Team Lübeck aufgenommen worden. Dies sind Larina Hillemann (Lübecker RG), Steuerfrau des Deutschland-Achters, Triathlet Simon Müller (Tri-Sport Lübeck) der beim Ironman im Oktober auf Hawaii dabei ist, sowie Segler Frederic Schüle (14/Lübecker Yacht-Club) und Ruder-Hoffnung Leonhard Tanneberg (15/Lübecker RK).

Das Team Lübeck wurde im Dezember 2017 von der Gregor-Wintersteller-Sportstiftung aus Anlass des 30-jährigen Stiftungsjubiläums initiiert. Unterstützt werden Nachwuchssportler/innen und Topsportler/innen, die für einen im TSB Lübeck organisierten Verein starten. Zum ersten Förderkader, dem TEAM LÜBECK 2018, gehörten sieben Athleten. Das Team wird von der Wintersteller-Sportstiftung, der Possehl-Stiftung und der Gemeinnützigen Sparkassen-Stiftung zu Lübeck getragen, hat im TSB Lübeck zudem einen weiteren Partner. Seit 2019 werden jährlich je zehn Sportler/innen in einem A- und einem Perspektivkader finanziell unterstützt.

Stadtradeln 2021 in Lübeck im Spätsommer

Das Radsport Team Lübeck ist in diesem Jahr bereits das achte Mal beim Stadtradeln mit einem Team dabei und radelt für ein gutes Klima. Die Hansestadt Lübeck nimmt vom **28.08. bis 17.09.2021** am STADTRADELN teil. Also meldet euch auch in diesem Jahr wieder als Mitglieder des Radsport Team Lübeck an (wir informieren hierzu im Sommer) und sammelt viele Kilometer im Zeitraum vom 28.08. bis 17.09.2021. Legt klimafreundlich, schnell und sportlich eure Wege durch die Hansestadt Lübeck zurück. Jeder geradelte Kilometer zählt und entlastet unsere Umwelt.

Im Jahr 2020 legten in Lübeck 1.696 fahrradbegeisterte Stadtraderinnen und Stadtrader in 88 Teams zusammen 354.167 Kilometer mit dem Rad zurück. Umgerechnet entspricht dies der Menge von über 52.1 kg CO₂, die nicht emittiert wurden. Ein Grund mehr, warum Lübeck auch 2021 wieder an den Start geht. Erlebnisreich, lebendig und jedes Jahr eine Runde erfolgreicher wird die Aktion jedoch erst durch Sie, die vielen fahrradbegeisterten Stadtraderinnen und Stadtrader.



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Pinnwand

Team News – Aktuell Nr. 153
 Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: www.rst-luebeck.de

Fahrradflohmkt
 Wer hat Radsport-Sachen,
 die er abgeben möchte?
 Weitervermittlung an Einsteiger.
 Tel.: 0451 / 597 527



Radrennen in Rieps
Nord- u. Landesmeisterschaft 2021
am So. 04.Juli 2021
Sei dabei und unterstütze uns bei dieser tollen Veranstaltung!

Für alle Vereinsmitglieder
 Ansprechperson für alle
 Versicherungsfälle: Ulla Albers,
 Tel.: 04509 / 799 459



RST Vereinsbekleidung
 Du benötigst neue
 RST-Vereinsbekleidung ?
 Meldet euch bei der
RST-Geschäftsstelle.

In & Out

- RST-Aktionen
- Einschränkungen
- Sommertemperaturen
- Überholen in Kurven
- Radsport im Verein
- kaltes Wetter



RadSPORT – Im Verein am schönsten!

Wir suchen Dich - Spaß im Ehrenamt:
 - Helfer bei Veranstaltungen - Unterstützung Trainingsgruppen

Ferientermine in Schleswig-Holstein

	2021***	2022**	2023*	2024
Frühjahr	01.04.-16.04.21	04.04.-16.04.22	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24
Himmelfahrt	14.05.-15.05.21	27.05.-28.05.22	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24
Sommer	21.06.-31.07.21	04.07.-13.08.22	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24
Herbst	04.10.-16.10.21	10.10.-21.10.22	16.10.-27.10.23	noch offen
Weihnachten	23.12.-08.01.22	23.12.-07.01.23	27.12.-06.01.24	noch offen

Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag.
 * = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr,
 beginnend ab Sommer des Jahres. Stand: 15.05.2021





Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf
veröffentlicht werden dürfen.

ja

nein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon (privat): _____

Geb.-Dat.: _____

Beruf: _____

Telefon (gesch.): _____

E-Mail Adresse: _____

Unterschrift des Mitgliedes: _____

Unterschrift Verein: _____

Ich bin besonders interessiert am:

Radtourenfahren (RTF), (CTF)

mit RTF-Wertungskarte

Jugendradsport (JR)

mit Lizenz

Radrennen (RR)

mit Lizenz

Radwandern (RW)

mit Lizenz

Mountain-Bike (MTB)

mit Lizenz

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut: _____

IBAN (22 Stellen): _____

BIC (8 od. 11 Stellen): _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01052021

Fotofinish



KALENDER

2. Quartal 2021							
April 2021							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai 2021							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Juni 2021							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 154

Radsport 2021

Was erwartet uns Sommer und Herbst?

„30. Ostholstein-Rundfahrt 2021“

RTF in Bad Schwartau am 08. August geplant!

RST-Vereinsmeisterschaft

Zwischenstand der RST-Serie



BFD im RST Lübeck

Rückblick auf ein Jahr
Bundesfreiwilligendienst



Die nächste
Team News – Aktuell (Nr. 154)
erscheint am: **12. Juli 2021**



Los geht's



*Wir
haben
die
Auswahl*

WÖLITZEN

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56